

ARMAS SPORDISÕBER!

„Iga takistus ületatakse visadusega“

Leonardo da Vinci

Kui keegi oleks aasta tagasi rääkinud, mis meid lõppeval aastal ees ootab, siis vaevalt oleks teda tõsiselt võetud. Spordiaasta 2020 sündmuste pool oli ettearvamatu, iga võistlus mis toimus, tegi head meelt.

Samas jääb 2020 meelde kui juubelite aasta. Jaanuari lõpul tähistasime ühiselt suure peoga spordihoones õpetaja ja treeneri Milvi Vissi 80. sünnipäeva. Kevadel tähistas kergejõustiku treener Endel Tustit oma 70. juubelit ja samuti oli novembris 70. sünnipäev õpetajal Ly Lingil.

Palju õnne teile veelkord!

Treeningtöös keskendusime jätkuvalt eelkõige noortespordile. Suurt rõõmu teeb laste ja noorte treeningrühmade täituvus. Spordikooli treeningutel ja ringides ning JK Saarepiiga jalgpalliklubi ja maadlusklubi KonnOnKonn treeningutel ning Orissaare gümnaasiumi jalgpalli ringis osaleb kokku üle kahesaja lapse ja noore. Peale koolipäeva lõppu on meie maja igapäevaselt täis rõõmsaid ja spordihuvilisi lapsi.

Tänavune suurim väljakutse oli uute oludega kohanemine. Kevadine sulgemine, sügisene teadmatus ja samuti Saaremaa valla poolene struktuurimuudatus, on mõnevõrra igapäevast tööd häirinud. Aga nagu Leonardo da Vinci on öelnud, et *“Iga takistus ületatakse visadusega”*. Ei jää ka meil muud üle, kui järjepidevalt edasi rühkida. Järjepidevalt panustada lastesse ja noortesse, sest just nemad on meie tuleviku ühiskonna kujundajad.

Rõõmsat meelt ja ainult parimat!

Teie spordijuht Andla Rüütel

MEIE TUGISAMBAD

Tuhat tänu Orissaare treeneritele ja õpetajatele, kes annavad oma igapäevase pühendunud tööga suure panuse selleks, et meie kodukandile ja Eesti riigile kasvaksid tublid ja terved kodanikud.

- tantsulise võimlemise, noorte aeroobika ja aeroobikatreener Ave Erikso
- tantsulise treeningu, lasteballeti ja hobiballeti treener Mall Noormets
- üldfüüsilise treeningu treener Maarja Põldoja
- korvpallitreener Mati Rüütel
- korvpallitreener Andre Kuntsel
- korvpallitreener Margo Rüütel
- korvpallitreener Raul Koppel
- korvpalli- ja noorte jõusaaliharrastuse treener Härmo Lambut
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- kergejõustiku abitreener Kärt Õunapuu
- maadluse treener Tiit Uspenski
- võimlemise abitreener Mai Kallas
- sulgpalli treener Riina Otsason
- väikelaste liikumisringi ja võrkpalliringi juhendaja Riina Paat
- tüdrukute jalgpalli treenerid Kateriin ja Margus Kuusk
- joogatreener Kerli Adov
- üldfüüsilise treeningu eestvedaja Maarja Põldoja

Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Kateriin Kuusk, Riina Paat ja Margo Rüütel ning jalgpalliringi juhendaja Sander Lember.

Head tööd aastal 2020 tegid Orissaare Spordihoone töötajad: Andres Tüür, Sandra Hints, Kristiina Ratassepp, Eevi Rüütel, Härmo Lambut, Aire Steinberg-Elstrok, Regina Kirr ja Kärt Õunapuu.

SPORDIAASTA 2020

1. 7. märtsil peeti täismaja ees Credit24 Meistriliiga võrkpalli mäng Saaremaa VK vs VK Biolars/Jelgava.

2. Aasta jooksul toimus Orissaare korvpallitreenerite eestvedamisel neli koolivaheaja spordilaagrit, kus igas osales ligi 30 last.

3. Suvel toimusid EL programmist „Tervislikke valikuid toetavad meetmed“ rahastatud tervise ja treeningpäevad koos **Liis Arulaga**.



4. U13 ja U15 noorkorvpallurid osalesid sügisel Kuressaares Suure Tõllu Cupil.

5. Maikuu liikumisväljakutse oli 31 päeva kestav kilomeetrite kogumise võistlus. Omal ajal ja omal rajal.

6. Orissaare Spordi U15 korvpallipoisid osalesid suvel kahenädalasel TÜ Korvpallikooli laagris Käärikul.

7. Väikese väina avaveeujumine. Viimastel aastatel on Orissaare poolne korraldaja MTÜ KonnOnKonn.

8. 21. Tammetõru mängud on pikkade traditsioonidega võistlus, mis mõeldud lastele. Mängude ellukutsuja on tänaseks meie hulgast lahkunud üle Eesti tuntud sporditegelane Ilmar Kivi. Tema tööd jätkavad ja Tammetõru mängude korraldamise traditsioone viivad edasi perekond Kivi, Viss, Kadaksoo ja Treiel ühiselt.

9. Neljandat korda võeti osa kõrgetasemelisest rahvusvahelisest korvpalliturniirist Lätis Valmieras. Seekord ühe võistkonnaga.

10. 11. Orissaare sügismatk ja sügisjooks.

11. Jätkusid eakatele mõeldud spordivõistlused koostöös Orissaare Eakate seltsinguga, mille eesotsas on Marika Rauk. Üheksandat aastat järjest selgitasime välja ka Orissaare valla eakate meistri saapaviskes. Tänavune suvine eakate päev oli maakondlik.

12. Maadlejad osalesid mitmetel võistlustel üle Eesti.

13. Korvpallurid osalesid ja osalevad Eesti MV-el erinevates vanusegruppides kokku 3 võistkonnaga ja kõikides vanustes ollakse võistlustules ka Saaremaa meistrivõistlustest.

TUNNUSTUSED

Eesti Olümpiakomitee tunnustus - Saaremaa sportlik perekond 2019 on perekond Rüütel.

Saare maakonna sportlik perekond on igapäevaselt seotud Ida-Saaremaa ja Muhu spordieluga. Pereisa Mati on kehalise kasvatuse õpetaja Muhu põhikoolis ja korvpallitreener Orissaare Spordikoolis, kus on ligi 20 aastat hoidnud Orissaare korvpalli järjepidevust nii mängija, treeneri kui entusiastina.

Pereema Andla tööks on piirkonna spordielu edendamine ning ta on oma südameasjaks võtnud Orissaare terviseraja arendamise.

Vanem poeg Eke harrastab korvpalli ning on U-16 vanuseklassi koondise kandidaat. Noorem poeg Uku on aktiivne ja mitmekülgne spordilaps, kes tegeleb kergejõustiku ja korvpalliga.



Foto: Allan Mehik

Saare maakonna aasta parimate tunnustamine



Saare maakonna aasta 2019 parimate sportlaste tunnustamisel saavutas kergejõustiklane **Kärt Õunapuu** naiste arvestuses kolmanda koha.

Foto: Allan Mehik

Eestimaa Spordiliidu Jõud Aasta noortetreener 2020 Saare maakonnas - MATI RÜÜTEL

Mati Rüütel on suurte kogemustega korvpallitreener Orissaare Spordikoolis, tegutsedes seal juba alates 2001. aastast ning Muhu Põhikoolis kehalise kasvatuse õpetaja. Tema juhendamisel saavad korvpalli põhitõdesid arvukalt spordihuvilisi noori Ida-Saaremaalt ja Muhust.

