

ORISSAARE SPORDIAASTA 2010



Spordil, õigemini spordikultuuril, on suur roll inimese kasvatamisel ja tervislike eluviiside järgimisel. Läbi spordi õpitakse olema oma tegemistes aus, austama partnereid ja ka vastaseid.

Sport- see on eluviis ja filosoofia!



Armas Spordisõber!

Täna on mul suur rõõm olla tagasi kodusaarel ja töötada Orissaare spordi hüvanguks. Orissaare sport on olnud läbi aegade tuntud üle Eesti ja ka väljaspool Eestit. Tuntuse eest saame olla tänulikud meie tublidele spordiaktivistidele, kellele ma juba väikese Orissaare tüdrukuna austusega alt üles vaatasin: Arvi Lopato, Milvi Viss, Ly Link, Jüri Link, Herman Vesiaid, Arno Teär, Henn Sepp, Rein Väli, Karlo Paat, Ormi Sulg, Ülo Taniberg, Ilmar Kivi, Helgi Kivi, Saima UMBER, Joel Riisik.

Tänaseks olen Orissaare valla spordijuhi ja Orissaare Spordihoone juhatajana töötanud pool aastat. Olen Orissaare Keskkooli vilistlane. Akadeemilised teadmised omandasin Tartu Ülikooli prof. Atko Meeme Viru ja vanemteadur Mehis Viru käe all. Nende juhendamisel valmis ka teaduslik töö toidulisandite mõjust kiirusjõu alade sportlastele, mille tulemusena toodetakse täna toidulisandit nimega Retibol. Sporditeaduslike ettekannetega olen esinenud kahel Ülemaailmsel Spordikongressil (Yvasküla ja Köln). Väärtuslikud töökogemused omandasin Eesti suurimas spordiklubis Tartu Ülikooli Akadeemilises Spordiklubis spordiprojektijuhina ja Baltimaade suurimas spordikeskuses Kääriku Puhke-ja Spordikeskuses juhataja liikmena. Kogu oma elu olen olnud spordi sees: tegelenud ise aktiivselt spordiga, testinud, nõustanud ja juhendanud sportlasi. Pedagoogilise töö kogemuse sain koolitades Eesti lasteaedade liikumiskasvatajaid ning Tartu Ülikoolis õppejõuna töötades. Suur rõõm on olla tagasi kodusaarel ja panustada oma spordialased teadmised koduvalda.

2010. aastal jätkusid juba traditsiooniks muutunud spordiüritused:

1. Väikese Väina mängud 2010. aastal olid pühendatud Väikese Väina mängude 30. aastapäevale. Üle pikkade aegade olid taas mängude korralduse juures väärtusliku nõuga meile kõigile armsaks saanud Orissaare spordihinged. Kokku sai kogutud ka materjal mängude ajaloo kohta.
2. Väikese väina avaveeujumine. Sel aastal tehti nii osalevate sportlaste rekord, kui ka rajarekord.
3. Orissaare triatlon. Peakorraldaja Andre Kuntseli käe all toimunud Orissaare Triatlon alustas sel aastal koostööd Eesti Triatloni Liiduga ning 2011. aastal on Orissaare Triatlon Eesti Triatloni Liidu kalendris kui arvestatav Eesti Triatloni etapp.
4. Tammetõrumängud on pikkade traditsioonidega, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meihulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Täna jätkavad Tammetõrumängude korraldamise traditsioone perekond Kivi, Viss ja Treiel ühiselt.

