

ARMAS SPORDISÕBER!

„Keegi pole kunagi kahetsenud seda, et ta andis endast parima“

George Halas

Orissaare Spordi väärtus seisneb inimestes - haritud, aktiivsete ja missioonitundeliste treenerite olemasolu on loonud ääremaale uskumatult mitmekülgsed võimalused. Meie eesmärk on pakkuda kvaliteetset sporditeenust ning sportlikke eluviise õpetades ja edendades kasvatada enda ümber terveid ja tublisid saarlasi. Töö eesmärgi suunas on pidev ja jätkub.

Spordiaasta 2019 on Orissaares möödunud eelkõige noortespordile keskendudes. Suurt rõõmu teeb laste ja noorte spordirühmade täituvus. Spordikooli treeningutel ja ringides ning JK Saarepiiga jalgpalliklubi ja maadlusklubi KonnOnKonn treeningutel ning Orissaare gümnaasiumi jalgpalli ringis osaleb kokku üle kaheksa lapse ja noore. Peale koolipäeva lõppu on meie maja igapäevaselt täis rõõmsaid ja spordihuvilisi lapsi.

Tänavused suurimad
väljakutsed olid
korvpallipoistele
võistlusreisi
organiseerimine
Hispaaniasse ja koduse
Baltic boys basketball
league (BBBL) etapi korraldamine.



U16 noormehed BBBL etapil

Sügisel sõlmisime Leviraga koostöölepe, mille raames paigaldati spordihoonesse tehisintellektiga kaamera, mille abil on võimalik edastada kvaliteetseid ülekandeid Levira voogedastusteenuse vahendusel. Salvestuste ja otseülekannete vahendusel on meil veel üks lisavõimalus kajastada ja populariseerida sporditegevust kogu piirkonnas ja teha meie sündmused kättesaadavamaks ka nendele huvilistele, kellel pole võimalik reaalselt saalis viibida. See on suurepärase lahendus, millega kaasajastada spordikompleksi, muutes saali ka atraktiivsemaks suur-ürituste korraldajatele.

Tuhat tänu Orissaare treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevase pühendunud tööga suure panuse selleks, et meie kodukandile ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- tantsulise võimlemise, noorte aeroobika ja aeroobika treener Ave Erikso
- korvpalli treener Mati Rüütel
- korvpalli treener Andre Kuntsel
- korvpalli treener Margo Rüütel
- korvpalli treener Raul Koppel
- korvpalli treener Härmo Lambut
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- maadluse treener Tiit Uspenski
- võimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- Pilatese treener Vika Viss
- väikelaste liikumisringi ja võrkpalliringi juhendaja Riina Paat
- tüdrukute jalgpalli treener Kateriin Kuusk
- joogatreener Kerli Adov
- üldfüüsilise treeningu eestvedaja Maarja Põldoja
- Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Kateriin Kuusk ja Margo Rüütel ja jalgpalliringi juhendaja Sander Lember

Head tööd aastal 2019 tegid Orissaare Spordihoone töötajad: Andres Tüür, Sandra Hints, Kairi Kivi, Kristiina Ratasepp, Eevi Rüütel ja Härmo Lambut.

Toredate kohtumisteni spordihoones

Teie spordijuht Andla Rüütel

SÜNDMUSTEROHKE AASTA

1. 19.-20. jaanuaris toimusid Väikese väina jääl Eesti Karikavõistlused jääpurjetamises.
2. 27. jaanuaril peeti täismaja ees Credit24 Meistriliiga võrkpallimäng Saaremaa VK vs Rakvere VK.
3. Aasta jooksul toimus Orissaare korvpallitreenerite eestvedamisel viis koolivaheaja spordilaagrit, kus igas osales ligi 30 last. MTÜ Orissaare Sport korraldab koolivaheaja laagreid alates aastast 2014.
4. Aprillikuus osales U16 korvpallivõistkond rahvusvahelisel korvpalliturniiril GLOBASKET Hispaanias, Lloret de Mar'is.
5. Kevadel ja sügisel toimusid EL programmist „Tervislikke valikuid toetavad meetmed“ rahastatud tervisepäevad. Ja lisaks liikumispäevad suvel ja varasügisel.
6. U14 korvpallivõistkond osales Tallinnas kõrgetasemelisel korvpalliturniiril Nord Cup.
7. U12 ja U14 noorkorvpallurid osalesid maikuus Kuressaares Suure Tõllu Cupil
8. U11 Korvpallivõistkond osales Viimsi kevadturniiril.
9. Neli Orissaare sportlast osalesid juulikuus Saaremaa koondise koosseisus XVIII ülemaailmsetel Saarte mängudel Gibraltaril.
10. Orissaare Spordi U14 korvpallipoisid osalesid suvel kahenädalasel TÜ Korvpallikooli laagris Käärikul.
11. Läbi suve oli trennihuvilistel võimalus treenida Liis Arula juhendamisel.
12. Väikese väina avaveeujumist on peetud juba 26 korda. Korraldusmeeskonda kuuluvad Asta ja Peep Kesküla ning alates 2010. aastast ka Muhu ja Orissaare vald. Viimastel aastatel on Orissaare poolne korraldaja MTÜ KonnOnKonn.
13. 28. juulil peeti tänavakorvpalli võistlus 3x3 Orissaare Quest Suur tänu korraldaja Reigo Kimmelile! 21. detsembril 2019 on 3x3 korvpalli huvilised oodatud taas spordihoonesse, et selgitada Saaremaa piirkonnamängude parimad.
14. Tammetõru mängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Tema tööd jätkavad ja Tammetõru mängude korraldamise traditsioone viivad edasi perekond Kivi, Viss, Kadaksoo ja Treiel ühiselt. Seekord toimusid 20. mängud. Osales 150 noort sportlast.
15. Kolmandat korda võeti osa kõrgetasemelisest rahvusvaheliste korvpalliturniirist Lätis Valmieras. Seekord kolme võistkonnaga.

16. Pärnu KK/Orissaare Sport ühistiim ja Orissaare Spordi U14 tiimid panevad end proovile tugevas BBBL (*Baltic Boys Basketball League*) korvpalliliigas, kus on võistkondi Taanist, Soomest, Lätist, Venemaalt ja Eestist.

17. 27.-29. septembril toimus BBBL (*Baltic Boys Basketball League*) etapp Orissaares.

18. Ülemaailmsete Käimispäevade raames toimus kümnes Orissaare sügismatk ja sügisjooks. Koos laste jooksu läbijatega oli sel aastal ligi 90 osalejat. Tänavuse jooksu rada oli suures osas meie uuel terviserajal.

19. Jätkus 2010. aastal ellu kutsutud Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Kokku osales üheksa lasteaeda (ligi 120 last). Lasteaedade spordipäev toimus koostöös Muhu ja Orissaare lasteaedadega. Tänavu osutus parimaks Kärkla lasteaed.

20. Teist aastat osales novembris Orissaare rahvas üle-eestilisel Helkurkõnni üritusel "Helkuriga sõbraks"

21. Jätkusid eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös Orissaare Eakate seltsinguga, mille eesotsas on Maaja Vabrit. Kaheksandat aastat järjest selgitasime välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes.

22. Maadlejad osalesid mitmetel võistlustel üle Eesti.

23. Korvpallurid osalesid ja osalevad Eesti MV-el erinevates vanusegruppides kokku 3 võistkonnaga ja kõikides vanustes ollakse võistlustules ka Saaremaa meistrivõistlustest.



Tormi Joonatan Metsla, Eke Rüütel ja Joonatan Johanson

Foto: Valmiera Summer Cup

Ootame põnevusega aastat 2020. Kas see toob meile taaskord rohkelt spordi - ja liikumissündmusi? Kindlasti!

TUNNUSTUSED

Saaremaa spordiliidu ja Saaremaa Vallavalitsuse tunnustus 28.12.2018

Saaremaa spordihing 2018 – LY LINK

2018. aasta spordihing on Saare maakonnas aastakümneid töötanud kehalise kasvatusõpetajana ja kergejõustiku treenerina. Paljud tema õpilased on jõudnud omavanuste vabariigi koondistesse, on mitmekordsed Eesti meistrid. Ta on olnud Eesti noormeeste koondise treener 1994. a. Küprosel ning Saaremaa täiskasvanute treener Ülemaailmsel Väikesaarte Mängudel Jersey ja Gotlandil. Peale õppetöö lõpetamist on ta ikka ja alati hea meelega abiks Saare maakonna erinevatel kergejõustiku üritustel.



Foto: Irina Mägi

Orissaare piirkonna tunnustus 24.02.2019

2018 aasta Orissaare Spordipere - perekond Lau

Poeg Oliver osaleb Orissaare Spordikooli korvpalli treeningutel ja FC Kuressaare jalgpalli treeningutel. Oliver on kohusetundlik ja igast mängust rõõmu tundev trennilaps. Oma asjaliku suhtumise ja rahuliku käitumisega on ta üks eeskujulikumaid poisse oma treening-grupis.

Tütar Lisell osaleb kahel erineval Orissaare Spordikooli teeningul. Kergejõustikus ja tantsulises võimlemises. Vaatamata oma noorele eale on Lisell juba korduvalt osalenud Orissaare Gümnaasiumi esindajana TV10 Olümpiastarti võistlussarjas.

Emal Liis on võrkpalli- ja erinevatel rühmatreeningutel osaleja.



