



# ORISSAARE SPORDIAASTA

2015



## ARMAS SPORDISÕBER!

*„Ma suudan leppida ebaõnnestumisega, kõik ebaõnnestuvad vahel, kuid ma ei suuda leppida mittepüüdmisega või mitteüritamisega.“ Michael Jordan.*

On rõõm tõdeda, et muutuste rohke 2015 aasta oli Orissaarele sportlikus mõttes edukas: meie sportlased said end erinevatel võistlustel- ka rahvusvahelistel- proovile panna, mitmel üritusel olid osalejate rekordarvud, meile spordilaagrisse tulijad jagasid kiidusõnu ja broneeriti laagriaegu ka järgmiseks suveks.

Orissaare Spordi jätkusuutliku spordiarendustöö tulemusena on Orissaare Sport muutunud ühtseks terviklikuks klubisüsteemiks, kus treenivad ja omandavad teadmisi harrastus- ja võistlussportlased, täiskasvanud ja noored.

Orissaare valla spordile lisab suurt väärtust oma spordikool.

Aastal 2015 on spordiharrastajate hulk jätkuvalt tõusutrendil. Aastalõpu seisuga on spordikooli treeningutes ja ringides kokku 107 õpilast ja igapäevaste täiskasvanud treenijate arv ületab saja harrastaja piiri.

Väikese valla kohta on Orissaarel suur spordialade valik nii võistlussportlastele kui ka harrastajatele. Üha enam leiavad uued asjaarmastajad aega oma enese tervise eest hoold kanda, kasutades järjepidevalt Orissaare Spordi treeninguid ja teenuseid. Au ja kiitus siinkohal Orissaare tublidele treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevatööga suure panuse selleks, et meie vallale ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- iluvõimlemise ja aeroobika treener Tiina Käen
- korvpalli treener Mati Rüütel
- korvpalli treener Andre Kuntsel
- korvpalli treener Margo Rüütel
- kergejõustiku treener Elo Lember
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- maadlus treener Tiit Uspenski
- kulturismi, jõusaali ja laste treener Raimo Tamm
- iluvõimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- tüdrukute jalgpalli treener Kateriin Kuusk
- Pilatase treener Vika Viss
- Tai Poksi treener Karmo Jaadla

Suured tänud kuuluvad veel tublidele Orissaare Spordihoone töötajatele: Andres Tüür, Tiit Uspenski, Helen Pihl, Anu Mölder, Mai Kallas, Liisi Miller, Kristiina Ratasepp

Aastal 2015 oli Orissaare koolispordi suurimaks kordaminekuks TV 10 olümpiastardi võistlusel II koht. Jätkuvalt on Orissaare Gümnaasium TV 10 olümpiastarti võistlussarjas kõige edukam kool Eestis. 1.-3. klassi poisid saavutasid üle-eestilisel Dumle rahvastepalli võistlusel I koha ja 4.-5. kl poisid samal võistlusel III koha.

Noortesportis tasub märkimist noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelistel korvpalliturniiridel Easter Tournament Soomes ja Salva Basket Cup'il Tartus. Noorkorvpallurid osalevad U12 ja U14 Eesti MV-el. Oleme Orissaare spordihoones korraldanud mitmeid noorte EMV etappe. Häid tulemusi on näidanud noored maadlejad, kes osalesid edukalt mitmel maadlusvõistlusel - *Gustav Vahari memoriaalil* saavutasid Karli Kaal (-35 kg) III koha ja Gregor-Andreas Amelkin (+50 kg) III koht

Täiskasvanute spordis tuleb esile tõsta meeste korvpallis saavutatud Saaremaa meistritiitlit.

Karjääri edukaim aasta oli motokrossisõitjal Rogert Roomil. 2015 saavutused: EHKK sarja hooaja üldvõitja A-võistlusklassis (kõrgeim ehk nõ profiklass). Soome meistrivõistluste etappide kokkuvõttes MX 1 masinaklassis 15.koht ning EHKK etappide parimad saavutused eraldi väljatoodult: esikoht Rakvere etapil, teine koht Põlgastes ja kolmas koht Jõgeval. EHKK sarja hooaja 2015 kokkuvõtval üritusel anti üle võitjakarikas ja premeeriti Rogertit 1000 eurose tšekiga motovarustuse soetamiseks.

10.-12. juuli toimusid Kuressaares 14. Eestimaa suvemängud, kus oli ca 3200 osalejat. Orissaare vald saavutas väiksemate valdade (kuni 2000 elanikku) arvestuses kokkuvõttes 4. koha ja kõikide valdade arvestuses 17. koha.

**Supertulemuse tegi orissaarlane Villu Vakra 3. oktoobril toimunud maailma mainekaima täispika triatloni maailmameistrivõistlustel ehk Hawaii Ironman'il, kus ta ajaga 9.35.01 saavutas eestlastest parimana 132. koha!**

Laagrilisi on tänavu Orissaares käinud üle 250, kes ühtekokku ööbisid siin ligi tuhat ööd. Turismi sporditegevustega sidumine on hea viis turismimajanduse arengule tervikuna panus anda. See aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmisele Orissaare rahva endi ja meie külaliste jaoks.

### **2015 a jätkusid Orissaares traditsiooniks muutunud spordiüritused:**

1. Erinevad korvpalli võistlused (Saare maakonna MV, Eesti MV, U12 EMV etapid)
2. Jätkus 2011 aastal Mati Rüteli poolt ellukutsutud Ida-Saaremaa koolidele mõeldud võistlussari lastele. Võistlussarjas osaleb kokku üle saja lapse. Orissaarest, Tornimäelt, Muhust, Kahtlast ja Valjalast.
3. Väikese väina avaveeujumist on peetud juba 22 korda. Korraldusmeeskonda kuuluvad Asta ja Peep Kesküla ning alates 2010. aastast ka Muhu ja Orissaare vald. Tänavu ujus üle väina 115 inimest. Kiirem mees oli taas Andres Olvik ning kiirem naine Meribel Saar. Avaveeujumise suursponsor on Saaremaa Sepad.

4. Orissaare triatlon, mis on peakorraldaja Andre Kuntsel'i käe all ellu kutsutud, toimus tänavu üheksandat korda. Orissaare triatlon on juba viiendat aastat Eesti Triatloni Liidu kalendris arvestatavaks võistluseks. 2015 aastal osalesid Orissaare triatloni mitmed Eesti triatleetide paremikku kuuluvad sportlased. **Orissaare 10. Triatlon toimub 9. juulil 2016!**



Kiiremad mehed: Jorma Härmsalu, Koit Uus ja Indrek Saaremäel ja kiiremad naised: Maria Jänese ning Kaire Matson

5. Tammetõrumängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Täna jätkavad Tammetõrumängude korraldamise traditsioone perekond Kivi, Viss ja Treiel ühiselt.

6. Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimus kuuendat aastat järjest Orissaare Sügismatk ja sügisjooks. Koos lastejooksuga osales tänavu ligi 130 inimest.

7. Jätkus 2010. aastal ellu kutsutud Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Kokku osales kaheksa lasteaeda (100 last). Lasteaedade spordipäev toimus koostöös Muhu ja Orissaare vallaga. Kohtunikena tegutsesid Milvi Viss, Andre Kuntsel, Margo Rüütel, Liisi Miller. Toetajad: AS Kalev, OÜ Elektrum ja OÜ Saaremaa Vesi

8. Jätkuvad eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös MTÜ Orissaare Tugikeskusega, mille eesotsas on Maaja Vabrit. Viiendat aastat järjest selgitame välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes ja vildiviskes.



Eakate tervisepäev. Ants Tappel

9. Jätkus koostöö Eesti Kulturismi ja Fitnessi liiduga. Peale eriti õnnestunud koostööprojekti *Athletic Fitness 2011*, toimub igal suvel Ott Kiivika eestvedamisel Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu suvelaager *Fit Camp* Orissaares.

