

# ORISSAARE SPORDIAASTA 2016



## HEA SPORDIHUVILINE!

*“Ära käitu nii, nagu elaksid tuhat aastat... kuni oled veel elus, kuni on veel võimalik, püüdle heaks inimeseks saamise poole.” — Marcus Aurelius*

Meie kodukoha jätkusuutlikkus ja areng sõltub meist endist - inimestest, kes siin elavad ja toimetavad. Terve ja sportlik rahvas on suuteline töötama, õppima ning piirkonda arendama. Tervis on igapäevase täisväärtusliku elu loomulik eeltingimus ja majanduslik ressurss. Igal inimesel peab olema võimalus elada tervist toetavas keskkonnas.

Spordiarendustöö tulemusena on Orissaare Sport muutunud ühtseks terviklikuks klubisüsteemiks, kus treenivad ja omandavad teadmisi harrastus- ja võistlussportlased, täiskasvanud ja noored. Lisaväärtust annavad korraldatavad võistlused ja üritused.

Orissaare valla spordile lisab suurt väärtust oma spordikool.

Orissaare Spordi eestvedajate eesmärgiks on pakkuda inimestele võimalusi jätkuvate liikumisharjumuste kujundamiseks. Koolitada teadliku ja iseseisvat harrastussportlast ning motiveerida võistlussportlasi.

Aastal 2016 on spordiharrastajate hulk stabiilselt hea. Aastalõpu seisuga on spordikooli treeningutes ja ringides kokku 130 õpilast ja igapäevaste täiskasvanud treenijate arv ületab saja harrastaja piiri.

Suur kiitus siinkohal Orissaare tublidele treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevatööga suure panuse selleks, et meie vallale ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- iluvõimlemise ja aeroobika treener Tiina Käen
- tantsulise võimlemise juhendaja Ave Erikso
- korvpalli treener Mati Rüütel
- korvpalli treener Andre Kuntsel
- korvpalli treener Margo Rüütel
- korvpalli abitreener Raul Koppel
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- maadluse treener Tiit Uspenski
- kulturismi, jõusaali ja lastetreener Raimo Tamm
- võimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- tüdrukute jalgpalli treener Kateriin Kuusk
- Pilatese treener Vika Viss
- Väikelaste ja võrkpalli juhendaja Riina Paat
- TRX treener Liisi Miller
- Joogatreener Kerli Adov
- Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Riina Paat ja Margo Rüütel

Head tööd aastal 2016 tegid Orissaare Spordihoone töötajad: Andres Tüür, Helen Pihl, Anu Mölder, Kairi Kivi, Liisi Miller, Kristiina Ratasepp

Suviseid spordilaagrilisi on tänavu Orissaares käinud ligi 350. Turismi sporditegevustega sidumine on hea viis turismimajanduse arengule hoogu juurde anda. See aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmisele Orissaare rahva endi ja meie külaliste jaoks.

### **2016 a jätkusid Orissaares traditsiooniks muutunud spordiüritused:**

1. Erinevad korvpalli võistlused (Saare maakonna MV, Eesti MV vanuseklassidele, osalemine Easter Tournamendil Lahtis)
2. Jätkus 2011 aastal Mati Rüüteli poolt ellukutsutud Ida-Saaremaa ja Muhumaa koolidele mõeldud võistlussari. Sarjas osaleb kokku üle saja lapse. Orissaarest, Tornimäelt, Muhust, Kahtlast ja Valjalast. Võisteldakse jalgpallis, korvpallis, kergejõustikus.
3. Orissaare triatlon, mis on peakorraldaja Andre Kuntsel'i käe all ellu kutsutud, toimus tänavu 10. korda. Orissaare triatlon on juba viiendat aastat Eesti Triatloni Liidu kalendris arvestatavaks võistluseks. 2016 aastal osalesid Orissaare triatloni mitmed Eesti triatleetide paremikku kuuluvad sportlased.
4. Väikese väina avaveeujumist on peetud juba 23 korda. Korraldusmeeskonda kuuluvad Asta ja Peep Kesküla ning alates 2010. aastast ka Muhu ja Orissaare vald. Tänavu oli Orissaare valla poolne korraldaja MTÜ KonnOnKonn.
5. Tammetõrumängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Tänaeks jätkavad Tammetõrumängude korraldamise traditsioone perekond Kivi, Viss ja Treiel ühiselt. Seekord toimus 17. mängud. Seekord osales 153 noort sportlast.
6. Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimus seitsmes Orissaare Sügismatk ja sügisjooks. Koos lastejooksuga osales tänavu ligi 100 inimest.



7. Jätkus 2010. aastal ellu kutsutud Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Kokku osales üheksa lasteaeda (120 last). Lasteaedade spordipäev toimus koostöös Muhu ja Orissaare lasteaedadega. Tänavu osutus parimaks Muhu lasteaed. Toetajad: AS Kalev, OÜ Elektrum.



8. Jätkuvad eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös MTÜ Orissaare Tugikeskusega, mille eesotsas on Maaja Vabrit. Viiendat aastat järjest selgitame välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes ja vildiviskes.
9. Jätkus koostöö Eesti Kulturismi ja Fitnessi liiduga. Peale eriti õnnestunud koostööprojekti *Athletic Fitness* 2011, toimub igal suvel Ott Kiivika eestvedamisel Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu suvelaager *Fit Camp* Orissaares.
10. Juba mitmendat suve saavad Illiku laiu päevade ajal Träxi Rannavolle väljakul kokku võrkpallihuvilised ja peavad maha toreda turniiri. Tänavu osales kokku seitse võistkonda.
11. Spordikooli koolivaheaja laagrid toimuvad alates 2014 aastast ja on saanud osaks meie igapäeva töös. Laagrites osaleb u 40 last, Orissaarest, Muhust ja kaugemaltki.
12. 2010. aastal MTÜ Orissaare Sport ja Kaire Nurja poolt algatatud Eesti Saarte vahelise spordialase koostöö tulemusel said alguse Eesti Saarte kergejõustiku meistrivõistlused. Viiendat korda toimunud mängud peeti Hiiumaal. Tuleval suvel võõrustab mängu Orissaare.
13. Viiendat aastat korraldati Raimo Tamme eestvedamisel Saaremaa lahtised meistrivõistlused lamades surumises.
14. Kevadel ja sügisel toimusid EL programmist „Tervislike valikuid toetavad meetmed“ rahastatud tervisepäevad. Kevadel oli kavas Mirko Miilitsa motivatsiooniloeng „Mõtlemisega elu parimasse vormi” ja Toomas Kuusk viis läbi qigongi näidistreeningu. Sügisel pidas Liis Arula loengu ja treeningu liikuvusest.
15. Südamenädala traditsiooniline liikumispäev „Sinu sammud loevad“ toimus tänavu jalgrattamatk “Kivid ja tammed” Orissaare lähiümbruses 15 km pikkusel rajal.
16. Jätkus spordialane koostöö Eesti suurte spordiklubidega Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi, Tartu Kalev ja Pärnu Korvpalliklubi.
17. Jätkus koostöö Kaitseliidu Saaremaa Malevaga, mille tulemusel hakkas MTÜ Orissaare Sport koordineerima Ida-Saaremaal Kaitseliidu noorte sporditööd.