Foto: Raahel Ränk

Isa Aivo mängib korvpalli ja on Orissaare korvpalli esindusmeeskonna üks liidermängijatest nii Eesti MV II liigas kui ka Saare maakonna MV -el. Aastatel

2016 ja 2017 on Aivo saanud maakonna meistrivõistlustel turniiri Kõige Väärtuslikuma Mängija tiitli.

Pere on enamasti väljas erinevatel Orissaare rahvaspordi üritustel.

Pesamuna Lisann on hetkel veel aktiivne käru-spordi harrastaja.

Suur tänu Liis ja Aivo Laul! Olete eeskujuks!

**Saaremaa Spordiliidu juhatus ja Eestimaa Spordiliit JÕUD tunnustus
02.12.2019**

Aasta tegija kohaliku spordielu edendaja kategoorias - Andla Rüütel

Andla on naine, keda jagub kõikjale. Tema juhtida on Orissaare Spordihoone ja MTÜ Orissaare Sport, kus tegeletakse korvpalli, kergejõustiku, sulgpalli, võrkpalli, võimlemise ning kulturismi ja fitnessiga. Klubi hoiab aktiivselt töös ka Orissaare gümnaasiumi spordiringe.

Läbi tema kirjutatud projektide toimub aastas erinevaid koolitusi ning väljasõite. Organiseerib Muhu- ja Saaremaa lasteaedade spordipäeva, erinevaid lastelaagreid ning veel mitmeid Ida-Saaremaa spordiüritusi.

2018 aastal sai Andla eestvedamisel avatud Orissaare Terviserada, mis koosneb kolmest erineva distantsiga rajast (2,70 km, 2,30 km ja 0,6 km).

Andla on rõõmsameelne, alati abivalmis ja annab oma igapäevase pühendanud tööga suure panuse kohalikku sporti.



Foto: Kalmer Saar

IDA-SAAREMAA KORVPALLURID HISPAANIAS

Orissaare U16 poiste korvpallivõistkond osales 13.-18. aprillil toimunud Globasketi korvpalliturniiril Hispaanias Barcelona lähistel Lloret de Mar'is. Meie tugevusgrupis oli 15 võistkonda jaotatud 5-liikmelistesse alagruppidesse.



Esimene vastane IPSI Hispaaniast oli kiire ja agressiivne võistkond, kelle alistamiseks meil sel päeval relvad puudusid. Kehv visketabavus I poolajal ja raskused 1-1 kaitsemängus ning kaotus 66:89 oli reaalsus.

Teisel päeval oli meie esimeseks vastaseks Barcelona provintsilinna CB Vic'i võistkond. 2016 a andmetel on selle linna elanike arv 43000 elanikku, ehk siis on tegemist Orissaarest pisut suurema linnakesega. Õnneks ei lasknud meie poisid end sellest faktist segada ning domineerisid tervet mängu. Kuigi vastased tegid tugeva lõpuspurdi, saime 83:76 võidu ikka endale.

Lahtihüppel Kristofer Kollo. Foto: GloBasket

Õhtul oli meie vastaseks Girona U15 poisid (Girona elanike arv on 100 000). CEB Girona on Kataloonia üks suuremaid korvpalliklubisid. Jäime kohe mängu alguses hätta vastase pressingu murdmisega. Kahjuks mängisime ka normaalmõõtmetest väiksemal väljakul, mis raskendas meie olukorda veelgi. Esimese veerandaja lõpus saime aru, et võidu peale mängida pole võimalik ning andsime kõigile mängijatele võimaluse end testida. Kaotasime 60:120.

Kolmandal päeval ootasid meid taanlased ehk nende U15 meistervõistkond Gladsaxe, kes olid eelmisel päeval alistanud ka CEB Girona 6-punktiga. Ilmselt see fakt segas ka meie poiste häälestust ning kaotasime mannetult mängides 43:101. Peale seda mängu tuli poistel ära kuulata ka treenerite tõsisemad etteheited.

Neljandal mängupäeval olid meil ees lohutusringi play-off mängud. Teada oli, et vastu tulevad meile jõukohased vastased ning kaotuse korral oleksid mängud läbi.

Treeneritena olime pisut mures poiste häälestuse pärast, kuid selgus, et asjata. Esimeses play-offi mängus ei andnud me hispaanlastele CB Aristosele võimalust

ning eelkõige agressiivne kaitse aitas meid 70:51 võidule. Õhtuses poolfinaalis, mida pidime kaua ootama (mänguaeg nihkus hilisemaks) oli meil vastas inglaste Brentwood Leopards. Nende häälekad fännid ja kohati robustne mäng (2 nende mängijat eemaldati mängust) süstis aga meie poistesse lisaindu sellest mängust võitjana väljuda. Olime kaitses agressiivsed, meie pressing rikkus nende ründemängu täielikult ning saime normaalselt hakkama nende maa-ala kaitsega. Võitsime 57:20. Brentwoodi Leopardid olid A grupi 3. võistkond ning nii vähe punkte polnud nad veel kellelegi visanud. Lohutusringi finaalmängus ootas meid juba tuttav CB VIC, kuid kuna ka see mäng tõsteti hilisemaks, siis pidime andma loobumisvõidu, et jõuda Riia lennukile, mis meid tagasi koju tõi.



Turniiri ajal viidi meid ka Hispaania kõrgliiga ACB mängule Badalonasse, kus kohalik tiim võõrustas San Pablose Burgost. Paremast stsenaariumi olnuks mängule raske välja mõelda, sest kodumeeskond võitis tänu viimase sekundi kolmepunktiviskele ning atmosfäär hallis oli erakordne. Meil ei

jäänd muud üle, kui skandeerida koos kodupublikuga võiduviske sooritanud Luca Laprovittolale "M-V-P M-V-P".

Lõppkokkuvõttes võib öelda, et just sellist turniiri me tahtsimegi. Oleme turniiri ja poistega rahul, sest kuuest kohtumisest kolm suutsime enda kasuks pöörata, olime kaitses agressiivsed, saime palju punkte kiirränakutest ja suutsime hoida kõrget tempot. Turniirid on alati heaks tagasisideks treeneritele ning nüüd saime parema ettekujutuse sellest, mille kallal peame veel vaeva nägema ja millega saame hästi hakkama. Välisturniiril osalemine suurendab noormeeste silmaringi ja annab elukogemust.

Võistkonda kuulusid: Joonatan Johanson, Tõnn Kaspar Pärn, Kaur Kurg, Eke Rüütel, Kris Kruuse, Karl Õunapuu, Tormi Joonatan Metsla, Riko Robi Tamtik, Juho Jakob Sünter, Meikel Särev, Kristofer Kollo, Cristo Hartökainen

Treenerid: Mati Rüütel, Margo Rüütel ja Härmo Lambut

Mati Rüütel

ORISSAARE TERVISERADA

Orissaare terviseraja rajamine on jõudnud teise etapi lõppu.

Orissaare Spordihoone kolme viimase aasta üks suurimaid projekte on Maasi männikus asuvate vanade jooksuradade taastamine, parandamine ja pikendamine.

Alustasime 2016 aastal mitme suure talguga, kus osales ligi 60 vabatahtlikku - saime vanad rajad laiemaks ja suure puhkeala võsast puhtaks. Projektirahadega oleme paigaldanud Miksi ojale truubi, rajanud ligi 1 km pikkuse uue hakkepuiduga kaetud rajalõigu, paigaldanud puhkealadele piknikulauad, rajale 5 pinki ja prügikastid, Orissaare terviserada kuulub Eesti Terviseradade võrgustikku ja on vastavalt viidastanud.



Teises etapis oleme rajanud Kelgumäe juurde parkimiskoha ja Saaremaa Vallavalitsuse abiga on parendatud Kelgumäe juurde viivat teed, ning samas on ka terviserada kirjeldav kaart.

Projektirahadega oleme paigaldanud Väikesele puhkealale kuivkäimla, lisaks viis uut pinki ja ühe varjualuse.

Viimast lihvi anname veel radade paremaks muutmisel keskmisel rajale ja suurele puhkealal.

Andres Tüür paigaldab uut kaarti terviseraja parkasse

TAMMETÕRU MÄNGUD – 20!

Hästihoitud saladusena ehk peaaegu reklaami tegemata juba 20 korda toimunud Tammetõru mängud tõid ka tänavaugustikuu esimesel pühapäeval võistleva ligi 160 noort spordisõpra vanuses 1,5 kuni 16.

„See on olnud selline perevõistlus ja teie kõik olete nüüd nagu meie pere,“ sõnas Virge Treiel, tutvustades mängude sünnilugu ja algatajaid. „Käige ikka kohal, siis saate sama tublideks kui on nemad,“ viitas ta staadionil viibinud olümpiasportlastele Kaie Kandile, Erik Cadéele ja Kaur Kivistikule ning Tammetõru mängudelgi osalenud kümnevõistlejale Johannes Ermile.



Kaks Johannest, Erm ja Treiel, koos Virge Treieliga näitasid ette soojendusvõtteid, pärast mida mindi tavapärase alade juurde: ümber tamme jooks, kaugushüpe, pallivise, 30/60 meetri sprint ja

staadioniringi jooks.

Vallavanem Madis Kallas andis mängude ellukutsujaile üle tänukirja kogukonna spordielu edendamise eest ning Eesti Kergejõustikuliidu klaasist tänumeene Orissaare spordile ja Kivi, Vissi, Kadaksoo ning Treieli perekondadele traditsioonide hoidmise eest.