10. Juba mitmendat suve saavad Illiku laiü päevade ajal Träxi Rannavolle väljakul kokku võrkpallihuvilised ja peavad maha toredate turniiri.

11. Spordikooli koolivaheaja laagrid toimuvad alates 2014 aastast ja on saanud osaks meie igapäeva töös. Laagrites osaleb u 40 last, Orissaarest, Muhust ja kaugemaltki.

12. 2010. aastal MTÜ Orissaare Sport ja Kaire Nurja poolt algatatud Eesti Saarte vahelise spordialase koostöö tulemusel said alguse Eesti Saarte kergejõustiku meistrivõistlused. Neljandat korda toimunud mängud peeti Muhu saarel. Alade valik oli suur ja kokku osales 5 saart ja ligi 200 sportlast. Peale kergejõustiku toimusid mõõduvõttud ka korvpallis, tennis, petankis, ranna-volles ja mälumängus.

13. Neljandat aastat korraldati Raimo Tamme eestvedamisel Saaremaa lahtised MV ja teist aastat Eesti Karikavõistlused lamades surumises, mis tõi tänava kokku tõelise plejaadi raskejõustiklasi.

14. Varasügisel toimus mitme-etapiline liikumissari: "Liikumine teeb terveks ja rõõmsaks!" mille käigus toimus mitu toredat üritust: sõideti jalgratastel Põide terviserajale kus mängiti disc golfi, toimus valikorjenteerumine „Tunne Orissaaret“ ja Rene Meimeri juhendamisel saadi osa kepikõnni koolitusest. Sarja rahastati EL programmist „Tervislike valikuid toetavad meetmed“

15. Tänavu oktoobris toimus Orissaare sügisene tervispäev, kus oli kavas haarav toitumisloeng Mirko Miilitsalt, elevust tekitav kehakoostise mõõtmine ning TRX treeningvahendi baaskoolitus. Päeva rahastus samuti EL programmist „Tervislike valikuid toetavad meetmed“

16. Südamenädala traditsiooniline liikumispäev „Sinu sammud loevad“ toimus tänavu Orissaare lähiümbruses 5 km pikkusel rajal.

17. Jätkus spordialane koostöö Eesti suurte spordiklubidega Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi, Tartu Kalev ja Pärnu Korvpalliklubi.

18. Jätkub koostöö Kaitseliidu Saaremaa Malevaga, mille tulemusel hakkas MTÜ Orissaare Sport koordineerima Ida-Saaremaal Kaitseliidu noorte sporditööd.

**Järgmisel 2016. aastal** ootavad Orissaare spordisõpru ees mitmed huvitavad spordiüritused - kus on võimalik ise kaasa lüüa ja kui ka suurüritusi kõrvalt jälgida.

*Rõõmsat meelt ja ilusat aasta lõppu!*

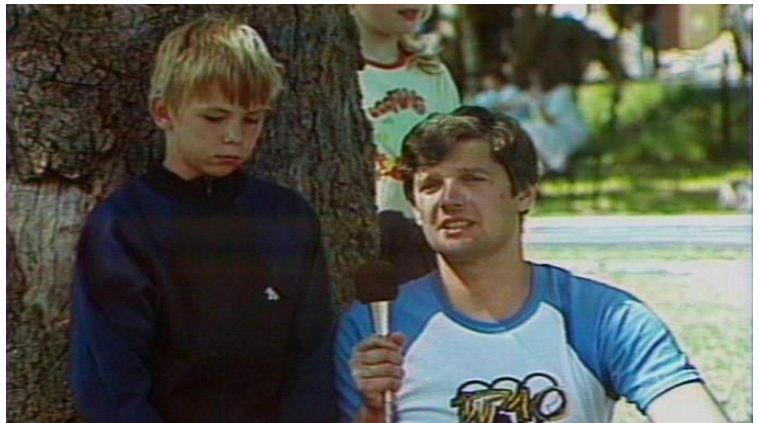
*Teie spordijuht Andla Rüütel*

## ORISSAARE STAADION

Orissaare staadion on eriline mitte ainult Eestis, vaid kogu maailmas. Nimelt sirgub keset staadionit võimas tammepuu.

Meile nii omaseks saanud Orissaare staadioni ehituse mõte sai teoks tänu toleaegele Põide külanõukogu esimehele Tart, Nikolaile. Ehitustööd algasid 1944. a. Projekti koostas ja vajalikud tööd korraldas Rafael Pallas. Staadion ehitati kohta, kus noored olid harjunud koos käima. Ehitus valmis ühistööna. Musta kattega jooksurada valmis lõplikult 1951. aastal. 1989. a. paigaldati Orissaare kolhoosi abiga dreneažkuivenduse võrk ja paigaldati kummist rajakate. Suure töö tegi ära kehalise kasvatuse õpetaja Jüri Link õpilastega ja igati abiks oli ka Põide kn esimees Juta Traumann.

Aastal 1990 toimus Orissaares üleriigilise võistlussarja TV10 Olümpiastarti finaaletapp.



Kümnevõistluse kahekordne Eesti meister (rekord 7592 punkti) Aivo Normak teenis esimese mitmevõistluse võidu 1990. aasta juunis Orissaares TV10 Olümpiastarti finaolvõistlusel. Pildid koos Raul Rebasega Orissaare tamme all.

## STAADIONI TAMM

Kuni aastani 1951 kasvas tamm spordiväljaku kõrval, kuid nimetatud aastal staadionit laiendati ning tamm jäi keset staadionit.

2012. aastal Eesti Päevalehe lugejad staadioni Eesti ime konkursi seitsme finalistit hulka.

Kõrgelt tunnustatud rahvusvahelisel konkursil “*European Tree of the Year*” kuulutati tänavu veebruaris võitjaks Orissaare staadioni tamm.

Orissaare Tamm kogus rahvahääletusel ühtekokku 60 000 häält. Väarikas tiitel anti pidulikult üle aprilli lõpus Brüsselis toimival auhinnatseremoonial. Kogu kampaaniat juhtis orissaarlane **Heiki Hanso**. Tänu Orissaare Tamme aasta puu tiitlile oli tänavu staadionil näha erakordselt palju turiste ja uudistajaid.



Foto: Peeter Kukk

## 14. EESTIMAA SUVEMÄNGUD SAAREMAAL

10.-12. juuli toimusid Kuressaares 14. Eestimaa suvemängud, kus kokku osales ligi 3200 sportlast.

Orissaare vald saavutas väiksemate valdade (-2000 elanikku) arvestuses kokkuvõttes 4. koha ja kõikide valdade arvestuses 17. koha. Eestimaa suvemängudel osales 29 väiksemat valde ja kokku 67 valda.

Orissaare valla au hoidsid kõrgel: Kärt Õunapuu, Emili Sepp, Liina Lember, Paula Uspenski, Elo Lember, Milvi Viss, Vika Viss, Egert Eist, Margo Rüütel, Taavi Teevet, Aleksander Muru, Üllar Tiitma, Gunnar Vaho, Enno Kermik, Jüri Tamm ja Margus Murumaa.

Juhtide võistlusel näitasid taset Orissaare vallavanem Vello Runthal ja volikogu esinaine Marili Niits, mõlemad saavutasid II koha. Marili Niits kuulus ka I koha saanud Kuressaare linna ja Saaremaa juhtide ühisvõistkonda juhtide võrkpalli sõprusturniiril.

Saaremaa korvpalli võistkonnale maakondade arvestuses 7. koht. Võistkonda kuulusid Orissaarest: Alari Hiis, Markus Metsala, Gert Kaldmäe, Robert Võeras ja treenerina Mati Rüütel.

Saaremaa saavutas maakondade arvestuses üldkokkuvõttes I koha.

Orissaare vallas toimusid suvemängude raames Orissaare spordihoones meeste korvpalli alagrupi mängud. Mõõtu võtsid – Ida-Virumaa, Tartumaa, Viljandimaa, Võrumaa, Valgamaa ja Saaremaa.