### **2016 aasta kordaminekud ja uued üritused:**

1. Veebruaris toimus Liiva spordihallis Muhu Noortekeskuse ja MTÜ Orissaare Sport koostöös korraldatud Ida-Saaremaa ja Muhu noorte pallimängude päev. Osalesid piirkonna koolide poisid ja tüdrukud 4.-9. klassini, 5-liikmeliste võistkondadena. Noorema vanuseklassi moodusid 4.-6. klassi õpilased ja vanema vanuseklassi 7.-9. klassi õpilased. Tüdrukute võistlusala – teatevõistlus, saaljalgpall, rahvastepall. Poiste võistlusala – teatevõistlus, saaljalgpall, 3x3 korvpall. Võistluspäeva korraldamisel olid abiks Valjala ja Põide noortekeskused.
2. 31. mail toimus traditsioone taaselustav Ümber Orissaare Jooks kus osalesid Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe Põhikooli õpilased, õpetajad ja lapsed koos vanemate-vanavanematega. Perespordipäeval on kavas:
  - Ühisstardist jooks ümber Orissaare alevi 2.9 km rajal
  - Maastikumäng Orissaare tammega staadionil kõige pisematele osalejatele

- Toimus vestlus Eesti omavanuste noortekoondisesse kuuluva Tormi Niitsuga
- Kuressaare linnapea ja endine kümnevõistleja Madis Kallas pidas haarava loengu spordimotivatsioonist.

Päeva läbi viimise juures olid abiks Orissaare Avatud Noortekeskus, Raimo Tamm, Milvi Viss, Margo Rüütel, Riina Paat, Lia Alas, Kai Paasoja, Siiri Vaht, Mati Rüütel, Igor Raadel, Liisi Miller, Helen Pihl, Eliise Erikso ja imeline päevajuht Marian Vaga!

Liikumine teeb erksaks oli Coca-Cola Fondi ja Eesti Olümpiakomitee koostööprojekt, mille raames suunatakse 51 000 EUR uue üle-Eestilise liikumisprogrammi läbiviimiseks.



3. Raimo Tamme ja Liisi Milleri eestvedamisel said alguse Cross mängud. 20. augustil toimusid Spordikomitee ja Orissaare Sport koostöös 1. Cross Mängud. Toimumiskohaks Orissaare spordihoone, Orissaare krossijooksurada, Orissaare staadion ja Illiku laid. Osaleti seitsmel üksik- ja kompleksalal. Päev täis sporti oli proovikiviks 23-le osalejale, Teised Crossi mängud toimusid 10. detsembril Kuressaares.

4. Orissaare valla 25. sünnipäeva puhul toimus meeleolukas Võrkapalliturniir. Turniiril osalesid valla erinevad piirkonnad: Kavandi, Pahila, Saika, Tagavere, Orinõmme, Taaliku ja Orissaare. Mängud peeti külades. Finaalturniir Orissaares.

5. Jaanipäeval toimus Orissaares 3 x 3 Sprite tänavakorvpalli boonusetapp. Suur tänu korraldajale Reigo Kimmelile!





6. Orissaare toimusid koostöös JK Saarepiiga ja Eesti jalgpalliliiduga RIMI jalgpalli suvelaagerid. Juunikuus osales ligi 40 last ning augustis oli jalgpallihuvilisi üle 20. Laagris töötasid treeneritena Kateriin Kuusk, Margus Kuusk, Mati Rüütel ja Margo Rüütel.

**Järgmisel 2017. aastal** ootavad spordisõpru ees mitmed erinevad spordisündmused, kus on võimalik ise kaasa lüüa ja ka kõrvalt jälgida. Suve alguses toimuvad Orissaares Eesti Saarte Mängud.

Tuleva aasta üks suuremaid eesmärke on Maasi metsa Orissaare terviseradade rajamine. Järgjärgult planeerime luua raja, mis on ligikaudu 4,5 kilomeetrit pikk, osaliselt kaetud hakkepuiduga, varustatud viitadega, puhkeala ja pinkidega.

*Rõõmsat meelt ja head aasta lõppu!*

*Teie spordijuht Andla Rüütel*

# TREENINGPARK

**Tänavu suvel, 15. juulil avati Orissaare treeningpark, mille rajamist toetas EAS Regionaalsete Investeeringutoetuste andmise programmist.**

Sellega sai teoks Orissaare spordihoone ammune unistus rajada välitreeningpark.

Orissaare treeningpark on redelitest ja kangidest koosnev kollane metallist konstruktsioon spordihoone ees, kus on võimalik oma keharaskusega treenida kõiki võimalikke lihasgruppe. Lisaks on treeningpargis kükkimise ja rinnalt surumise lisamoodul, kus saab kasutada ka lisaraskusi treeningkoormuse suurendamiseks.

Treeningpark avati piduliku lindi lõikamisega. Avamisel said sõna Eesti Kultuurismi tipptegija Ott Kiivikas ja vallavanem Vello Runthal, Taisi laululapsed rõõmustasid kõiki lauluga.

Peale ametlikku osa jätkus näidistreening Ott Kiivikaga, kes näitas ette erinevaid võimalikke harjutusi, mida uues treeningpargis teha saab. Näidisharjutused on nähtaval ka treeningpargi juures oleval infostendil.

Enam ei ole vabandusi trenni mitte tegemiseks, tingimused on loodud.

Treeningparki saavad tasuta kasutada kõik soovijad olenemata spordihoone lahtiolekuaegadest. Tasub aga tähele panna, et tegemist ei ole mänguväljakuga vaid vabaõhu jõusaaliga. Alla 14aastased lapsed tohivad treeningpargis treenida vaid täiskasvanu järelevalvel.

Suur tänu **Ettevõtluse Arendamise Sihtasutusele**, tänu kellele on Orissaare treeningpark kõigile avatud.



RAHANDUSMINISTEERIUM



**EAS**  
Enterprise Estonia

---

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

## ORISSAARE 10. TRIATLON

9. juulil toimus järjekorras juba 10. Orissaare triatlon, mis vaatamata heitlikule ilmale oli üle ootuste rahvarohke. Juubelitriatloni läbis kokku 55 inimest, kellest 12 naist ja 43 meest. Kunagi varem ei ole Orissaare triatloni läbinud nii palju naisi. Tänavu oli võistlejate plejaad eriti kirju, lisaks eestlastele oli osalejaid nii Inglismaalt, Soomest, Hollandist kui Saksamaalt. Triatloni distantsil tuli läbida 300 m ujudes, 15 km rattal ja 4 km joostes. 10. triatloni parimaks osutus Villu Vakra, kes osales 2015. aastal ka maailma suurimal triatlonivõistlusel Hawaii Ironman ning saavutas seal eestlastest parima aja. Villu osales ka päris esimesel Orissaare triatlonil. Villu Vakra aeg Orissaare 10. triatlonil oli 39 minutit ja 47 sekundit. Õrnema soo esindajate seas saavutas parima aja nooruke, kõigest 15aastane Raileen Lelle ajaga 51 minutit ja 24 sekundit. Parimatele asetati finišijoonel kaela traditsiooniline tammepärg.

