

ARMAS SPORDISÕBER!

“Püsivus võib muuta ebaõnnestumise erakordseks saavutuseks”
Matt Biondi

Tänavune spordiaasta on Orissaares möödunud kahe erineva märksõna all korvpall ja Orissaare Terviserada.

Suur rõõm on tõdeda, et ligi 20 aastat korvpallitööd on muutnud Orissaare Saaremaa korvpallipealinnaks. Treeningutel osaleb kokku ligi 50 last, meie noored on maakonnas enamasti võitmatud, osaletakse neljas vanuses Eesti meistrivõistlustel, mitmetel turniiridel kodu ja välismaal. Mehed on neljal järjestikusel aastal Saaremaa meistrid, meil on oma korvpalliturniir ja alates möödunud aastast ka 40+ meeste võistkond. Korvpalli treeningutel võib näha osalejaid vanuses 6 kuni 67.

Palju aega ja vabatahtliku tööd oleme panustanud Orissaare terviseraja rajamisele ning head meelt teeb see, et rada on kohalike inimeste poolt väga hästi vastu võetud. Rajal on palju kasutajaid: jalutajad, jooksjaid, koertega liikujad ja matkajaid. Terviserajale paigaldatud taristu - pingid ja varjualused on saanud vaid positiivset tagasisidet.

Koos vabatahtlike Maigi Ruttu ja Jaanis Hundiga planeerime raja edasiarendamist.

Tuhat tänu Maigi ja Jaanis, teiega koos on Maasi metsa Terviseradade loomine olnud huvitav!



Elo Lember, Merilee Niits ja Andla Rüütel Orissaare Terviseraja avamisel 25. mail

" Ei loe see, mida teete lastele, vaid see, mida olete õpetanud neid tegema iseendale, ainult see muudab nad edukaks ühiskonnas."

Ann Landers

Oluliseim ülessanne sporditöös on töö spordikoolis, töö laste ja noortega. Aastal 2018 on spordiharrastajate hulk stabiilselt hea. Aastalõpu seisuga on spordikooli treeningutes ja ringides kokku üle 140 õpilase ja igapäevaste täiskasvanud treenijate arv ületab saja harrastaja piiri.

Tuhat tänu Orissaare treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevase pühendunud tööga suure panuse selleks, et meie kodukandile ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- tantsulise võimlemise, noorte aeroobika ja aeroobika treener Ave Erikso
- korvpalli treener Mati Rüütel
- korvpalli treener Andre Kuntsel
- korvpalli treener Margo Rüütel
- korvpalli abitreener Raul Koppel
- korvpalli juhendaja Härmo Lambut
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- maadluse treener Tiit Uspenski
- kulturismi ja jõusaali treener Raimo Tamm
- võimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- Pilatese treener Vika Viss
- väikelaste juhendaja Riina Paat
- tüdrukute jalgpalli treener Kateriin Kuusk
- TRX treener Liisi Miller
- joogatreener Kerli Adov
- Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Kateriin Kuusk ja Margo Rüütel

Head tööd aastal 2018 tegid Orissaare Spordihoone töötajad: Andres Tüür, Anu Mölder, Kairi Kivi, Liisi Miller, Kristiina Ratasepp, Kerli Kuusk, Eevi Rüütel, ja Härmo Lambut.

Toredate kohtumisteni spordihoones või Elurõõmu pingi juures!

Teie spordijuht Andla Rüütel

SÜNDMUSTEROHKE AASTA

1. Korvpallurid osalesid ja osalevad Eesti MV-el erinevates vanusegruppides kokku 4 võistkonnaga ja kõikides vanustes ollakse võistlustules ka Saaremaa meistrivõistlustest.
2. Lihavõtete ajal osaleti traditsiooniliselt Easter Tournamendi korvpalliturniiril Soomes, Lahtis. Seekord kahe võistkonnaga.
3. Teist korda võeti osa kõrgetasemelisest rahvusvaheliste korvpalliturniirist Lätis Valmieras
4. Pärnu KK/Orissaare Sport ühistiim paneb end proovile tugevas BBBL (*Baltic Boys Basketball League*) korvpalliliigas, kus on võistkondi Taanist, Soomest, Lätist, Venemaalt ja Eestist.
5. U10 ja U12 noorkorvpallurid osalesid maikuus Kuressaares Suure Tõllu Cupil
6. Jätkus 2011 aastal Mati Rüteli poolt ellukutsutud Ida-Saaremaa ja Muhumaa koolidele mõeldud võistlussari. Sarjas osaleb kokku üle saja lapse. Orissaarest, Tornimäelt, Muhust, Kahtlast ja Valjalast. Võisteldakse jalgpallis, korvpallis, kergejõustikus.
7. EV100 raames toimus Orissaare Endel Tustiti ja Johanna Nõukase eestvedamisel kaugushüppevõistlus, kus kõigi osalejate parimad tulemused liideti ja kingiti sümboolselt Eesti Vabariigile. Kokku hüppas täpselt 100 inimest.
8. Aprillis külastas Orissaare noori korvpallureid Howard Frier, kes viis läbi ühe lõbusa ja õpetliku treeningu.



9. Teist aastat korraldab Raul Koppel septembris meie päris oma korvpalliturniiri "Orissaare Sügis".
10. Orissaare triatlon, mis on peakorraldaja Andre Kuntsel'i käe all ellu kutsutud, toimus tänavu 12. korda. 2018 aastal osalesid Orissaare triatlonil mitmed Eesti triatleetide paremiku kuuluvad sportlased.

11. Tammetõru mängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Tema tööd jätkavad ja Tammetõru mängude korraldamise traditsioone viivad edasi perekond Kivi, Viss ja Treiel ühiselt. Seekord toimusid 19. mängud. Osales 170 noort sportlast.
12. Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimus üheksas Orissaare Sügismatk ja sügisjooks. Koos lastejooksuga osales tänavu ligi 80 inimest. Sel aastal muutsime jooksu rada ja esmakordsel oli trass suures osas meie uuel terviserajal.
13. Jätkus 2010. aastal ellu kutsutud Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Kokku osales kaheksa lasteaeda (ligi 105 last). Lasteaedade spordipäev toimus koostöös Muhu ja Orissaare lasteaedadega. Tänavu osutus parimaks Orissaare lasteaed. Toetajad: OÜ Elektrum ja Eesti Tervise Arengu Instituut.
14. Esmakordselt osales novembris Orissaare rahvas üle-eestilisel Helkurkõnni üritusel "Helkuriga sõbraks"
15. Jätkusid eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös MTÜ Orissaare Tugikeskusega, mille eesotsas on Maaja Vabrit. Seitsmendat aastat järjest selgitasime välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes ja vildiviskes. Tänavu sügisel matkasime koos Orissaare terviserajal.
16. Spordikooli koolivaheaja laagrid toimuvad alates 2014 aastast ja on saanud osaks meie igapäeva töös. Laagrites osaleb u 40 last, Orissaarest, Muhust ja kaugemaltki. Tänavu korraldasime ka korvpallipoistele suvelaagri.
17. Kuuendat aastat korraldati Raimo Tamme eestvedamisel Saaremaa lahtised meistrivõistlused lamades surumises. Nagu ikka, tulid kohale saarlased ja Saaremaalt pärit surujad, samuti ka mandrilasi, kes Saaremaa meistritiitlile pretendeerid ei saanud, kuid osalesid üldarvestuses paremusjärjestuse väljaselgitamisel.
18. Kevadel ja sügisel toimusid EL programmist „Tervislikke valikuid toetavad meetmed“ rahastatud tervispäevad. Ja lisaks liikumispäevad suvel ja varasügisel.
19. Südamenädala traditsioonilisel liikumispäeval „Sinu sammud loevad“ toimus Orissaare terviserajal orienteerumispäev.
20. Jaanipäeval toimus Orissaares 3 x 3 Sprite tänavakorvpalli boonusetapp. Suur tänu korraldaja Reigo Kimmelile! 31. detsembril 2018 on 3x3 korvpallihuvilised oodatud taas spordihoonesse, et maha pidada uus-aasta turniir.

21. 2010. aastal MTÜ Orissaare Sport ja Kaire Nurja poolt algatatud Eesti Saarte vahelise spordialase koostöö tulemusel said alguse Eesti Saarte kergerõustiku meistrivõistlused. Tänavu toimusid VII Eesti saarte mängud taas Hiiumaal Kärdlas. Orissaarest osalesid korvpallurid ja kergerõustiklased.