2010. aastal said alguse uued üritused:

1. Orissaare Lahtised Karikavõistlused Võrkpallis, millest võttis osa 9 võistkonda üle Eesti. Märkimist väärib asjaolu, et võistlustel osales ka Otepää vallavalitsus, koos oma mees- ja naiskonnaga. Otepää valla osalemise juhtmõte on laiapõhjaline sõprussidemete loomine Orissaare vallaga. Sõprussidemete loomise idee sai minul alguse seepärast, et Orissaare vallal ei olnud siiani sõprussidemeid Eesti valdadega.
2. Alustasime neli korda aastas toimuva Orissaare seeriavõistlusega, millest kaks etappi toimub staadionil ja kaks spordihoones. Seeriavõistlus koosneb kolmest alast: paigalt hüpped, heited ja 30 meetri jooks. Igast etapist võtab osa keskmiselt 50 sportlast erinevatelt spordialadelt üle Eesti.
3. Uue traditsioonina sündis koostöös Muhu ja Orissaare lasteaia Saaremaa lasteaedade spordipäev. Kolmel parimal lasteaial on võimalus osaleda üle Eestisel Lasteaedade Spordipäeval Tallinnas.

4. Toimus esimene Eesti saartevaheline spordialane koostöö. Esimese üritusena viisime läbi Eesti Saarte Aeroobikaprintsessi valimise.
5. Alguse sai Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimuv Orissaare sügisjooks ja sügismatk, kus osalejate hulk oli 50 inimest.
6. Orissaare Spordihoones toimusid juulis Tartu Ülikooli Spordimeditsiini Kliinikumi info – ja testimispäevad Saaremaa noorsportlastele. Koostööst loodame tulevikus suurt abi Saaremaa noorsportlastele.

28. augustil sõlmisime koostöölepingu Orissaare korvpallurite ja Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi korvpallimeeskonna TÜ/Rock vahel.

Pärast lepingu allkirjastamist hakkas Orissaare korvpallimeeskond kandma nime Orissaare Rock. Koostöö TÜ/Rockiga pakub mitmeid uusi võimalusi mitte ainult Orissaare noortele, vaid ka huvilistele mujalt Saaremaalt. Koostöös osalevad noored saavad kaasa lüüa koos TÜ/Rocki noortega ühislaagrites ja ühistel turniiridel. Samuti on Orissaare treeneritel võimalus end täiendada koolitustel, kus osalevad ka TÜ/Rocki treenerid. Meeskonnad komplekteeritakse tulevikus ühiselt, nii on Orissaare mängijatel võimalus jõuda ka TÜ/Rocki rivistusse.

Orissaare ettevõtjate toel valmis **Orissaare Staadionil harjutusrada**. Selle eest suur tänu Peeter Oopkaubale, Sulev Sallale, Rain Traumanile ja Ants Riimile.

Suur rõõm on Orissaare tublidest treeneritest, kelle käe all treenivad ja õpivad Orissaare ja mitmete naabervaldade lapsed, noored ja täiskasvanud. Meie tublid treenerid ja kehalise kasvatusõpetajad Ly ja Jüri Link, korvpallitreenerid Mati Rüütel, Andre Kuntsel, Margo Rüütel, Margus Nurja, maadlustreener Tiit Uspenski, kulturismi-, jõusaali- ja lastetreener Raimo Tamm, võimlemis- ja aeroobikatreener Tiina Käen, naisvõimlemise treener Anne Keerd, annavad hindamatu panuse, et meie vallale ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

Aasta parimaks spordisaavutuseks pean Orissaare gümnaasiumi võitu TV 10 olümpiastarti võistlustel, treener Ly Lingi juhendamisel.

Aasta suurimaks kordaminekuks pean Orissaare ja Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi vahelise koostöö algatamist, olles Eestis ainulaadne.

Järgmisel 2011. aastal ootavad Orissaare spordisõpru ees mitmed huvitavad spordiüritused, kus on võimalik ise kaasa lüüa ja mitmeid suurüritusi ka kõrvalt jälgida.

Rohke osavõtjate arvuga üritus on 2011. aasta 6.-7.august toimuv maailma suurima seiklusspordi sarja X-Dreami öine etapp, kus osalejate arv on ligi 1000 inimest.