Võistluse peaesmärki, rõõmu sporditegemisest, tundsid kõik osalejad ja kaasaelajad, kellest esimesed said tulemuste eest kaela medali, pihku diplomi ja auhinna, pereliikmed aga innustada, juhendada ja uhkusest pakatades järeltulijaid jäädvustada.

Elina Kalm

Orissaare lapsed tänavad imetoreda võistluse eest läbi kahe aastakümne!

Aitäh, perekonnad Kivi, Viss, Treiel ja Kadaksoo!

SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV – 10!

13. oktoobril 2010 aastal sai Orissaare spordihoone juhataja Kaire Nurja mõttest ning Orissaare ja Muhu valla teol alguse ainulaadne ettevõtmine maakonnas - Saare - ja Muhumaa lasteaedade spordipäev.



*Pildil 1. Saare – ja Muhumaa lasteaedade spordipäeval osalejad, aastal 2010.
Foto: Valjala lasteaed*

Uue sündmuse sünni selgitas Kaire Nurja järgmiselt: “Näen et kõik ettevõtmised on linnadesse koondunud aga maapiirkondade lastele oleks vaja ka võimalus anda.”

Võistluse eeskujuks võeti üle-eestiline lasteaedade spordipäev, mis selleks ajaks oli Audentese spordiklubis juba 14 aastat toimunud. Esimesel võistlusel osales 3 lasteaeda: Muhu, Valjala ja Orissaare lasteaed kahe võistkonnaga.

Kümne aastaga on osalejate arv järjest kasvanud, sellel aastal oli osalemas üheksa lasteaeda ligi 120 lapsega.

Alad millel jõudu katsutakse on jäänud aasta-aastalt samaks: VORMELI teatejooks, poiste kõievedu, tüdrukute osavusvõistlus, kombineeritud teatevõistlus ning ühel aastal VORTEX-noole vise ja teisel paigalt võistkondlik kaugushüpe.

Esimesest võistlusest alates on alati korraldustiimis olnud Milvi Viss, Muhu Lasteaia juhataja Reet Hobuskoppel ja Orissaare lasteaia juhataja Saida Kuusk.

BALTIC BOYS BASKETBALL ETAPP



Selle aasta septembris oli meil suurepärase võimalus korraldada Baltikumi suurimat korvpalli võistlussarja Baltic Boys Basketball League ühte etappi, kus Orissaarde tuli kokku korvpalli harrastavaid noormehi nii Lätist, Soomest kui Eestist.

Kolmel päeval tuli meil majutada, toitlustada ja pakkuda tasemel turniirikogemust umbes sajale inimesele. Sellist etappi korraldades tuleb täita teatud nõudmised. Nagu näiteks otseülekanne mängudest, kus meil oli suurepärase võimalus kasutada meie saali uut ja huvitavat täiendust - tehisintellekt kaamerat. Kus, nagu nimigi ütleb, teeb kogu raske töö ära tehisintellekt. Kahjuks kohtunike tööd veel tehisintellekt teha ei suuda ja selle raske ning vastutusrikka koorma võttis enda kanda Meie enda kohtunik ja multimees Raul Koppel, kes suutis tuua kohapeale kohtunikud ja statistikud, kes olid võimelised tervet turniiri läbi viima. Muidugi ei möödu ükski üritus ilma foto jäädvustusteta. Nende suurepärase fotode eest tuleb tänada fotograaf Allan Mehikut. Samuti ei saa ühtegi üritust korraldada ilma meditsiinilise julgeolekuta. Nagu elu on juba õpetanud, tuleb alati valmis olla igasugusteks äpardusteks. Eriti kui mängus on noored.

Aga kui kõik need „pisi“ asjad olime suutnud järjestada ja korda ajada, peeti Orissaare spordihoone korvpalli väljakul 15 kõrgel tasemel mängu, kus kaotajaks ei jäänud keegi kuna kogemuse võrra rikkamaks sai iga saalis viibinud inimene.

Karl Õunapuu. Foto: Allan Mehik



Lõpetuseks oleks hea tänada Orissaare majutusasutusi suurepärase koostöö eest. Muidugi ka meditsiini personali, kohtunikke ja teisi ürituse korraldamisega seotud olnud inimesi.

TORMI JOONATAN METSLA



Käesoleva aasta sügisest mängib meie spordikooli kasvandik Tormi Joonatan Metsla Itaalias Pistoia Korvpalliakadeemias. Alates jaanuarist osales ta U14 koondiselaagrites, mis lõppes koondisesse valimisega juunis.

U14 koondise treener Aivo Erkmaa, kes korraldab juba aastaid omanimelise korvpallikooli suvekursusi ehk nõ talendilaagreid, kutsus laagrisse ka koondise koosseisu kuuluvad noormehed. Talendilaagris treenivad ja õpetavad poisse lisaks Eesti treeneritele ka treenerid välisriikidest. Laagris osales teiste hulgas Tormi, kes jäi silma Pistoia klubi treenerile. Märgati tema arengut, eriti aga tehnikat ja mängu mõistmist ning õppimisvõimet.

Fotol on Tormi Joonatan Erkmaa talendilaagris. Foto: Siim Semiskar

Tormi vahendamisega välisklubisse tegeles kodumaise Kokkutta Managementi agent Marten Lombiots.

Itaalias Tormi koolis ei käi, õppimine toimub interneti vahendusel koduõppel olles. Võimalus on pakutud Orissaare Gümnaasiumi poolt ning toimib õpilase, kooli ja kodu tihedas koostöös. Õppetöö ja igapäevaste trennide - võistluste ühildamine nõuab energiat ja enesedistsipliini, ent võõrsil saadavaid kogemusi ja oskusi on raske üle hinnata.

Küsimusele, miks Sa Itaaliasse läksid, vastas Tormi järgmiselt: *"Tahtsin minna, sest mul on võimalus enda unistus täide viia. Lisaks korvpallimängule olen õppinud rohkem suhtlema ja iseseisvalt hakkama saama."*



Tormi Joonatan Metsla paremalt viies. <http://www.pistoiabasketacademy.com/>

ÜLEMAAILMSED SAARTE MÄNGUD GIBRALTARIL

Meie piirkonnast osalesid Saarte mängudel kergejõustiklane Kärt Õunapuu, korvpallurid Härmo Lambut ja Gert Kaldmäe ning triatlonist Villu Vakra.

Triatloni distantsid Saarte mängudel olid 1500 m ujumist, 40 km rattasõitu ja 10 km jooksu. Villu saavutas ajaga 2:13:19 9. koha.

Kergejõustiklane Kärt Õunapuu kirjutab mängudest järgmiselt:

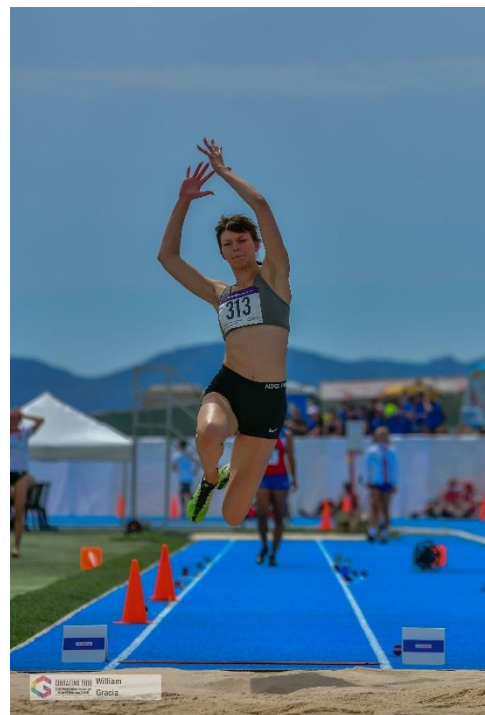
“Saarte mängud on rahvusvahelised spordivõistlused maailma saarte elanike vahel, mis toimuvad igal paaritul aastal alates 1985. aastast. Saaremaa on osalenud Saarte mängudel alates 1991. aasta Ahvenamaa mängudest. Võistlejad on 19lt saarelt kokku tulnud professionaalsed või harrastussportlased, kes on esindataval saarel sündinud või enne mängu seal vähemalt ühe aasta elanud. 2019. aastal 6.-12. juuli toimusid Saarte mängud Gibraltaril.

Saaremaad esindas 69-liikmeline delegatsioon. Võisteldi jalgrattasportis, judos, kergejõustikus, korvpallis, laskmises, purjetamises, rannavolles, squashis, sulgpallis, triatlonis. Mängud olid edukad. Saaremaa võitis 34 medalit, mis on läbi võistluste ajaloo parim saavutatud tulemus.

Üldises edetabelis saavutati sellega kõrge viies koht.

Minul oli suur rõõm esindada Saaremaad nendel rahvusvahelistel mängudel teist korda. 2017 osalesin esimest korda Saarte mängudel Gotlandil. Tegu on niivõrd ägedate võistlustega, et sealt saadud emotsiooni jagub täpselt kaheks aastaks - uute mängudeni! Mängud kestavad 10 päeva, algavad suursuguse avatseremooniaga ning lõppevad samuti.

Sealne periood on sisutihe - võistlemine on vaid üks osa mängudest. Kui parasjagu ise võistleva ei pea, on päevad sisustatud eri spordialade vaatamise ja omadele kaasaelamisega või linna ja vaatamisväärsustega tutvumisega. Tegu on nagu saarte olümpiamängudega. Võistlejatele luuakse spetsiaalsed bussid, mis transpordivad neid võistluspaikadesse ja sealt ära, mis on nii tore ja teeb liiklemise saarel lihtsaks.