22. 13.-14 oktoobril toimusid Asko Esna eestvedamisel Orissaares Eesti U20 vanuseklassi noormeeste võrkpalli Karikavõistluste II finaalgripi mängud.

23. Maadlejad osalesid mitmetel võistlustel üle Eesti.

24. Väikese väina avaveeujumist on peetud juba 25 korda. Korraldusmeeskonda kuuluvad Asta ja Peep Kesküla ning alates 2010. aastast ka Muhu ja Orissaare vald. Viimastel aastatel on Orissaare poolne korraldaja MTÜ KonnOnKonn.

25. Kevadisel koolivaheajal rõõmustas Ida-Saaremaa lapsi Muhu Seikluspargi ronimissein, kus väiksemad ronimise huvilised said end proovile panna.

26. Tantsulise võimlemise tüdrukud esinesid Saare maakonna 46. tantsupeol "Tuhande tunde saar" Kuressaares.

27. Jätkus spordialane koostöö Eesti suurte spordiklubidega: Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi, Tartu Kalev ja Pärnu Korvpalliklubi.

Mis puudutab tulevikku, siis 2018 toob meile taaskord rohkelt spordisündmusi- nii uusi kui juba traditsioonilisi, nii tippsportlastele kui ka harrastajatele ning otseloomulikult on palju meeldejäätavat ootamas meie armast publikut, kelle kaasaelamine on sportlastele asendamatu väärtusega!

IDA-SAAREMAA KORVPALLURID LAHTIS

Ida-Saaremaa noorkorvpallurid on üheksal korral käinud lihavõtte-nädalavahetusel Soomes Lahtis toimival NMKY Easter Tournamendil. Esimene kord oli 2009. aastal, kui tollal 6.-7. klassi poisid (sündinud 1995. ja 1996. aastal). Hästi on meeles, et tollal oli meil 2 liidermängijat ning kohe esimeses mängus väänas üks neist, ehk meie mängujuht Kaur Ükskask oma hüppeliigest ning turniir oli tema jaoks lõppenud ja meie jaoks kadusid ka lootused võita mõni mäng. 2010. aastal läksime turniirile juba 2 võistkonnaga ning ka oma esimesed võidud saime siis.



Easter Tournament 2009

*Kaur Ükskask, Mehis Tambu, Gert Kaldmäe, Kaupo Nõgu
Elari Kolk, Mihkel Kruuse, Priit Alas, Riho Valdmets, Alari Toomsalu*



Easter Tournament 2010

*Andre Kuntsel, Johannes Johanson, Ülar Tütma, Gert Kaldmäe, Mehis Tambu, Kaupo Nõgu,
Kaur Ükskask, Mati Rüütel
Deinis Hütt, Eero Heinsalu Oskar Tamm, Tarmo Väli, Kenert Raun, Jarmo Ling, Karl Sander
Mäeots, Karl Kaasik, Mihkel Kruuse*

Lahti turniiril oli ja on praegugi tugevam ja nõrgem võistlusgrupp ning kuna meiesugusel väikesel klubil on raske võistelda suurtega, siis 2011. aastal osalesimegi nõrgemas grupis. See tõi meile ka edu, sest nii Andre Kuntseli juhendatav tiim, kui ka meie vanemad poisid jõudsid välja finaali ning sõitsid koju õnnelikena ja hõbemedalitega. Nõrgema grupi medaleid oleme suutnud võita hiljemgi, kuid korra on meie 2004/05 poiste tiim võitnud pronksmedalid ka tugevamas grupis. 2010 aastal oldi pronksimängu juba kaotamas, kuid meeletud viimased 3 minutit näidati kohati uskumatut mängu ning võideti lõpuks ühe punktiga, kus viimase viske, Eke Rүүtli söödust, tabas Tormi Joonatan Metsla. Samal turniiril oli käeulatuses ka kirkam medal, sest turniiri esimeses mängus alistati ka hilisem võitja, kuid 1 nõrgem mäng alagrupis nullis selle võimaluse.

Kolmel erineval aastal oleme turniiril osalenud 3 võistkonnaga ning Lahti turniir on meie poistele alati oluline olnud. Tegemist on korraliku korvpalli peoga, sest kohalikus Lahden Hallis on üles pandud vähemalt 10 korvpalli väljakut, kus osalevad poisid-tüdrukud alates 6.-7. eluaastast kuni meeste-naisteni välja. Samas on ka toitlustus, meelelahutuseks erinevad võimalused ning pop-up kohvikud ja poed.

Üheksa aasta jooksul oleme Lahtis osalenud umbes 100 erineva poisiga, seega on see kogemus päris paljudel Ida-Saaremaa ja Muhu poistel.



Easter Tournamedil 2018

Orissaare poisid koos äsja leitud sõpradega Hispaaniast

ORISSAARE TERVISERADA

Orissaare terviseraja rajamise esimese etapi võib lõppenuks lugeda.

Orissaare Spordihoone kahe viimase aasta üks suurimaid projekte on Maasi männikus asuvate vanade jooksuradade taastamine, parandamine ja pikendamine.

Alustasime 2016 aastal mitme suure talguga, kus osales ligi 60 vabatahtlikku - saime vanad rajad laiemaks ja suure puhkeala võsast puhtaks. Projektirahadega oleme paigaldanud Miksi ojale truubi, rajanud ligi 1 km pikkuse uue hakkepuiduga kaetud rajalõigu, paigaldanud puhkealadele piknikulauad, rajale 5 pinki ja prügikastid, Orissaare terviserada kuulub Eesti Terviseradade võrgustikku ja on vastavalt viidastaud.



Avame! Merilee Niits, Albert Arula ja Andla Rüütel

Saarte Koostöökogu eraldas elujõuliste kogukondade arendamise ja elukeskkonna parendamise meetmest SA Orissaare Spordihoonele toetust 17438 eurot.

25. mail toimus radade pidulik ja meeleolukas avamine, kus tervitussõnad ütlesid: SA Eesti Terviserajad juhataja Alo Lõoke, Orissaare perearst Elo Lember ja Saaremaa valla abivallavanem Marili Niits.



Kägara tants on täies hoos

Käesoleval suvel rajasime Kelgumäe juurde parkimiskoha ja Saaremaa vallavalitsuse abiga remontisime Kelgumäe juurde viiva teelõigu.

Terviserada asub suuresti Tumala hoiualal, mis on asutatud kadastike, lubjarikka pinnasega kuivade niitude (orhideede oluliste kasvualade), puiskarjamaade ja puisniitude kui elupaikade; aga ka kauni kuldkinga ja metsõunapuu kasvupaikade kaitseks.

Terviseraja arendamisele on vabatahtlikena oma hindamatu panuse andnud Maigi Ruttu ja Jaanis Hundt ja väga paljud inimesed Orissaarest ja kaugemalt, kes on talgutel abis käinud.

Hoia ja austa loodust!

EV100 – „100 HÜPET“

Orissaare Sport ja 100 kaugushüppajat kinkisid Eestile 100. sünnipäeva puhul 375 m pikkuse õhulennu.

14. ja 16. veebruaril toimus Orissaare spordihoones Eesti Vabariigi 100. sünnipäeva auks kaugushüppevõistlus, millest võttis osa 100 hüppajat. Võistluse eesmärk oli propageerida tervislikku eluviisi ja nautida



spordirõõmu. Sümbolse sünnipäevakingitusena liidetakse kõigi hüppajate parimad tulemused ja kingitakse tervema tuleviku nimel Eesti riigile.

Kuigi võistluse peaesmärk ei olnud selgitada võitjaid, olid individuaalsed tulemused märkimisväärsed. Paljud hüppasid isiklikke rekordeid. Võistluse pikimad hüpped olid nii poistel kui tüdrukutel võrdsed 5.65m, Karl Madis Paakspuu ja Kärt Õunapuu. Kokku osales võistlusel 91 koolilast vanuses 7-18 ning 9 täiskasvanut, neist 2 meest ja 7 naist.