Tagavere lasketiirus viidi läbi jahilaskmise võistlus, mille peakohtunik oli Marko Vann.



Foto: Saarte Hääl

## KOOLIVAHEAJA LAAGRID

Koostöös Eesti Kaitseliidu Saaremaa Malevaga on Orissaare Sport korraldanud tänavu mitmed spordilaagreid Orissaares ja suvelaagri Kullamaal.

Orissaare laagrite eesmärgiks on koolivaheaja sisustamine ja laste sportlike oskuste arendamine ning noorkotkaste ja kodutütarde tegevused. Tegemist on linnalaagri tüüpi ettevõtmisega, kus lapsed öövivad kodus.

Kaitseliidu tegevuste käigus on lapsed õppinud: suundorienteerumist, salakirja, käitumist laagris ning matkavarustuse pakkimist, rivi- ja korraharjutusi, telgi üles ja maha võtmist ning õhupüssist laskmist. Õppetööd sisustasid: Raivo Paasma, Anton Lee. Orissaare laagrite heaks õnnestumiseks on alati öla alla pannud Orissaare Avatud Noortekeskus. Keskuse juhataja Maidi Tilk on aidanud sisustada treeningute vahelist aega mängude ja tegevustega. Samuti on abiks olnud Orissaare Kultuurimaja pere. Tänavu suvel toimus taas Orissaare spordikooli hooaja lõpu laager Kullamaal.

Rõõmu valmistab, see et laagrites osaleb stabiilselt ligi nelikümmend last Orissaarest ja kaugemaltki.





## EESTI KULTUURKAPITALI TOETUS

Paljud Orissaare Spordi üritused ja ettevõtmised saavad teoks tänu Eesti Kultuurkapitalile. Toetussumma Saaremaa ning Eesti kehakultuuri ja spordisihthkapitalilt on tänavu olnud 3150€, tänu millele on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Orissaare Rocki korvpalli meeskonna osalemine Eesti MV II liigas
- Ida-Saaremaa noorkorvpallurite osalemine Eesti meistrivõistlustel
- 22. Väikese väina avaveeujumise korraldamine
- Orissaare IX triatloni korraldamine
- Ida-Saaremaa korvpallurite osalemine korvpalliturniiril NMKY Easter Tournament 2015 Lahtis
- võistluse "Saaremaa IV meistrivõistlused lamades surumises" korraldamine
- Orissaare 6. Sügismatka ja sügisjooksu korraldamine



EESTI KULTUURKAPITAL

## SPORDILAAGRID ORISSAARES

Suurt rõõmu Spordilaagrite korraldamisel valmistavad klubid ja alaliidud, kes tulevad Orissaarde neljandat ja viiendat korda, ning broneerivad laagriajad juba ka tulevaks suveks. See annab märku teenuse heast kvaliteedist.

Erakordselt hea meel on aga uutest klientidest, nagu tänavu, kui võõrustasime SK Tapa sportlasi ja Tartu Ülikooli kergejõustikuklubi. Lisaks võõrustamise veel: Pärnu Altiuse kergejõustiklasi, Korvpalliklubi Viimsit, Tallinna Kalevi võrkpallureid, Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liitu, Vika Pilatse laagrit, ja Tallinna Kesklinna Spordiklubi.

Laagrilisi on tänavu Orissaares käinud üle kaheksaja. Turismi spordi- ja huvialategevustega sidumine on ainus viis turismimajanduse numbrite kasvuks, mis aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmiseks. Saarte

Turismiarenduskeskuse hinnangul on Orissaare valla viimaste aastate turisminumbrite kasvu taga tugev ja professionaalne töö sporditurismi valdkonnas.



Foto: Fitness.ee FitCamp suvelaagri lõpuüritus: Spartakiaad



Fotod: KK Viimsi

# SPORDIALAD

## **KERGEJÕUSTIK**

Kergejõustiku treeningutega tegeleb 10 last. Treeningtöö toimub kahes vanuserühmas. Peamised võistlused olid aastal 2015 TV 10 olümpiastarti ning maakondlikud meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele. Hooajal 2014/2015 juhendasi lapsi Elo Lember ja alates sellest sügisest õpetab Orissaare lastele kergejõustiku Endel Tustit.

Kergejõustiku noorema vanuseastme peaesmärk on erinevate kergejõustikualade tehnika omandamine. Suurematel on peaesmärgiks kergejõustiku alade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine.

Häid ja väga häid tulemusi on meie õpilased näidanud Saarmaa omavanuste MV-tel.

Käesoleval 2015 aastal alustas Orissaare Gümnaasiumi võistkond 45. hooaega TV10 olümpiastarti sarjas, olles koolide arvestuses 4. kohal. TV 10 olümpiastarti 44. hooaeg lõppes OG kergejõustiklastele tulemusrohkelt. Saavutati vabariiklikult teine koht. Individuaalselt saavutas Eliise Vichterstein kõrgushüppes III koha.

Tänaseks on Orissaare gümnaasium jätkuvalt hoidmas kõrget tiitlit – Läbi aegade edukaim kool TV 10 olümpiastarti võistlussarjas.

## **ORISSAARE GÜMNAASIUMI ÕPILASTE TV10 OLÜMPIASTARTI TULEMUSED**

### **I etapp 6.12.2014 Tartu**

Siim Sander Pärn	PV 60 m jooks	8,67 (40. koht)
	<b>PV kaugushüpe</b>	<b>5.10 (6. koht)</b>
Juho Jakob Sünter	PN 60 m jooks	9,95 (63. koht)
Martin Štolfa	PN kuulitõuge	6.90 (25. koht)
Emili Sepp	TV 60 m jooks	8,92 (33. koht)
Eliise Vichtersten	TN 60 m jooks	9,47 (21. koht)

### **II etapp 31.01.2015 Tallinn**

Siim Sander Pärn	PV 60m tõkkejooks	10,25 (19. koht)
	PV teivashüpe	3.11 (4. koht)
Kristofer Kollo	PV tõkkejooks	11,47 (31. koht)
Eke Rüütel	PN tõkkejooks	12,22 (52. koht)
	PN kõrgushüpe	1.26 (17. koht)
Emili Sepp	TV 60 m tõkkejooks	10.90 (23. koht)
	TV kaugushüpe	3.87 (49. koht)
Lehte Lehtjõe	TN 60 m tõkkejooks	10,94 (14. koht)
	TN kõrgushüpe	1.26 (20. koht)
Eliise Vichterstein	TN 60 m tõkkejooks	11,24 (22.koht)
	<b>TN kõrgushüpe</b>	<b>1.40 (III koht)</b>

### **III etapp 28.03.2015 Võru**

Siim Sander Pärn	PV kõrgushüpe	1.41 (27. koht)
	PV kuulitõuge	11.27 (7. koht)
Eke Rüütel	PN teivashüpe	2.01 (11. koht)
	PN kaugushüpe	3.98 (27. koht)
Martin Štolfa	PN teivashüpe	1.81 (26. koht)
Riko Robi Tamtik	PN kaugushüpe	3.61 (48. koht)
Emili Sepp	TV kõrgushüpe	3.31 (44. koht)
	TV kuulitõuge	5.99 (59. koht)

#### **IV etapp 30.05.2015 Rakvere**

Siim Sander Pärn	PV 1000 m jooks	3.19,04 (26. koht)	
	<b>PV kettaheide</b>		<b>37.99 ( I koht)</b>
	PV pallivise		51.50 (32. koht)
Eke Rüütel	PN 1000 m jooks	3.43,28 (26. koht)	
	PN pallivise		43.53 (18. koht)
Martin Štolfa	PN 1000 m jooks	4.21,02 (45. koht)	
	PN kettaheide		16.92 (37. koht)
Riko Robi Tamtik	PN kettaheide	18.66 (32. koht)	
	PN pallivise		41.00 (26. koht)
Kristiina Kesküla	TV 600 m jooks	2.06,51 (35. koht)	
	TV kettaheide		14.16 (46. koht)
	TV pallivise		27.00 (53. koht)
Lisell Reinmets	TV 600 m jooks	2.59,38 (46. koht)	
	TV kettaheide		22.22 (21. koht)
	TV pallivise		30.00 (51. koht)
Eliise Vichterstein	TN 600 m jooks	2.03,07 (22. koht)	
	TN kaugushüpe		4.39 (10. koht)
	TN pallivise		37.00 (13. koht)