Minu jaoks on tegu nii pingevabade võistlustega. Kogu see melu loob nii ühtse tunde - kõik on nii toredad, nii välisvõistelijad kui oma saare sportlased. Võistelda rahvusvahelisel tasemel inimestega, kes samamoodi on saartelt pärit nagu sina isegi, on nii mõnus!

Nendel mängudel ei mängi poodiumikoht niivõrd suurt rolli, pigem see elamus ja tunne, mis kaasneb. Tugev meeskonnatunne, kui Saaremaa tiim ühtselt tribüünil võistlusele kaasa elab või medali tseremoonia ajal eesti lippudega lehvitab ja hõiskab.

Minul on õnnestunud mõlemal korral ka poodiumile pääseda. Esimesel aastal 3. koht kaugushüppes, teisel aastal kõrgeim koht tulemusega, millest oleks saanud nende mängude ajaloo rekordtulemus kui hüppe ajal puhunud taganttuul poleks nii tugev olnud.”

Korvpallur Gert Kaldmäe kirjeldab oma kogemust:

“Emotsioon oli suur, kuna pole sellisest võistlusest varem osa saanud. Korvpall



oli väga pingeline ning põnev. Meie sats oli minu jaoks uus, kuid sobisime hästi ning mängud tulid hästi välja. Võib rahule jääda. Uus kogemus kindlasti juures, kavatsen ka järgneval korral osa võtta. Üritus üldiselt oli suurepäraselt korraldatud, see tegi selle kõik nauditavaks.”

Gert Kaldmäe. Foto: <https://www.gibraltar2019.com/>



Härmo Lambut. Foto: <https://www.gibraltar2019.com/>

Järgmised saarte mängud toimuvad 2021. aasta Guernsey saarel, loodame, et ka seal on meie sportlased esindatud.

X KOOLINOORTE TULETÖRJESPORDI VÕISTLUS

12. septembril toimusid Türi traditsioonilised tuletõrjespordi võistlused, mis olid sel aastal järjekorras juba kümnendad.

Ka meie kooli tublid spordipoisid-ja tüdrukud olid valmis oma oskusi näitama. Kiitus meie kooli 8. klassi võistkonnale, kes saavutas I koha 8. klasside arvestuses:

Riko Robi Tamtik, Lissel Lee Tamtik, Juho Jakob Sünter, Tormi Joonatan Metsla, Kaur Kurg, Kätriin Kald.

Samuti oli väga tubli 11. klassi võistkond, kes saavutas II koha 11. klasside arvestuses:

Sandra Stahhiv, Joonatan Johanson, Johanna Nõukas, Gendro Peet, Margarita Kula, Oliver Moorsoo.

Kõige nooremad ehk IV klassi võistkond kahjuks poodiumile ei mahtunud, küll aga näitasid head minekut ja ilusat tiimitööd. Tasuks tubli 4. koht:

Meele Kelder, Eva Kätliin Leidas, Erika Viil, Arabella Peedu, Andero Niits, Uku Rüütel, Martti Suurna ja Robin Kahest.

Aitäh juhendajale Peeter Rumm!

SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

Viiendat hooaega õpetab Orissaare lastele kergejõustiku treener Endel Tustit.

Treeningutega tegeleb tänavu üle kolmekümne viie lapse. See on suur hüpe osalejate arvu kasvus. Treeningud toimuvad kahes rühmas ja kahel korral nädalas. Lisatööd tehakse võistlustel osalevate lastega.

Peamised võistlused olid aastal 2019 TV 10 olümpiastarti maakondlikud ja vabariiklikud etapid ning maakondlikud meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele, kus meie sportlased saavutasid häid ja väga häid tulemusi.

9. juunil tegi Kärt Õunapuu ajalugu ja hüppas Kadrioru staadionil toimunud Eesti noorte karikavõistlustel Orissaare gümnaasiumi kaugushüppe rekordi uude meetrisse. Eelmine rekord oli aastast 1986 ning kuulus Virge Treielile ja oli 5.81. Uus Orissaare Gümnaasiumi A kl neidude rekord kaugushüppes on nüüd 6.09.

Selle hooaja parima tulemuse kaugushüppes (6.19) tegi Kärt Gibraltaril Saarte mängudel.



Karl Õunapuu TV10 Olümpiastarti autasasmisel. Autasustaja Kersti Kaljulaid. Foto: Marko Mumm

KORVPALL

Organiseeritud korvpalli treeningud toimuvad Orissaares alates 2001. aasta sügisest, kui alustas esimene noorte grupp, kuhu kuulusid 1989. ja 1990. aastal sündinud poisid. Seega oleme suutnud Orissaares korvpalli järjepidevust hoida 18 aastat ning oleme loomuliku arenguna jõudnud olukorda, kus meil Eesti meistrivõistlustel osaleb 3 noorte võistkonda ning lisaks meeste Rahvaliiga võistkond. Treeningutel osaleb kokku ligikaudu viiskümmend õpilast neljas erinevas treeninggrupis ja üle kümne täiskasvanu. Aktiviseerunud on ka meesveteranid (40+), kes osalevad maakondlikus omavanuste võistlussarjas. Iganädalaselt on tegevuses viis atesteeritud korvpallitreenerit. Kaks korda hooaja jooksul käime poistega ka välisturniiridel ning oleme lisanud kahe vanusegrupi poiste võistkonnad noorte Balti liiga turniirile. Võib väita, et oleme oma töös motiveeritud ja kirglikud ning vaatame tulevikku optimistlikult ega kavatse loorberitele puhkama jääda.



Suvelaagris

Härmo Lambut juhendab 1.-3. klassi ja koos Mati Rütliga 4.-5. klassi poisse. Kahes grupis on 30 õpilast ja treeningud toimuvad 5x nädalas. Nooremad poisid osalevad nõ ettevalmistavas grupis ning neil on pisut vähem treeninguid ja vanemad poisid juba võistlusspordi grupis, kus koormus suurem ja nõudmised kõrgemad. Ettevalmistava grupi eesmärk on suunatud rohkem treening harjumuse tekitamisele ja laste erinevate liigutuslike oskuste arendamisele. Korvpalli harjutused on nende treeningul vaid üheks osaks õpitavast. Võistlusspordi grupis osalevad poisid saavad natuke intensiivsemat treeningut ja treeningud on suunatud rohkem korvpalli alase üldkehalise ettevalmistuse, tehnika ja taktika arendamisele. Peale treeningute on eesmärgiks võimalikult positiivse ja piisavas koguses võistluskogemuse andmine. Selleks osalevad noored eesti meistrivõistlustel miniklassi etappidel ning erinevatel turniiridel Soomes, Lätis ja Eestis. Selles grupis on õpilasi Orissaare Gümnaasiumist, Muhu Põhikoolist ja Valjala Põhikoolist. Treener Härmo Lambut on poiste poolt

väga hästi omaks võetud ning kuna on tegemist motiveeritud ning ennast pidevalt arendava noore treeneriga, siis võime optimistlikult tulevikku vaadata ning nendest noortest poistest me veel kuuleme.



P-U12 võistkond Suure Tõllu Cup'il. Treener Härmo Lambut. Foto: Allan Mehik

Andre Kuntsel juhendab Orissaare ja Valjala ühisvõistkonda, kuhu kuuluvad poisid 6.-7. klassini. Treeningute eesmärk on kehaliste võimete arendamine ning korvpalli alaste oskuste õppimine ja täiustamine. Grupis on 10 õpilast. Poisid osalevad U14 vanuseklassi Eesti meistrivõistlustel ja Balti liiga turniiril. Esimeselt Balti liiga etapilt saadi korralikult enesekindlust ning motivatsiooni, sest vaatamata poolikule koosseisule osutati vastastele visa vastupanu ning saadi kätte ka esimene võit. Võistkonna resultatiivseim mängija sellel turniiril on Rasmus Olop keskmiselt 16,4 punktiga mängus, parim lauapallide hankija Oskar Maripuu keskmiselt 9,0 lauapalli mängus ja parim söötja Tanel Kreem 2,0 sööduga ühe mängu kohta. Tegemist on tasemelt ühtlase võistkonnaga, kus igaühel oma oluline roll täita. Rasmus Tambur on võistkonna parim kaugviskaja, Ardi Kald on tuntud kaitselukk ning Margus Mägi, Andri Truumees, Egert Tambur, Karl Hendrik Mäeots ja Timo Tänav annavad alati oma tähtsa panuse võistkonna edusse. Võistkonna treener Andre Kuntsel on entusiastlik, nõudlik ning hea suhtleja ja see on poiste arengule väga hästi mõjunud. Heameel on tõdeda, et oleme saanud kokku huvitava, võitlusliku ja motiveeritud võistkonna, kellelt võime oodata üllatusi ka tulevikus.



P-U14 võistkond Suure Tõllu Cup'il. Treener Andre Kuntsel.

Foto: Allan Mehik

Margo Rüütel ja Mati Rüütel juhendavad 8.-10. klassi poiste gruppi ehk poisse vanuses 14-16 eluaastat. Grupis on 11 õpilast ning taseme erisuste tõttu vajavad ka erinevat lähenemist. Teatavasti selles vanuses eristuvad tõsised treenijad n-ö hobikorvpalluritest ning seetõttu tugevamatel turniiridel osalemiseks vajame abijõude mujalt. Balti liigas on meil toeks Pärnu poisid, Eesti meistrivõistlustel osaleme aga oma jõududega. Selle treeninggrupi poisid osalesid aprillikuus ka Barcelona lähistel toimunud Globasketi korvpalliturniiril, kus teeniti 3 võitu ja 3 kaotust.