Mati on üks MTÜ Orissaare Sport eestvedajatest. Tal on pikaajaline kogemus korvpallivõistluste ja -laagrite korraldaja ja läbiviijana. Mati on motiveeritud, kannatlik, sihikindel ja hea autoriteet poistele ja täiskasvanud harrastajatele; treener, kellel jagub tahtmist ennast pidevalt ametialaselt koolitada ja täiendada. Õpilastest on Eesti koondises käesoleval aastal Tormi Joonatan Metsla ja koondise kandidaadiks on nimetatud Eke Rüütel.



Foto: Raahel Ränk

ENDEL TUSTIT – 70

25. aprillil tähistas Orissaare Spordikooli armastatud kergejõustiku treener Endel Tustit oma 70. sünnipäeva. Endel on tänaseks Orissaare Spordihoones kergejõustiklasi treeninud viis aastat, kuid kokkupuude Orissaarega on tal juba varasemast. Endel on õppinud Orissaares Keskkoolis ning andnud Orissaare koolis ka kehalise kasvatuse tunde. Kehakultuurialase hariduse omandas Endel Tartu Ülikoolis. Peale õpinguid suundus ta tagasi Saaremaale ja alustas 1974. aastal treeneritööd Saaremaa Spordikoolis. Ise tegeles ta kergejõustikuga tõsisemalt kooliajal, näidates väga häid aegu keskmaajooksus. 3000 meetrit on ta läbinud 9 minutiga, 2000 meetrit 5,44 minutiga ja 1500 meetrisel distantstil on ta näidanud 3,58 minutit aega.

Endel on väga hea teadmistepagasi ja kogemustega treener. Oma õpilastele ei jää ta trennis kunagi vastust võlgu ning igaüks lahkeb trennist pea iga kord targemana, sest Endlil on varukast alati mõni tore ajalooline või tehnikat puudutav lugu võtta. Näiteks on Endlil Dick Fosbury autogramm. Te ei tea kes on Dick Fosbury? No tema on mees, kes muutis kõrgushüpet igaveseks. Nimelt hüppas ta 1968. aasta Mehhiko suveolümpiamängudel esimese mehena flop-tehnikas, tänaseks tuntud Fosbury Flop stiilis, mida kasutatakse kõrgushüppes selg ees ja pea kuklas latti ületades. Varasemalt hüpati rulltehnikas, see tähendab et latist rulliti end kõht ees üle. Siis veel polnud selliseid kõrgushüppematte nagu täna, vaid maandumispinnaks oli liivakast või madal matt, kuhu vigastuste vältimiseks tuli hoolikalt jalgadele maanduda. Tänu Fosburyle sai flopist domineeriv stiil ning rulltehnikast ajalugu. Endel on rulltehnikas liivakasti hüpatel ületanud 1.65 meetrit, mis on selle tehnika kohta väga hea tulemus.

Endel teeb treeneri tööd südamega. Treenerina võtab ta igat treenitavat eraldiseisva sportlasena ja pühendub personaalselt treenitava plussidele ja miinustele, kuid miinuseid ei rõhuta ta kunagi, vaid toob alati välja selle, mis on hästi ja kuidas saab paremaks minna. Pühendunud treener nagu Endel, on võtmeteguriks, et lastel ja noortel oleks hea ja motiveeriv sporti teha. Lapsed lähevad trenni alati suure ootusega, nagu naerul küsides: “Endel, mis me täna trennis tegema hakkame?”



Kui lastelt ja noortelt küsida, miks nad kergejõustiku trennis käivad, ütlevad kõik, et treeneri pärast: “Endel on nii hea ja tore treener, tema trennid on alati nii lõbusad ja põnevad”.



Foto: Marko Mumm

Tänu Endli treeneritööle on kergejõustik Orissaares väga populaarne ja noori kergejõustiklasi tuleb nagu seeni peale vihma. Spordielu jätkusuutlikuks jõuks on ikka lapsed ja noored. Nendes huvi tekitamine on olulisel kohal.

Aitäh Endel, et lastes ja noortes seda sportlikku kirge sütitad!

Kärt Õunapuu

EKE RÜÜTEL

Käesoleva aasta sügisest mängib meie spordikooli kasvandik Eke Rüütel Itaalias Pistoia korvpalliakadeemias.



Peale põhikooli lõpetamist oli Ekel omajagu nuputamist, et kus jätkata õpinguid ja korvpalli treeninguid. Kuna sõber Tormi Joonatan oli juba piiri taga, siis kiskus ka Eket oma otsustega sinnapoole ning koostöö Marten Lombiotsa ja KSM Groupiga andis selleks lootust. Suve esimesel poolal oli läbirääkimisi ühe Saksamaa klubiga, kuid

Foto: Ain Liiva, Erkmaa Suvekurus

augustiks läks asi konkreetsemaks itaallaste Pistoia klubiga, kus Tormi Joonatan juba ees oli ning Ekest sai kolmas eestlane selle klubi hingekirjas. Õppetöö jätkub Ekel Orissaare Gümnaasiumis, kus ta on distantsõppel ning kodus viibides saab ka klassiruumis koos teistega tavaõpet. Nüüd on vaja olla ekstra tubli, sest koolitöö ja treeningute sidumine ning ise kõige eest vastutamine ei ole sugugi nii kerge, kui eemalt vaadates võib tunduda. See elustiil nõuab keskmisest paremat rutiinaluvust ning enesedistsipliini, ja kas meie poistes seda on, selgub lähiaastatel.

Loodame, et Eke ja Tormi Joonatan hoiavad meie lippu seal saapamaal kõrgel ning me saame tulevikus nende mängudele kaasa elada ning nende üle uhkust tunda.

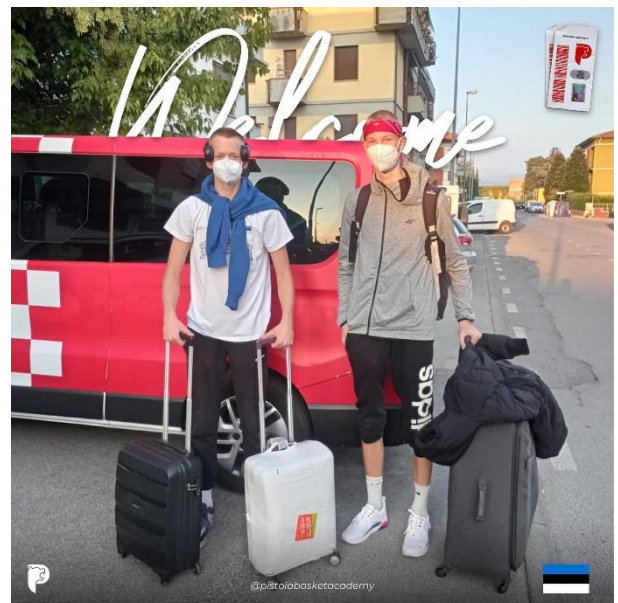


Foto: Pistoia klubi instagram

TV10 OLÜMPIASTARTI VÕIT

TV10 Olümpiastarti on 1971. aastast Eesti Kergejõustikuliidu ja Eesti Rahvusringhäälingu koostöös korraldatav noortesporti propageeriv kaheastmeline võistlussari, mis katab ära terve Eesti: eelvõistlused maakondades ja viis üle-eestilist võistlust (ühel hooajal) – neli üksikalade etappi ning üks mitmevõistluse finaalettapp. Võisteldakse võistkondlikus ja individuaalarvestuses. Võistlused toimuvad kahes vanuseklassis: vanem grupp – 13-14-aastased poisid ja tüdrukud ning noorem grupp – 12-aastased ning nooremad poisid ja tüdrukud.