Au kõigile triatloni läbinutele!

Ainult distantsi läbinud teavad, kui suurt pingutust see nõuab.

10. Orissaare triatloni toimumist toetas Remax, Eesti Kultuurkapital, Põide Spordiselts  
Suur tänu!

Kraaps ja kummardus korraldustiimi ja kõigi abiliste ees:

Peakorraldaja ja ellukutsuja Andre Kuntsel

Päevajuht Marian Vaga

Heiti Karafin, Jüri Saar, Margo Rüütel Margus Ligi, Rait Ränk, Mati Rüütel, Igor Raadel, Karmen Kaljuste, Mihkel Ratasepp, Tormi Joonatan Metsla, Sairos Adams, Joonatan Johanson, Diiter Õun, Simone, Kaljo Kuntsel, Reine Väli, Eevi Rüütel, Ahto Niits, Kaino Traumann, Tarmo Ruttu, Taimo Kirr, Olari Aasa



Villu Vakra



# SAAREMAA AASTA TERVISEPANUS 2016 - MTÜ ORISSAARE SPORT

Maavalitsusel on traditsiooniks kujunenud väärtustada inimesi ja organisatsioone, kes oma tööalase või ühiskondliku tegevusega on olnud eeskujuks ning panustanud silmapaistvalt saarlaste tervise parendamise ja väärtustamisse paikkonna tasandil.

## **2016 aastal pälvis MTÜ Orissaare Sport Saaremaa aasta tervisepanuse tiitli:**

MTÜ Orissaare Sport on Ida-Saaremaa jaoks väärtus omaette. Väärtus seisneb inimestes - haritud, aktiivsete ja missioonitundeliste treenerite olemasolu on loonud ääremaale uskumatult mitmekülgset võimalused. Orissaare Sport on olulisim sporditeenuse pakkuja Ida-Saaremaal. Orissaare Spordi eesmärk on pakkuda kvaliteetset sporditeenust ning sportlikke eluviise õpetades ja edendades kasvatada enda ümber terveid ja tublised saarlasi. Töö eesmärgi suunas on pidev ja jätkub. MTÜ Orissaare Sport korraldab aastaringselt erinevaid treeninguid ja spordiüritusi kõigile lastest pensioniealisteni.

Orissaare Sport teeb koostööd erinevate alaliitude ja katusorganisatsioonidega, kelle kaudu luuakse lastele erinevaid võistlusväljundeid nii Saaremaal kui mandril: TV10 Olümpiastarti võistlussarjas osalemine, U14 ja makro-liigas korvpalli Eesti meistrivõistlustel osalemine ja kodumängude korraldamine, Ida-Saaremaa võistlussarja korraldamine jne.

Üheks suuremaks Saare- ja Muhumaad ühendavaks tegevuseks on mõlema saare koolieelikute spordipäev (osavõtvaid lasteaedu 9). Idee algataja oli 2009. aastal Kaire Nurja, aastatega on koostöös Saida Kuuse, Reet Hobistkoppli ja MTÜ liikmetega võistlust laiendatud. Kaks aastat on koostööd tehtud ka Eesti Politsei ja Piirivalve ametiga.

Mõjusust võib hinnata maakonnas mitmeti: järjepidevus ürituse organiseerimisel, koolieelikute aktiivsete liikumisharjumuste kujundamisel. Üritus toetab laste oskust ise vaba aega sisustada. Suurepärane koostöö erinevate organisatsioonide vahel tervisedenduse nimel. Võistlustel osalemine nõuab ettevalmistust, mis paneb lapsed lasteaias igapäevaselt enam liikuma, harjutama ja pakub lastele liikumise rõõmu ning võistlushasarti. Samas toimub ürituste käigus ka liiklusalane õpe koostöös Piirivalve- ja Politseiametiga.



Orissaare lasteaias võistkond



Andla Rützel ja Liisi Miller

# KORVPALLI ESINDUSMEESKOND - SAAREMAA MEISTER 2016

Orissaare võistkonna tulemused Saaremaa meistrivõistlustel läbi aegade:

1992	4. Orissaare/EKO	
1993	2. Orissaare/EKO	
1994	3. EKO/Orissaare	
1997	3. Orissaare	
1998	6. Orissaare	
1999	1. Orissaare	
2000	4. TRÄX	
2003	3. Orissaare/TRÄX	
2004	4. Orissaare/TRÄX	
2005	1. Orissaare/TRÄX	
2006	4. Orissaare	
2007	5. Träx	8.Orissaare Gümnaasium
2008	5. Orissaare	
2009	4. Orissaare	
2010	6. Orissaare KK Orkaan	
2011	2. Orissaare Rock	
2012	4. Orissaare Rock	
2013	3. Orissaare Rock	
2014	2. Orissaare Rock	
2015	1. Orissaare Rock I	7. Orissaare Rock II
2016	1.Orissaare Träx Rehvikeskus.	Turniiri MVP-ks valiti Aivo Laul.

## **Meeskonda kuulused:**

Priit Alas, Eero Heinsalu,  
Alari Hiis, Johannes  
Johanson, Jalmar  
Jurkatam, Gert Kaldmäe,  
Raul Koppel, Andre  
Kuntsel, Härmo Lambut,  
Aivo Laul, Karl-Sander  
Mäeots, Markus  
Metsala, Jaanus Metsla,  
Tarmo Moisto, Siim-  
Sander Pärn, Mati Rüütel,  
Elari Rei, Märt Riim,  
Kaarel Traumann, Paap  
Uspenski, Tarmo Väli



## SPORDILAAGRID ORISSAARES

Spordilaagrite korraldamisel valmistavad head meelt klubid ja alaliidud, kes tulevad Orissaarde viiendat ja kuuendat korda, ning broneerivad laagriajad juba ka tulevaks suveks. See annab märku teenuse heast kvaliteedist.

Erakordselt hea meel on aga uutest klientidest, nagu tänavu, kui võõrustasime Korvpalliklubi RaeKoss ja Paide KK7t. Lisaks võõrustamise veel: Korvpalliklubi Viimsit, Tallinna Kalevi võrkpallureid, Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liitu, Vika Pilatse laagrit, TTÜ ja Pärnu meistriliiga võrkpallureid.

Laagrilisi on tänavu Orissaares käinud üle kahesaja. Turismi spordi- ja huvialategevustega sidumine on ainus viis turismimajanduse numbrite kasvuks, mis aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmiseks. Saarte Turismiarenduskeskuse hinnangul on Orissaare valla viimaste aastate turisminumbrite kasvu taga tugev ja professionaalne töö sporditurismi valdkonnas.



Rae spordikooli ja TTÜ spordiklubi lapsed Orissaares korvpallilaagris

# SPORDIALAD

## KERGEJÕUSTIK

Kergejõustiku treeningutega tegeleb 18 last. Treeningtöö toimub kahes vanuserühmas. Peamised võistlused olid aastal 2016 TV 10 olümpiastarti ning maakondlikud meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele. Teist hooaega õpetab Orissaare lastele kergejõustiku Endel Tustit.

Kergejõustiku noorema vanuseastme peaesmärk on erinevate kergejõustikualade tehnika omandamine. Suurematel on peaesmärgiks kergejõustiku alade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine.