Kärt Õunapuu ja Hele Liise Pallas

Parimad tulemused:

1. klass poisid

Henri Laidmaa	3,18
Kristo Väljaots	3,06
Egon Kula	2,60

2. klass poisid

Uku Rüütel	3,65
Chris-Ander Pihlak	3,37
Robin Kahest	3,27

3. klass poisid

Madis Mägi	3,45
Kristean Steinberg-Elstrok	3,03

4. klass poisid

Ilmar Vidres Kütt	3,85
-------------------	------

1. klass tüdrukud

Lisell Laul	3,15
Grete Kundikov	3,15
Joanna Lilli Lehtjõe	3,09

2. klass tüdrukud

Melissa Vatko	3,70
Eva Kätliin Leidas	3,18
Meele Kelder	2,94

3. klass tüdrukud

Simona Rüütel	3,45
Hanna Helena Meitern	3,38
Bretlyn Rattur	3,24

4. klass tüdrukud

Elisabeth Ige	3,61
---------------	------

Karl-indrek Kula 3,72
Olev Mattias Sünter 3,45

Alexandra Hints 3,08
Indra Luisa Eldemeel 2,43

5. klass poisid

Ardi Kald 4,50
Margus Mägi 3,55
Andri Truumees 3,41

5. klass tüdrukud

Anette Ige 3,75
Nora Mahlak 3,6

6. klass poisid

Karl Berens 5,71
Kaur Kurg 4,87
Artur Kuning 4,82

6. klass tüdrukud

Lissel Lee Tamtik 4,82
Kristina Teern 4,00

7.-9. klass poisid

Karl-Madis Paakspuu 5,65
Jasper Haamer 5,31
Kaur Laula 5,07

7.-9. klass tüdrukud

Johanna Nõukas 4,87
Eliise Vichterstein 4,81
Hele Liise Pallas 4,25

10.-12. klass poisid

Karol Haamer 5,32
Gerdo Mardi 5,10
Sander Väli 5,10

10.-12. klass tüdrukud

Kärt Öunapuu 5,65
Emili Sepp 4,79
Irma Jäe 4,45

Parimad täiskasvanud

Margo Rüütel 4,80
Kateriin Kuusk 4,35

Suur tänu võistluse idee autoritele Johanna Nõukas ja Endel Tustit, samuti kõigile abilistele ja osalistele.

Palju õnne, Eesti 100!

KORVPALLITURNIIR “ORISSAARE SÜGIS”

Teistkordselt aset leidnud septembrikuisel korvpalliturniiril osutus



Orissaare võidukas meeskond

edukaimaks võistkonnaks eelmise korra viimane, Orissaare Träx. Juba traditsiooniliselt nelja võistkonna, kes kõik osalevad Eesti MV II liigas, vaheline mõõduvõtt on kogumas populaarsust, kuna nii mõnelegi hilisele registreerujale tuli vastata, et kohad on juba täis. Seekord olid külalised kohale tulnud Jürist, Haapsalust ja Narvast.

Paremusjärjestus:

1. Orissaare Träx
2. Rae Koss
- Hansaviimistlus
3. BC Narva
4. Läänemaa Spordikool

Osalejatelt saadud positiivne tagasiside on lisanud kindlust, et turniir tuleks ka aastal 2019.

SPORDILAAGRID ORISSAARES

2018 oli suviste spordilaagrite osas eelnevate aastatega võrreldes tagasihoidlikum, põhjuseks meie hea koostööpartneri Orissaare Gümnaasiumi hosteli remont.

Tänavu võõrustasime:

BC Tartu korvpallipoisse, Eesti Kaitseväge vigastatud võitlejaid, Korvpalliklubi Paide 7 korvpallureid, Korvpalliklubi Viimsi korvpallureid, Tallinna Kalevi võrkpallureid, Vika Pilatase laagrit, Hokiklubi Panter mängijaid ja Võimlemisklubi FLEX võimlejad.

Laagrilisi on tänavu Orissaares käinud ligi kakssada viiskümmend.

Turismi spordi- ja huvialategevustega sidumine on ainus viis turismimajanduse numbrite kasvuks, mis aitab positiivselt kaasa ka teiste valdkondade ja elukeskkonna atraktiivsemaks muutmiseks. Saarte



Turismiarenduskeskuse hinnangul on Orissaare valla viimaste aastate turisminumbrite kasvu taga tugev ja professionaalne töö sporditurismi valdkonnas.

Invictus Games võistkonna treeninglaager 16.08.2018

SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

Kergejõustiku treeningutega tegeleb tänavu ligi 20 last. Treeningtöö toimub kahes vanuserühmas. Peamised võistlused olid aastal 2018 TV 10 olümpiastarti ning maakondlikud meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele, kus meie sportlased saavutasid häid ja väga häid tulemusi. Juba neljandat hooaega õpetab Orissaare lastele kergejõustiku Endel Tustit.



Uku Rüütel TV10 Olümpiastarti I etapil Võrus. Latil isiklik rekord 1.31

Kergejõustiku noorema vanuseastme peaesmärk on erinevate kergejõustikualade tehnika omandamine läbi erinevate mänguliste harjutuste. Suurematel on peaesmärgiks kergejõustiku alade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine, ettevalmistused ja osalemine erinevatel võistlustel.

KORVPALL

Organiseeritud korvpalli treeningud toimuvad Orissaares alates 2001. aasta sügisest, kui alustas esimene noorte grupp, kuhu kuulusid 1989. ja 1990. aastal sündinud poisid. Seega oleme suutnud Orissaares korvpalli

järjepidevust hoida 17 aastat ning oleme esmakordselt jõudnud olukorda, kus meil Eesti noorte meistrivõistlustel osaleb 3 noorte võistkonda ning lisaks meeste II liiga võistkond. Treeningutel osaleb kokku üle viiekümne õpilase kolmes erinevas treeninggrupis ja üle kümne täiskasvanu. Aktiviseerunud on ka meesveteranid (40+), kes osalevad maakondlikus omavanuste võistlussarjas. Iganädalaselt on tegevuses viis atesteeritud korvpallitreenerit. Kaks korda hooajal käime poistega ka välisturniiridel ning oleme lisanud plaanidesse noorte Balti liigast turniiri. Julgen väita, et oleme oma töös motiveeritud ja kirglikud ning vaatame tulevikku optimistlikult ega kavatse loorberitele puhkama jääda.

Härmo Lambut juhendab 1.-4. klassi poisse. Grupis on 30 õpilast ja treeningud toimuvad 5x nädalas. Grupp jaguneb ettevalmistavaks (1.-2.kl) ja võistlusgrupiks, (3.-4.kl). Ettevalmistava grupi eesmärk on suunatud rohkem treening harjumuse tekitamisele ja laste erinevate liigutuslike oskuste arendamisele. Korvpalli harjutused on nende treeningul vaid üheks osaks õpitavast. Võistlusgrupis osalevad poisid saavad natuke intensiivsemat treeningut ja treeningud on suunatud rohkem korvpalli alase motoorika arendamisele. Peale treeningute on eesmärgiks võimalikult positiivse võistluskogemuse andmine. Selleks osalevad noored poiste makro liiga ettapidel. Kuna järgnevatel aastatel hakatakse tegelema juba võistlusspordiga on see suurepärane võimalus alustamiseks. Selles grupis on õpilasi Orissaare Gümnaasiumist, Muhu Põhikoolist ja Valjala Põhikoolist.



P-makro võistkond EMV koduetapil 2. detsembril. Treener Härmo Lambut.

Andre Kuntsel juhendab Orissaare ja Valjala ühisvõistkonda, kuhu kuuluvad poisid 5.-7. klassini. Treeningute eesmärk on kehaliste võimete arendamine ning korvpallialaste oskuste õppimine ja kinnistamine. Grupis on 12 õpilast. Poisid osalevad U14 vanuseklassi eesti meistrivõistlustel ja

turniiridel. Võistkonna liider Rasmus Olop mängib ka KK Pärnu võistkonna koosseisus noorte Balti liigat ja seda väga edukalt. Rasmus on liiga parim lauapallide hankija ning efektiivsuse näitajalt kolmas ja keskmiselt visatud punktidelt 12. mängija. Loodame temalt suuri tegusi ka tulevikus.