#### **FINAAL etapp 11.-12.06 Kuressaare**

Eliise Vichterstein	kuuevõistlus	3815 (36.73 9,13 4.27 10,96 1.35 2.13,34) – 16. koht
Emili Sepp	kaheksavõistlus	4780 (8,86 1.39 13.44 6.78 24.28 11,05 4.63 2.03,62) – 37. koht
Siim Sander Pärn	üheksavõistlus	6504 (8,71 4.50 11.14 1.51 35.85 10,03 3.02 56.55 3.19,85) – 14. koht
Eke Rüütel	üheksavõistlus	3645 (17.22 9,82 4.15 2.12 12.22 1.31 45.35 5.40 3.51,94) – 21. koht
Riko Robi Tamtik	üheksavõistlus	3170 (16.69 9,71 3.84 1.72 12,32 1.15 43.03 7.03 4.16,66) - 33. koht

Orissaare Gümnaasium saavutas väikeste koolide arvestuses II koha, 37504 punktiga.

#### **I etapp 5.12.2015 Tartu**

Timo Tauri Ligi	PV 60 m jooks	9,16 (47. koht)
	PV kaugushüpe	3.86 (53. koht)
Juho Jakob Sünter	PN 60 m jooks	9,53 (43. koht)
Eke Rüütel	PN kuulitõuge	6.18 (46. koht)
	PN 60 m jooks	9,48 (37. koht)
Riko Robi Tamtik	PN kuulitõuge	6.94(26. koht)
Lehte Lehtjõe	TV 60 m jooks	9.06 (38. koht)
Eliise Vichtersten	TV 60 m jooks	9,34 (55. koht)
Lissel Lee Tamtik	TV 60 m jooks	9,74 (45. koht)

## KORVPALL

Korvpalli mängitakse Orissaares endiselt. Korvpallitreeningutel osaleb kokku ligi kuuskümnend õpilase ja üle kümne täiskasvanu. Noortega tegeleb kolm treenerit, nelja erineva grupiga. Sügisest on meil edukalt käivitunud lasteaia lastele (5 ja 6 -aastased) mõeldud pallimängu ring, mis toimub 1x nädalas ning selles osaleb lapsi 20 ringis. Treeneriks on Mati Rüütel ja treeningul tegeletakse liikumis- ja pallimängudega ning õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi.



**Andre Kuntseli** kantseldada on 1.-3. klassi poisid ja tüdrukud, kes moodustavad ettevalmistava grupi. Korvpalli harjutused on nende treeningul vaid üheks osaks paljudest erinevatest tegevustest ning põhieesmärgiks erinevate liigutuslike oskuste arendamine.



**Margo Rüütel** juhendab kõige suuremat gruppi, ehk poisse vanuses 9-11 eluaastat, treeningud toimuvad neli korda nädalas. Ka need lapsed on mitmekülgsed, harjutades lisaks korvpallile ka rahvaste- ja jalgpalli. Sellele grupile kuulub ka au esindada Orissaaret Eesti korvpalli meistrivõistluste U12 vanusegrupi võistlussarjas.

**Mati Rüüteli** juhendada on U14 poisid, kes osalevad ka Eesti meistrivõistluste arvestuses ja U18 vanusegrupi poisid, kes treenivad koos meestega. Esindusvõistkond mängis ja mängib Eesti meistrivõistlusi meeste II liigas ja maakonna meistrivõistlustel. Kevadel tuldi 10-aastase vaheaja järel taas maakonna meistriks.

Meie kasvandikest vahetas hooaja algul klubi Tormi Niits, kes siirdus Audentesest KK Pärnu ridadesse ning jätkab pallimist korvpalli meistriliigas. Samuti loodame teda suvel näha Eesti U18 tiimis mehetegusid tegemas.

Orissaare noormängijatest jätkab Siim-Sander Pärn KK Pauluse klubi esindamist Eesti U16 meistrivõistlustel ning samuti mängib ta EYBL-i Tartu Rocki koosseisus.

Head meelt tunneme ka sügisest Orissaare Gümnaasiumis õpinguid jätkavate Eero Heinsalu, Karl Sander Mäeotsa ja Elari Rei üle, kellest loodame esindusvõistkonnale korralikku

täiendust. Samuti on meeste tiimis kanda kinnitanud Valjalast pärit ja veel 9. klassis õppiv Tarmo Väli.

Rõõmu valmistab käesoleva hooaja U12 võistkond, kes Eesti meistrivõistlustel saavutanud 4 võitu ja 3 kaotust. Poisid käivad hästi treeningutel ja on motiveeritud ning Margo Rüütel teeb head tööd. Ei juhtu just sageli, et meie noorte tiimid vabariiklikul tasemel on võitude ja kaotuste osas positiivse saldoga.

Lõppeval aastalgi käisime 2 Orissaare Rocki võistkonnaga Soomes Lahti NMKY korraldataval Easter Tournamentil. Samuti osalesime maikuus U12 võistkonnaga Tartus Salva Cupil ning sügisel Rapla korvpalliturniiril.

Orissaare noored olid edukad ka maakondlikul tasemel: I koht EKSL-i 4.-5. klassi poiste 3-3 korvpalliturniiril, I koht 5.-7. klassi poiste arvestuses. Võib öelda, et korvpalli hetkeolukord Orissaares on hea, kuid loorberitele puhkama ei tohi jääda. Meil on suhteliselt palju sportlikke noori ja meil on veel ka mehi, kes noortele eeskujuks. Kodumängudele jagub publikut. Samuti tahavad kodukanti esindada noored, kes õpivad juba mujal. Loodame ka, et meie noored jätkavad oma keskkooliõpinguid Orissaare Gümnaasiumis, et saaksime olla osalised nende arengus ja tunda rõõmu nende saavutustest.

*U14 ja meeste treener Mati Rüütel*



Saaremaa Meister 2015

Foto: MeieMaa

**VÄIKELASTE LIIKUMISRING** on treening lasteaiaalistele lastele. Treening on mitmekülgne ja mängulise ülesehitusega. Iga tund on eelmisest erinev ja teenib selle vanuseastme seisukohast peamist eesmärki: toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu.

Aasta 2015 möödus tublide väikeste treenijate jaoks tavapärasest rada pidi – treeningud toimuvad traditsiooniliselt neljapäeviti, algusega 17:30. Sellel kellaajal ja päeval saabusid rõõmsalt spordihoonesse tublid tuttavad näod, kes aasta jooksul palju uusi treenijaid enestega ühes olid kutsunud. Nii arendavadki oma liikumisharjumust meie neljapäevasel treeningul püsivalt umbkaudu 20 asjalikku noort spordiinimest. Neile lisanduvad aeg-ajalt ka külalised, kes Orissaare sattudes end samuti meie trennidest leiavad. Ka nemad on meie sõbralikku treeningeltskonda alati väga teretunud.

*Treener Raimo Tamm*

## **MITMEKÜLGNE JÕUSAALITREENING NAISTELE**

Aasta 2015 on jõusaalinaiste treeningutes mõneti juba harjumuspärasest, kuid mõneti uudet rada pidi liikunud.

Treeningutel osalevad naised on jätkuvalt olnud väga tublid, pühendunud ja meeldivad treenijad-treenitavad. Tegemist on äärmiselt toredate inimestega, kelle seltskonnas viibimine on puhas rõõm. Vaatamata kohati kergetele, kohati suurt pingutust nõudvatele treeningutele säilib treeningõhkkonnas alati positiivne meel.