Häid ja väga häid tulemusi on meie õpilased näidanud Saaremaa omavanuste MV-tel.

Kärt Õunapuu osales B7 (Läänemere saarte mängud) ja saavutas kaugushüppes 5.34 1. koha, sama tulemuse saavutas ta Saaremaa võistkonnas 4x100m teatejooksus. Septembri alguses Orissaare staadionil peetud Ida-Saaremaa kergejõustikupäeval hüppas Kärt mitteametliku tulemuse (näidishüppena) 5,51 m.

Käesoleval hooajal on esmakordselt Orissaare Gümnaasiumi ja Muhu Põhikooli õpilased väljas ühisvõistkonnana.

Endel Tustit õpetab kevadises koolivaheaja laagris lastele teivashüpet.

Hüppel Hendrik Ella



Kergejõustiku nooremate treeningrühm kuulab treener Endel Tustitit

## KORVPALL

Korvpalli mängitakse Orissaares endiselt. Korvpallitreeningutel osaleb kokku ligi nelikümmend õpilast kolmes erinevas treeninggrupis ja üle kümne täiskasvanu. Iganädalaselt on tegevuses kolm treenerit, neljas treener Raul Koppeli näol on veel lisandumas. Praegu ta koolitab ennast ja loodetavasti sügiseks omandab treeneri kolmanda kategoria.

**Andre Kuntsel ja Mati Rüütel** treenivad 1.-3. klassi poisse. Grupis on 12 õpilast ja treeningud toimuvad 3x nädalas. Korvpalli harjutused on nende treeningul vaid üheks osaks õpitavast ning põhieesmärgiks erinevate liigutuslike oskuste arendamine ja palliga sõbraks saamine.

**Margo Rüütel ja Mati Rüütel** juhendavad kõige suuremat gruppi, ehk poisse vanuses 9-13 eluaastat. Treeningud toimuvad neli korda nädalas ja pea alati on kohal 14-16 õpilast. Sellele grupile kuulub ka au esindada Orissaaret Eesti korvpalli meistrivõistluste U14 vanusegrupi võistlussarjas. See tähendab ka seda, et nende poiste treeningud on võistlusspordile orienteeritud ja aastaringsed, ehk treeningud toimuvad ka suvel. Need poisid oma treenereid häbisse ei jäta, sest osalevad aktiivselt treeningprotsessis ja on hästi motiveeritud.



Orissaare Sport U14 korvpallivõistkond EMV-el. Treener Margo Rüütel

**Mati Rüüteli ja Raul Koppeli** juhendada on U16 ja U18 poisid, kellest mõned osalevad ka Eesti meistrivõistlustel U18 sarjas (Eero Heinsalu ja Tarmo Väli) ja U16 sarjas (Siim - Sander Pärn). Esindusvõistkond mängib Eesti meistrivõistlusi meeste II liigas ja maakonna meistrivõistlustel. Kevadel võideti teist aastat järjest maakonna meistritiitel.

Meie ainuke profikorvpallur Tormi Niits, kes kuulub meistriliigas pallivasse KK Pärnu Sadama meeskonda, on enamuse sellest hooajast ravinud vigastust ning käis ka jalaga lõikusel. Kõigi eelduste kohaselt peaks ta palliväljakutele jõudma taas sügisel.

Orissaare noormängijatest osaleb Eke Rüütel BC Tartu 2004 võistkonna koosseisus BBBL (Baltic Boys Basketball League) liigas.

Lõppeval aastalgi käisime 3 Orissaare Rocki võistkonnaga Soomes Lahti NMKY korraldataval Easter Tournamentil. Kaks võistkonda naases ka 3. koha medalitega. Samuti osalesime maikuu U12 võistkonnaga KK Viimsi korvpalliturniiril.

Käesoleval hooajal mängivad meie kõige nooremad poisid U11 liigas, mille I etapp toimus Orissaares.

Orissaare noored olid edukad ka maakondlikul tasemel: I koht EKSL-i 4.-5. klassi poiste 3-3 korvpalliturniiril, I koht 5.-7. klassi poiste arvestuses. Võib öelda, et korvpalli hetke olukord Orissaares on hea, kuid alati saab teha paremini ja areng on meie eesmärk. Siin piirkonnas elab palju sportlikke noori ja selle eest tuleb kiita lapsevanemaid ja kehalise kasvatuse õpetajaid ning sporti toetavat kooli juhtkonda. Ka suudavad võistlusspordiga tegeleda meie mehed, kes on noortele eeskujuks. Kodumängudele jagub publikut. Sponsoridki on olnud meie meeskonda hästi toetavad ja aitavad hoida elus kodukandi sporditraditsioone. Samuti tahavad Orissaaret esindada noored, kes õpivad juba mujal. Loodame ka, et meie noored jätkavad oma keskkooliõpinguid Orissaare Gümnaasiumis, et saaksime olla osalised nende arengus ja tunda rõõmu saavutustest.

*Mati Rüütel*



Orissaare Rocki U10 võistkond lahtis Easter Tournamendi turniiril. Treener Andre Kuntsel

## VÄIKELASTE LIIKUMISRING JA PALLIRING

Möödunud sügisest on meil edukalt käivitatud lasteaia lastele (5 ja 6 -aastased) mõeldud pallimängu ring, mis toimub 1x nädalas ning selles osaleb lapsi 20 ringis. Treeneriteks on Mati Rüütel ja Riina Paat ning treeningul tegeletakse liikumis- ja pallimängudega ning õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi.

Aastaid neljapäeviti toimunud väikelaste liikumisring on mitmekülgne ja mängulise ülesehitusega. Iga tund on eelmisest erinev ja teenib selle vanuseastme seisukohast peamist eesmärki: toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu.

*Treenerid Riina Paat, Mati Rüütel ja Raimo Tamm.*

## MITMEKÜLGNE JÕUSAALITREENING NAISTELE

Orissaare Spordi naiste jõusaalitreeningute grupp on juba päris mitu head spordiaastat tublit treeninghoogu näidanud.

Olles Orissaare spordis ning spordis üleüldiselt üha enam jõudnud äratundmisele, et olulisim on treeningprotsess ja selle olemus spordi mõtestamise kontekstis, avaldan ääretut kiitust Orissaare Spordi jõusaalitreeningu naistele.

See aktiivsus, järjepidevus ja usinus, mida nad treeningutel osaledes üles näitavad, on kadestusväärne selle kõige paremas mõttes. See tore seltskond on ehe näide sellest, mis on spordis tähtis - rõõm liikumisest ja selle toonust tõstvatest mõjudest.

Täna kõiki neid, kes sportliku liikumise enese igapäevasesse, vähemasti iganädalasse "menüüsse" lisanud on.

Iseäranis tänan aga Orissaare Spordi naiste jõusaalitreeningute liikmeid toreda ja inspireeriva seltskonna eest.

*Oodates treenima!*

*Treener Raimo Tamm*

## SULGPALL

Jätakuvalt on aktiivne sulgpalli mängimine. Täiskasvanud kogunevad kahel korral nädalas. Alates oktoobrist 2015 on spordikooli õpilastel võimalus osaleda sulgpalli treeningutel, juhendajaks Riina Otsason.