Jalgrattaspordisõpradele pakuvad kaasaelamist 20.juunil 2010 Orissaares toimuvad Eesti meistrivõistlused jalgratta spordis .

Triatloni harrastajatele on hea uudis, et Orissaare triatlon on nüüd Eesti Triatloni Liidu kalendris arvestatav triatloni etapp. Osalemissoovi on avaldanud mitmed nimekad triatlonistid.

Kindlasti jätkuvad 2010. aastal Orissaares alguse saanud võistlused ja üritused.

Mitu suurt spordisündmust, mille toimumise osas käivad eelläbirääkimised jäävad veel spordisõpradele üllatuseks.

Soovin kõikidele jõudu ja jaksu treenimisel!

Teie spordijuht Kaire Nurja

KERGEJÕUSTIK



TV-10 olümpiastarti 39. hooaeg lõppes OG kergejõustiklastele edukalt -I koht (12000 krooni preemiaraha). Mitmevõistluse finaalis võistlesid Romet Room, Allan Rasva, Anna-Liina Tiitma, Marju Lember, Tormi Niits ja Lisete Kanarbik. Individuaalselt võitis Romet vabariigis kõrgushüppe, Tormi oli kettaheites teine ja kuulitõukes kolmas. Romet Room võistles Eesti koondisega Poolas ja hüppas 13 aastasena kõrgust 1.70. Saaremaa koolinoorte meistriteks kergejõustikus tulid Morten UMBER, Merily Porovart, Kadri Saar, Romet Room, Allan Rasva. Merily Porovart ja Liisi Kakko võistlesid edukalt Saaremaa koondises Saksamaal, Rügeni saarel .

Sisekergejõustiku võistlustel jagati ala võitjatele karikaid . Merily Porovart tuli koju 3 karikaga (kõrgus, kuul, 600m). Karika võitsid ka Lilian Porovart , Marju Lember, Romet Room, Allan Rasva ja Tormi Niits. Valdade XVIII suvemängudel saavutasid Orissaare kergejõustiklased II koha.

*Rõõmuga ootame kergejõustiku huvilisi treenima!
Kergejõustiku treener Ly Link*

KORVPALL

2010. aasta sügisest on Orissaare korvpalluritel suureks väljakutseks koostöö Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi korvpallimeeskonna TÜ/Rock vahel. 2010. aasta sügisel osalesid Orissaare noorkorvpallurid esimeses ühislaagris Tartus. Korvpall on laste, noorte ja täiskasvanute seas muutunud väga populaarseks. Korvpalli treeningutel osaleb 50 sportlast. Kohalik huvi oleks veelgi suurem kui saaks lahendatud ümberkaudsete laste transpordi. Noorkorvpalluritele on heaks väljundiks aprillis Soomes Lahtis toimuv rahvusvaheline korvpalliturniir Easter Tournament. Turniiril on Orissaare noorkorvpallurid osalenud juba 2 aastat. Täiskasvanutele ja gümnaasiumi noortele on väljakutseks osalemine Eesti meistrivõistlustel. Korvpalli treeninggruppe tegutseb hetkel kaks. 9.-12. klassi poistel on 5 treeningut nädalas ja 3.- 6. klassi poistel 3 treeningut nädalas. Kahes treeninggrupis kokku tegeleb korvpalliga ligi 30 poissi.

Meeste, A-klassi ja B-klassi poiste korvpallitreener Mati Rüütel



Orissaare "Rocki" järelkasv on potentsiaalikas, osavõtnud treeningutest on aktiivsed ja poisid kellest võib sirguda heal tasemel korvpallur leidub meie treeningutel kindlasti. Treeningprotsessi on kaasatud pea kõikide ümberkaudsete koolide õpilased: Orissaare G, Tornimäe PK, Valjala PK, Muhu PK. Oleme pidanud ka esimesed võistlusemängud " Ida-Saaremaa" karikal, kevadel loodetakse hea tulemus saavutada Saaremaa MV-l.