Võistlussarjast on välja kasvanud 26 olümpiamängudele jõudnud kergejõustiklast ja kogemusi saanud paljude teiste alade koondislased.

Orissaare kool on sarja võitnud aastatel 1974, 1975, 1979, 1980, 1982, 1989, 2010 ja 2020.



Hooajal 2019/2020 pani Orissaare Gümnaasium TV 10 Olümpiastrati võistlusele välja ühisvõistkonna koos Tornimäe Põhikooliga.

Võrus toimunud 1. etapp tagas varajase edu väikeste koolide arvestuses. Mõõtu võeti 60 meetri jooksumis, teivashüppes ja kõrgushüppes. Liidripositsiooni saavutamiseks andsid oma tubli panuse Ardi Kald, Uku Rüütel, Madis Mägi, Simona Rüütel, Nora Mahlak, Karoli Koska, Mirabell Kaarna ja Lisell Laul.

Uku Rüütel. Foto: Marko Mumm

2. etapil võisteldi Lasnamäe Kergejõustikuhallis 60 meetri tõkkesprindis, kaugushüppes ja teivashüppes. Meie ühisvõistkond suutis oma eduseisu väikeste koolide arvestuses hoida. Võistkonda kuulusid: Uku Rüütel, Madis Mägi, Nora Mahlak, Karoli Koska, Simona Rüütel, Lisell Laul, Ardi Kald, Olev Mattias Sünter.

TV 10 Olümpiastarti võistluse 3. etapp toimus seekord alles 30. augustil Võrus. Aladeks olid kõrgushüpe, kuulitõuge ja kaugushüpe. Meeskonda kuulusid:

Ardi Kald, Olev Mattias Sünter, Uku Rüütel, Madis Mägi, Oskar Joosep Metsla, Nora Mahlak, Karoli Koska.



Lisell Laul nr 252. Foto: Marko Mumm

6. septembril Rakveres toimunud 4. etaplit töid meile punkte: Lisell Laul, Simona Rüütel, Karoli Koska, Nora Mahlak, Madis Mägi, Oskar Joosep Metsla, Ardi Kald. Aladeks pallivise, kettaheide ning 600 meetri ja 1000 meetri jooks.

Tartu Tamme staadionil toimunud TV 10 OS-i 49. hooaja mitmevõistluse finaalis krooniti Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe Põhikooli ühise võistkond üheksa finaali jõudnud väikeste maakoolide arvestuses võitjateks! Võistkonda kuulusid: Lisell Laul, Simona Rüütel, Karoli Koska, Nora Mahlak, Uku Rüütel, Madis Mägi, Kaspar Linde ja Braian Miil.

Läbi hooaja juhendasid ja trenisid lapsi Endel Tustit ja Margo Rüütel.



Foto: Marko Mumm

MAIKUU LIIKUMISVÄLJAKUTSE

Liikumisväljakutsel osales kokku 50 inimest, kes üheskoos kogusid oma tervise heaks kokku 7862 kilomeetrit. Uskumatult palju!

Osaleda sai kolmel erineval alal: kõndimine, jooksmine ja jalgrattasõit või kõigil kolmel. Vaba valik. Arvestust pidasime kahes erinevas vanuseklassis: koolinoored ja täiskasvanud. Liikuda sai igaüks omaale sobival rajal - Maasi metsast New Jersey'ni.

Head meelt tegi see, et mida kuu lõpu poole seda suuremaks kujunes aktiivsete osalejate igapäevane läbitud vahemaa. Täielikuks põnevikuks kujunes kõndijate lõpptulemuse väljaselgitamine.

Enim kilomeetrid läbinud osalejad:

Jooks - Kalle Kärner (309 km).

Jooks noored - Kristina Rand (24 km).

Kõndimine- Liis Laul (400 km) ja Elerin Mahlak (400 km).

Kõndimine noored - Nenna Mahlak (258 km).

Rattasõit - Eliis Sirp (461.37 km).

Rattasõit noored - Kristofer Rand (338 km).

Kolmel alal kokku läbis kõige pikema vahemaa Helen Oll (345 km).

Eriauhind kõige nooremale osalejale- 3 aastasele Georg Lotsmanile (36.06 km)



KOOLIVAHEAJA

KORVPALLILAAGRID

Orissaare Sport on järjepidevalt koolivaheagadel piirkonna lastele spordilaagreid korraldanud. Laagreid kokku lugedes üllatusime ka ise, sest juba 25. korda oleme kokku saanud.

Esimesed lastelaagrid tegime aastal 2014. Need on olnud kahe kuni viie päevased. Samuti oleme koostööd teinud erinevate organisatsioonidega. 2014 ja 2015 oli meie koostööpartner Kaitseliidu Saaremaa malev. Seejärel olid mitmed laagrid koostöös Orissaare Avatud Noortekeskusega.



Viimastel aastatel oleme spetsialiseerunud korvpalli laagritele, kuna korvpalli treenerite eestvedamisel on alati need kogunemised toimunud. Viimastel kordadel on ka osavõtt sedavõrd aktiivne olnud, et saalis jäi ruumi juba väheks ning plaanitud tegevused oma õpilastega jäid seetõttu tihti tegemata.

Meie soov on, et koolivaheajad saaks laste ja noorte jaoks sisustada Selliselt saaksid erinevas vanuses korvpallipoisid, kes muidu treeningutel ei kohtu, võimaluse suhelda ja üksteise tegemistel silma peal hoida. Samuti annab see ka treeneritele võimaluse lühikese ajaga efektiivselt tööd teha. Poisid on juba selle rütmiga harjunud ning osalevad aktiivselt.



Tänavu suvel tegime Haridus- ja Teadusministeeriumi lühilaagrite ja -malevate kriisitoetuse „Terve Eesti suvi“ toel kaks linnalaagri tüüpi korvpallilaagrit.

LASTE JOOGALAAGER

5.-7. augustil toimus Orissaares SaareYoga 3-päevaline lastejoogalaager.

Koos praktiseeriti sup-joogat, akrojoogat, RocketKids lastejoogat, yin-joogat ja mängujoogat ja seda kõike ikka lastejooga vormis.

See oli põnev pilguheit jooga lõpmata külluslikule maailmale, andes igale lapsele võimaluse leida endale sobivaid joogastiile ja -värve.



SaareYoga treener Kerli Adov võtab laagri kokku järgmiselt:

“Suured kummardused nendele üliandekatele mini-SaareYogidele! Me joogatasime õunapuude all maa peal, saalis, vee peal ja sees, üksteise otsas, seina najal ja joogablokkidel... Nii nagu lastega ikka: loovusest puudu ei jää!

Ja andekusest samuti mitte! Osad neist lastest on sündinud treenerid, tantsijad, baleriinid, filosoofid, kirjanikud ja YOGID! Mind üllatamast nad ei väsinud!

Aitäh lapsevanematele usalduse eest ja aitäh mini-SaareYogidele: et see armastus praktika ja liikumise vastu püsiks kogu elu!”



AJALOONURK

BALLETT ORISSAARES

Tänavu sügisest alustas Mall Noormets meie majas balletti treeningute läbiviimist ja see ei ole esimene kord Orissaare ajaloo, kus seda klassikalist tantsuvormi Orissaares harrastatakse:

Alates 1973. aastast alustas Orissaare kultuurimajas tööd noorte hulgas populaarne balletiring, mida juhendas Mallika Moks-Koel.