# NOORTE RASKEJÕUSTIKU GRUPP

Orissaare Spordi spordikooli jõusaalitreeningute noorte grupp teeb usinalt trenni, nagu see peabki jätkuvalt olema.

Viimase aasta jooksul on selle liikmeis toimunud taas muudatusi. Tavapärane on see, et mitmed tublid noored spordiinimesed lahkuvad meie ridadest ja lähevad end lisaks sportlikele väljunditele teostama ka muudel huvitaval ning vajalikel elualadel. See on spordikooli õpilaskonna vääramatü dūnaamika.

Samas lisandub jõusaalitreeningute noorte ridadesse ka uusi ja usinaid sportijaid. Lisaks neile, kes visalt treeningitega sarnaelt eelmistele aastatele jätkavad. See on see spordikooli liikmeskonna dūnaamika teine külg - kes ei ole (veel) läinud mujale uutele väljakutsele vastu astuma ning näitavad üles tublit järjekindlust, need jätkavad arendavate treeningutega.

Mida siis jõusaal arendab, iseäranis noorte treenijate kontekstis?

Arendab see oskust seada omale siht ning olla järjepidev seda sihti ööda astuda. Taluda kohati ka tüütut rutiini, olles piisavalt distsiplineeritud, jätkamaks ka hetkedel, kui "tunne pole päris see". Aga ennekõike arendab jõusaalitreening kui selline organismi tervikuna: keha saab tugevaks, meel saab erksaks, enesekindlus saab uue hoo ning vallutused igal rindel saavad tubli tõuke.

Praegused, endised ja tulevased noorte jõusaalitreeningute grupi liikmed on kõik tublid inimesed praegu ja tulevikus - see on võrdlemisi kindel.

Loodame ja usume, et need tublid inimesed leiavad üha enam tee spordi juurde, kuhu iganes nende tegemised neid viivad. Ning loodame ja usume ka seda, et mujale läinud spordinoored naasevad Orissaare Spordi juurde varem või hiljem ka täiskasvanueas.



1. Cross Mängud Orissaares

Täna des kõiki endisi, olevaid ja tulevaid Orissaare Spordi noorte jõusaalitreeningute grupi liikmeid meie sportliku elukeskkonna vitaalseks muutmise eest!

*Juhendaja-nõuandja – Raimo Tamm*



## TÜDRUKUTE JALGPALL

Hooajal 2016/2017 korraldab Orissaares tüdrukute jalgpallitreeningid JK Saarepiiga. Treening toimub kahel korral nädalas ja on osutunud tüdrukute seas populaarseks. Täna osaleb tüdrukute jalgpallitreeningutel 12 tüdrukut. JK Saarepiiga saavutas heatasemelisel Eesti naiste Rahvaliigas 2016.aastal 3.koha. Sisehooajal osaletakse saaljalgpalli rahvaliigas, kus hetkel hoitakse kolme naiskonna konkurentsisis esikohta.

*Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk*

## MAADLUS

2016. aastal jätkusid maadlustreeningud. Tunnid toimusid kolmes erinevas rühmas: eelkooli ealised, algklassid ja vanemad. Kui nooremad matimehed tegelevad rohkem akrobaatika, koordineerimise ja üldfüüsilise võimekuse arendamisega, siis vanema grupi poisid õpivad võtteid. Osalenud eelmisel aastal juba ka võistlustel, jätkavad poisid innukalt tehnika õppimist ja võtete korrigeerimist. Tänavu sügisel osalesid kogenumad Orissaare maadluspoisid ka Lihulas toimunud treeningkogunemisel, kus juba võistluskogemust omanud spordimehed said kogemusi vahetada ja koos intensiivselt trenni teha. Kindlasti said Orissaare poisid ühe väärtusliku kogemuse osas rikkamaks.

Tulemused võistlustelt:

Kristjan Palusalu mälestusvõistlused  
noortele:

- Gregor Andreas Amelkin (-53kg) I koht
- Martin Štolfa (-59kg) 5. koht
- Karli Kaal (-35kg) 6. koht
- Karmo Kask (+76kg) 6. koht

Läänemaa meistrivõistlused kr.-rooma maadluses.

- Karmo Kask (+75 kg) 2. koht
- Martin Štolfa -60 kg 3. koht.

"DÜNAMO" maadlusturniir Haapsalus

- Kristean Steinberg-Elstrok (kehakaal -26kg)
- Madis Mägi - jäi jagama 4.-5. kohta (kehakaal -26kg)
- Olev Mattias Sünter (kehakaal +40kg)
- Gregor Andreas Amelkin III koht (kehakaal -60kg)
- Martin Štolfa II koht (kehakaal -60kg)
- Karmo Kask 4. koht (kehakaal +60kg)



Gregor Andreas Amelkin Kristjan Palusalu mälestusvõistlusel. Treener Tiit Uspenski

*Maadlustreener Tiit Uspenski*

# ILUVÕIMLEMINE JA TANTSLULINE VÕIMLEMINE

Treeningtundides keskendutakse peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele ja võimlemisvahendite käsitlemisele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningrühmas on tänapäevaste liigivõimlemishuvilist tüdrukute. Treeningule on oodatud lapsed vanuses 5-11 aastat.

*Juhendaja Ave Erikso*

*Abitreener Mai Kallas*

## VÕRKPALL

Võrkpallitreeningud toimuvad Orissaares aktiivselt juba viiendat hooaega. Igal teisipäeval ja neljapäeval saavad kokku mehed-naised, et harjutada meeskonnamängu. Võrkpallitreeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida.

## AEROOBIKA

Aeroobika on lõbus ja tantsuline trenn erinevas füüsilises vormis olevatele inimestele. Põhirõhk on asetatud lihastreeningule. Tunni esimeses pooles tehakse kergemaid liikumisi ning edasi jätkub lihastreening, kus erinevate jõuharjutuste sooritamisel kasutatakse oma keharaskust kui ka kergemaid lisaraskusi. Tund lõpeb venitus- ja lõdvestusharjutustega.

Alates hooajast 2016/2017 juhendab treeningut Ave Erikso

*Liikumine on elu alus!*

*Juhendaja Ave Erikso*

## PILATES

Pilates on treeningsüsteem, mis on saanud oma nime Joseph, H. Pilatese järgi. Pilatese treening eeldab Pilatese põhitõdede tundmist. Peamine eesmärk on nõrkade lihaste tugevdamine, pinges lihaste venitamine, liikuvuse ja painduvuse suurendamine, lihaskorseti arendamine ning õige hingamine. Tunnis keskendutakse kõikide suuremate lihasgruppide treenimisele, kontrollides kerelihaseid. Paljud harjutused on mõeldud seljalihaste tugevdamiseks ja jäikuse vähendamiseks.

Pilates sobib treeninguteks hästi nendele, kellele koordineerimise nõudvad liikumised, hüpped ja jook on vastunäidustatud.

*Treener Vika Viss*

## KOROONA

MTÜ Saare Mäng koordineerimisel toimuvad Orissaares juba mitmeid aastaid nii vabariiklike kui maakondlike koroonas karikavõistluste etapid.