Tuleb tõdeda, et korvpall on jätkuvalt populaarne spordiala, nii et indu ja lusti harjutamisel.

D-klassi poiste korvpallitreener Andre Kuntsel

VÕRKPALL

Võrkpalli algõpetus toimub erinevas vanuses lastele. Treeningute peaeesmärk on võrkpallialaste algteadmiste omandamine.

Võrkpallitreeningutel osalevad mitmekülgsuse eesmärgil ka teiste spordialade esindajad.

Treener Jüri Link



Täiskasvanute osas toimuvad võrkpalli ühistreeningud koos Muhu valla võrkpalluritega. Orissaare ja Muhu valla mängijatest on moodustatud ka ühisvõistkond.

Täiskasvanute võrkpalli eestvedaja Rainer Helde

JÕUSAALI MITMEKÜLGNE TREENING

Orissaare Spordihoones tegutseb teiste treeningrühmade seas ka aktiivsete fitnessi huviliste tüdrukute grupp, kes hoolitsevad regulaarselt jõusaalis käies oma üldise füüsilise vormi ja heaolu eest.

Ka sellel, peagi mööduval 2010. aastal on küllaltki suur hulk Orissaare ja ümberkaudsete valdade naisi käinud koos kaks või enamgi korda nädalas, et anda endale koormust jõusaalis ning saada ja hoida keha tervislikus toonuses.

Nimetatud treening on üldfüüsilisele heaolule ja vormile suunatud treening, hõlmates enda alla anaeroobse ja lihasvastupidavust hõlmavaid tegevusi-treeninguid.

Iga treening on oma ülesehituselt ja treeningkavadel pisut erinev, mis tagab vaheldusrikkuse treeningutel ja kehale mitmekülgse füüsilise koormuse andmise.

Olete oodatud kõik praegused ja tulevased treeninggrupi liikmed!

Raimo Tamm



MAADLUS

Maadlus on üks vanimaid spordialasid, mida on harrastatud juba iidsetest aegadest. Viimane eestlasest maailmameister maadluses tuli Hiiumaalt. Miks ei võiks sirguda järgmine olümpiavõitja maadluses Saaremaalt, ega's saarlased saa hiidlastele alla jääda. Maadlus ei ole kerge spordiala, kuid loodan, et saarlase jonn ja tahe aitavad noortel leida tee maadlusmatile ja sinna ka jääda kuni kõrgete saavutusteni. 2010. aastast alates tegutsevad Orissaares maadlustreeningud nii väikelastele, kooliealistele kui ka täiskasvanutele. Usun, et Orissaare kandis on noori, kes soovivad elus midagi saavutada läbi maadluse ja mul on hea meel kui saan neid selles aidata.



Maadlustreener Tiit Uspenski

ILUVÕIMLEMINE

Treeningtundides keskendutakse peamiselt koordineerimisele, tasakaalu, painduvuse, arendamisele, võimlemisvahendite käsitlemisele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningutele on oodatud lapsed vanuses 5-11 aastat.

Treenerid Tiina Käen ja Kaire Nurja

AEROOBIKA

Põhirõhk on asetatud lihastreeningule. Tunni esimeses pooles tehakse kergemaid liikumisi ning edasi järgneb lihastreening, kus erinevaid jõuharjutusi sooritades treenitakse lihasvastupidavust, tugevdades tasakaalustatult kõiki lihasrühmi. Tund lõpeb venitusharjutustega, erilist tähelepanu pööratakse nende lihaste venitamisele, mis said tunnis suurema koormuse. Sobiv erineva treenitusega harrastajatele.