Erinevalt varasematest aastatest on muutunud treeningute toimumise aeg. Treeningud toimuvad teisipäeviti ja neljapäeviti algusega kell 18:00. Alati üksteisest erinevad treeningud kestavad orienteeruvalt üks tund, mille jooksul saavad mitmekülgsest arendatud jõud, kiirus ja vastupidavus. Treeningute eesmärk on toetada organismi kõiki eelmainitud funktsioone, et olla tervem praegu ja tulevikus, saavutada parem toonus ning tunda end igapäevaselt hästi.

Meeldiv on tõdeda, et igal aastal liitub meiega uusi treenijaid.

*Oodates treenima!*

*Treener Raimo Tamm*

## **SULGPALL**

Seoses suure saali pörandahooldusele ja uute piirjoonte tegemisele lisandusid saalipörandale ka sulgpalli jooned. Seeläbi on aktiveerunud Orissaares sulgpalli mängimine.

Kuussaares toimunud Kogre Cup 2015 võitis II koha Orissaares treeniv Koit Kelder.

Alates oktoobrist 2015 on spordikooli õpilastel võimalus osaleda sulgpalli treeningutel, juhendajaks Riina Otsason

## RASKEJÕUSTIK

Noored tegijad kangitreeningutel on juba aastaid tugevat minekut näidanud. Seoses kooli lõpetamisega lahkub meie ridadest iga õppeaasta lõpus mitu tõsist treenijat. Samas tuleb noorematest juurde üha uusi pühendunud rauasikutajaid, kelle areng ja sihikindlus lausa nõuavad kiitust nende tublide noorte aadressil.

Raskejõustiku treeningute sisu on lisaks raske raua tõstmisele toetada peale jõu tugevalt ka teisi funktsioone. Oluline rõhk on jõuvastupidavusel, kiirusel, võimsusel ja vastupidavusel tervikuna. Need on füüsilised funktsioonid, millele mitte vähemtähtsana sekundeerib vaimne võimekus. Treenija peab toimima targalt; samuti olema distsiplineeritud ning võimeline end ka ise tagant sundima; kui vaja, tagasi hoidma.

Eesmärk on toetada organismi mitmekülgset arengut selliselt, et kaetud oleks kõigi funktsioonide adekvaatne rakendamine treeningul. Treeningutega luuakse vundament tugeva organismi väljakujunemiseks kogu eluks koos sinna juurde kuuluva püsiva liikumisharjumuse tekkimisega.

Väljundiks treeningutel tehtavale-saavutatavale võib saada treenija valikul mõni konkreetne spordiala või lihtsalt soov olla terve, tugev ja elujõuline nüüd ja tulevikus.

Lõppemahakkaval aastal toimusid raskustega treenimisega seoses kolm olulisemat sündmust.



Esiteks toimus juba traditsiooniks saanud võistlus „Saaremaa Meistrivõistlused lamades surumises“. Toimus see juba neljandat järjestikust korda. Eraldi toimus arvestus juba teist aastat järjest ka „Eesti lahtises karikavõistluses klassikalises lamades surumises“, mis lisaks tugevatele saarlastele tõi meie kanti ka teisi maailma tasemel surujaid. Oluline on siinkohal silmas pidada, et kummagi võistlusarvestuse näol ei ole tegemist vaid profisportlastele suunatud üritusega.

Osalema on oodatud alati kõik, kellel on soov oma füüsilisi võimeid proovile panna rahvusvaheliselt tunnustatud reeglite ja kohtunike otsuste alusel.

Toimus taas ka Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liidu poolt korraldatav jõusaalitreeningutega tegelevate sportlaste ühine treening- ja vabaajalaager „FitCamp Orissaare 2015“. Orissaarel on rõõm seda toredat seltskonda võõrustada ka saabuma hakkaval 2016. aastal.



Raimo Tamm ja Allan Rasva  
Foto: Fitness.ee



Teadaolevalt on üle maailma üha populaarsust kogumas väga mitmekülgne spordiala CrossFit. Samast kontseptsioonist lähtuvalt, kui on üles ehitatud selle ala võistlused, sai 2015. aasta suvel kokku pandud mõõduvõtt ka meie spordiinimestele. Eraldi arvestus ja väikesed erinevused võistlusalades olid naistele ja meestele. Osalejateks Liisi Miller, Grete Miller, Egert Eist, Johannes Muru ja Aleksander Muru. Tasavägises võistluses ja punkt-punkti heitluses osutus parimaks sedakorda viimati nimetatatu. Au ja kiitus neile kõigile, sest kokku pandud võistluspäev oli äärmiselt mahukas, intensiivne ja meeletut pingutust nõudev.

Eelinfoks nii palju, et analoogseid raskemaid ja vähem raskeid võistlusi ja lihtsalt sportlikke päevi tuleb meil veel. Kõik on oodatud osalema ja/või kaasa elama.

Soovitus kõigile: liikuge, toituge vastavalt organismi tegelikele vajadustele ja puhake piisavalt!

*Teie juhendaja-nõuandja – Raimo Tamm*

## **TÜDRUKUTE JALGPALL**

2015. aasta sügisest alustas tüdrukute jalgpalliring, mis toimub kahel korral nädalas ja on osutunud tüdrukute seas populaarseks. Täna osaleb tüdrukute jalgpallitreeningutel 18 tüdrukut, kes teevad trenni ja arendavad meeskonnatööd, et varsti ka Orissaare jalgpallinaiskond võistlustele välja panna.

Hedina Madisson, Eliisabet Vaba, Sandra Stahhiv ja Lissel Lee Tamtik osalesid FC Kuressaare koosseisus juba ka oma esimesel võistlusel, kus saavutati väga tubli 3. koht.

*Treener Kateriin Kuusk*

## **PILATES**

Pilates on treeningsüsteem, mis on saanud oma nime Joseph, H. Pilatese järgi. Pilatese treening eeldab Pilatese põhitõdede tundmist. Peamine eesmärk on nõrkade lihaste tugevdamine, pinges lihaste venitamine. liikuvuse ja painduvuse suurendamine, lihaskorseti arendamine ning õige hingamine. Tunnis keskendutakse kõikide suuremate lihasgruppide treenimisele, kontrollides kerelihaseid. Paljud harjutused on mõeldud seljalihaste tugevdamiseks ja jäikuse vähendamiseks.

Pilates sobib treeninguteks hästi nendele, kellele koordineerimise nõudvad liikumised, hüpped ja jooks on vastunäidustatud. 2015. aasta sügisest on treeningrühmaga liitunud palju uusi treenijaid. Regulaarselt käib treeningutel ka üks tubli mees.

*Treener Vika Viss*

## MAADLUS

2015. aastal jätkusid maadlustreeningud. Tunnid toimusid kahes rühmas. Kui nooremad matimehed tegelevad rohkem akrobaatika, koordineerimise ja üldfüüsilise võimekuse arendamisega, siis vanema grupi poisid õpivad võtteid. Osalenud eelmisel aastal juba ka võistlustel, jätkavad poisid innukalt tehnika õppimist ja võtete korrigeerimist.

Vanemad poisid osalesid ka sel aastal kahel võistlusel, kust tuldi koju tublide saavutustega.

- Ajaleht „Vooremaa“ ja klubi „Ramm“ 36. kreeka-romaa maadlusturniir noortele: Gregor Andreas Amelkin 5. koht, kehakaalus -50 kg.
- V Gustav Vahari memoriaal: Karli Kaal – 3. koht, kehakaalus -35 kg

Martin Štolfa – 4. koht, kehakaalus -59 kg

Karmo Kask – 5. koht, kehakaalus -85 kg

Gregor Andreas Amelkin – 3. koht, kehakaalus +50 kg



Gregor Andreas Amelkin ja Tiit Uspenski

Foto: Reine Väli

*Maadlustreener Tiit Uspenski*

## ILUVÕIMLEMINE

Treeningtundides keskendutakse peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele ja võimlemisvahendite käsitlemisele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningrühmas on tänapäevasti viisteist võimlemishuvilist tüdrukut. Treeningule on oodatud lapsed vanuses 5-11 aastat.