Muu hulgas kohandas ta P. Tšaikovski "Pähklipureja" oma trupi jaoks "Klaara Unenäoks", millega esineti üle Saaremaa ja ka mandril. Samuti esineti ovatsioonide saatel Vanemuise teatri suurel laval, Vanemuise balleti looja Ida Urbeli 75. juubelil.

Peale etendust teatas tollane teatrijuht Kaarel Ird - *"No nüüd on ballett jõudnud lõpuks ka Saaremaale!"*

Nimetatud tantsu etendust käis ükes võtmas koguni Eesti Televisioonis ja sellest tehti eraldi saade.



Tollasest balletiringist võrsus terve põlvkond tantsu- ja liikumisharjumusega noori, kel on tänaseni tantsu- ja/või sportlik treening elustiili osa. Samast alustasid näiteks ka tänased tantsuõpetajad **Anne Keerd, Janne Hints, Mall Noormets.**



Fotod aastast 1975, pildistas Andres Tüür, erakogu

SIHTASUTUSEST SAAB HALLATAV ASUTUS

Orissaare Spordihoone Sihtasutus asutati 15. veebruaril 2005 Orissaare Vallavolikogu poolt Orissaare valla spordirajatise haldavaks asutuseks ja sihtasutuse kaudu korraldati spordihoone ehituseks võetud laenu tagasimaksmine. Laenu tagasimaksed lõppesid juunis 2020, mistõttu ei olnud sihtasutuse tegevusel tänasel kujul enam eesmärki.

Orissaare Spordihoone Sihtasutus esitas 4. märtsil 2020 Saaremaa Vallavolikogule avalduse sihtasutuse tegevuse lõpetamiseks. Saaremaa Vallavolikogu 30. aprilli 2020 otsusega nr 1-3/20 otsustati lõpetada sihtasutuse tegevus ja algatada sihtasutuse likvideerimismenetlus.

Selle tulemusena tuleb kogu sihtasutusele kuuluv vara, mis jääb alles pärast võlausaldajate nõuete rahuldamist, üle Saaremaa vallale kui sihtasutuse asutajaõiguste teostajale.

Seniste sihtasutuse põhikirjaliste ülesannete täitmiseks moodustati vallavolikogu otsusega Saaremaa Vallavalitsuse hallatav asutus Orissaare Spordihoone, mis alustab oma tegevust 1. jaanuaril 2021.

Hallatava asutuse ülesandeks on osutada spordi- ja vabaaja tegevusi ning teenuseid Saaremaa valla elanikele. Hallatava asutuse varaks saab sihtasutuse tegevuse lõpetamisel Saaremaa vallale ületulev tänane sihtasutuse vara.

Tulenevalt eelnenust saame tõdeda, et Orissaare piirkonna sporditegevus on astumas uude ajastusse, mis peaks valla eelarve kaudu tagama jätkusuutlikkuse ja stabiilsuse pikkadeks aastateks.

Aarne Põlluäär

*Saaremaa vallavalitsuse
Kultuuri- ja spordiosakonna juhataja*

Saaremaa Teataja 19.11.2020

SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

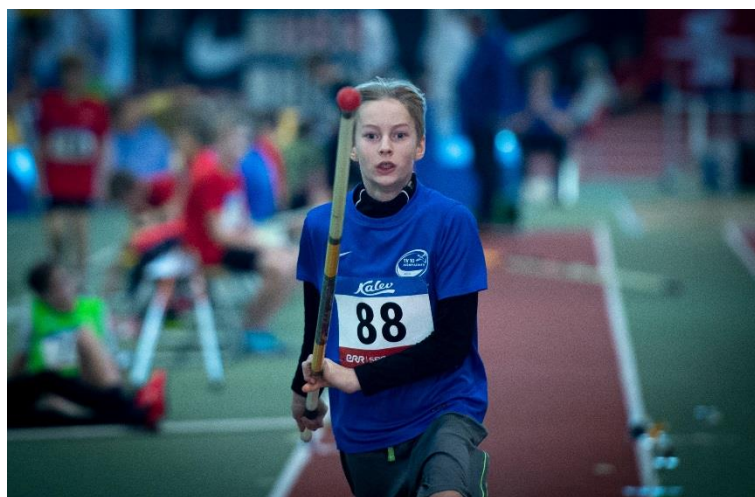
Suur rõõm on tõdeda, et kergejõustiku treeningutel osalevate laste arv on kasvanud 2020. aastal veelgi. Tänavu tegeleb kergejõustiku treeningutega 46 aktiivselt trennis käivat last ja noort. Treeningtöö toimub kahes vanserühmas. Nooremas treenivad 1. - 5. klassi õpilased ja vanemas 6. - 12. klassi õpilased.

Nooremas treeningrühmas trennib 26 last. Suure osa trennist moodustavad erinevad sportmängud, mis on selles eas parim viis lapse kehaliste võimete - võhma, kiiruse ja koordineerimise arendamiseks.

Samuti hoiavad mängud lastes huvi ja motivatsiooni üleval! Muidugi tehakse trennides ka erinevaid kergejõustiku alasid ning arendatakse tehnikat läbi spetsiaalsete harjutuste.



Vanemas vanuseastmes trennib aktiivselt 20 noort. Nende peamiseks eesmärgiks on kergejõustikualade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine ja spetsialiseerumine kindlatele kergejõustiku aladele. Rühma kuuluvad tublid TV 10 Olümpiastarti võistlussarjas osalevad sportlased, kes pühenduvad



trennis rohkem aega nendele kergejõustiku aladele, mis parasjagu etapi võistlusplaani kuuluvad.

Uku Rüütel TV10 Olümpiastarti võistlusel. Foto: Marko Mumm

Kuuendat hooaega treenib Orissaare kergejõustiklasi treener **Endel Tustit**, kellele tänavu ulatas abikäe abitreeneri rolli astunud **Kärt Õunapuu**. Ühiselt viiakse läbi mõlema grupi treeninguid.

Peamised võistlused kergejõustikus olid 2020. aastal Saaremaa noorte meistrivõistlused sisekergejõustikus ja TV 10 olümpiastarti võistlussarja maakondlikud ja vabariiklikud etapid. 49. hooaja finaaletapp lõppes Orissaare gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli kergejõustiklastele väga edukalt - väikesemate koolide arvestuses saavutati vabariiklikult esimene koht! 2020. aastal kuulusid Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe Põhikooli TV 10 Olümpiastarti vabariiklikku võistkonda tublid kergejõustiklased Lisell Laul, Simona Rüütel, Karoli Koska, Nora Mahlak, Uku Rüütel, Madis Mägi, Kaspar Linde ja Braian Miil.



Fotol: Lisell Laul ja Uku Rüütel, rõõmad oma TV10 võidusärkide üle

Säravaid tulemusi näidatakse kindlasti ka tulevastel aastatel!

Kärt Õunapuu

KORVPALL

Organiseeritud korvpalli treeningud toimuvad Orissaares alates 2001. aasta sügisest, kui alustas esimene noorte grupp, kuhu kuulusid 1989. ja 1990. aastal sündinud poisid. Nendest poistest on ammu mehed sirgunud ning õnneks näeme neist mõningaid aeg-ajalt praegugi meie treeninguid külastamas. Väikeses kogukonnas on järjepidevus elulise tähtsusega ja täiskasvanud harrastajad väga olulised just noori silmas pidades. Siinkohal on paslik teha kummardus kõigile täiskasvanud korvpalli harrastajatele, kes on treeningutel meie noortele eeskujuks ja motivaatoriteks.