Selle grupi tõsisemad pallurid maitsevad ka juba oma tehtud töö esimesi vilju. Kevadel Eesti U14 koondises mänginud ja Erkmaa talendilaagris osalenud Tormi Joonatan Metsla sõlmis sügisel lepingu Itaalias asuva Pistoia korvpalliakadeemiaga. Koos Eke Rüütliga, kes juhib Balti liiga U16 poiste turniiril viske blokeeringute e. "kulpide" edetabelit, on mõlemad poisid kutsutud ka Eesti U16 poiste koondise treeninglaagrisse. Eke ja Tormi Joonatan raskeid treeninguid ei kardata, on hea rutiinitaluvusega ning tööetikaga. Kui nad samamoodi jätkavad ning edasi töötavad, on meil tulevikus 2 mängijat juures, kellele kaasa elada.

Kõik see oleks olemata, kui trener Margo ei oleks seda gruppi 8 aastat tagasi kokku pannud ja koos hoidnud ning targalt juhendanud. Ainult tema ja asjaosalised teavad, mida see töö endas sisaldanud on ja kui palju on selleks aega ning energiat kulunud.



U16 Orissaare/KK Pärnu ühisvõistkond kodusel BBBL etapil. Foto: Allan Mehik

Raul Koppeli juhendada on esindusvõistkond, mis osaleb hooajal 2019-2020 Obtibet Rahvaliiga Lääne regioonis, Paikuse liigas ja Saaremaa MV-1. Kevadel võideti viiendat aastat järjest maakonna meistritiitel.

Maakonna viies järjestikune ja ühtekokku juba 7 tiitel on ilmikas tõestus, et sport ja korvpall on Orissaares au sees. Maakonna meistrivõistluste parimaks korvpalluriks valiti Härmo Lambut.

Hooaeg 2018-2019 II liigas kahjuks playoffi murda ei õnnestunud, puudu jäi õige pisut ja me oleks olnud hoopis alagrupi liidrid, kuid oleksid ei maksa ja tuli leppida olukorraga.

Käesoleval hooajal liitusime Rahvaliigaga, kus 05.12.2019 seisuga on meil 2 võitu ja 1 kaotus, millega asetseme teisel kohal. Uus on meie jaoks ka Paikuse liiga, kus 05.12.2019 seisuga on meil kolmest mängust kirjas kolm võitu ja sellega oleme liiga ainuliidrid. Saaremaa MV mängud algavad jaanuaris 2020.

Kõikides liigades on eesmärk minna igat mängu võitma, kellelegi alla andmata. Tähtis on lülitada esindusvõistkonda ka nooremaid, kes karastuksid jõulisemas ja kiiremas mängus.

Andrus Ruttu eestvedamisel koondusid juba eelmisel hooajal 40+ härrasmehed korvpallimeeskonda **Orissaare/Klotoid**, et Saaremaa MV omavanustes mõõtu võtta. Orissaare Klotoid võistkond on Saaremaa 40+ seeniorite meister 2019. Meistrivõistluste parimaks mängijaks tunnistati Andre Kuntsel.

Orissaare/Klotoid mängis koosseisus: Andrus Ruttu, Karl Link, Mati Rüütel, Margo Rüütel, Andre Kuntsel, Tõnis Paat, Jaanus Metsla, Mart Öunpuu, Janno Piht, Ando Pulk, Hendo Väli, Ranno Pettai, Kaupo Laanes ja Tõnu Teder

Hea meel on, et mehed ei jää loorberitele puhkama ja soovivad tiitlit kaitsta ka aastal 2020.

Siin piirkonnas elab palju sportlikke noori ja selle eest tuleb kiita lapsevanemaid, kehalise kasvatuse õpetajaid ja treenereid ning sporti toetavat kooli juhtkonda. Ka suudavad võistlusspordiga tegeleda meie mehed, kes on noortele eeskujuks. Kodumängudel osalev publik väärib samuti kiitust.

Sponsoridki on olnud meie meeskonda hästi toetavad ja aitavad hoida elus kodukandi sporditraditsioone. Samuti tahavad Orissaaret esindada noored, kes õpivad juba mujal. Loodame ka, et Orissaare Gümnaasium püsib ning noored jätkavad oma keskkooliõpinguid Orissaare Gümnaasiumis, et saaksime olla osalised nende arengus ja tunda rõõmu nende saavutustest.

Mati Rüütel

MAADLUS

Maadluse treeningud on 2019. aastal aktiivselt jätkunud. Tunnid toimuvad kolmes rühmas: eelkooli ealised, algklassid ja vanemad. Kokku treenib Orissaares ligi 30 matimeest. Treeningu eesmärk on läbi protsessi sportlike eesmärkide saavutamine, suurematel suuremad eesmärgid ja väiksematel väikemad.

Maadlustreeningute korraldaja MTÜ KonnOnKonn sai käesoleval suvel rahvusvahelise litsentsiga maadlusmati omanikuks. Suured tänud Kalle Laanet'ile ja Taipei Missionile. Hr Laanet viis kokku Taipei missiooni ja maadlusklubi esindajad, mille tulemuseks on maailma tasemel maadlusmatt.



Taipei Missiooni inimesed, Kalle Laanet ja Orissaare maadlejad uuel maadlusmatil

Orissaare maadlejatel on olnud võistlusterohke aasta. Esile sooviks tuua märtsi lõpus Tallinnas, Saku Suurhallis toimunud Euroopa suurim noorte maadlusturniir – Tallinn Open 2019 osalemise.

Võistlusel oli kokku 1911 osalejat 27-st riigist, kes maadlesid kahel päeval 14 matil.

Esindatud oli ka Saaremaa maadlus 7 poisiga: Caspar Hartökainen, Madis Mägi, Ragnar Kurg, Harles Aasa, Karli Kaal, Gregor Andreas Amelkin ja Karmo Kask. Võistluste tase oli väga tugev, mida tõestab seegi, et 381 välja jagatud medalist suudeti Eestisse jätta vaid 23, kuigi kohal oli kogu Eesti, võistlustel lubatud vanuserühmade, paremik.

Kõik meie poisid maadlesid tublilt, oma oskustele vastavalt. Eraldi märkimist väärivad Madis Mägi ja Gregor Andreas Amelkin.

Gregor Andreas, kehakaal -68 kg, käesoleva aasta Eesti MV (U-15) III koht, võitis avakohtumises kindlalt poolaka, teises kohtumises sai vastaseks hilisema 4. koha saavutanud soomlase, kellest seekord võim üle ei käinud ning kolmandas ringis tugeva venelase. Venemaa esindajaga kohtumine oli võrdne kuni viimase minutini aga lõpus oli vastane parem. Kokkuvõttes väga tubli 11. koht 28 võistleja hulgast. Lisaks võib märkida, et Gregor Andreas oli selle kaalu parim Eesti maadleja.

Madis Mägi, kehakaal -32 kg, kaotas esimese kohtumise leedukale, mis suuresti oli tingitud segadusest, mis võistluspaigas algul valitses (keegi ei saanud aru, millisele matile ja millal peab minema). Teiseks kohtumiseks oli aga vaim valmis

ja võit lätlase üle kindel, kolmanda ringi vastaseks tuli tugev Iisreali esindaja, kelle Madis lõpuks seljatas, neljandas vastane, hilisem 4. Koha omanik jäi seekord alistamata. Kokku oli selles kaalus 45 võistlejat ja Madisele 17. koht, Eesti maadlejatest oli see teine tulemus (parim 12.).

Lisaks osaleti veel:

Eesti MV õpilastele toimusid Tartus 02. veebruaril kus Gregor Andreas Amelkin saavutas III koht

10. mail maadlesid meie poisid Valtu spordimajas "Kehtna Liud" nimelisel turniiril. Kokku osales 192 noormaadlejat, kelle seas 4 Orissaare poissi: Caspar Hartökainen, Madis Mägi, Armo Jõeäär ja Gregor Andreas Amelkin. Kokkuvõttes - Gregoril II koht (-75 kg), Caspar 5. koht (-42 kg), Madis Mägi 6. koht ja Armo 10. koht (-57 kg).

01.juunil toimus Tartus 50. Georg Hackenschmidt`i turniir, kus tegi kaasa kaks meie maadlejat: Karli Kaal ja Karmo Kask. Karlile seekord 5. koht, väga tubli oli Karmo, kes saavutas 3. koha.

20. septembril oli Võrus 43. Eduard Pütsepa mälestusvõistlus, kus matil käis ka kaks Orissaare maadlejat. Raskekaalus (-110kg) tegi Karmo Kask tubli võistluse ja tasuks III koht, Gregor Andreas Amelkin`il (-80kg) seekord nii hästi ei läinud aga see on ka mõistetav, sest noormees alustas uut hooaega uues kaalukategoorias (varasemalt maadles -71kg).