*Treener Tiina Käen*

*Abitreener Mai Kallas*

## VÕRKPALL

Võrkpallitreeningud toimuvad Orissaares aktiivselt juba neljandat hooaega. Igal teispäeval saavad kokku mehed-naised, et harjutada meeskonnamängu. Võrkpallitreeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida.

## AEROOBIKA

Aeroobika on lõbus ja tantsuline trenn erinevas füüsilises vormis olevatele inimestele. Põhirõhk on asetatud lihastreeningule. Tunni esimeses pooles tehakse kergemaid liikumisi ning edasi jätkub lihastreening, kus erinevate jõuharjutuste sooritamisel kasutatakse oma keharaskust kui ka kergemaid lisaraskusi. Tund lõpeb venitus- ja lõdvestusharjutustega.

*Liikumine on elu alus!*

*Treener Tiina Käen*

## KOROONA

Orissaare koroonamängijad esindavad valda edukalt Eesti meistrivõistlustel ja Saare mk KV etappidel. Häid tulemusi sel hooajal on saavutanud Gunnar ja Aurika Vaho.

Võistlused:

- Saaremaa lahtised KV koroona üksikmängus:  
Aurika Vaho 3. koht naiste arvestuses  
Gunnar Vaho 3. koht meeste arvestuses
- Saaremaa lahtised KV koroona üksikmängus:  
Aurika Vaho 2. koht naiste arvestuses  
Gunnar Vaho 1. koht meeste arvestuses
- Eesti MV koroona üksikmängus  
Aurika Vaho 3. koht naiste arvestuses

## FUNKTSIONAALNE TREENING

Treeninul lähenetakse Sinu kehale kui tervikule funktsionaalselt, mitmekülgelt ja targalt, et areneks jõud, kiirus, tasakaal vastupidavus ja koordineerimine. Haaramise tööks korraga mitmed erinevad lihasgrupid (ka süvalihased). Treeningul parandad kindlasti oma rühti! Funktsionaalne treening on sobilik nii meestele kui naistele. Kombineeritud on omavahel erinevaid jõu-, kiiruse-, koordineerimise-, tasakaalu- ja vastupidavusharjutused. Kasutatakse oma keha raskust ja lisavahendeid (TRX, hantel, kummilint, tasakaalupall, topispall jne).

*Treener Mati Rüütel*

## EAKATE SPORT

Orissaare vallas on eakate hulgas liikumine au sees. Iganädalaselt osaletakse PILATESe treeningutel Orissaare spordihoones ning käiakse ujumas Leisi ujulas. Rohkearvuline osavõtt on talvisest Orissaare Eakate meistrivõistlusest vildiviskes ja suvisest eakate päevast staadionil. Eakate päeva alustatakse alati sportlikult, esimene ala petank ja teine saapavise. Võistlused korraldab Seltsing Orissaare Eakad koostöös MTÜ Orissaare Spordiga. Aktiivselt osaletakse tervisespordi üritustel.

Eakate Spordi eestvedajad on Maaja Vabrit ja Milvi Viss.



## KOOLISPORT

Edukas ja toimekas on aasta olnud ka koolisportis. Suurimate saavutustena võib välja tuua 3:3 korvpallivõistluse, kus 4.-5. klasside arvestuses saavutas Orissaare Gümnaasium Saaremaal kolmikvõidu. Vabariiklikul võistlusel saavutati koht esimese 15 seas.



Dumle rahvastepallis saavutas Orissaare Gümnaasiumi 4.-5. klasside võistkond koosseisus Eke Rüütel, Martin Štolfa, Tormi Joonatan Metsla, Riko-Robi Tamtik, Gregor Andreas Amelkin, Kris Kruuse, Armo Jõeäär, Ardi Kald ja Kaur Kurg maakondlikul võistlusel 2. koha ning piirkondlikul tasemel 3. koha.

1.-3. klassi arvestuses tuli Orissaare Gümnaasiumi võistkond koosseisus Juho Jakob Sünter, Ardi Kald, Kaur Kurg, Riko-Robi Tamtik, Tormi Joonatan Metsla, Meikel Särev, Margus Mägi, Karl Õnapuu ja Kevin Pihlak nii maakondlikul kui Eesti piirkondlikul võistlusel võitjateks.

Suurtest võistlustest osales OG veel Tipa-Tapa jalgpalliturniiril, kus 1.-5. klasside arvestuses saavutati väga tubli 3. koht. Võistkonda kuulusid Tõnn Kaspar Pärn, Joonatan Johanson, Eke Rüütel, Martin Štolfa, Tormi Joonatan Metsla ja Riko Robi Tamtik.



Kärlal toimunud teatekrossis saavutas Orissaare Gümnaasium 4. koha.

Ida-Saaremaa osavaim korvpallur 4.-5. klasside arvestuses on Eke Rüütel, kes Orissaare spordihoones toimunud samanimelisel võistlusel saavutas 1. koha. 1.-3. klasside seas tuli võitjaks Valjala poiss Rasmus Olok.

2015. aasta detsembris toimus traditsiooniline Jõuluvanavõistlus, kus terve nädala jooksul peetud võistluste koondtulemustena selgitati välja Orissaare Gümnaasiumi Jõuluvanavõistluse võitjaklass. Tihe rebimine oli 4.-6. klasside vahel, kelle seast selgusid ka parimad. Gümnaasiumi vanuseastmes oli osavõtt tagasihoidlik. Jõuluvanavõistluse võitis 6. klass, teiseks jäi 4. klass ja kolmandale kohale tuli 5. klass.

# 2015 AASTA ORISSAARE SPORDIKALENDER

## JAANUAR

- 1. jaanuar 10.00 - Koroona
- 17. jaanuar 10.00 - koroona
- 17. jaanuar 17:00 - Saaremaa MV korvpallis -BC Gild vs Orissaare/Rock 2  
18:45 Saaremaa MV korvpallis Tesman vs Orissaare /Rock 1
- 17. jaanuar - maadluspoisid Haapsalus võistlustel
- 18. jaanuar - Saaremaa MV korvpallis 16:00 Orissaare /Rock 1 vs Saare Erekl  
17:45 Saaremaa MV korvpallis Pihla vs Orissaare/Rock 2
- 22. jaanuar - TV10 OS Kuessaares (Elo Lember, Margo Rütel)
- 23. jaanuar 19.00 - Saaremaa MV korvpallis Orissaare Rock I vs Orissaare Rock II
- 24. jaanuar 17.00- EMV Korvpallis II liiga Orissaare Rock vs Pärnu Mets/KK Paulus
- 30. jaanuar 19.00 II liiga kodumäng Orissaare Rock vs SK Vesse
- 31. jaanuar - TV10 OS Tallinnas (Elo Lember)
- 31. jaanuar 18:00 - Saaremaa MV korvpallis Tesman vs Orissaare/Rock 2

## MÄRTS

- 28. märts TV 10 vabariiklik etapp Võrus

## APRILL

- 4. aprill, kell 11.00 Orissaare valla lahtised MV lauatenises
- 2.-5. aprill - Easter Tournament Lahtis
- 11.04.2015 Saaremaa MV koroona üksikmängus, algus 10.00
- 12.04.2015 Saaremaa MV koroona sega-paaris ja üksikpaarismängus, algus 10.00
- 18.04.2015 Saaremaa MV koroona paarismängus, algus 10.00 Orissaares
- 23. aprill - TIPA-TAPA Orissaares
- 25. aprill 15.00 - Orissaare Südamenädal, Jalatalla digitaaluuring, Dr. Kalev Toots
- 29. aprill OG Tantsupäev
- 2. mai 11.00 - Teeme ära! staadionitalgud