Liikumine on elu alus! Treener Tiina Käen



NAISVÕIMLEMINE

Naisvõimlemine on sujuv ja graatsiline, töötades läbi kogu keha. Naisvõimlemise harjutusvara on mitmekülgne ja arvestab naiste füsioloogilisi omadusi. Suur rõhk on liigeste liikuvuse parandamisel, mis on vananemisel üks suuremaid probleeme. Trenni eesmärgiks on parandada liigeste liikuvust ja lihastoonust ning ergutada vereringe kaudu ainevahetust. Treeningud on emotsionaalsed, toimuvad muusika saatel, kasutatakse venitusi ja lihtsamaid sammukombinatsioone, mõningaid jõu – ja tasakaaluharjutusi. Tund annab mõnusa enesetunde, tagades seeläbi positiivse ellusuhtumise.



Treener Anne Keerd

VÄIKELASTE LIKUMISRING



Väikelaste liikumisring alustas tegevusega sel sügisel ja on mõeldud lastele vanuses 3-7 aastat. Treeningute peamine eesmärk on üldkehalise koormuse andmine läbi mänguliste tegevuste, samuti erinevate spordialade tehnika õppimine. Aktiivne treeningrühm, milles osaleb 30 last jätkab uuel aastal suure hooga. Ootame rõõmuga uusi väikeseid tulevasi sportlasi ja lihtsalt tervislikke eluviise harrastavaid lapsi koos teistega treenima.

Raimo Tamm ja Kaire Nurja

KULTURISM, JÕUTÕSTMINE JA RAMMUMEES

Orissaares on 7 kulturismi ja jõutõstmisega tegelevat sportlast. 3 sportlast treenivad valdavalt väljaspool Orissaaret.

Jõutõstjate ja kulturistide spordiaasta on olnud väga edukas. Tiitleid on koju toodud igalt võistluselt, kus on osaletud. Edukana võistlesid 2010 hooajal Orissaare noormehed Kaur Eldemeel (esindab Kuressaares tegutsevat SK Jõumeest), Taavi Põri (esindas Fittest Tartut), Timo Noot, Rogert Room, Raimo Tamm (SK Jõumees).

Lisaks võistlustel osalemisele on meie kulturistide-jõutõstjate grupp korraldanud väga edukalt Illiku laiul Illiku päevade raames toimuvat rammumehevõistlust.

*Jõudu!
Raimo Tamm*

JALGPALL

Orissaare mehed mängisid 2010. aastal Saaremaa Meistrivõistlustel, kus saavutati II koht. Parim väravakütt Timo Ränk ja Publiku lemmiku tiitel. Alklasside poisid mängisid Saaremaa Tipa-tapa turniiril, kus saavutati 14 võistkonna hulgas 7 koht. Hooajal 2010/2011 on hetkel samal turniiril 17 meeskonna seas 8 koht (2 võitu 2 viiki 1 kaotus).

Jalgpalli eestvedaja Andre Kuntsel

PURJETAMINE

Orissaare purjesporditegevus on koondunud Lagle Sailing teami. Aastal 2010 on käidud väga paljudel võistlustel: Haapsalu regatt, Hanko - Haapsalu regatt, Jaaniööregatt, Läänemaa meistrivõistlused ehk Kessu regatt, Watergate regatt, Muhu Väina regatt. Võidukana lõppesid Jaaniööregatt ja Kessu regatt. GPS-i pealt vaadatuna on hooajal 2010 kokku sõidetud purjekaga umbes 2000 miili.