Terve Eesti, eriti aga väikeste kogukondade edukuse mõõdupuuks võib pidada seda, millisel tasemel me suudame arendada oma noori. Sellest tulenevalt on ka meie korvpallitreenerite fookus noorte töö.

1.-2. klassi poisse juhendavad **Mati ja Margo Rüütel**. Need treeningud on eelkõige erinevate mängude treeningud, kus mitmekesine liigutuslik tegevus peab looma aluspõhja tulevasteks treeninguteks. Korvpalliga tegutsemine ei ole meil siin veel peamine tegevus, vaid me alles õpime treenimist. Ja kui sellel treeningul ei ole lõbus, siis treener peab rohkem pingutama.



3.-4. klassi poisse treenib **Härmo Lambut**. Poistel on juba ka esimesed võistlused peetud ning kui olukord Eestis võimaldab, siis on mõned veel tulemas. Poisid on treeningutel järjest asjalikumad ning treeneril on alati hea meel märgata arengut, mitte ainult korvpallialast, vaid ka üldisemat.



Sõpruskohtumine Orissaare vs Muhu

4.-6. klassi poisid on **Härmo Lambuti** ja **Mati Rüütli** juhendada.

Need poisid juba trenivad tublisti 4x nädalas, osalevad regulaarselt võistlustel ning laagrites. Tegemist on Muhu Põhikooli ja Orissaare Gümnaasiumi poiste ühisvõistkonnaga ning väga ühtlase grupiga, kus küll eredad liidrid puuduvad, kuid keskmine tase on väga hea. Ka selle grupi puhul on treeneritel heameel tõdeda, et poisid arenevad nii mängijate kui isiksustena. Tunduvalt on paranenud poiste distsipliin ja rutiinitaluvus, mis selles vanuses alati nii ei pruugi olla. Samuti on hea võistkonna sisekliima. Kui poiste motiveeritus säilib, siis tulevikus me veel kuuleme sellest võistkonnast.



U13 võistkond Suure Tõllu Cupil

7.-9. klassi poiste võistkond osaleb Eesti meistrivõistluste U16 sarja II tugevusgrupis (kokku on 3 tugevusgruppi).

Võistkonnas on Valjala Põhikooli ja Orissaare Gümnaasiumi poisid. Peatreener on **Andre Kuntsel**. Veidikene abistavad teda Mati ja



Margo Rüütel, kes trenivad 1-2 x nädalas Orissaare poisse, kui Andre ise Valjalas trenib. Ka selle grupi puhul on tegemist väga hea grupiga, kes aasta-aastalt on oma taset tõstnud ning nüüd juba näidanud platsil kohati vägagi nauditavat korvpalli. Samuti on need poisid tõsise suhtumisega ja meeldivad isiksused ning siinkohal tuleb kiita peatreenerit ja lapsevanemaid.

Meie meeste võistkonda juhendab endiselt **Raul Koppel**. Tema käe all jooksevad meestega kõrvuti ka meie keskkooli ning põhikooli lõpuklasside poisid. Nemad peavad hoidma meie lippu kõrgel maakonna meistrivõistlustel, Rahvaliigas ja Paikuse korvpalliliigas. Kui meie noortetreenerid head tööd teevad, siis peaks neid noori Rauli käe alla järjest rohkem jõudma ja see omakorda annab ka meestele motivatsiooni juurde neile toeks olla.

Meie korvpalli arengu seisukohalt on oluliseim koostöö treenerite vahel ning motiveeritus. Väikeses kogukonnas võistkonna alaga tegelemine esitab mitmeid väljakutseid ning toimiva süsteemi loomine eeldab eelkõige motiveeritust panustada ja head koostööd. Loodame, et meie vald oma reorganiseerimise tuhinas seda tööd märkab, mida siin 19 aastat järjepanu tehtud on.

24.–28. veebruaril osales treener Härmo Leedus Kaunases viiepäevase koolitusel, kus lektoriteks olid Euroopas tuntud ning edukad treenerid.

“Sellest, International Basketball University poolt korraldatud treenerite koolitusest, oli võimalus ka minul osa saada. Peale minu oli seal noortetreenerid Taanist, Leedust, Türgist, Valgevenest, Ukrainast, Ghanast, Filipiinidelt ja Hiinast. Loenguid andsid paljud oma ala spetsialistid. Nendest nimekamad treenerid olid Vladas Garastas ja Kestutis Kemzura. Viimane peaks olema hetkel Türgi meistriliiga klubi peatreener (Petkim Sport).



Koolitus ise oli väga mõnusalt ülesse ehitatud ja suhtlus käis vabas vormis. Päevad ei olnud väga pingelised seega pärast koolitust sai vabalt tutvuda Leedu korvpalliga. Veetsin kõik öhtud Zalgirise saalis ja tutvusin Zalgirise noortesüsteemi treeningutega. Kokkuvõtvalt 4 päeva puhast korvpalli.”, kirjeldab Härmo läbitud koolitust.

Mati Rüütel

JOOGA

SaareYoga asutajast ja joogaõpetajast Kerli Advovist:

Ta on loonud ja tegutsenud SaareYogaga üle 6 aasta.

“Kohe üsna alguses eemaldusin traditsioonilisest Ashtangast, et töötada välja erinevaid JOOGA PROGRAMME. Kõik SaareYoga joogaprogrammid on üles ehitatud kindlale teemale ja ajaraamistikule, tuues programmi lõpuks soovitud tulemuse. Tänu oma imelistele SaareYogidele olen saanud katsetada erinevaid programme, et leida need, mis töötavad IGA unikaalse KEHAGA. Joogakeha on kahtlemata üks neist. Lisaks lugematutele joogaõpetajate koolitustele olen end täiendanud terapeutina.”, kirjutab Kerli endast.

Lisaks täiskasvanutele ootame joogasse ka lapsi, õpetame juba neljandat hooaega lastejoogat. Lastejooga on mänguline, poosidele ja teadlikkusele ülesehitatud joogastiil. Meie eesmärgiks on kasvatada lastes heaolu seeme, mis saaks võrsuda elustiiliks.

Orissaare spordihoone on ka SaareYoga staažikaim joogakoht, kasvatades nende 6 hooaja jooksul endale muljetavaldava jooga-kogukonna. Joogatunnid lastele ja täiskasvanutele toimuvad kahel korral nädalas ja saal on alati täis.

Tänavu toimus SaareYoga ja Orissaare Spordi koostöös esimene laste joogalaager, millest saab lugeda eestpoolt.

Abrukal toimus SaareYoga teine suvine jooga retriit, kus kolmekümne osaleja hulgas oli ka mitmeid Orissaare kogukonna naisi, kes kolme päeva jooksul said keha ja vaimu turgutada joogat praktiseerides ja Abruka imelist loodust nautides.



Simona Rüütel

Tänavu sügisel võttis Kerli vastu uue väljakutse ja õpetas It's Yoga Tallinnas välja SaareYoga esimesed lastejooga juhendajad.

Lisainfo SaareYoga Facebooki ja Instagrami lehtedel.

NOORTE JÕUSAALITREENING

Sellest sügisest on hoogu kogunud **Härmo Lambuti** juhendamisel noortele mõeldud jõusaali treening, kus kaks korda nädalas saavad kokku gümnaasiumi ja põhikooli lõpuklasside õpilased. Treeningu eesmärgiks on parandada noorte füüsilist vormi ja anda edasi teadmisi jõusaalis olevate masinate ja vabade raskustega ümber käimiseks.