5. oktoober osaleti Lihulas IX G.Vahari turniiril kr.rooma maadluses. Üldjoontes võib poiste maadlusega rahule jääda, sest seitsmest poisist viis saavutas auhinnalise koha: -35kg Madis Mägi 3. koht, -41kg Caspar Hartökainen 3. koht, -62kg Armo Jõeäär 1. koht, -85kg Gregor Andreas Amelkin 2. koht ja +85kg Karmo Kask 2. koht. Maadlesid veel Harles Aasa ja Ojari Pöld, olen kindel, et nende poiste vägitegudest saab lugeda juba üsna pea.



Maadlejad Margus Mägi, caspar Hartökainen, Ojari Pöld, Gregor Andreas Amelkin, Armo Jõeäär, Karmo Kask ja Harles Aasa

02. novembril toimunud A.Abergi 48. mälestusvõistlustel osalesid meie poistest Caspar Hartõkainen, Madis Mägi, Gregor Andreas Amelkin ja Karmo Kask. Kehakaalus -35 kg maadelnud Madis Mägi tegi väga tubli võistluse, kus 18 võistleja hulgas jäi jagama 5.-6. kohta. Kehakaalus -45 kg maadelnud Caspar Hartõkainen seekord võitu kirja ei saanud, kuid tubli etteast temaltki, Caspar suutis hilisemale võitjale teha läbi võtte, kuid tehniline tegevus liikus võistlusalast välja ja hiljem vastane enam võimalust ei andnud. Kehakaalus -80 kg maadelnud Gregor Andreas Amelkin ja -110 kg maadelnud Karmo Kask võtsid sellelt võistluselt maksimumi ja mõlemale tasuks 3. koht. Kokku osales võistlusel 202 noormaadlejat Norrast, Soomest, Lätist ja Eestist.

15. novembril toimunud 40. Vooremaa auhinnavõistlustel saime kaks medalit - kehakaalus -85 kg saavutas Ojari Põld II koha ja Gregor Andreas Amelkin III koha. Väga tubli maadluse tegi Madis Mägi kehakaalus -35kg, saavutades 19 osaleja seast kahe võidu ja kahe kaotusega 8. koha. Teised meie poisid - Ragnar Kurg (5.), Armo Jõeäär (5.) ja Harles Aasa (8.) hankisid kindlasti hulga kogemusi, sest turniir oli oma koosseisult tugev, osales 302 võistlejat Leedust, Lätist ja Eestist.

23.novembril osaleti Läänemaa meistrivõistlustel Martnas (tegelikult nagu Lääne-Eesti), kus oli võistlustules neli meie poissi - Ojari Põld 2. koht +60 kg (vanuserühmas -14 a.), Oliver Moorsoo 3. koht -80 kg, Gregor Andreas Amelkin 2. koht -80 kg ja Karmo Kask 3. koht +90 kg, kolm viimast võistlesid täiskasvanute vanuserühmas.

Maadlustreener Tiit Uspenski

MTÜ KonnOnKonn

TANTSULINE VÕIMLEMINE JA NOORTE AEROOBIKA

Tantsuline võimlemine on mõeldud noorema ja keskmise vanusastme tüdrukutele. Võimlemine on kõikide spordialade alus. Treeningul on tänavu kokku üle 30 tüdruku ja töö käib kahes vanuserühmas.

Nooremad (1.-3. klassi) tüdrukud harjutavad palju **Loovtantsu** põhimõtetel. Tantsu keel on liikumine ja inimkeha on selle instrument. Loovtantsus ei ole

„õiget” ega „valet”, pole mingit kindlat tehnikat, mida omandada. On tantsuelementide ja oma kehaga liigutuste uurimine ja katsetamine, kujutlemine ja avastamine, rõõm ja energia.

Keskmise vanuseastme (4.-6. klassi) tüdrukud keskenduvad treeningtundides peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele, kuid sealjuures ei unustata ära rütmi ning tantsulisust.

Noorte aeroobika on mõeldud juba vanematele neidudele (7.-12. klassi) neiu, kes harjutavad treeningutel tantsulist liikumist ja aeroobika põhiluseid. Lisaks sooritatakse erinevaid harjutusi lihasjõu ja vastupidavuse arendamiseks. Noorte aeroobikas osaleb tänavu 11 tublit neidu.

2019 aasta 7. detsembril lõpetas Ave Rahvatantsujuhtide kooli, kus kaks aasta kestnud kursusel omandas rahvatantsu põhilused, tutvus tantsu ajaloo ja erinevate avaldusvormidega, praktiseeris tantsu kompositsiooni ja tantsuanalüüsi meetodeid. Lisaks tantsu õppeainetele käsitleti kursusel veel põhjalikult inimese anatoomia ning treeningtunnis vigastuste ennetamise teemasid.

Treener Ave Erikso

Abitreener Mai Kallas

AEROOBIKA

Aeroobika on lõbus ja tantsuline trenn erinevas füüsilises vormis olevatele inimestele. Tunni põhirõhk on asetatud vastupidavusele ja lihastreeningule. Treening koosneb üldjuhul neljast osast. Trenn algab soojendusega, millele järgneb tantsuline osa. Tantsuline ehk aeroobne osa annab treenijale vastupidavuse. Seejärel järgneb lihastreening ning trenn lõpetatakse venituse- ja lõdvestusharjutustega.

Treeningut juhendab Ave Erikso.

Liikumine on elu alus!

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2010. aastast alguse saanud väikelaste liikumisring on 2019. aasta sügisest väga populaarne. Igal esmaspäeval on kell 17.30 kohal 13-17 röömsat, energilist 3. – 6.aastast last.

Treeningul tegeletakse väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsede kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.



Liikumisringi lapsed. Foto: Sander Lember

Äge on mõelda, et väikelaste liikumisringi esimesed kasvandikud on juba gümnaasiumis.

Juhendaja Riina Paat

VÕRKPALL

2019. aasta sügisest on võrkpallipäev vaid teisipäeviti. Peale tunde alustavad algajad õhtul kogunevad edasijõudnud koolinoored ning täiskasvanud. Võrkpallitreeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida.

Juhendaja Riina Paat

SULGPALL

Täiskasvanud kogunevad aktiivselt kahel õhtul nädalas. Osavamad mängijad võtavad mõõtu ka erinevatel sulgpalli võistlustel.

Oktoobrist 2015 on spordikooli õpilastel võimalus osaleda sulgpalli treeningutel, tänavu on rühmas ligi 10 last.

Treener Riina Otsason

LAUATENNIS

Juba teist hooaega on kolmapäeviti Orissaare spordihoone kergejõustikuala lauatennise mängijate pärast. Treeningutel osaleb aktiivselt 6-7 mängijat.

EAKATE SPORT

Orissaare vallas on eakate hulgas liikumine au sees. Iganädalaselt käiakse ujumas Leisi ujulas. Aktiivselt võetakse osa suvisest eakate päevast staadionil. Eakate päeva alustatakse alati sportlikult, esimene ala petank ja teine saapavise. Võistlused korraldab Seltsing Orissaare Eakad koostöös MTÜ Orissaare Spordiga. Aktiivselt osaletakse tervisespordi üritustel.



Jaanus Valk ja Hermann Vesiaid eakate suvepäeval. Foto: Elina Kalm

Eakate Spordi eestvedajad on Maaja Vabrit ja Milvi Viss.

TÜDRUKUTE JALGPALL

2019.a suvehooajal esindasid JK Saarepiiga klubi kaks vanuserühma: U11 tüdrukute ja Noorte Rahvaliiga võistkond.

U11 tüdrukute turniir koosnes neljast etapist, kus võistkonnad mängisid omavahel läbi. Selles vanusegrupis tulemusi kirja ei panda ja kuskil ei avaldata-olulisem on mängurõõm ja kogemus, mis saadakse. Meie tüdrukud olid väga tublid. Viimane etapp oli niivõrd hea, et kõik mängisid isuga ja tahtsid väljakule. Vahetuspink oli pikk ja see teeb vaid heameelt. Kõige rohkem väravaid lõi meie Eva Kätliin Leidas.

Koosseis: Meele Kelder, Mirabel Kaarna, Brigita Õue, Erika Viil, Eva Kätliin Leidas, Saara Pöld, Grete Kundikov, Melissa Rei, Kätrin Kuuder, Emma Liisi Leidas, Renate Viil, Merilee Niits, Lisette Ligi.

Noorte Rahvaliiga võistkonda kuulusid tüdrukud sünniaastaga 2003 - 2008. Kuna tüdrukutele eraldi Noorte Rahvaliigat pole, siis JK Saarepiiga mängis eranditult poiste võistkondade vastu. Kuna olime ka teistest nooremad, võtsime appi paar tublit Orissaare poissi, kes aitasid meid vee peal hoida. Kokkuvõttes said tüdrukud hea mängupraktika. Poisid olid suuremad, jõulisemad ja kiiremad, kuid aukartust me välja ei näidanud. Jala said valgeks Riin ja Liisi, poistest Ardi ja Andri.

Mängisime koosseisus: Riin Kostikov, Marleen Suurna, Mirabel Kaarna, Elisabeth Ige, Anette Ige, Meribell Rüütel, Liisi Koppel, Kristina Rand, Nora Mahlak, Andri Truumees, Ardi Kald, Andre Janter, David Trei.

Naiskond võttis esimest korda osa Elva lahtistest meistrivõistlustest, mis koosnes neljast erinevast jalgpallist: aprillis kunstmurul, juunis MiniArenal, augustis rannas ja oktoobris saalis. Saavutasime kokkuvõttes kindla esikoha. Lisaks tuli turniiri resultatiivseima mängija tiitel meile: Kateriin sahistas kokku 24 korral vastaste väravavõrku! Lisaks erinevatelt etappidelt teenisime esikohtade eest erinevaid auhindu. Turniir oli väga-väga tore ja kindlasti osaleme seal ka järgmisel aastal, et tiitlit kaitsta.