Jesper Eldemeel

2011. AASTA VÕISTLUSTE JA SPORDIÜRITUSTE KALENDER:

PÄEV	AEG	VÕISTLUSTE NIMETUS	
L	15.01	18.00	Eesti MV Korvpallis Mehed II liiga Orissaare Rock -AP Mets
L	16.01	12.00	Eesti MV Korvpallis Mehed II liiga Orissaare Rock - Kuldre kool/Võru KK
P	23.01		Pöide – Orissaare suusamaraton
R	28.01	18.00	Eesti MV Korvpallis Mehed II liiga Orissaare Rock - Turba gümnaasium
L	26.02.	12.00	Orissaare lahtised meistivõistlused murdmaasuusatamises
L	05.03.	12.00	Orissaare seeriavõistluse III etapp (paigalt hüpped, heited, 30 m jooks)
L	26.03.	12.00	Orissaare talvine heitjate karikavõistlus
	01.04.		Orissaare kevadturniir korvpallis
	.06		Eesti Saarte MV kergejõustikus
L	11.06.	13:00	Orissaare seeriavõistluse IV etapp (paigalt hüpped, heited, 30 m jooks)
	20.06		EMV jalgrattaspordis eraldi startid
L	09.07.		Orissaare triatlon
L,P	17.07.		Orissaare lahtised MV lauatennises, koroonas
L	23.07		Väikese väina avaveeujumine
L	23.07.		Orissaare II lahtised karikavõistlused Võrkpallis
L	30.07	12.00	Suur aeroobikafestival
L	06.08.		Orissaare seeriavõistluse I etapp (paigalt hüpped, heited, 30 m jooks)
L-P	6.-7.08		Seiklusspordisari X-Dreami öö etapp
L	13.08.		Orissaare lahtised meistrivõistlused 10-võistluses
	27-28.08		Eesti Saarte meistrivõistlused korvpallis
L	10.09.	16:00	Orissaare Öhtumiiting Kergejõustikus
L	02.10.	12.00	Orissaare Sügismatk, sügisjooks
L	09.10.		Orissaare Orienteerumine - Tunne Orissaaret
L	26.12.	12.00	Orissaare seeriavõistluse II etapp (paigalt hüpped, heited, 30 m jooks)



Üleval -Enne Pöide-Orissaare suusamaratoni 2010 vasakult – Priit Kollo, Tõnis Paat, Margo Rüütel, Mati Rüütel, Karol Kuntsel ja Andre Kuntsel