Parimaid tulemusi:

### **Aurika Vaho**

Eesti MV koroonas naiste arvestuses 1. koht  
Saaremaa KV naiste arvestuses I koht

### **Aurika Vaho ja Gunnar Vaho**

Saaremaa lahtised KV segapaaris koroonas I koht  
Saaremaa lahtised MV segapaaris koroonas II koht

## FUNKTSIONAALNE TREENING JA TRX

Funktionaalne treening on mitmekülgset ja targalt üles ehitatud treening, et areneks jõud, kiirus, tasakaal vastupidavus ja koordinatsioon. Haaramesse töösesse korruga mitmed erinevad lihasgrupid (ka süvalihased). Treeningul parandab kindlasti oma rühti! Funktsionaalne treening on sobilik nii meestele kui naistele. Kombineeritud on omavahel erinevaid jõu-,



kiiruse-, koordinatsiooni-, tasakaalu- ja vastupidavusharjutused. Kasutatakse oma keha raskust ja lisavahendeid (TRX, hantel, kummilint, tasakaalupall, topispall jne).

2016. aasta suvest toimuvad treeningud varasema kahe korra asemel kolm korda nädalas. Treenijate tungival soovil toimub kolmapäeva õhtuti eraldi TRX treening, kus treeningu põhiosas kasutatakse TRX treeningvahendit. TRX on USA mereväest alguse saanud väljakutseid esitav treening, kus spetsiaalseid rihmasid kasutades sooritatakse harjutusi oma keharaskusega. Treening sobib nii algajale kui kogunud spordisõbrale.

*Treenerid Mati Rüütel ja Liisi Miller*

## EAKATE SPORT

Orissaare vallas on eakate hulgas liikumine au sees. Iganädalaselt osaletakse PILATESE treeningutel Orissaare spordihoones ning käiakse ujumas Leisi ujulas. Rohkearvuline osavõtt on talvisest Orissaare Eakate meistrivõistlusest vildiviskes ja suvisest eakate päevast staadionil. Eakate päeva alustatakse alati sportlikult, esimene ala petank ja teine saapavise. Võistlused korraldab Seltsing Orissaare Eakad koostöös MTÜ Orissaare Spordiga. Aktiivselt osaletakse tervisespordi üritustel.

Eakate Spordi eestvedajad on Maaja Vabrit ja Milvi Viss.



## JOOGA

Meie treeningute nimekirja on lisandunud jooga. Tundi juhendab Kerli Adov, kes on sertifitseeritud Ashtanga jooga õpetaja. Ashtanga jooga on teadus pooside järjestusest, kus kasutades bandhasid, hingamist ja liikumist saavutatakse enesetundes ja füüsisel muutus. Ashtanga joogat peetakse joogastiilidest kõige füüsilisemaks ja aeroobsemaks vormiks, kuid kogenud õpetajaga koos praktiseerides saavad seda harrastada kõik, puudub igasugune algajate ja edasijõudnute hierarhia. Kerli on ise tegelenud joogaga üle 10 aasta, praktiseerinud vastavalt isiklikele vajadustele rasedate joogat ja sünnitusjärgset joogat ning edaspidi ka lastejoogat.

Tunnid toimuvad Orissaares ja Tagaverel.



## KOOLISPORT

2016. aasta oli ka koolispordis igati toimekas. Edukaimad olid korvpallivõistkonnad, häid tulemusi näidati ka teatekrossis ja rahvastepallis.

Dumle rahvastepallis saavutasid Orissaare Gümnaasiumi 4.-5. klasside võistkonnad vabariiklikul võistlusel 5. ja 9. koha. Kusjuures tüdrukute võistkond tuli maakondlikus voorus väga tublilt III kohale.

Suurtest võistlustest osales Orissaare Gümnaasium veel Tipa-Tapa jalgpalliturniiril, kus Orissaare 1. võistkond saavutas 4. koha ja Orissaare 2. võistkond 7. koha.

Teatekrossis saavutas Orissaare Gümnaasium põhikoolide arvestuses II koha ja gümnaasiumide arvestuses samuti II koha.

5.-7. klasside Saaremaa Meistrivõistlused korvpallis peeti Orissaare spordihoones. Kas kodusaali eelis või miski muu, aga Orissaare 1. võistkond saavutas I koha, koosseisu kuulusid Joonatan Johanson, Kristofer Kollo, Eke Rüütel, Tõnn Kaspar Pärn, Martin Štolfa, Tormi Joonatan Metsla ja Riko Robi Tamtik ning Orissaare 2. võistkond saavutas III koha. 2. võistkonda kuulusid Cristo Hartõkainen, Ardi Kald, Martti Trull, Karl Õunapuu, Andri Truumes, Meikel Särev, Juho Jakob Sünter ja Kris Kruise.

2016. aasta detsembris toimus taas traditsiooniline Jõuluvanavõistlus, kus terve nädala jooksul peetud võistluste koondtulemustena selgitati välja Orissaare Gümnaasiumi Jõuluvanavõistluse võitjaklassid. 1.-3. klassidele toimus IAAF kergejõustikuvõistlus. Selles vanuseastmes võitjat ei selgitatud, tähtsam on osavõtt. 4.-12. klass selgitasid omavahel võitjad meeleoluka sumomaadluse ja mitmevõistluse koondtulemusel. Mitmevõistluse alad olid 30 m jooks, 30m tõkkejooks, topispalli vise, paigalt kaugus ja paigalt kolmikhüpe. 4.-6. klasside arvestuses võitis 6. klass. 7.-9. klasside seas võitis 7. klass ja gümnaasiumi klasside arvestuses pani võistluse kinni 12. klass.



SMV korvpallis 5.-7. klassid. Orissaare I võistkond.

# 2016 AASTA ORISSAARE SPORDIKALENDER

## JAANUAR

- 2. jaanuar - koroona
- 6.-7. jaanuar - Spordikooli talvelaager
- 9. jaanuar - maadlejad Haapsalus võistlustel
- 15. jaanuaril - Sportland 3x3 korvpalliturniir 4.-5 kl
- 16.-17. jaanuar - mini kl noormehed EMV-el korvpallis, Keilas
- 23. jaanuar - EMV korvpallis Saku II liiga - Orissaare vs Toila
- 24. jaanuar - EMV korvpallis U14 mänguvõor Orissaares
- 30. jaanuar - OG õpilased vabariiklikul TV10 OS võistlusel Tallinnas

## VEEBRUAR

- 3. veebruar - Jalgpalliturniir TIPA-TAPA Orissaares
- 6. veebruar - Orissaare Rocki Mikro kl noorkorvpalluris EMV-el Raplas
- 6.-7. veebruar - Saaremaa MV korvpallis
- 9. veebruar - Orissaare eakatepäev
- 12. veebruar - EMV korvpallis Saku II liiga Orissaare Rock vs Tartu Terminal
- 13.-14. veebruar - Mini kl noormehed EMV-el korvpallis Jüris
- 14. veebruar - Koroona
- 20. veebruar - Pallimängude päev Muhus
- 20. veebruar - EMV korvpallis Saku II liiga Orissaare Rock vs BC kala/Põlva
- 21. veebruar - Saaremaa MV korvpall
- 26. veebruar - EMV korvpallis Saku II liiga Orissaare Rock vs Tallinna Ülikool
- 27. veebruar - EMV korvpallis makro-kl mängudevõor Orissaares
- 28. veebruar - koroona
- 28. veebruar - U14 korvpallurid EMV-tel Tallinnas