U12 noormehed saavutasid Suure Tõllu Cup'l Kuressaares I koha. Treener Andre Kuntsel



Rasmus Tambur mänguhoos. Valmiera Summer Cup

Margo Rüütel ja Mati Rüütel juhendavad 7.-9. klassi poiste gruppi, ehk poisse vanuses 12-16. eluaastat. Grupis on 20 õpilast ning taseme erisuste

tõttu vajavad ka erinevat lähenemist, mida 2 treeneri olemasolu neile ka saab võimaldada. Treeningud toimuvad viis korda nädalas. Sellele grupile kuulub ka au esindada Orissaaret Eesti korvpalli meistrivõistluste U14 ja U16 vanusegrupi võistlussarjas. See tähendab ka seda, et nende poiste treeningud on võistlusspordile orienteeritud ja aastaringsed, ehk treeningud toimuvad ka suvel. Need poisid osalevad aktiivselt treeningprotsessis ja on hästi motiveeritud. Grupis on poisse Tornimäe Põhikoolist ja Orissaare Gümnaasiumist. Kevadel osales U14 koondise laagrites Eke Rüütel ning talendilaagris sel sügisel Riko Robi Tamtik ja Tormi Joonatan Metsla.

Alanud hooajal mängivad meie U15 poisid koos pärnakatega ka noorte Balti liigas, kus seni ollakse küll võiduta, kuid saadud kogemused kaaluvad enam. Me oleme seal konkurentidest pisut nooremad, sest enamus tiimist alles U14 vanuses. Kuna tegemist on olnud seni positiivse kogemusega, siis plaanime järgnevatel hooaegadel seda jätkata.



U15 Orissaare/KK Pärnu ühisvõistkond

Raul Koppeli juhendada on esindusvõistkond, kes mängib Eesti meistrivõistlusi meeste II liigas ja maakonna meistrivõistlustel. Kevadel võideti neljandat aastat järjest maakonna meistritiitel. II liigas tuli paraku esimes võistkonnana playoffist välja jääda. Maakonna neljas järjestikune ja ühtekokku juba 6 tiitel on ilmekas tõestus, et sport ja korvpall on Orissaares au sees. Maakonna parimaks korvpalluriks

valiti

Gert

Kaldmäe.

Kui maakonna korvpallis, kasutame Orissaarega seotud ja treenivaid inimesi, siis II liigas oleme koondanud kogu Saaremaal alaliselt elavaid mängijaid. 2018 aasta playoffist välja jäämine tuleb parandada käesoleval hooajal. Hooaega oleme alustanud rahuldavalt, kohustuslikud võidud on käes, kripeldama on jäänud just need, kus mängu saatuse otsustavad piasjad ja seal ei ole meil õnne olnud, mis on toonud paar nappi allajäämist. Hetkel oleme siiski kindlalt playoff konkurentsisis sees.



Meie ainuke profikorvpallur **Tormi Niits** mängib kolmandat hooaega Pärnu Sadama meeskonnas Olybet Eesti-Läti ühisliigas. Keskmiselt saab ta mänguaega ligi 17 minutit, viskab selle ajaga 4 punkti ja võtab 3 lauapalli. Suvel esindas ta edukalt ka Eesti U20 meeskonda. Meeste I liigas osaleb meie kasvandikest **Gert Kaldmäe** (EMÜ). Tema roll ühes I liiga tugevamatest võistkondadest on suur, sest Gerdi keskmised näitajad on 14,6 punkti ja 5,5 lauapalli mängus. Ka tema esindas sel aastal Eesti koondist ning seda U23 vanuse 3x3 korvpalli MM-il Hiinas.

Orissaare noored olid edukad ka maakondlikul tasemel: I koht EKSL-i 4.-5. klassi poiste 3-3 korvpalliturniiril, I koht 5.-7. klassi poiste arvestuses, I koht 5.-7. klassi poiste korvpallis. Võib öelda, et korvpalli hetke olukord Orissaares on hea, kuid alati saab teha paremini ja areng ongi meie eesmärk number üks. Siin piirkonnas elab palju sportlikke noori ja selle eest tuleb kiita lapsevanemaid, kehalise kasvatuse õpetajaid ja treenereid ning sporti toetavat kooli juhtkonda. Ka suudavad võistlusspordiga tegeleda meie mehed, kes on noortele eeskujuks. Kodumängudel osalev publik väärib samuti kiitust.

Sponsoridki on olnud meie meeskonda hästi toetavad ja aitavad hoida elus kodukandi sporditraditsioone. Samuti tahavad Orissaaret esindada noored, kes õpivad juba mujal. Loodame ka, et Orissaare Gümnaasium püsib ning noored jätkavad oma keskkooliõpinguid Orissaare Gümnaasiumis, et saaksime olla osalised nende arengus ja tunda rõõmu nende saavutustest.

Mati Rüütel

MAADLUS

Maadluse treeningud on 2018. aastal aktiivselt jätkunud. Tunnid toimuvad kolmes rühmas: eelkooli ealised, algklassid ja vanemad. Kokku treenib Orissaares 24 matimeest. Treeningu eesmärk on arendada laste üldfüüsilist võimekust, koordineerimist, jõudu ja vastupidavust, lisaks õpetada maadluse võtteid, mida kasutatakse juba ka erinevatel võistlustel.



Treener Tiit Uspenski, Margus Mägi ja Gregor Andreas Amelkin Vooremaa auhinnavõistlusel

Tablide maadlejate saavutusi:

"Dünamo" turniiri - 7.01.2018

Madis Mägi -30 kg - II koht



Harles Aasa, Caspar Hartökainen, Ragnar Kurg, Kristean Steinber-Elstrok ja diplomiga Madis Mägi

52. Vändra lahtine matt

Renet Ligi -27 kg III koht

39. Vooremaa auhinnavõistlus - 17.11.2018

Gregor Andreas Amelkin kehakaalus -73 kg II koht

Madis Mägi -33 kg - 5. koht

Läänemaa MV maadluses 24.11.2018

Gregor Andreas Amelkin -76 kg - II koht

Karmo Kask +85 kg - II koht.

58. Märjamaa Kapp 8.12.2018

Gregor Andreas Amelkin -71kg II koht

Karli Kaal -60kg III koht

Maadlustreener Tiit Uspenski

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2018. aasta sügisest jätkus juba 2010 alguse saanud väikelaste liikumisring, treeneriteks Riina Paat. Treeningul tegeletakse väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi. Treeningud toimuvad korra nädalas. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.

Riina Paat

TANTSULINE VÕIMLEMINE JA NOORTE AEROOBICA

Tantsuline võimlemine on mõeldud noorema vanusastme tüdrukutele. Treeningtundides keskendutakse peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele ja võimlemisvahendite käsitlemisele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningul on tänavu üle 20 tüdruku ja alates novembrist käib töö kahes vanuserühmas.

Nooremad tüdrukud harjutavad palju **Loovtantsu** põhimõtetest. Tantsu keel on liikumine. Inimkeha on selle instrument. Loovtantsus ei ole „õiget” ega „valet”, pole mingit kindlat tehnikat, mida omandada. On uurimine ja katsetamine, kujutlemine ja avastamine, rõõm ja energia.



Tantsulise võimlemise tüdrukud Saare maakonna 46. tantsupeol "Tuhande tunde saar" Kuressaares.

Noorte aeroobika on mõeldud juba vanematele neidudele, kes harjutavad treeningutel tantsulist liikumist ja aeroobika põhialuseid. Lisaks sooritatakse erinevaid harjutusi lihasjõu ja vastupidavuse arendamiseks. Noorte aeroobikas osaleb 12 tänavu tublit neidu.

Alates selle aasta jaanuarist õpib Ave Rahvatantsujuhtide koolis, kus läbi kahe aasta kestval kursusel käsitletakse rahvatantsu põhialuseid, tantsu ajalugu ja sotsiaalseid avaldusvorme, tantsu kompositsiooni ja tantsuanalüüsi meetodeid, tantsurepertuaari.

Juhendaja Ave Erikso

Abitreener Mai Kallas

AEROOBIKA

Aeroobika on lõbus ja tantsuline trenn erinevas füüsilises vormis olevatele inimestele. Tunni põhirõhk on asetatud lihastreeningule. Esimeses pooles tehakse kergemaid liikumisi ning edasi jätkub lihastreening, kus erinevate jõuharjutuste sooritamisel kasutatakse oma keharaskust kui ka kergemaid lisaraskusi. Tund lõpeb venitus- ja lõdvestusharjutustega.

Alates hooajast 2016/2017 juhendab treeningut Ave Erikso.

Liikumine on elu alus!