## MAI

- 8. mai - Ida-Saaremaa karikavõistlused 3:3 korvpallis, Orissaare spordihoones
- 9. mai - Iluvõimlejad osalevad Tantsupeo üldproovis Kuessaares
- 12. mai 15.30 - Ida-Saaremaa karika JALGPALL - Orissaare staadionil
- 20.mai - Maakonna kergejõustiku MV jun, A B, C, Kuessaares
- 23.-24. mai - Mini kl korvpallurid osalevad SALVA BASKET CUPil Tartus
- 26. mai - TV10 Kuessaares
- 27. mai - Orissaare Gümnaasiumi, Muusikakooli ja Spordikooli tänu pidu, Orissaare kultuurimajas
- 28. mai - Saaremaa MV D-kl kergejõustikus, Tornimäel
- 30. mai - Lamades surumine, Saaremaa MV ja Eesti karikavõistlused

## JUUNI

- 1. juuni - Lastekaitse päev staadionil,
- 2. juuni - Maakondlik TV10 finaalvõistlus, Kuessaares
- 11.-12. juuni - vabariiklik TV10 FINAAL, Rakveres
- 13. juuni - iluvõimlejad Kuessaares TANTSUPEOL

- 13.-16. juuni - Spordikooli Suvelaager Kullamaal  
14. juuni - Eesti Saarte Mängud Muhus  
21. juuni 18.00 - Kergejõustiklaste hooaja lõpetamine spordihoones  
24. juuni 12.00 Aktiivne jaanipäev  
27. juuni 16.00 - Orissaare 9. Triatlon

## **JUULI**

- 5.-9. juuli- KK Viimsi Korvpallilaager  
10. juuli - Eestimaa suvemängude meeste korvpalli alagrupp  
10.-15. juuli - Tallinna Kalevi võrkpallilaager  
13.-19. juuli - FitCamp  
17. juuli 19.00 - Katrini suvetreening vol 2  
18. juuli - Spordiklubide spartakjaad  
15.-17. juuli - Vika Pilatase Suvelaager  
15.-18. juuli - SK Tapa Maadlus suvelaager  
25. juuli 13.30 - Väikese Väina Avaveeujumine  
25. juuli 11.00 - Illiku võrkpalliturniir Illiku laiu liivaväljakul  
20.-25. juuli SK Altiuse kergejõustiku laager

## **AUGUST**

2. august – Tammetõru mängud  
5.-11. august - Tartu Ülikooli Kergejõustikuklubi laager  
9.-15. august - Tallinna Kesklinna korvpalliklubi suvelaager  
10.-14. august - Pärnu Võrkpalliklubi laager  
14.august 12.00 Eakate suvepäev staadionil

## **SEPTEMBER**

1. september 11.00 - 13.00 spordikooli lahtiste uste päev  
5. september 17.00 - Kepikõnni koolitus Orissaares  
9. september 18.00- Orienteerumine  
18. september - Ida-Saaremaa võistlussari, kergejõustik  
19. september 12.00 - Sõpruskohtumine korvpallis Orissaares vs Kuressaare  
24. september - Ida-Saaremaa võistlussari, jalgpall  
27. september - 12.00 EMV II Liiga korvpallis Orissaare Rock vs KK Paulus

## **OKTOOBER**

- 3.-4. oktoober - Koroona  
4. oktoober 12.00 Orissaare sügismatk ja sügisjooks  
7. oktoober 1.-5. klasside TIPA-TAPA jalgpalliturniir Salmel  
8. oktoober 6.-9. klasside jalgpalliturniir Valtus.  
14. oktoober - staadioni heakorrapäev  
17. oktoober - SÜGISENE TERVISEPÄEV TRX-treeningvahendite koolitus ja toitumisloeng  
19.-20. oktoober - Orissaare Spordikooli koolivaheaja laager  
23.oktoober 19.00 - Orissaare Rock vs BC Rapla  
24. oktoober EMV U12 noormeeste korvpallis

## **NOVEMBER**

1. november 17.00 - EMV korvpallis II liiga mäng- Orissaare Rock vs Rapla KK  
6. november - 4.-5. kl rahvastepall

- 8. november - Koroona
- 19. november - Ida-Saaremaa võistlussari, osavaim korvpallur
- 15. november - Koroona
- 20. november - Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev
- 21.-22. november - Eesti MV mini-kl
- 24. november - Ida-Saaremaa võistlussari, 3:3 korvpall

### **DETSEMBER**

- 3. detsember - Päkapikuturniir: Saaremaa MV korvpallis 5.-7. kl
- 6. detsember - Orissaare Jõululaat
- 11. detsember – EMV II liigas Orissaare Rock vs Ei, Emotsioon
- 13. detsember - Koroona
- 18. detsember - Orissaare spordirahva ühine jõulupidu



6. Saare-ja Muhumaa lasteaedade spordipäev

Foto: Sigrid Osa



## PARIMAD

### VILLU VAKRA

Täispika triatloni MM-i ehk Hawaii Ironmani parim eestlane 132. (9:35.01).

Kalmar Ironmanil parim amatöör, üldkokkuvõttes 8. koht ajaga 9.00.49

Eesti täispikk triatlon I koht 8:46:19 (rajarekord)

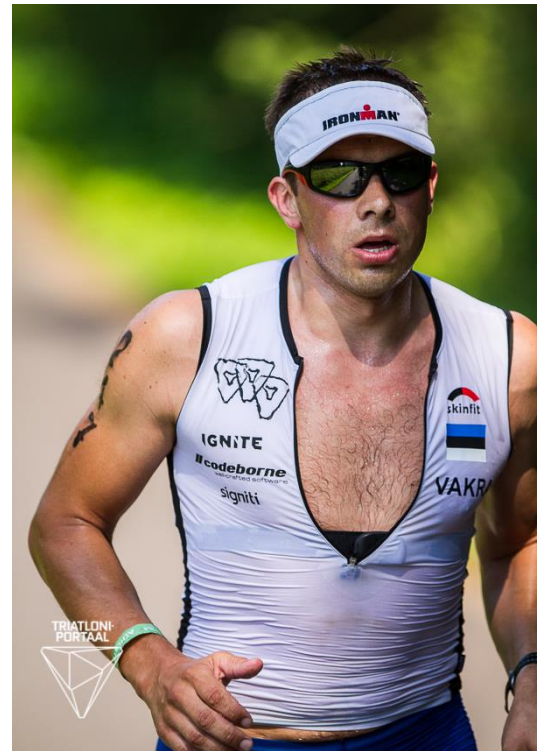


Foto: triatloniportaal



### ALLAN RASVA

Eesti Karikavõistlused kulturismis ja fitnessis-  
kulturismis +75 kg juuniorid III koht

Lõuna Eesti Lahtistel Karikavõistlustel kulturismis  
ja fitnessis - kulturismis +75 kg juuniorid 4. koht

### ROGERT ROOM

EHKK sarja hooaja üldvõitja A-võistlusklassis  
(kõrgeim ehk nõ profiklass)

Soome meistrivõistluste etappide kokkuvõttes MX  
I masinaklassis 15. koht

EHKK etappide parimad saavutused eraldi  
väljatoodult: I koht Rakvere etapil, II koht  
Põlgastes ja III koht Jõgeval