## MÄRTS

- 5. märts - EMV korvpallis Saku II liiga Orissaare Rock vs Iisaku
- 5.-6. märts - Saaremaa MV korvpallis
- 9. märts - Saare MV korvpallis Orissaare vs SK Vesse
- 13. märts - EMV korvpallis U14 Orissaare Rock VS Altius
- 19. märts - koroona
- 21.-22. märts - koolivaheaja kevadlaager
- 22. märts - Saaremaa lahtised KV teivashüppes noortele
- 24.-27. märts - Orissaare noormehed rahvusvahelisel korvpalliturniiril Easter Tournament Lahtis
- 26. märts - Kevadine tervisepäev
- 29. märts - OG õpilased TV10 Olümpiastardil Kuussaares
- 30. märts - EKSL 3x3 korvpalli finaalturniir Pärnus



## APRILL

- 2. aprill - OG õpilased TV10 vabariiklikul etapil Tartus
- 16. aprill - koroon
- 22.-24. aprill - U12 korvpallivõistkond Viimsi kevadturniiril
- 23. aprill - Jüripäeva Jalgrattamatk (Südamekuu üritus)
- 30. aprill - koroon
- 30. aprill - korvapalli hooaja lõpetamine Kohvikus Kalda

## MAI

- 1. mai - koroon
- 6. mai - Ida-Saaremaa kolidevaheline võistlussari, jalgpall
- 7. mail - "Teeme ära" talgupäev Orissaare miniterviserajal.
- 7. mai - koroon
- 11. mai - Saaremaa rahvaliiga jalgpall Orissaares
- 14. mai - võimlejad festivalil Hea rüht kõigile Kuressaares
- 29. mai- Saaremaa Rahvaliiga jalgpallis Orissaare Sport vs FC Taritu
- 31. mai - LIIKUMINE TEEB ERKSAKS - ÜMBER ORISSAARE JOOKS



## JUUNI

- 2. juuni - Tánupidu Orissaare Kultuurimajas
- 4. juuni - Saaremaa MV lamades surumises
- 11. juuni - Orissaare sportlased Eesti Saarte mängudel Hiiumaal
- 13.-17. juuni - Rimi Jalgpallilaager
- 23. juuni - Sprite 3x3 tänavakorvpalli etapp Orissaares
- 25. juuni - OG juubeli võrkpalliturniir

## JUULI

- 3.-7. juuli - KK Viimsi korvpallilaager
- 8.-10. juuli - Karate laager
- 9. juuli - Orissaare 10. triatlon
- 11.-15. juuli Orissaare valla sünnipäeva võrkpall (Kavandis, Tagaverel, Orissaares ja Orinõmmes)
- 14.-19. juuli - Tallinna Kalevi võrkpallilaager
- 15. juuli - 14.00 - Orissaare treeningpargi avamine
- 17. juuli - U12 noormehed osalevad Tänavakorvpalli etapil Pärnus
- 15.-24. juuli - Eesti Kultuurismi ja Fitnessi Liidu suvelaager FitCamp
- 20.-22. juuli - Vika Pilatese suveleeger
- 23. juuli - FitCamp - Spartakiaad
- 30. juuli 11.00 - Illiku Laiu võrkpalliturniir
- 30. juuli - Väikese väina avaveeujumine
- 31. juuli - Tammetõru mängud



## AUGUST

- 1.-5. august - Paide KK7 laager
- 4. august - PuuTuur kontsert Mick Pedaja. Orissaare Tammega staadionil
- 3.-9. august - TÜ kergejõustiku laager
- 6.-12. august - Raekoss KK laager
- 8.-12. august - Rimi Jalgpallilaager
- 15.-19. august - TTÜ võrkpalli laager
- 15.-19. august - VK Pärnu võrkpalli laager
- 20. august - Saaremaa Rahvaliiga poolfinaal - Orissaare Sport vs FC Taritu
- 20. augustil 11.00 - 1. CROSSI MÄNGUD
- 27.-28. august - Koroona

## SEPTEMBER

- 1. september - Spordikooli lahtiste uste päev



- 2.-3. september - Orissaare Spordi korvpalli esindusmeeskonna laager
- 10. september - Koroona
- 11. september - Kepikõnni Ekspress
- 16. september - Ida-Saaremaa ja Muhumaa kergejõustiku päev
- 17.-18. september - Orissaare Spordi U14 võistkond Eesti MV Jüris

## OKTOOBER

- 1.-2. oktoober - Koroona
- 2. oktoober - ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS
- 15. oktoober - U14 korvpallivõistkonna väljasõit Pärnusse
- 21. oktoober - EMV korvpallis Saku II liiga
- 22. oktoober - Sügisene tervisepäev
- 24.-25. oktoober - Spordikooli koolivaheaja laager
- 29. oktoober - Maadlejad võistlustel Jõgeval
- 30. oktoober 18.00 - Saku II liiga - Orissaare Sport vs Haapsalu KK

## NOVEMBER

- 2. november - Saku II liiga - Orissaare Sport vs KK Paulus
- 5. november - Orissaare terviseraja talgud
- 6. november - koroona
- 6. november - Orissaare Spordi U14 võistkond Eesti MV Tallinnas
- 10. november - Orissaare lasteaia isadepäev spordihoones
- 12. november - EMV korvpallis makroliiga etapp Orissaares
- 15. november - Ida-Saaremaa lasteaegade spordipäev
- 19. november - Maasi metsaraja II talgud
- 19.-20. november - Maadlejad Lihulas laagris



## DETSEMBER

- 3. detsember - Maadlejad Läänemaa meistrivõistlustel kr.-rooma maadluses Lihulas
- 4. detsember - Koroona
- 8. detsember - Saaremaa MV 3x3 korvpallis 5.-7. kl
- 10. detsember - Jõululaat 11.00-14.00
- 10. detsember - Superäge tasuta trenn - Teadliktreening ja Omaklubi treeneritega
- 11. detsember - U14 korvpall, Muhus
- 16. detsember - SPORDIRAHVA JÕULUPIDU

# PARJIMAD

## VILLU VAKRA

Täispika triatloni Triathlon Estonia I koht (8:49.39)

Orissaare 10. triatloni I koht

## ROGERT ROOM

EKK sarja hooaja üldarvestuses 3. koht A-võistlusklassis

## ALARI HIIS

Saaremaa MV korvpallis I koht

Muhu Jooksul rahvajooksul I koht

Orissaare Sügisjooksu I koht, tulemusega 38,04

## LIISI VAHT

EMV Brasiilia jiu-jitsus I koht naised kuni 58 kg ja naiste absoluutvõitja

EMV Lukumaadluses I koht naised kuni 60 kg

Finnish Open - II koht

Berlin Open - jiu-jitsus I ja II (absoluutkaal) koht  
lukumaadlus I koht

Austria Open - III koht

## JAAK RUDOV

EMV Brasiilia jiu-jitsus I koht mehed kuni 76kg

## GREGOR ANDREAS AMELKIN

Kristjan Palusalu mälestusvõistlused noortele (-53kg) I koht

"DÜNAMO" maadlusturniir Haapsalus (kehakaal -60kg) III koht

Lahti Easter Tournamnedi turniir III koht

EKSL 3:3 korvpalli maakondlik võitja

## **LISSEL LEE TAMTIK**

Maakondliku TV10 OS I koht TN kaugushüpe, tulemusega 4.26

Maakondlikul D-klassi MV kaugushüppes I koht

maakonna meister palliviskes, kaugushüppes, 60m jooksus ja kõrgushüppes, II koht 300m jooksus.