Jõusaalis treenimise eelis on see, et raskusastme saavad noored valida ise. Seega oled Sa algaja või juba kogenud sportlane, siis jõusaalist leiab alati endale piisava koormuse.

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2010. aastast alguse saanud väikelaste liikumisring on 2020. aasta sügisest väga populaarne. Igal esmaspäeval on kell 17.30 kohal 15-20 rõõmsat, energilist 3. – 6.aastast last.

Treeningul tegeletakse väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.

Äge on mõelda, et väikelaste liikumisringi esimesed kasvandikud on juba gümnaasiumis.

Juhendaja *Riina Paat*

TANTSULINE TREENING

Tantsuline treening on mõeldud 1.-7. klassi tüdrukutele. Nooremas rühmas osaleb 14 ja vanemas 8 tantsuhuvilist neidu.

Treeningul keskendutakse tantsuliste ja akrobaatiliste elementide abil peamiselt koordinatsiooni, tasakaalu ja painduvuse arendamisele, kuid sealjuures ei unustata ära rütmi, loovust ning tantsulisust.

Fotol on tüdrukutel ülesanne kujutada „Susa“

Treener Mall Noormets



LASTE BALLETT

Tänavu aasta oktoobrist on Ida-Saaremaa ja Muhu tüdrukutel võimalus Mall Noormetsa käe all balletti õppida. Reede õhtuti on spordihoone roosat saginat ja tutü-seelikute sahinat täis. Miniballetitreeningud on 5-7 aastastele tüdrukutele.

Enne varvastele tõusmist harjutatakse trennis venitusi, väljapoolsust ja sirutusi ning pannakse rõhku koordinatsioonile ja kehatunnetusele, elemente ja tehnikat õpitakse kujundliku mängu kaudu. Lisaks tehnikale saavad lapsed iga trenni lõpus ka vabalt tantsida, et seeläbi enda vaadet balletile väljendada ja samas fantaasiat ning artistlikkust arendada.





"Iga väike tüdruk võiks klassikalise balletitreeningu algtõed omandada. Mingil hetkel tuleb kätte aeg, kus juba lapse peale vaadates saab kohe aru, et ta on balletis või võimlemises käinud," ütleb Noormets, kelle sõnul paistavad kaunis rüht ja graatsilisus kaugelt silma.

HOBI BALLETT

Hobitreening, mis annab kehale tervikuna hea koormuse, kehatunnetuse, koordinaatsiooni, kauni rühi ja graatsilisuse. Treening toimub kahel korral nädalas ja sinna on oodatud nii gümnaasiumi õpilased kui täiskasvanud naised, kes eelistavad võhma- ja jõutreeningule leebemat ning naiselikumat lähenemist.

Kes on meie spordikooli uus treener Mall?

Mall Noormets on Orissaarest pärit tantsuõpetaja ja koreograaf, kes on õppinud Tallinna Koreograafiakoolis 1976-1981 (praegune Tallinna Riiklik Balletikool) lõpetas Orissaare keskkooli 1984 ja 1988 Tallinna Pedagoogilise Instituudi koreograafia erialal. Ta on olnud 1988–90 Viljandi Kultuuriosakonna tantsu ja rahvamuusika spetsialist-metoodik, 1989–91 ka Kaarin Raidi draamastuudio ja Tallinna Riikliku Konservatooriumi lavakunstkateedri lavalise liikumise õppejõud, 1989–92 ühtlasi Viljandi Maavalitsuse Kultuuriameti tantsu peaspetsialist ja Ugala liikumisjuht. Aastast 1993 töötanud Tartu Ülikooli Viljandi Kultuuriakadeemias tantsuseade, kompositsiooni ja lavalise liikumise õppejõuna, olnud 1996–2001 ka tantsukateedri juhataja, 2001–05 lavakunstide osakonna tantsukunsti

õppetooli juhataja, 2007–10 tantsukunsti professor. Olnud 1994–95 ühtlasi Tallinna Pedagoogikaülikooli koreograafia õppetooli klassikalise tantsu ja režii õppetooli lavalise liikumise õppejõud, aastast 1996 eraballetikooli Noor Ballett Fouetté balletiõpetaja, aastast 2010 Rahvakultuuri Keskuse tantsukompositsiooni lektor, 2012–15 Tantsuinfo Kuukirja toimetuskolleegiumi liige ja keeleteimetaja. Tantsuhariduse Liidu asutajaliige ja tantsuspetsialisti kutsekomisjoni liige. Vabakutselise koreograafina loonud liikumisseadeid draama- ja muusikalavastustele.

Helmi Tohvelmani nimeline auhind 2002, Tartu Ülikooli aumärk (2016)

ÜLDFÜÜSILINE TREENING

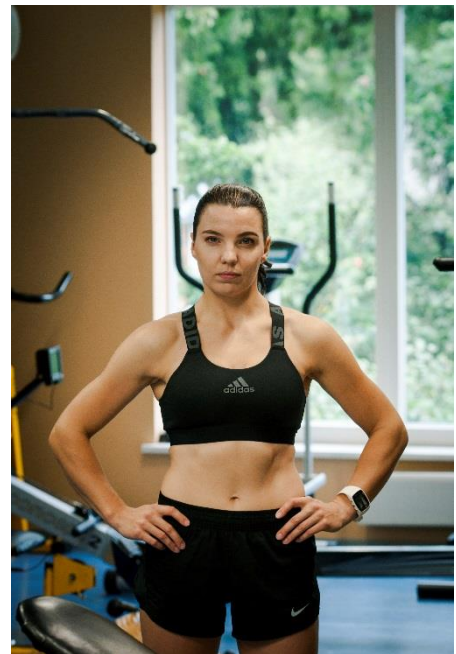
Üldfüüsiline treening keskendub jõuvastupidavusele. Iga treening hõlmab peamiselt kogu keha suuremaid lihasgruppe. Treeningu eesmärk on parandada kehakoostist, arendada jõudu, turgutada energiasüsteeme ning anda hea enesetunne.

Tänavu sügisest on meie meeskonnaga liitunud **Maarja Põldoja**, kes juhendab kaks korda nädalas üldfüüsilist treeningut.

“Olen aktiivne olnud lapsest saadik, kindlasti aitas sellele kaasa ka kodus tehtavad maadööd. Kooli ajal meeldis mulle kergejõustik ning suusatamine. Tahtsin võistlustel häid tulemusi. Erinevatel põhjustel kahjuks saavutusspordini ei jõudnud. Mulle on alati meeldinud oma keha eest hoolt kanda - see hoiab meelega erksana.

Paar aastat tagasi tekkis võimalus väikse grupiga alustada üldfüüsilisi treeninguid. Motivatsiooni andsid toredad trennikaaslased! Tekkis selline asjade loomulik käik. Tundus, et oli vajadus sellise treeningu järgi.

Treeneriks läksin õppima eelkõige sellepärast, et tahan treenerina töötada, ning minu arvamuse kohaselt peab ühel korralikul treeneril olema kvalifikatsioon, teadmised ja oskused. Võimalusel tuleb end pidevalt täiendada, olgu selleks siis koolitused või isiklik igapäeva erialane huvi.



Tuleb selle sees olla!”

Maarja Põldoja

SULGPALL

Täiskasvanud kogunevad Orissaare spordihoonesse aktiivselt kahel öhtul nädalas. Osavamad mängijad võtavad mõõtu ka erinevatel sulgpallivõistlustel. Spordikooli õpilastel on 2015. aasta oktoobrist võimalus sulgpalli treeningutel osaleda.