Koosseis: Kättriin Tamm (vv), Kristina Rand, Karoli Koska, Anette Ige, Riin Kostikov, Liisi Koppel, Liisu Koppel, Marika Koppel, Jaanika Küttim, Triin Tedrekull ja Kateriin Kuusk.

Juulikuu viimastel päevadel toimus Kuressaares traditsiooniline Saaremaa CUP, kus sellel korral oli tüdrukute vanusegrupiks 2006. Saavutasime 15 punktiga (5 võitu, 1 kaotus) esikoha!

Hea meel on, et noored mängijad said palju mängukogemust, saime harjutada erinevaid situatsioone nii kaitses kui ründes ning juurde tuli mängujulgust. Lisaks Kristinale said palli võrku sahistada veel Liisi, Nora, Kättrin, Eva ja Emma. Eriti hea meel on just Emma üle, kes võistkonna noorimana (2011) sai viimases mängus jala valgeks.

Väikestviisi ajalugu tehti Saaremaa osavusfestivalil, kui 1.-3. klassi arvestuses tuli Orissaare Gümnaasiumi tüdrukutest koosnev võistkond võitjaks. Koosseisus vaid JK Saarepiiga mängijad. Sooritati erinevaid tehnilisi harjutusi ning igati pidi olema täpne ning osav. 4.-5. kl võistkonnas oli samuti meie tüdrukuid, kus saavutati samuti esikoht. Tublid!



Osavusfestivalil. Foto: JK Saarepiiga

Suve suurimaks sündmuseks kujunes vaieldamatult klubi esimene välisturniir. Selleks tegime erinevaid projekte ja taotlusi, otsisime sponsoreid ning meie tublid lapsevanemad korraldasid isegi heategevusliku kohviku, mille tulu läks Kokkola CUP turniirile sõiduks. Osaesime kahe tüdrukute võistkonnaga: U15 ja U11. Meie delegatsiooni kuulus ligi 30 inimest, seal hulgas mängijad, lapsevanemad ja tugipersonal (2 veepoissi). Tegemist oli suure turniiriga Soomes, mis toimus juba 39ndat korda. Kõik mängijad jäid väga rahule, Saime lisaks mängudele nautida veekeskust, ilusat ilma, laevasõitu ja mis kõige tähtsam-koosveedetud aega.



Kokkola CUP rongkäigu eel. Foto: JK Saarepiiga

Veel novembrikuus sai naiskond hõbemedalid kaela, kui osaleti Saaremaa meistrivõistlustel naiste jalgpallis.

Järgmise aasta talveturniirid on paigas, et anda tüdrukutele ohtralt mängu. Järgmisel aastal mängime U12 vanusegrupis, kuhu kuuluvad 2009 ja hiljem sündinud mängijad.

Sõidud on Keilasse, Suure-Jaani, Sakusse ja Põlvasse. Kindlasti osaleme suvel jälle kohalikel võistlustel, et edendada Saaremaa jalgpalli just tüdrukute seas. Suvel on jalgpallurite põhihooaeg, kui hakkavad ka treenerid koos lastega taas sumisema ja elu hakkab staadionil kihama. Veel mõnigi tubli sporditüdruk on leidnud tee klubisse ning hetkel käib saalis lausa 19 last trennides.

Vägev! Ajame ikka oma asja edasi.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

PILATES

Pilates on treeningsüsteem, mis on saanud oma nime Joseph, H. Pilatese järgi. Pilatese treening eeldab Pilatese põhitõdede tundmist. Peamine eesmärk on nõrkade lihaste tugevdamine, pinges lihaste venitamine, liikuvuse ja painduvuse suurendamine, lihaskorseti arendamine ning õige hingamine. Tunnis keskendutakse kõikide suuremate lihasgruppide treenimisele, kontrollides kerelihaseid. Paljud harjutused on mõeldud seljalihaste tugevdamiseks ja jäikuse vähendamiseks. Olulist tähelepanu pööratakse ka nn süvalihaste treenimisele, mis paljudest muudes distsipliinides võib-olla vähem tähelepanu saavad.

Pilates sobib treeninguks hästi nendele, kellele koordineerimise nõudvad liikumised, hüpped ja jooks on vastunäidustatud.

Alates oktoobrist 2019 treeninguid ei toimu, loodame uuel hooajal taas alustada.

Treener Vika Viss

JOOGA

Tundi juhendab Kerli Adov, kes on SaareYoga asutaja. Kõik tunnid on üles ehitatud joogaprogrammidele, kus kindla aja jooksul on igal joogalisel võimalus arendada end joogaga seotud teemas: olgu selleks toitumine, jooga algtõed, hingamine jms. See on ainult SaareYogale omane lähenemine ning muudab jooga huvitavaks rännakuks, kus muutused on kerged tulema.

Lisaks täiskasvanutele ootab



Joogatund Orissaare Spordihoones

Kerli joogasse ka lapsed, õpetades juba kolmandat hooaega lastejoogat. Lastejooga on mänguline, poosidele ja teadlikkusele ülesehitatud joogastiil. Meie eesmärgiks on kasvatada lastes heaolu seeme, mis saaks võrsuda elustiiliks.



Lastejooga tund

Orissaare Spordihoone on ka SaareYoga staazikam joogakoht, kasvatades nende 5 hooaja jooksul endale muljetavaldava jooga-kogukonna.

Alates sellest sügisest toimuvad joogatunnid täiskasvanutele kahel korral nädalas ja saal on alati täis.

Lastejooga toimub neljapäeviti Orissaares ning küsimusele, kuidas Sul läheb, võib tihti kuulda “Hästi, sest ma sain tulla lastejoogasse.”

Lisainfo SaareYoga Facebooki lehel.

PARIMAD TÄISKASVANUD

KÄRT ÕUNAPUU - kergejõustik

U20 Eesti talvistel MV kaugushüppes II koht, tulemusega 5.79

Eesti noorte karikavõistlused kaugushüppes I koht tulemusega 6.09

Ülemaailmsed saarte mängud Gibraltaril kaugushüppes I koht tulemusega 6.19.

Eesti U20 vanuseklasside MV Rakveres kaugushüppes II koht tulemusega 5.97

U20 Balti võistkondlikud MV Võrus, kaugushüppes III koht tulemusega 5.92m

Saare maakonna MV kaugushüppes I koht tulemusega 5.86m ja 100m jooks I koht ajaga 12,7



LIISI VAHT - Brasiilia Jiu-Jitsu

23.-24. märts Rootsis Stockholmis põhjamaade meistrivõistlused Brasiilia jiu-jitsus (Nordic BJJ Open) avatud kaalukatekoorias esimene koht ja enda kaalukatekoorias hõbe medal.

13. aprill Soome, Brasiilia jiu-jitsus Finnish BJJ Openil enda kaalukategooria, kehakaalus -64 kg, I koht ja avatud kaalukatekoorias pronks.

19. mai Tartus Brasiilia jiu-jitsu Eesti meistrivõistlused enda ja avatud kaalukatekoorias I koht

24. august Nogi lahtised meistrivõistlused, lillade kuni mustade vööde arvestusel kaalukategoorias -56,5 kg I koht

Brasiilia Jiu-Jitsu (BJJ) on kahevõitluse ala, mis keskendub mitmekesisele maadlusele ning eelkõige maasvõitlusele. Pearõhk on võitluses domineeriva ehk eelisasendi saavutamisel, mis võimaldaks vastast efektiivselt kontrollida ning vastase alistamisel liigeselukkude (käe-, õla-, jala- jm) või kägistustega. BJJ juured on Jaapani jiu jitsus ja judos, kuid oma praeguse vormi omandas BJJ Brasiilias elavate harrastajate käe läbi eelmise sajandi teisel poolel.

ALLAN RASVA - jõutõstmine

Eesti üliõpilasmeister lamades surumises, kaalukategooria -105 kg tulemusega 150 kg ja meeste absoluutvõitja wilksi punktide arvestuse.

Eesti Üliõpilaste meistrivõistlustel klassikalises jõutõstmises II koht

Kükk: 190 kg, lamades surumine: 160 kg, jõutõmme: 225 kg

Kogusumma: 575 kg

FREDI KOSTIKOV - motokross

Tihemetsa TOP200 MX-D - I koht

Aravete EHKK MX-D - I koht

Räpina TOP200 MX-D - III koht

Toila TOP200 MX-D - III koht

Vilaski kestvuskross Hobi D - III koht

Kapakross Soolo Harrastajad - III koht

Saku Off-Road II koht

Eesti Hobikrossi sarjas - Parim Amatöör sõitja

VILLU VAKRA - triatlon, duatlon

Eesti meister duatlonis, vanuseklassis 35-39, Saaremaa duatlon 21.09

Triatlon 1500 m ujumist, 40 km rattasõitu ja 10 km jooks. 9. koht, tulemusega 2:13:19

TORMI NIITS - korvpall

Eesti-Läti korvpalliliiga III koht KK Pärnu koosseisus

HÄRMO LAMBUT - korvpall

Saarte mängude II koht Saaremaa koondise koosseisus

Saaremaa MV I koht, Kõige väärtuslikum mängija (MVP)

GERT KALDMÄE - korvpall

Saarte mängude II koht Saaremaa koondise koosseisus

Saaremaa MV I koht

AURIKA VAHO - koroon

Eesti koroon individuaalsed meistrivõistlused III koht

ROGERT ROOM - motokross

2019.a. Eesti MV MX2 masinaklassis 6. koht.