VÕRKPALL

Igal teisipäeval ja neljapäeval saavad kokku mehed-naised, et harjutada meeskonnamängu. Võrkpallitreeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida. Suvel mängitakse Illiku rannavolle väljakul.

FUNKTSIONAALNE TREENING JA TRX

Funktionaalne treening on juba aastate pikkuse ajalooga ning treenijate seas populaarne. Treener Mati Rüütel valmistab iga treeningu kava ette selliselt, et areneksid jõud, kiirus, tasakaal, vastupidavus ja koordineatsioon. Korraga on töös mitmed erinevad lihasgrupid, kusjuures treenimisel kasutatakse peamiselt oma keha raskust, teinekord ka lisavahendeid (TRX, hantlid, kummilint, topispall jm). Treeningul parandad kindlasti oma rühti! Funktsionaalne treening on sobilik nii meestele kui naistele. Kombineeritud on omavahel erinevaid jõu-, kiiruse-, koordineatsiooni-, tasakaalu- ja vastupidavusharjutused.

Treener Mati Rüütel

SULGPALL

Täiskasvanud kogunevad aktiivselt ühel öhtul nädalas. Osavamad mängijad võtavad mõõtu ka erinevatel sulgpalli võistlustel.

Oktoobrist 2015 on spordikooli õpilastel võimalus osaleda sulgpalli treeningutel. Alates tänavu aprillist on sulgpallitreener dekreedis, loodame treeningute jätkata uuel hooajal.

Treener Riina Otsason

LAUATENNIS

Juba teist hooaega on kolmapäeviti Orissaare spordihoone kergejõustikuala lauatennise mängijate pärast. Treeningutel osaleb aktiivselt 5-6 mängijat.

EAKATE SPORT

Orissaare vallas on eakate hulgas liikumine au sees. Iganädalaselt osaletakse PILATESe treeningutel Orissaare spordihoones ning käiakse ujumas Leisi ujulas. Rohkearvuline osavõtt on talvisest Orissaare Eakate

meistrivõistlusest vildiviskes ja suvisest eakate päevast staadionil. Eakate päeva alustatakse alati sportlikult, esimene ala petank ja teine saapavise. Võistlused korraldab Seltsing Orissaare Eakad koostöös MTÜ Orissaare Spordiga. Aktiivselt osaletakse tervisespordi üritustel.

Eakate Spordi eestvedajad on Maaja Vabrit ja Milvi Viss.

TÜDRUKUTE JALGPALL

2017/2018 suvehooajal osales JK Saarepiiga kahe võistkonnaga eesti meistrivõistlustel. U 15 võistkonda kuulusid tüdrukud vanuses 2004-2006, neid oli kokku 16. U 11 võistkonda esindasid mängijad, kelle sünniaasta oli 2008-2010 ja mängijaid kokku 12. Kuna vanemate võistkond oli üle aasta teistest noorem, saame sama koosseisuga veel vähemalt ühe aasta mängida. Saime hulga kogemusi ja mängupraktikat. Järgmisel hooajal seame eesmärgiks resultatiivsuse ja kokkumängu parandamise ning sellega seoses tõuseb kindlasti ka koht tabelis.

Viieteistkümne võistkonna konkurentsisis saavutasime 13. koha. Kahju on mängudest, mis lõppesid napilt vastase paremusega ja mille oleksime pidanud enda poole kallutama.

Läbi hooaja mängisid: Hedina Madisson, Lissel Lee Tamtik, Anette Ige, Nora Mahlak, Saskja Lember, Riin Kostikov, Margarita Kula, Eliisabet Vaba, Marilyn Lempu, Kristina Rand, Liisu Koppel, Liisi Koppel, Meribell Rützel, Grethel Lehtmaa, Luise Mägi, Lauraly Trei.



U 11 vanuses toimusid mängud turniiridena. Kokku käisime neljal etapil ja mängisime erinevate vastastega. Saime tunda nii võidurõõmu kui kaotusvalu. Mängijate areng, võrreldes esimest ja viimast mängu, oli ikka mäekõrgune.



Mängisime
koosseisus:
Alexandra
Hints,
Elisabeth Ige,
Marleen
Suurna, Caroly
Hints, Karolin
Kuuder, Brigita
Õue, Melissa
Rei, Meele
Kelder, Eva
Kätlin Leidas,
Saara Pöld,
Lisandra Vohu
ja Erika Viil.

Treeneritele

teeb rõõmu jalgpallisiku kasv väiksemate tüdrukute seas. Nii mõnigi jalgpalluri õde on tee leidnud väljakule. Sügisel tuli trenni juurde lausa viis uut huvilist, kes praeguseks on väga tublisti võistkonda sulanud.

Juulikuus osalesime Saaremaa CUP turniiril, kus U13 vanuseklassis saavutasime 2. koha!

Saaremaa meistrivõistlustel naiste arvestuses osalesid ka meie tublimad tüdrukud, kes said kaela riputada 3. koha medalid.

Hea meel on tõdeda, et meie klubi pallurid on teistele treeneritele silma jäänud. Viiest kutsutust sai koondise kogunemisele Anette Ige ja Liisu Koppel.

Naiste minijalgpalli meister 2018 on JK Saarepiiga! Turniiril osales viis naiskonda, kus igas võistkonnas oli kõrgema liiga mängijaid. Väga hästi sulandusid tüdrukud mängu sisse ja suutsime oma paremuse igas mängus maksma panna. Kaks tiitlit- resultatiivseim ja parim mängija samuti saarepiigade võistkonnast.

Ka esimesed saalturniirid nii 2008 kui 2006 tüdrukutele on lõppenud edukalt ja aina paremaks minnakse.

Detsembri alguses toimunud 3.-6. kl Tuule Cupilt saadi nelja võistkonna konkurentsisis kindel esikoht, mida maikuus medalitele minnakse vormistama.

Järgmise aasta eesmärkideks on samuti U15 ja U11 võistkondadega Eesti meistrivõistlustest osavõtt ja parem esitus võrreldes eelmise aastaga. Käime kindlasti ka saaliturniiridel, mis parandavad tehnikat ja koostööd. Kindlasti proovime kaitsta meistritiitlit minijalgpallis ja karikakappi juurde tuua rohkelt auhindu.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

JOOGA

Tundi juhendab Kerli Adov, kes on Ashtanga ja Rocket-jooga õpetaja ning SaareYoga asutaja. Kõik tunnid on üles ehitatud joogaprogrammidele, kus kindla aja jooksul on igal joogalisel võimalus arendada end joogaga seotud teemas: olgu selleks toitumine, meditatsioon, hingamine jms. See on ainult SaareYogale omane lähenemine ning muudab jooga huvitavaks rännakuks, kus muutused on kerged tulema.

Lisaks täiskasvanutele ootab Kerli joogasse ka lapsi, õpetades juba teist hooaega lastejoogat. Lastejooga on mänguline, poosidele ja teadlikkusele ülesehitatud joogaseeria, muutes pisikeste kehad ja meeled tugevateks, paindlikeks ning tasakaalukateks.



pärast õpetajakoolitust. SaareYogas ja Orissaare Spordis on see juba tema neljas hooaeg.

Alates sellest sügisest toimuvad joogatunnid täiskasvanutele kahel korral nädalas Orissaaes ning ühel korral Tagaverel ja saal on alati täis.

Lastetrennid on teisipäeviti Tagaverel ja neljapäeviti Orissaares mõlemas tunnis ligi 10 last.

Kerli õpetamine põhineb suuresti oma-praktikal, õpetades seda, mida praktiseerib ja praktiseerides seda, mida õpetab. Tema joogateekond algas 13-14aastaselt ning ta on õpetanud joogat iganädalaselt kohe





Lastejooga trenn Tagavere Seltsimajas

Lisainfo SaareYoga Facebooki lehel.

PILATES

Pilates on treeningsüsteem, mis on saanud oma nime Joseph, H. Pilatese järgi. Pilatese treening eeldab Pilatese põhitõdede tundmist. Peamine eesmärk on nõrkade lihaste tugevdamine, pinges lihaste venitamine, liikuvuse ja painduvuse suurendamine, lihaskorseti arendamine ning õige hingamine. Tunnis keskendutakse kõikide suuremate lihasgruppide treenimisele, kontrollides kerelihaseid. Paljud harjutused on mõeldud seljalihaste tugevdamiseks ja jäikuse vähendamiseks. Olulist tähelepanu pööratakse ka nn süvalihaste treenimisele, mis paljudest muudes distsipliinides võib-olla vähem tähelepanu saavad.