Sügisese koolivaheajal oli meie sulgpalli lastel asjalik väljasõit Kuressaarde, kus õpiti teisi reketi-alasi tundma. Aivi Auga juhendamisel toimus Kuressaare tennisekeskuses tennisetrenn ja seejärel õpetas Meelis Vallaste tüdrukutele Rüütli squashit.

Suur tänu treener **Riina Otsason**, et lastele läheda ja õpetliku päeva korraldasid!

Meele Kelder võtab oma laagri kogemuse kokku järgmiselt: *"Sulgpallilaager oli väga äge. Sulgpalli me ei mänginudki, vaid käisime Kuressaares ning õppisime hoopis natukene tennist ja squashit. Ma polnud neid alasid varem proovinud ja seetõttu oli eriti põnev. Väga üllatav oli squashit reketi kuju. Alguses oli raske pallile ja mängule üldse pihta saada, aga pärast hakkas mäng sujuma ja treener arvas, et võiksin trenni tulla küll. Tennise mäng sujus kohe algusest peale hästi. Päril lahe oleks, kui Orissaares saaks ka neid spordialasid harrastada. Laagris sai palju nalja. Eriti siis, kui me käisime tunnisaunas ja nagu ikka - enne magama jäämist. Mulle väga meeldis laager."*

LAUATENNIS

Juba teist hooaega on kolmapäeviti Orissaare spordihoone kergejõustikuala lauatenise mängijate pärast. Treeningutel osaleb aktiivselt 6-7 mängijat.

Oktoobris Saaremaa piirkondade mängude lauatenise võistlus toimus Kärla spordihoones.

Orissaare võistkond, koosseisus Juta Valge, Rein Lindmäe, Tarmo Eist ja Herard Anto, saavutas kolmanda koha.

VÕRKPALL

2019. aasta sügisest kogunevad teisipäeva õhtuti edasijõudnud koolinoored ning täiskasvanud, et võrkpalli mängida. Treeningud on mõeldud kõigile huvilistele, kes tahaksid aktiivselt liikuda ja võrkpalli mängida.

TÜDRUKUTE JALGPALL

JK Saarepiigadel tegus hooaeg

Kuigi jalgpallurite suvehooaeg algas pika-pika hilinemisega ning mängima saime hakata alles augustis, siis sellegipoolest võtsime võistlustest maksimumi. JK Saarepiiga 2009-2011 tüdrukud osalesid sel hooajal T-U12 Eesti meistrivõistlustel, kus mängiti turniirisüsteemis kõik-kõigiga igal etapil läbi. Terve hooaja peale kohtuti Saue JK, FC Ararati, SK Barca ja Põlva Lootos eakaaslastega. Saime näha, kuidas mängitakse jalgpalli teisel pool Eestit ja pealinnas.

Kogu hooaja mängude peale, mida oli 14, võitsime 13 ja viiki mängisime ühe, väravate vahega 41:7. Kokku saime reisida Tallinna, Puhja ja Põlva. Üks teekond pikem kui teine. Hooaja lõpetasime Pärnumaa Tervisespordikeskuses, kus sõime kooki, tegime sporti ja jagasime tiitleid.



Aasta 2020:

Tulevikulootus väravas- MEELE KELDER

Parim noormängija hooajal 2020 – EMMA LIISI LEIDAS

Parim väravakütt hooajal 2020 – EVA KÄTLIIN LEIDAS

Parim mängija hooajal 2020 – MELISSA REI

Loomulikult on jalgpall võistkonnamäng ja iga liige on oluline. Aitäh kogu võistkonnale!

Koosseis: Meele Kelder, Eva Kätliin Leidas, Emma Liisi Leidas, Melissa Rei, Kätrin Kuuder, Karolin Kuuder, Erika Viil , Grete Kundikov, Lisette Ligi, Mirabel Kaarna, Renate Viil, Brigita Õue, Merrit Püssim ja Saara Pöld.

Kuna kõik saarepiigad siia vanusegruppi ei mahtunud, siis pidime leidma ka teistele mängijatele võistkonna, et oskused rooste ei läheks. Sellel hooajal mängisid FC Kuressaare T-U14 eest meie Marleen Suurna, Elisabeth Ige ja Alexandra Hints.

T-U17 eest aitasid pronksmedalid kaela saada Anette Ige, Liisi Koppel, Liisu Koppel ja Kristina Rand.

Lisaks põhihooaja mängudele toimus juulikuus ka Saaremaa MV naiste jalgpallis, kus 3. koha saavutas JK Saarepiiga naiskond. Meie väravat kaitses nooruke Meele, kes nii mõnegi raske palli väravasuuult ära tõi. Ja tasuks esimene täiskasvanute medal!



Traditsioonilisel Saaremaa Cupil saime seekord oskusi proovile panna poiste vastu. Ühtegi võitu seekord ei tulnud. Seevastu saime lüüa mõned väravad ja harjutada hulgaliselt erinevaid mänguolukordi.

Järgmisel suvel mängime U13 vanusegrupis ning siis juba kodus-vöörsil süsteemis. Lähme enesekindlalt uutele väljakutsetele vastu ja ikka tiitlit kaitsma.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

www.jksaarepiiga.eu

MAADLUS

Maadlustreeningute korraldaja on MTÜ KonnOnKonn eesotsas treener Tiit Uspenskiga. Maadluse treeningud on 2020 aastal aktiivselt jätkunud. Tunnid toimuvad kolmes rühmas: eelkooli ealised, algklassid ja vanemad. Kokku treenib Orissaares ligi 25 matimeest. Treeningu eesmärk on läbi protsessi sportlike eesmärkide saavutamine - suurematel suuremad eesmärgid ja väiksematel väikemad.



Gregor Andreas Amelik ja Martin Oll

Maadlejad osalesid aktiivselt erinevatel võistlustel ja turniiridel:

25.01 A. Talpase 40. mälestusvõistlus, Kohtla-Järve

Karmo Kask raskekaalus III koht.

29.02 Eesti MV, Viljandi

Ojari Pöld - Eesti MV õpilastele II koht

29.08 Eesti MV kadettidele

Gregor Andreas Amelkin -80 kg III koht

Martin Oll -110 kg III koht

19.09 E.Pütsepa turniir, Võru

Karmo Kask kehakaalus -110 kg II koht

26.09 L.Kreinini turniir, Paikuse

Karmo Kask kehakaalus -110 kg II koht

3.10 G. Vahari turniir

Caspar Hartökainen, Harles Aasa, Paul Morgan Kaljuste ja Ojari Pöld.