Balti MV MX2 masinaklassis 4. koht.

Soome MV MX2 masinaklassis 9. koht.

Läti MV MX2 masinaklassis 11. koht. (poolik hooaeg)

SANDRA HINTS - ratsutamine

26.07.2019 Perila, Eesti noorponide tsempionaat koolisõidus - III koht

PARIMAD NOORED

TORMI JOONATAN METSLA

U14 Eesti korvpallikoondise liige

U16 Eesti korvpallikoondise kandidaat

Saaremaa A-vanuseklassi koolide vaheline korvpall Orissaare Gümnaasiumi võistkonnas I koht

Saaremaa MV U14 3x3 korvpallis I koht. Turniiri MVP

Sügisel sõlmis Tormi Joonatan lepingu Itaalias asuva Pistoia korvpalliakadeemiaga.



EKE RÜÜTEL

U16 Eesti korvpallikoondise kandidaat

Saaremaa A-vanuseklassi koolide vaheline korvpall Orissaare Gümnaasiumi võistkonnas I koht

LISSEL LEE TAMTIK

Saaremaa koolinoorte sisekergejõustiku MV TU16 kaugushüpe I koht tulemusega 4.59

Saaremaa koolinoorte sisekergejõustiku MV TU16 TU16 kuulitõuge (3kg) II koht 8.90

Saaremaa MV 27.04.2005

TU16 kaugushüpe I koht tulemusega 4.63

KARL ÕUNAPUU

TV10 OS vabariiklikul etapil VP kettaheites 6. koht tulemusega 37.59.

Saaremaa MV 27.04.2005

PU16 kuulitõuge (4kg) I koht tulemusega 11.44

PU16 kettaheide (1kg) I koht tulemusega 35.46

GREGOR ANDREAS AMELKIN

Eesti omavanusete maadluskoondise kandidaat

Eesti MV õpilastele - Tartus 02.02
kehakaalus III koht

"Kehtna Liud" turniiril - Valtus 10.05
II koht (-75 kg)

IX G. Vahari turniiril kr.rooma maadluses, 5.10 Lihulas
-85kg 2. koht

A.Abergi 48. mälestusvõistlused - 02.11
-80 kg 3. koht

40. Vooremaa auhinnavõistlustel 15.11
III koht

Läänemaa meistrivõistlustel Martnas 23.11
II koht -80 kg

JOHANNA NÕUKAS

Saaremaa koolinoorte sisekergejõustiku MV TU20 kaugushüpe II koht 4.98

MADIS MÄGI

Saaremaa koolinoorte sisekergejõustiku MV PU14 60m jooks I koht 9,0

IX G.Vahari turniiril kr.rooma maadluses -35kg Madis Mägi III koht

AASTA MEESKOND

Orissaare Klotoid



Orissaare/Klotoid mängis koosseisus: Andrus Ruttu, Karl Link, Mati Rüütel, Margo Rüütel, Andre Kuntsel, Tõnis Paat, Jaanus Metsla, Mart Õunpuu, Janno Piht, Ando Pulk, Hendo Väli, Ranno Pettai, Kaupo Laanes ja Tõnu Teder

AITÄH!

PRIA LEADER PROGRAMM

Orissaare terviseraja rajamise II etappi Maasi metsa toetas Pria LEADER Eesti maaelu arengukava 2014-2020 ühise põllumajanduspoliitikaga kaasneva maaelu arengu toetuse meetme kaudu.

Toetusesumma 7976,18 €



EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordisihthkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelisel turniiril Valmieras
- Orissaare Sport/KK Pärnu U16 noorkorvpallurite ühisvõistkonna osalemine rahvusvahelises liigas BBBL
- Orissaare Spordikooli noorkorvpallurite osalemine Eesti Meistrivõistlustel 2019/2020
- Orissaare Sport/KK Pärnu U16 noorkorvpallurite ühisvõistkonna osalemine rahvusvahelises liigas BBBL
- BBBL (Baltic Boys Basketball League) Orissaare etapi korraldamine
- Orissaare Sport U14 noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelises liigas BBBL

I -III vooru toetussumma 2560 €



TERVISE ARENGU INSTITUUT

2019 aastal on Eesti Tervisearengu Instituut on rahastanud järgmisi tegevusi:

- Tervise- ja liikumispäevade korraldamine

Toetussumma 800€



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus 110€
- Liikumisharrastuse programmi toetus 80€

Toetussumma 190€



SAAREMAA VALLAVALITSUS

- Toetus noorkorvpallurite osalemiseks Hispaanias Globasketi turniiril 1100€
- Huvihariduse ja huvitegevuse täiendav toetus. Ida-Saaremaa noorkorvpallurite suvelaagrid 1 500€
- Huvihariduse ja huvitegevuse täiendav toetus. Orissaare Spordi noorkorvpallurite iganädalaste ühisteeningute korraldamine 500€
- Baltic Boys Basketball League U16 vanusegrupi I etapi korraldamiseks Orissaares 500€
- Toetus Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäeva korraldamiseks 300€



Toetussumma 3900€

MTÜ VÕIMALUS

- Noorkorvpallurite osamine Valmiera Summer Cup 1500€

Toetussumma 1500€

TÄNAME TOETAJAJID!

Träx Rehvikeskus

AT SIM OÜ

Premia

Kalma Ehitus OÜ

Väike Lillepood

Elektrum OÜ

VikerÕis OÜ

Realiseerimiskeskus

Avon

Altivi Project OÜ

Hunditaru OÜ

Perearst Elo Lember

Premia

Viking Motors

Kingli Grupp OÜ

Klotoid OÜ

Metall-Lux OÜ

Rautsi Talu

Bürooplus

Risto Ränk Keraamika

Idee Farm

Kooli Aed OÜ

Pöide Õlu

Pai Salong

Orissaare Coop

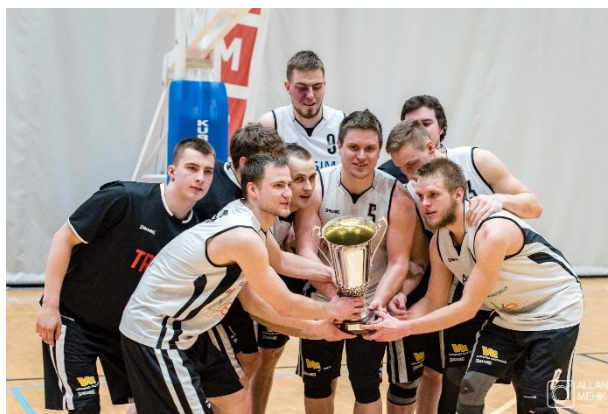
ArborEst OÜ

SUUR TÄNU ABI EEST!

Orissaare Gümnaasium, Orissaare Muusikakool, Orissaare Kultuurimaja, Orissaare Politsei, Saaremaa Vallavalitsus, Orissaare Gümnaasiumi söökla, Orissaare Gümnaasiumi Hostel, Orissaare Avatud Noortekeskus, Pöide Spordiselts, Püharisti Puhkekeskus, Saaremaa orienteerumisklubi, Muhu Vallavalitsus.

TUHAT TÄNU!

Milvi Viss	Maigi Ruttu	Vika Viss	Elo Lember
Igor Raadel	Mahe Järmut	Karl Õunapuu	Kerli Haamer
Kaia Kollo	Kaire Nurja	Kärt Õunapuu	Raahel Ränk
Karin Koppel	Mirja Saarkoppel	Lissel Lee Tamtik	Karmen Kaljuste
Kati Käbin	Õie Pärtel	Kevin Pihlak	Marek Kummits
Hedina Madisson	Uku Rüütel	Simona Rüütel	Erik Arula
Anu Viljaste	Maaja Vabrit	Anneli Kaljuste	Saida Kuusk
Reet Hobuskoppel	Raul Koppel	Gunnar Vaho	Albert Arula
Marian Salum	Rait Goidin	Johanna Nõukas	Jaanis Hundt
Henn Marten Arula	Liis Arula	Pille-Riin Toomsalu	Meelis Pärn
Reigo Kimmel	Kristi Kaljuste	Riko Robi Tamtik	Heiki Hanso
Aivo Laul	Kaisa Tarvis	Maidi Tilk	Helen Oll
Eke Rüütel	Riina Paat	Mai Kallas	Indrek Aer
Maria Reimal	Margo Karu	Margus Ligi	Kalmer Saar
Martti Nõu	Annela Mägi	Allan Mehik	Sandra Hints
Raili Nõgu	Endel Tustit	Tormi Niits	Peeter Rumm
Ann Kärner	Tarmo Väli	Marika Rauk	Risto Ränk
Robert Vahter	Jüri Soo	Raimo Koppel	Kateriin Kuusk
Priit Vaba	Irja Salm	Alo Lõoke	Andrus Ruttu
Ott Kadaksoo	Marili Niits	Marjana Prii	Nenna Luise Mahlak
Perekond Kana	Perekond Room	Juta Valge	Tormi Joonatan Metsla
Marjana Prii	Lisell Reinmets		
Joonatan Johanson		Gregor Andreas Amelkin	



2020 – VÄEKAS AASTA!



Väljaandja: MTÜ Orissaare Sport

#orissaaresport