Pilates sobib treeninguks hästi nendele, kellele koordineerimise nõudvad liikumised, hüpped ja jooks on vastunäidustatud.

Treeningud toimuvad reedeti.

Treener Vika Viss

KOOLISPORT

2018. aasta on koolispordis möödunud kergejõustiku ja pallimängude tähe all. Häid tulemusi saavutati maakondlikel võistlustel.

TV10 Olümpiastarti võistlussarjas saavutas Orissaare Gümnaasium/Tornimäe Põhikooli ühisvõistkond tänavu väikeste koolide arvestuses 10. koha.

28.märtsil toimus Tallinnas, Kalevi Spordihallis Sportland 3×3 Korvpallisarja VII hooaja finaaltourniir, kus Orissaare Gümnaasiumi võistkondade tulemused olid järgmised:

4.-5.kl võistkond alagrupis 4. koht, kokkuvõttes 18. koht
6.-7.kl II võistkond alagrupis 5. koht, kokkuvõtte 19. koht
6.-7. kl I võistkond alagrupis 5. koht, kokkuvõtte 22. koht

Saaremaa koolinoorte teatekrossil saavutas Orissaare Gümnaasiumi võistkond III koha.

Maikuus Tornimäel toimunud Saare mk D-kl kergejõustikul saavutati häid tulemusi:

Uku Rüütel	kaugushüpe	3. koht	tulemusega 3.87
Simona Rüütel	kaugushüpe	3. koht	tulemusega 3.61
Simona Rüütel	300 m jooks	3. koht	ajaga 58.6
Ilmar Vidres Kütt	kõrgushüpe	2. koht	tulemusega 120 cm
Orissaare Gümnaasium	pendelteatejooks	2. koht	ajaga 46.7



Ilmar Vidres Kütt kõrgushüppel. Saaremaa D-kl MV-tel Tornimäel

Maakonna koolinoorte korvpalli MV võistlustel 5.-7. klasside arvestuses saavutati esikoht.

Kuressaare Spordikeskuses toimunud 4.-6.klassidele kooli võrkpalli miniliiga turniiril saavutasid 8 võistkonna hulgas Orissaare Gümnaasium poisid II koha.



Orissaare Gümnaasiumi 4.-6. kl võrkpalli võistkond

Kärlal toimunud traditsioonilisel jooksukrossil, saavutasid Orissaare Gümnaasiumi õpilased häid kohti. Koolinoorte meistriks tuli Sandra Stahhiv, teise koha võitles välja Kristofer Kollo ning kolmandaks jooksis end Uku Rüütel.

Orissaare Gümnaasiumi 8. klassi võistkond saavutas vabariiklikul koolinoorte tuletõrjespordi mängudel I koha! Õpilaste juhendaja Peeter Rumm.

Aasta lõpul toimunud sisekergejõustiku võistlused olid Orissaarele taas edukad. Nopiti mitmeid karikaid erinevatelt aladelt ja vanusegruppidest. Kõik osalenud õpilased olid väga tublid ning näitasid oma oskusi. 5. detsembril toimus Kuressaare spordihoones Tuule Cup jalgpalliturniir 3-6 klassi tüdrukutele. Osales 4 kooli - Lümända, Kahtla, Orissaare ja Kuressaare Gümnaasium.

Ülekaaluka võidu sai Orissaare tüdrukute võistkond, kes alistas kõik oma vastased üldskooriga 13:0. Tüdrukud treenivad JK Saarepiiga ridades.

2018 AASTA ORISSAARE SPORDIKALENDER

JAANUAR

- 5. jaanuar – EMV II liiga korvpall Viimsis
- 6. jaanuar – maadlejad Haapsalus võistlusel
- 7. jaanuar - U14 EMV korvpallis Pärnus
- 13.-14. jaanuar – Koroon
- 20. jaanuar – U16 EMV korvpallis
- 27.-28. jaanuar – U12 EMV korvpall Tallinnas
- 27.jaanuar – TV10 OS Tallinnas

VEEBRUAR

- 2. veebruar – EMV II liiga korvpall Orissaares
- 3. veebruar – EMV U16 korvpallis Orissaares
- 4. veebruar – koroon
- 10. veebruar – Memme-taadi päev



- 10. veebruar - EMV II liiga korvpall Jõhvis
- 14. veebruar EV100 kaugushüppevõistlus „100 hüpet!“
- 16. veebruar EV100 kaugushüppevõistlus „100 hüpet!“
- 16. veebruar - EMV II liiga korvpall mandril
- 17.-18. veebruar – koroon
- 17.-18. veebruar EMV U12 korvpallis Raplas
- 24. veebruar – Saaremaa MV korvpallis
- 25. veebruar – U14 EMV korvpallis Orissaares

MÄRTS

- 2.03 – EMV II liiga korvpall
- 3.03 – EMV korvpallis U16 Tallinnas
- 10.03 - Maadlejad võistlemas
- 11.03 - U16 EMV korvpallis Valgas
- 17.-18.03 - Saaremaa MV korvpallis
- 22.03 Eakate tervisepäev
- 24.-25.03 - U12 EMV korvpallis Tallinnas

29.03-1.04 - Easter Tournament Lahtis



31. märts – terviseraja talgud

APRILL

1.04 - Koroon

6.04 - Korvpallipäev Howard Frieriga



7.04 - U16 Korvpallurid Eesti MV Tallinnas

14.04 - Kevadine tervisepäev Kadri Paadiga

14.04 - Koroon

28.04 -11.00 - Südamenädala Orienteerumispäev Orissaare terviserajal

28.-29.04 – Koroon

MAI

3. mai -Ida-Saaremaa osavaima korvpalluri võistlus 1.-4.kl

5.-6. mai - U10 korvpallipoisid Suure Tõllu Cupil

12. mai - korvpallipoisid Nõos sõpruskohtumisel

12. mai – maadlejad võistlustel

25. mai - Orissaare lasteaia spordipäev

25. mai 18.00 - Orissaare terviseraja avamine

25. mai – TV10 OS Rakveres

JUUNI

- 2.-3. juuni – korvpallitreenerite koolitus Kuremaal
- 2. juuni - Saaremaa VII Lahtised Meistrivõistlused lamades surumises
- 8. juuni - Spordikooli hooaja lõpetamine (loeng toitumisest, mängud ja disko)
- 9. juuni – võimlejad Saaremaa tantsupeol
- 11. juuni - Orissaare koolide tänuüritus, kultuurimajas
- 18. -22. juuni- TÜ SK korvpallilaager
- 22. juuni - Toyota 3x3 tänavakorvpall



Toyota 3x3 Orissaares. Foto: Siim Semiskar

JUULI

- 1.-6. juuli – Orissaare U12 korvpallipoisid Käärikul laagris
- 2. juuli- Noorteka laager
- 6. -12. juuli- Korvpalliklubi Paide 7 laager
- 14. -15. juuli- Staadionil välikino
- 15. -19. juuli- Korvpalliklubi Viimsi laager
- 16. juuli- Noorteka laager
- 18. juuli- Orissaare eakate päev
- 21. juuli - Orissaare triatlon
- 23. -27. juuli- Nõmme United jalgpallilaager
- 27. -29. juuli- Täiskasvanute ja laste spordi - ning meelelahutuslaager
- 30. juuli - 12. august Hokiklubi Panter laager
- 30. juuli - 4. august – Tallinna Kalevi võrkpallilaager

AUGUST

5. august – 19. Tammetõru mängud



6. -8. august - Spordikooli korvpallurite linnalaager

11. august - Kohvikutepäev

14. -19. august - Vigastatud veteranide rehabilitatsioonilaager

19. august – Eesti Saarte mängud Hiiumaal

22. -24. august - Spordikooli korvpallurite linnalaager

24. -26. august - Võimlemisklubi Flex suvelaager

28. -30. august - Noored korvpallurid Valmieras -turniiril



SEPTEMBER

3. september – Spordikooli avatud uste hommik

8.-9. september – Koroona

15. september – korvpallituruniir „Orissaare Sügis“

16. september – Eesti Korvpalliliidu kohtunike seminar Orissaares

16. september – U16 EMV korvpallis Tallinnas

22.-23. september - U14 EMV korvpallis Tartus

30. september - Koroona

OKTOOBER

2. oktoober 11.00 - Eakate matkapäev

6. oktoober - Sügisjooks



13.-14. oktoober - Eesti karikavõisitlused U20 võrkpall

14. oktoober U10 Paides EMV korvpallis

19. oktoober – EMV II liiga korvpallis

21. oktoober - Koroona

27. oktoober - Sügisene tervisepäev

NOVEMBER

01.november- 6.-9.kl. jalgpalliturniir (Tuule cup).