## **ELIISE VICHERSTEIN**

Maakondliku TV10 OS TV I koht kaugushüpe, tulemusega 4.39

Maakondliku TV 10 OS TV II koht kõrgushüppes tulemusega 1.30

Maakondliku TV 10 OS TV III koht kuulitõukes tulemusega 6.08

Saaremaa kergejõustiku MV I koht TC kõrgushüppes tulemusega 1.50

Saaremaa kergejõustiku MV I koht TC kaugushüppes tulemusega 4.35

## **LEHTE LEHTJÕE**

Saaremaa kergejõustiku MV II koht TC 60 m jooksus tulemusega 8,8

Saaremaa kergejõustiku MV I koht TC palliviskes tulemusega 44.62

## **KÄRT ÕUNAPUU**

B 7 mängud Kuressaares, kaugushüppes I koht T16 arvestuses, tulemusega 5.34

B 7 mängud Kuressaares, 4x100m I koht Saaremaa võistkonnas, tulemusega 53,81

## **EKE RÜÜTEL**

Vabariikliku TV 10 OS PN IV koht kõrgushüppes tulemusega 1.40

Maakondliku TV10 OS PN I koht palliviskes, tulemusega 50.73

EKSL 3:3 korvpalli maakondlik võitja

Maakondliku C-kl MV korvpallis I koht

Lahti Easter Tournamnedi turniiri III koht

## **RIKO ROBI TAMTIK**

Maakondliku TV10 OS mitmekordne medalivõitja

Saaremaa sisekergejõustiku meister kuulistõukes

EKSL 3:3 korvpalli maakondlik võitja

Saare mk MV kergejõustikus D kl I kaugushüppes, II koht palliviskes

## **ORISSAARE TRÄX REHVIKESKUS KORVPALLI MEESKOND**

Saaremaa MV – I koht

Eesti MV Saku II liigas 14. koht

Liikmed: Johannes Johanson, Alar Hiis, Markus Metsala, Tarmo Moisto, Elari Rei, Aivo Laul, Mikk Põeske, Karli Saar, Raul Koppel, Jaanus Metsla, Tarmo Väli, Karl Sander Mäeots, Eero Heinsalu, Paap Uspenski ja treener Mati Rüütel

## TOETAJAD

### ETTEVÕTLUSE ARENDAMISE SIHTASUTUS

Orissaare treeningpargi rajamist toetas EAS Regionaalsete Investeeringutoetuste andmise programmist, summaga 9 205€

### TERVISE ARENGU INSTITUUT/SAARE MAAVALITSUS

2016 aastal on Eesti Tervisearengu Instituut rahastanud järgmisi tegevusi:

- Tervisepäevade korraldamine (4 päeva)
- Saare - ja Muhumaa lasteaegade spordipäeva korraldamine

Rahastus programmi "Rahvastiku tervise arengikava 2009-2020" vahenditest. Toetussumma kokku 920€

### EESTI KULTUURKAPITALI

Paljud Orissaare Spordi üritused ja ettevõtmised saavad teoks tänu Eesti Kultuurkapitalile. Toetussumma kolmest vöorust Saaremaa ning Eesti kehakultuuri ja spordisihthkapitalilt on tänavu olnud 2600€, tänu millele on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Orissaare Träxi korvpalli meeskonna osalemine Eesti MV II liigas
- Ida-Saaremaa noorkorvpallurite osalemine Eesti meistrivõistlustel
- Orissaare IX triatloni korraldamine
- Ida-Saaremaa korvpallurite osalemine korvpalliturniiril NMKY Easter Tournament 2015 Lahtis

### VARAAIT - EESTI NOORSOOTÖÖ KESKUS

Puslemattide soetamine Orissaare Spordikoolile, toetuse summa 700€

### EESTI OLÜMPIAKOMITEE

“Liikumine teeb erksaks” egiidi all toimunud perespordi päev - Ümber Orissaare jooks

Toetussumma 750€

## TÄNAME TOETAJAJID!

Träx Rehvikeskus	Viking Motors
AT SIM	Kingli Grupp OÜ
Sportland	Premia
Novara OÜ	Kaitseliidu Saaremaa Malev
AS Kalev	Kalma Ehitus
Remax	Väike Lillepood
Elektrum	Orissaare Coop Kauplus
Saaremaa Spordiliit	Jaani-Enno talu
VikerÕis OÜ	Risto Ränk Keraamika
Kohvik Kalda	Realiseerimiskeskus
Avon	Valjala Vallavalitsus
ArborEst OÜ	Ores Ehitus
Hunditaru OÜ	SS Tartu Kalev / Madsa Puhkebaas
Kuninguste talupood ja kohvik	Rautsi Talu
Maru Mahedikrullid	Bürooplus
Kuussaare Pizzakiosk	Coca-Cola

## SUUR TÄNU ABI EEST:

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare Politsei, Orissaare Vallavalitsus, Orissaare Gümnaasiumi söökla, Orissaare Gümnaasiumi Hostel, Orissaare Avatud Noortekeskus, Muhu Noortekeskus, Põide Noortekeskus, Valjala Noortekeskus, Taisi Laulustuudio laululapsed,

Milvi Viss	Vika Viss	Elo Lember	Igor Raadel
Hillar Peegel	Kaisa Nurm	Eevi Rüütel	Kaia Kollo
Kaire Nurja	Martti Nõu	Martin Käärid	Raahel Ränk
Anu Viljaste	Maaja Vabrit	Anneli Kaljuste	Reine Väli
Saida Kuusk	Reet Hobuskoppel	Käti Väin	Raul Koppel
Marian Vaga	Rait Goidin	Raivo Paasma	Urmo Talistu
Margus Ligi	Mai Meriste	Jalmar Jurkatam	Olari Aasa
Kalle Kuusk	Kalle Eldemeel	Arlet Saar	Madis Kallas
Jaanis Hundt	Maigi Ruttu	Meelis Mölder	Tormi Niits
Reigo Kimmel	Toomas Kuusk	Kristi Kaljuste	Karina Teesalu
Aivo Laul	Raul Koppel	Kaisa Tarvis	Johanna Johanso
Madi Tilk	Eliise Erikso	Arnek Grubnik	Sille Lapp
Kerli Teesalu	Targo Teesalu	Ahto Niits	Marili Niits
Helen Oll	Marin Sinilind		



2017 – HEA ENERGIAGA AASTA!



Väljaandja: MTÜ Orissaare Sport