Paremal – Jaanis Hundt Amsterdami avatud meistrivõistluste autasustamisel

TULEMUSED

KERGEJÕUSTIK			
TV 10 olümpiastarti			
NIMI	ALA	TULEMUS	KOHT
Orissaare Gümnaasium Romet Room, Allan Rasva, Marju Lember, Tormi Niits, Anna-Liina Tiitma, Lilian Porovart, Keitlin Noot, Jaana Kauber, Kairi Laidmaa, Lisette Kanarbik, Gedren Kollo, Carol Haamer. Treenerid: Ly Link, Jüri Link	TV 10 olümpiastarti 39. hooaja üldvõitja		
TV 10 olümpiastarti I etapp 31. Jaanuar 2010, Tartu			
Tormi Niits	Kuulitõuge, poisid noorem vanuseklass	9.34	III
TV 10 olümpiastarti III etapp 23. mai 2010, Rakvere			
Romet Room	Kõrgushüpe, poisid vanem vauseklass	1.67	I
Tormi Niits	Kettaheide, poisid noorem vanuseklass	32.66	II
Saaremaa kergejõustiku MV koolinoortele 18.-19. mai 2010			
Kadri Saar	kettaheide tüdrukud A-klass	23.65	III
Kadri Saar	kuulitõuge tüdrukud A- klass	10.63	I
Merily Porovart	kaugushüpe tüdrukud A- klass	4.64	II
Merily Porovart	kuulitõuge tüdrukud A- klass	9.74	III
Merily Porovart	kettaheide tüdrukud A- klass	28.05	I
Merily Porovart	odavise tüdrukud A- klass	31.97	I
Merily Porovart	kõrgushüpe tüdrukud A- klass	1.50	I
Gärolin Saar	odavise tüdrukud A- klass	24.22	II
Käti Väin	100 m jooks tüdrukud B- klass	14,1	III
Gedren Kollo	pallivise tüdrukud C- klass	41.00	II
Marju Lember	Odavise tüdrukud B- klass	23.58	III
Marju Lember	kõrgushüpe tüdrukud B- klass	1.35	III
Morten Umber	kaugushüpe poisid A-klass	6.03	I
Morten Umber	100m jooks poisid A-klass	11,4	I
Morten Umber	kettaheide poisid A-klass	37.12	I
Morten Umber	kuulitõuge poisid A-klass	12.55	I
Morten Umber	110 m tõkkejooks poisid A-klass	16,6	I
Timo Noot	kettaheide poisid juuniorid	35.50	III
Härmo Lambut	kõrgushüpe poisid juuniorid	1.75	II
Alari Hiis	1500 m jooks poisid juuniorid	4.41,6	II
Romet Room	60 m jooks poisid C-klass	8,01	I
Romet Room	kõrgushüpe poisid C-klass	1.65	I
Romet Room	300 m jooks poisid C-klass	44,4	I
Allan Rasva	teivashüpe poisid B-klass	2.40	I
Saaremaa koolinoorte 2010 sisekergejõustikus 11. detsember			
Merily Porovart	kõrgushüpe tüdrukud A- klass	1.55	I
Merily Porovart	kuulitõuge tüdrukud A- klass	10.51	I
Merily Porovart	600 m jooks tüdrukud A- klass	2.04,9	I
Anna-Liina Tiitmaa	kuulitõuge tüdrukud B- klass	8.10	III
Anna-Liina Tiitmaa	60 m jooks tüdrukud B- klass	9,07	II
Marju Lember	kuulitõuge tüdrukud B- klass	8.94	I
Marju Lember	kõrgushüpe tüdrukud B- klass	1.30	II
Marju Lember	60 m tõkkejooks tüdrukud B- klass	11,80	III
Lilian Porovart	kõrgushüpe	1.35	I
Tormi Niits	kuulitõuge	10.82	I
Tormi Niits	60 m jooks	9,97	III
Romet Room	kaugushüpe poisid C-klass	5.44	II
Romet Room	kuulitõuge poisid C-klass	11.89	II
Allan Rasva	60 m tõkkejooks poisid B-klass	10,07	I
Allan Rasva	kuulitõuge poisid B-klass	9.75	II
KORVPALL			
Saaremaa meistrivõitlused korvpallis A-kl ja B-kl			
Orissaare Gümnaasium A kl			II
Orissaare Gümnaasium B kl			III