2. november- 2. Liiga korvpalli MV (Haapsalu)

3. november- U16 korvpall (Orissaare)

3. nov 16.00-17.00 - Mirko Miilitsa, keha koostise mõõtmine Orissaare spordihoones

4. november - Koroona

5. november -Saaremaa koolide 4-5.kl. rahvastepall. Finaal

11.november- U14 Korvpall (Kuressaare)

11. november - Koroona

14. november - Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev



16.-18. november – U15 korvpallitiim BBBL etapil Riias

17. november- 2. Liiga korvpalli MV (Kadrina)

20. november- Tipa Tapa jalgpalliturniir 1.-5. kl P/kooliliiga (Orissaares)

25.november- 2. liiga korvpalli MV (Tallinn)

29. november - TV10 OS Kuressaares

30. november- 3.-6.kl. jalgpalliturniir (Tuule cup).

30. November - 2. liiga korvpalli MV (kodu mäng)

DETSEMBER

1. detsember- U16 korvpall (Paide)

1. detsember – maadlejad Läänemaa MV-tel

2. detsember - Makroliiga , Orissaares

7. detsember - Saaremaa koolide MV korvpallis (5-7.kl)

8. -9. detsember - Koroona



8. detsember- U16 Korvpall Värskas

8. detsember - TV10 OS vabariiklik võistlus Võrus

8. detsember – maadlejad Märjamaal võistlustel

9. detsember- U14 korvpall (Märjamaa)

11. detsember – EMV korvpallis mehed II (Tallinn)

12. detsember – OG Päkapiiku võistlused

12. detsember - Saaremaa MV korvpallis 2019 / seeniorid 40+

14. detsember 18.00 spordikooli jõulupidu

15. detsember maadlejad Pärnumaa lahtistel MV-tel

19. detsember - Eesti Korvpalliliidu "100 kooli" projektipäev Orissaares

31. detsember 12.00 - 3x3 tänavakorvpalli turniir

PARIMAD TÄISKASVANUD

LIISI VAHT - Brasiilia Jiu-Jitsu

17. jaanuar Lissabonis IBBJJF Euroopa meistrivõistlused Brasiilia jiu-jitsus. Eesti võitleja Liisi Vaht saavutas lillade vööde arvestuses sulgkaalus hõbemedali.

24. märts Itaalia - Brasiilia jiu-jitsus Rome Openil lillade vööde arvestuses III koht

26. mai - Brasiilia jiu-jitsu Eesti meistrivõistlustel naiste absoluudi võitja

25. august Soome, Brasiilia jiu-jitsus Finnish BJJ Openil kategooria lillad kuni mustad vööd kehakaalus -56,5 kg I koht

25. november Tallinn- Eesti meistrivõistlused lukumaadluses - I koht

17. november Hollandis. Brasiilia Jiu-Jitsus no-gis III koht, gi-is II koht

Brasiilia Jiu-Jitsu (BJJ) on kahevõitluse ala, mis keskendub mitmekesisele maadlusele ning eelkõige maasvõitlusele. Pearõhk on võitluses domineeriva ehk eelisasendi saavutamisel, mis võimaldaks vastast efektiivselt kontrollida ning vastase alistamisel lügeselukkude (käe-, öla-, jala- jm) või kägistustega. BJJ juured on Jaapani jiu jitsus ja judos, kuid oma praeguse vormi omandas BJJ Brasiilias elavate harrastajate käe läbi eelmise sajandi teisel poolel.



VILLU VAKRA - triatlon

Hawaii Ironmanil oktoobris Eesti triatleetidest parima tulemuse tegi Villu Vakra, kes suutis võistluse läbida ajaga alla üheksa tunni (8:55:28).

TORMI NIITS - korvpall

Eesti U20 korvpallikoondises

GERT KALDMÄE - korvpall

Esindas sel aastal Eesti koondist ning seda U23 vanuse 3x3 korvpalli MM-il Hiinas.



Foto: korvpall24.ee lehelt

Eesti U23 koondis koosseisus Joosep Russak, Jaagup Russak, Gert Kaldmäe ja Kermo Normann alustas täna Hiinas Xi'anis 3x3 maailmameistrivõistlusi

AURIKA VAHO - koroonas

06.-07. oktoobril maailmameistrivõistlused nais- ja meespaarismängus
Ventspils

Naispaarismäng koroonas II koht (koos Helena Tanniga)

Eesti meistrivõistlused koroonas naispaarismängus (koos Helena Tanniga) I koht

Eesti võistkondlik 4+1 kv Koroonas kokkuvõttes III koht (Aurika vaho, Gunnar vaho, Raivo Humal, Arlet Saar, Urmas Talistu)

SS Kalevi lahtised meistrivõistlused üksikmängus II koht
Eesti Spordiveteranide 2018. a meistrivõistlused I koht

GUNNAR VAHO - koroona

Eesti võistkondlik 4+1 kv Koroonas kokkuvõttes III koht (Aurika Vaho, Gunnar Vaho, Raivo Humal, Arlet Saar, Urmas Talistu)

Eesti Spordiveteranide meistrivõistlused II koht

Saaremaa piirkonnamängude võistkondlik koroona I koht (Arlet Saar, Aurika Vaho, Gunnar Vaho, Raivo Humal)

ALLAN RASVA - jõutõstmine

Eesti üliõpilasmeister lamades surumises Kaalukategooria -105 kg tulemusega 150 kg

ROGERT ROOM - motokross

Soome motokrossi CNC kestvussõidu 1. koht.

SANDRA HINTS - ratsutamine

19.05.2018 Saaremaa suvekarikas I etapp
100 cm 1. Koht
90cm 6.koht

30.06.2018 Saaremaa suvekarikas II etapp
110 cm 1.koht
90 cm 3.koht

19.08.2018 Saaremaa suvekarikas iii etapp
110 cm 3. Koht
90 cm 1.koht

Saaremaa suvekarika finaali võit.

16.06.2018 Porsche Karikas 3 etapp 3.koht
Jüri karikas 80cm 1.koht

01.07.2018 Porsche Karikas 4. etapp 6.koht

04.08.2018 Porsche Karikas 5.etapp 3.koht

06.10.2018 Porsche Karikas finaal Saku Suurhallis 4.koht.

14.07.2018 Väana koolisõit 2 ja 4 koht

22.09.2018



Eesti tõugu hobuste EMV (5a hobuste klass) 1. Koht
Eesti tõugu hobuste EMV (avatud klass) 1. Koht.

FREDI KOSTIKOV - motokross

Hobikrossi 2018 hooajal MX-D üldarvestuses 6. Koht

TOP200 sarjas:

1. Etapp Põlva Kevad 2018 MX-E 13. koht
2. etapp Nuija Suursõit MX-E 17. koht
3. Etapp Türi MX-E 10. koht
5. etapp Isad & Pojad Rāpina MX-E 2. koht
6. etapp Tihemetsa MX-E 1. koht
7. etapp Jaanikese MX-E 1. koht
9. etapp Tõnu Lille mälestussõit Maardus MX-D 9. koht

MX Nacionalais Kauss 6. etapp MX-C 28. koht (Läti)

PARIMAD NOORED

KÄRT ÕUNAPUU

Saaremaa täiskasvanute, juunioride ja A-kl. meistrivõistlused 1.-2. juuni 2018, Kuressaare

N 100m jooks I koht ajaga 13,7

N kaugushüpe II koht tulemusega 5.39

19. august Eesti Saarte mängud, Hiiumaa

kaugushüppes I koht naiste arvestuses, tulemusega 5.45

1.detsember, Kuressaare Spordikeskus, Saaremaa koolinoorte meistrivõistlused sisekergejõustikus

I koht NJ 60 m jooks, tulemusega 8,0

I koht NJ kaugushüppes, tulemusega 5,74

JOHANNA NÕUKAS

1.detsember, Kuressaare Spordikeskus, Saaremaa koolinoorte meistrivõistlused sisekergejõustikus