## **ALARI HIIS**

Saaremaa MV I koht

Eesti MV II liiga 9. koht

Muhu Jooksul 4.koht

Orissaare Sügisjooksu III koht

Kuulus Eestimaa Suvemängude Saaremaa võistkonda korvpallis



## **TORMI NIITS**

Kuulub U18 Eesti koondisesse

Mängib Eesti Meistriliigas Pärnu Sadam meeskonnas

Alari Hiis ja Tormi Niits  
Saaremaa Meistrid korvpallis

Foto: Irina Mägi



## **ROMET ROOM**

Balti Matš kümnevõistluse I koht juunioride arvestuses, tulemusega 6730 p

EMV 110m tõkkejooksus I koht juunioride arvestuses, tulemusega 14.86

EMV kaugushüppes I koht juunioride arvestuses, tulemusega 6.93

EMV kümnevõistluse II koht juunioride arvestuses, tulemusega 6856 p

EMV 4x100 teatejooksus II koht juunioride arvestuses

EMV teivashüppes III koht juunioride arvestuses, tulemusega 4.30

## **SIIM SANDER PÄRN**

Vabariikliku TV10 OS PV kettaheides I koht tulemusega 37.99

Vabariikliku PV kaugushüppes 6. koht tulemusega 5.10

Maakondliku C-kl MV korvpallis I koht

Kuulub KK Pauluse võistkonda, EMV U14 III koht



Foto: Marko Mumm

## **ELIISE VICHERSTEIN**

Vabariikliku TV 10 OS TN III koht kõrgushüppes tulemusega 1.40

Maakondliku TV10 OS mitmekordne võitja

## **LEHTE LEHTJÕE**

Maakondliku TV10 OS mitmekordne võitja

Maakonna MV mitmekordne medalivõitja



Foto: Kateriin Kuusk



## **KÄRT ÕUNAPUU**

Eesti MV kaugushüppes III KOHT B-kl, tulemusega 5.27

## **EKE RÜÜTEL**

Mitmekordne medaliomanik Saaremaa MV kergetõustikus

D-kl Saaremaa MV saaljalgpallis (TIPA-TAPA) – III koht

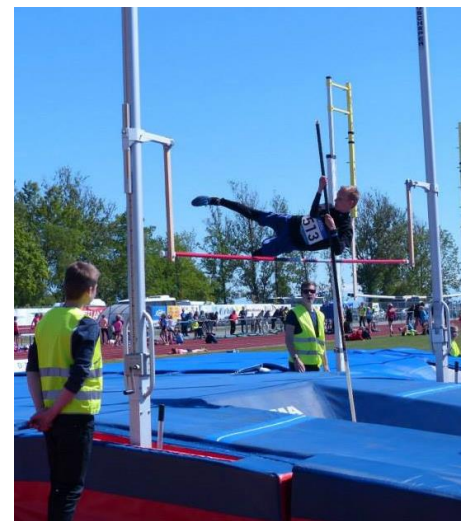
Maakondliku TV10 OS mitmekordne võitja

Piirkondliku Dumle 4.-5. kl rahvastepalli III koht

Orissaare Sügisjooksu II koht noormeeste arvestuses

EKSL 3:3 korvpalli maakondlik võitja

Maakondliku C-kl MV korvpallis I koht



## **RIKO ROBI TAMTIK**

D-kl Saaremaa MV saalijalgpallis (TIPA-TAPA) – III koht

Piirkondliku Dumle 4.-5. kl rahvastepalli III koht

Maakondliku TV10 OS mitmekordne medalivõitja

EKSL 3:3 korvpalli maakondlik võitja



Foto: Hendrik Oslula

## **ORISSAARE ROCKI ESINDUS MEESKOND**

Saaremaa MV – I koht

Eesti MV II liigas 9. koht

Liikmed: Johannes Johanson, Alar Hiis, Ülar Tiitma, Markus Metsala, Tarmo Moisto, Elari Rei, Aivo Laul, Mikk Päeske, Andre Kuntsel, Raul Koppel, Jaanus Metsla, Madis Raudsik, Märt Riim, Rait Ränk, Mikk Päeske, Taavi Vesiaid ja treener Mati Rüütel



## **ORISSAARE GÜMNAASIUMI TV10 OS VÕISTKOND**

Väikeste koolide arvestuses II koha, 37504 punktiga



Foto: Marko Mumm

## 2015. AASTAL TOETASID ORISSAARE SPORTI:

Eesti Kultuurkapital	Varaait – Eesti Noorsootöö Keskus
Sportland	Saaremaa Sepad
Hea Metall OÜ	Olybet
Premia	AT SIM
AS Kalev	Kalma Ehitus
Kingli Grupp OÜ	Viking Motors
Elektrum	Orissaare STÜ Kauplus
Saaremaa Spordiliit	Saaremaa Vesi
Saare Maavalitsus	Träx Rehvikeskus
Saaremaa Delifood	Kohvik Kalda
Pai Salong	Avon
Juta Valge	Orissaare Kultuurimaja
Hunditaru OÜ	SS Tartu Kalev / Madsa Puhkebaas
Kuninguste talupood ja kohvik	Rautsi Talu
Maru Mahedikrullid	Bürooplus
Kuressaare Pizzakiosk	Väike Lillepood
Novara OÜ	Ores Ehitus
Lindvart OÜ	Valjala Vallavalitsus
Elo Lember	Kaitseliidu Saaremaa Malev
MTÜ Sauvere Arendusselts	

### Suur tänu abi eest:

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare Politsei, Orissaare Vallavalitsus, Orissaare Gümnaasiumi söökla, Orissaare Gümnaasiumi Hostel, Orissaare Avatud Noortekeskus.

Milvi Viss	Vika Viss	Elo Lember	Igor Raadel
Hillar Peegel	Kaisa Nurm	Eevi Rüütel	Kaia Kollo
Kaire Nurja	Martti Nõu	Martin Käärid	Raahel Ränk
Anu Viljaste	Maaja Vabrit	Anneli Kaljuste	Reine Väli
Saida Kuusk	Reet Hobuskoppel	Käti Väin	Raul Koppel
Marian Vaga	Rait Goidin	Raivo Paasma	Urmo Talistu
Margus Ligi	Kaur Ükskask	Jalmar Jurkatam	Christen Haamer
Kalle Kuusk	Kalle Eldemeel	Arlet Saar	

# KALENDER 2016

## JAANUAR

- 6.-7. jaanuar Spordikooli talvevaheaja laager
- 16.-17. jaanuar Mini klassi korvpall Sakus
- 24. jaanuar U14 korvpall Orissaares
- 30. jaanuar TV10 Olümpiastarti II etapp, Lasnamäe KJH

## VEEBRUAR

- 6. veebruar Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs Vesse
- 7. veebruar Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs Castello
- 9. veebruar Eakate päeva vildivise.
- 20. veebruar Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs BC Gild
- 21. veebruar Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs BC Käsa

## MÄRTS

- 5. märts Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs Saare EreK
- 6. märts Korvpall Saaremaa MV Orissaare Rock vs Tesman
- 13. märts U14 korvpall
- 24. -27 märts Orissaare Rock Lahti turniiril

## APRILL

- 02. aprill TV10 Olümpiastarti III etapp, Tartu Ülikooli SH

## MAI

- 28.mai TV10 Olümpiastarti IV etapp, Tartu Tamme staadion

## JUUNI

- 4. juuni Saaremaa MV klassikalises lamades surumises
- 15.-16.juuni TV10 Olümpiastarti Finaal Kadrioru staadion

## JUULI

- 3.-7. juuli KK Viimsi korvpalli laager
- 9. juuli 10. Orissaare Triatlon
- 15.-24. juuli FitCamp 2016
- 20.-22. juuli Vika Pilatese laager
- 23. juuli FitCamp Spordiklubide Spartakiaad
- 30. juuli Väikese Väina avaveeujumine

## AUGUST

- 3.-9. august – Tartu Ülikooli kergejõustku klubi laager

## OKTOOBER

- 2. oktoober . Orissaare 7. sügismatk ja sügisjooks

## NOVEMBER

- 7. Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev

## DETSEMBER

- OG Jõuluvanavõistlused



VÄIKESE VÄINA  
AVAVEEUJUMINE



LASTEAEDEDE SPORDIPÄEV

## Tippsündmused

2016. aastal

**OLE KOHAL!**



5. SAAREMAA MV LAMADES  
SURUMISES



ORISSAARE SÜGISJOOKS



10. ORISSAARE TRIATLON



2016 = unistused täituvad!



Väljaandja: MTÜ Orissaare Sport