RATSUTAMINE			
Palladium Cup 2010			
Johanna Johanson	juunioride koondarvestus		I
Eesti meistrivõistlused			
Johanna Johanson	juuniorite takistussõidu		V
KULTURISM			
I Lõuna-Eesti karikavõistlused kulturismis 2010			
Raimo Tamm	mehed +90 kg		I
Tanel Viljaste	mehed 90 kg		III
Taavi Põri	juuniorid + 80 kg		I
Rogert Room	noored + 80 kg		III
Kaur Eldemeel	noored -75 kg		II
Timo Noot	noored +75 kg		II
II Lõuna-Eesti karikavõistlused kulturismis 2010			
Raimo Tamm	mehed edasijõudnud -90 kg		I
Raimo Tamm	kulturism absoluutarvestus		I
Raimo Tamm	võistluste absoluutarvestus		III
Kaur Eldemeel	noored ja juuniorid edasijõudnute absoluutarvestuses		II
Kaur Eldemeel	Noored edasijõudnud kuni 70 kg		I
Reval Cup 2010			
Timo Noot	noored +75kg		II
RAMMUMEES			
2010 aasta Illiku Rammumees			
Timo Noot	Üldarvestus		II
JÕUTÕSTMINE			
Jõutõstmise Pärnus			
Kaur Eldemeel	Jõutõstmise kehakaal 69,10kg	Kokku 545,0kg	I
Kaur Eldemeel	Absoluutarvestuses noortes		III
Jõutõstmise Pärnus			
Kaur Eldemeel	Jõutõstmise Pärnus kehakaal 69,50kg	127,5 kg	II
PURJETAMINE			
Jaaniööregatt 2010			
Jesper Eldemeel (Lagle Sailing Team'i liige)	grupp ORC 3		I
Läänemaa meistrivõistlused ehk Kessu regatt			
Jesper Eldemeel (Lagle Sailing Team'i liige)	grupp ORC 3		I
JALGPALL			
Saaremaa MV			
Orissaare			II
KORONA			
Valdade Talimängud 2010 Orissaares			
Orissaare	Meeskondlik		II
Saaremaa MV koronas			
Inna Mägi	Segaaraismäng		II
TRIATLON			
Eesti täispikk triatlon (Ironman'i distants) 3,8 km ujumist, 180km rattast ja maratoni jooks 42,2km			
Villu Vakra	10h 44min 16sek		7.
Orissaare triatlon 31.07 ujumine 260m, rattasõit 14,2 jooks, 3,7 km			
Villu Vakra	Ujumine 4,21 ratas 26,07 jooks14,58 lõppaeg 45,26		I
BRASIILIA JIU-JITSU			
Taani avatud meistrivõistlused valgetele vöödele			
Jaanis Hundt	brasiilia jiu-jitsu valgete vööde kuni 76 kg meeskondlik		I
Jaanis Hundt	brasiilia jiu-jitsu valgete vööde kuni 76 kg individuaalne		III
Amsterdami avatud meistrivõistlused valgetele vöödele			
Jaanis Hundt	brasiilia jiu-jitsu valgete vööde kuni 76 kg meeskondlik		I
Jaanis Hundt	brasiilia jiu-jitsu valgete vööde kuni 76 kg individuaalne		III
AVAMEREUJUMINE			
Tallinna muuliumine			
Triin Ella	1 km	14,38	II

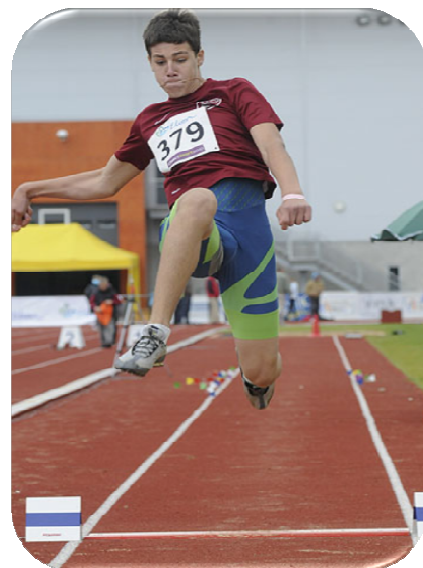
TOETAJAD

2010. aastal toetasid **Orissaare sporti:**

1. Träx Rehvikeskus
2. Ores Ehitus
3. Eesti Kultuurkapital
4. Hasartmängumaksu nõukogu
5. EMT
6. Premia
7. Balbiino
8. Optimal Kindlustusmaakler
9. AT SIM
10. PERI
11. Sportland
12. K-Rauta
13. Laimjala vald
14. Muhu vald
15. Orissaare vald
16. Valjala vald
17. Orissaare Gümnaasium
18. Meie maa
19. Saaremaa sepad
20. Sadolin
21. Sartex
22. Saaremaa Lihakombinaat
23. Pariisi Vesi
24. Kuressaare Kultuurivara
25. Sulev Salla
26. Vilmar Laak
27. Elo Lember

Täname abi eest:

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare politsei, Orissaare Vallavalitsus



Pildid ülevalt alla Jesper Eldemeel, Johanna Johanson, Romet Room ja Raimo Tamm



Üleval – 3.-6. klassi korvpallivõistkond, treenerid J.Johanson ja Ü. Tiitma

Keskel – Orissaare jalgpallurid Saaremaa meistrivõistlustel

All- Orissaare triatlonist Villu Vakra