T U18 60m tõkkejooks I kohta ajaga 11,0

TU18 kaugushüppes II koht tulemusega 4.65

LISSEL LEE TAMTIK

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa II etapp 18. jaanuar

TV 60m tj (12,00/7,50/76) 1 koht ajaga 11,0

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa mitmevõistlus 06.-07. juuni 2018

TV 8-võistlus (60m-kaugushüpe-kuulitõuge-kõrgushüpe-60m tj-kettaheide-pallivise-600m) I koht tulemusega 5368 punkti

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa I etapp 29. november

TV kuulitõuge I koht tulemusega 9.77

TV 60m jooks I koht ajaga 9,07

KARL ÕUNAPUU

1. detsember, Kuressaare Spordikeskus, Saaremaa koolinoorte meistrivõistlused sisekergejõustikus

P U16 kuulitõuge (4kg) II koht tulemusega 10.79

EKE RÜÜTEL

U14 Eesti korvpallikoondise kandidaat

Saaremaa B-vanuseklassi koolide vaheline korvpall Orissaare Gümnaasiumi võistkonnas I koht

GREGOR ANDREAS AMELKIN

Vooremaa auhinnavõistlus - 17.11.2018

kehakaalus -73 kg II koht

Läänemaa MV maadluses 24.11.2018

kehakaalus -76 kg - II koht

58. Märjamaa Kapp 8.12.2018

kehakaalus -71kg II koht

Saaremaa B- vanuseklassi koolide vaheline korvpall Orissaare Gümnaasiumi võistkonnas I koht

ARDI KALD

1.detsember, Kuressaare Spordikeskus, Saaremaa koolinoorte meistrivõistlused sisekergejõustikus

P U14 kaugushüpe (lai pakk) I koht, tulemusega 4,56

P U14 teivashüpe I koht, tulemusega 1.67

P U14 60m jooks II koht, ajaga 8,7

P U14 kuulitõuge (3kg) II koht tulemusega 8.90

Easter Tournament Lahti II koha U13 Orissaare Spordi võistkonnas

Noored U13 Saaremaa tänavakorvpalli 2. koht

PARIM VÕISTKOND

ORISSAARE TRÄX REHVIKESKUS KORVPALLI MEESKOND

Saaremaa MV – I koht (kuuekordne maakonna meister)

Korvpalliturniiri Orissaare Sügis võitja



AITÄH!

PRIA LEADER PROGRAMM

Orissaare terviseraja rajamist Maasi metsa toetas Pria LEADER Eesti maaelu arenguakava 2014-2020 ühise põllumajanduspoliitikaga kaasneva maaelu arengu toetuse meetme kaudu.

Lõplik toetusesumma
17438€



EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordisihthkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Orissaare korvpallimeeskonna osalemine Eesti MV Saku II liigas
- Orissaare Spordikooli noorkorvpallurite osalemine Eesti Meistrivõistlustel 2018/2019
- Orissaare XI triatloni korraldamine
- "Osavaima korvpalluri" korvpallipäeva korraldamine
- KK Pärnu/Orissaare U15 noorkorvpallurite ühisvõistkonna osalemine rahvusvahelises liigas BBBL
- KK Pärnu/Orissaare U15 noorkorvpallurite ühisvõistkonna osalemine rahvusvahelises liigas BBBL
- Orissaare Spordi noorkorvpallurite osalemine Valmiera rahvusvahelisel korvpalliturniiril
- Ida-Saaremaa korvpallurite osalemine korvpalliturniiril NMKY Easter Tournament 2018 Lahtis (toetus 2017 aasta viimasest voorust)

Toetussumma 3025€



TERVISE ARENGU INSTITUUT

2018 aastal on Eesti Tervisearengu Instituut rahastanud järgmisi tegevusi:

- Tervisepäevade korraldamine (4 päeva)
- Saare - ja Muhumaa lasteaedade spordipäeva korraldamine

Rahastus programmi "Rahvastiku tervise arengukava 2009-2020" vahenditest.

Toetussumma 900€



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus 100€
- Liikumisharrastuse programmi toetus 40€

Toetussumma 140€



TÄNAME TOETAJAD!

Träx Rehvikeskus

AT SIM

Premia

Kalma Ehitus OÜ

Väike Lillepood

Elektrum OÜ

VikerÕis OÜ

Kohvik Kalda

Avon

Altivi Project OÜ

Hunditaru OÜ

Metakor OÜ

Perearst Elo Lember

Viking Motors

Kingli Grupp OÜ

Saku Õlletehas

Metall-Lux OÜ

Rautsi Talu

Bürooplus

Risto Ränk Keraamika

Realiseerimiskeskus

ArborEst OÜ

Ores Ehitus OÜ

Pai Salong

Pöide Pruuli Koda

SUUR TÄNU ABI EEST!

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare Politsei, Saaremaa Vallavalitsus, Orissaare Gümnaasiumi söökla, Orissaare Gümnaasiumi Hostel, Orissaare Avatud Noortekeskus, Pöide Spordiselts, Kannelnaised, Perekond Nõu pereansambel, Püharisti Puhkekeskus

SUUR TÄNU!

Liis Arula annetas Orissaare Spordile 18 *BodyPump* treeningvahendite komplekti.



TUHAT TÄNU!

Milvi Viss
Igor Raadel
Hillar Peegel
Kaire Nurja
Andrus Kaljuste
Mario Talvist
Anu Viljaste
Reet Hobustkoppel
Marian Salum
Malle Väli
Arlet Saar
Reigo Kimmel
Aivo Laul
Maidi Tilk
Helen Oll
Mai Kallas
Indrek Aer
Martti Nõu
Karoliina Nõu
Andre Kuntsel
Sandra Hints
Endel Tustit
Kati Nõu
Reet Saulin
Priit Vaba
Joonatan Johanson

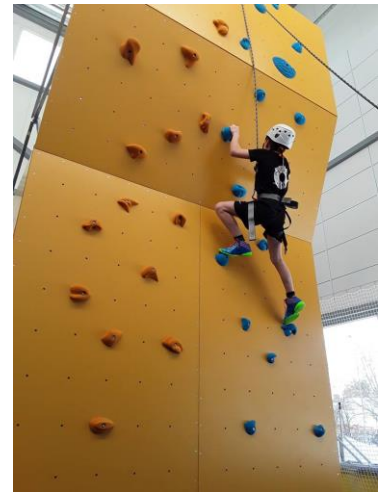
Maigi Ruttu
Mahe Järmut
Eevi Rüütel
Martti Nõu
Kati Käbin
Uku Rüütel
Maaja Vabrit
Raul Koppel
Rait Goidin
Marden Muuk
Johanna Nõukas
Kristi Kaljuste
Raul Koppel
Ardi Kald
Marin Sinilind
Raimo Tamm
Maria Reimal
Merlin Nõu
Liis Arula
Margo Rüütel
Piret Eesmaa
Allan Rasva
Risto Ränk
Jüri Soo
Irja Salm

Vika Viss
Karl Õunapuu
Kaia Kollo
Kärt Õunapuu
Taavo Preiler
Simona Rüütel
Anneli Kaljuste
Gunnar Vaho
Margus Ligi
Riina Aljas
Jaanis Hundt
Karina Teesalu
Kaisa Tarvis
Andri Truumees
Eke Rüütel
Liisi Miller
Margo Karu
Sander Nõu
Kadri Paat
Jüri Saar
Raili Nõgu
Ann Kärner
Robert Vahter
Kristi Kaljuste
Alo Lõoke
Gregor Andreas Amelkin

Elo Lember
Kerli Kuusk
Roman Kaasik
Raahel Ränk
Õie Pärtel
Heidi Madisson
Saida Kuusk
Marlen Pärn
Olari Aasa
Anneli Leis
Kris Kruuse
Riko Robi Tamtik
Tormi Joonatan Metsla
Targo Teesalu
Riina Paat
Tõnn Kaspar Pärn
Tiit Uspenski
Mihkel Nõu
Mirko Miilits
Jaan Salu
Anu Viljaste
Tarmo Väli
Priit Sepp
Raimo Koppel
Andrus Ruttu



2019 – EDUKAS AASTA!



Väljaandja: MTÜ Orissaare Sport