Ojari Pöld kehakaalus -85 kg I koht

Caspar Hartökainen omavanustes +47 kg III koht

31.10 A. Abergi maadlusturniir

Gregor Andreas Amelkin kehakaalus -80 kg II koht

Martin Oll kehakaalus -110 kg II koht

07.11 G.Hackenschmidt'i turniir, Tartu

Oliver Moorsoo, -82 kg täiskasvanute arvestuses II koht

Karmo Kask kadettide arvestuses -92 kg III koht



Maadlejad "Vooremaa" turniiril

Treener Tiit Uspenski ja noormehed Risto Nurk, Karla Vohu, Ojari Pöld ja Caspar Hartökainen

14.11 "Vooremaa" turniir

Ojari Pöld kehakaalus -85 kg I koha

Caspar Hartökainen saavutas -53 kg III koht

Maadlustreener Tiit Uspenski

MTÜ KonnOnKonn

2020. AASTA SPORDIKALENDER

JAANUAR

- 3.-4. jaanuar - spordikooli korvpalli korvpallilaager
- 12. jaanuar - EMV korvpallis U14 Orissaares
- 15. jaanuar - Saaremaa MV korvpall, 40+ mehed, Orissaares
- 16. jaanuar - TV10 Olümpiastarti maakondlik etapp
- 19. jaanuari - Paikuse liiga, korvpall mehed
- 18.-19.jaanuar - Koroona
- 25.-26. jaanuar - Mini kl EMV korvpallis III etapp, Haapsalus
- 25. jaanuar - TV 10 OS vabariiklik etapp, Tallinnas
- 26. jaanuari - Paikuse liiga, korvpall mehed
- 31. jaanuar - 3x3 korvpall Orissaares 1.-5. klass/ 6.-7. kl
- 31. jaanuar - Milvi Viss 80

VEEBRUAR

- 1. veebruar - Milvi Vissi juubel
- 1. veebruar - EMV korvpallis U16 Jüri spordihoone
- 1.-2. veebruar - spordihoone broneeritud sünnipäevaks
- 2. veebruar - EMV korvpallis U14, Jüris
- 08.-09. veebruar - Mini kl EMV korvpallis IV etapp, Vändras
- 8. veebruar - Optibet rahvaliiga etapp, Orissaares
- 15.- 16. veebruar - Koroona, Orissaares
- 16. veebruar - EMV korvpallis U14, Muhus
- 18.veebruar - Tipa-Tapa saaljalgpalliturniir Orissaares
- 21. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Orissaares
- 22. veebruar - EMV korvpallis U16, Orissaares
- 23. veebruar - EMV korvpallis U14, Tallinnas
- 25.-26. veebruar- spordikooli korvpallilaager
- 26. veebruar - Saaremaa MV 40+ mehed, Orissaares
- 28. veebruar-1. märts- BBBL korvpall U16 Riia

MÄRTS

- 2.märts - Spordihoone sünnipäev 13!
- 6.-8. märts - BBBL korvpall U14, Valmieras
- 7. märts 18.00 - Credit24 Champions League 2019/2020 - Saaremaa Vörkpalliklubi vs VK Biolars/Jelgava

APRILL

- 25. aprill - Endel Tustit 70

MAI

1.-31 mai - Maikuu liikumisväljakutse

JUUNI

6. juuni - koroonaa
13.- 14. juuni - koroonaa
22. -28. juuni - Tule terviserajale! Orissaare terviserajal
27. juuni - koroonaa
27. juuni - 3x3 korvpall Tallinnas
29.juuni - 4. juuli - Tartu Ülikooli Akadeemiline spordiklubi, kergejõustiku laager
29. juuni 1. juuli - Orissaare spordikooli suvine korvpallilaager

JUULI

7.-13. juuli - Tartu Kalevi tüdrukute korvpallilaager
11.-12. juuli - koroonaa
15. juuli - 3x3 tänavakorvalli Orissaare etapp
17.-31. juuli - U15 korvpallipoisid koos Tartu Ülikooli Akadeemilise spordiklubi korvpallikooli poistega Käärikul laagris
20.-24. Orissaare spordikooli suvine korvpallilaager
27. juuli - 7.august - HC Pantrid, hokilaager
28. juuli - 2.august- Tallinna Kalevi võrkpallilaager
28. juuli - Saaremaa eakate suvepäev

AUGUST

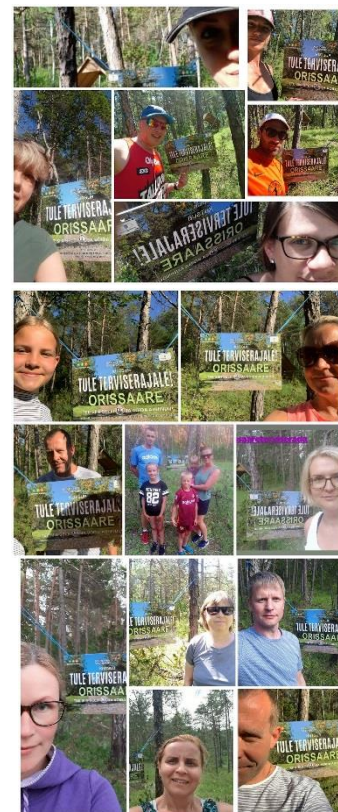
2. august - Tammetõru Mängud
4. august - Saaremaa eakate suvepäev Orissaare staadionil
5.-7. august - SaareYoga lastejooga laager
8.-13. august - Eesti Kaitseväge vigastatud võitlejate suvelaager
17.-19 august- Võimlemisklubi Flex suvelaager
21. august - Noorte tänuõhtu
22.-23. august -Koroonaa
27.-29. august - U15 võistkond Valmiera Summer Cup'il
30. august- TV10 Olümpiastarti vabariiklik etapp Võrus

SEPTEMBER

1. september - Orissaare spordikooli esimene koolipäev
6. september - TV10 Olümpiastarti vabariiklik etapp Võrus
10. september - Orissaare päevak orienteerumises
19. september - G4S korvpalliliiga U16 kvalifikatsioon Orissaares
19.-20. september - TV 10 Olümpiastarti finaalsuunistlus Tartus
20. september - G4S korvpalliliiga U13 kvalifikatsioon Tallinnas
20. september - G4S korvpalliliiga U16, Orissaares
20. september - Paikuse liiga korvpallis mehed

OKTOOBER

4. oktoober - 11. Orissaare sügisjooks ja sügismatk



- 3.-4. oktoober - U16 ja U13 korvpallipoisid osalevad Suure Tõllu Cupi Kuressaares
- 10.-11. oktoober - G4S korvpalliliiga U16, Tallinnas
- 18. oktoober - Paikuse liiga, mehed korvpall
- 21.-22. oktoober - 25. koolivaheaja korvpallilaager
- 21. oktoober - Sulgpallurite mini-laager Kuressaares

NOVEMBER

- 1. november - Paikuse liiga korvpallis, mehed
- 7.-8. november - koroona
- 4. november - Saaremaa koolidevaheline rahvastepall, Orissaares
- 7. november - G4S korvpalliliiga U16, Orissaares
- 14. november - Saaremaa piirkondade mängud, Koroona
- 15. november - Sõpruskohtumine korvpallis 1.-3 kl Orissaare vs Muhu
- 19. november - Tantsuetendus
- 21. november - G4S korvpalliliiga U16, Jüris (edasi lükatud)
- 22. november - Paikuse liiga korvpallis, esindusmeeskond
- 25. november - Saaremaa koolinoorte MV korvpallis KG vs OG Kuressaares (edasi lükatud)
- 26. november - Saaremaa koolinoorte MV korvpallis SÜG vs OG (edasi lükatud)
- 26. november - TV10 Olümpiastarti maakondlik etapp, Kuressaares
- 26. november - Helkurikõnd (ühist liikumist ei toimu)
- 27. november - Ly Link 70
- 28. november - G4S korvpalliliiga U13, Jõgeval (ei toimu)
- 29. november - G4S korvpalliliiga U16, Orissaares (edasi lükatud, 30.01.2021)



DETSEMBER

- 5.-6. detsember - Koroona
- 12. detsember - G4S korvpalliliiga U16 Tartus (edasi lükatud)
- 12. detsember - G4S korvpalliliiga U13, Orissaares (edasi lükatud)
- 19. detsember - Saaremaa piirkondade mängud, 3x3 korvpall (ei toimu)

PARIMAD TÄISKASVANUD

FREDI KOSTIKOV – MOTOKROSS

EHKK MX15: Põlgaste EHKK 2020 III koht
Aravete EHKK 2020 II koht
EHKK Karikasari MX15 II koht ja 🏆

TOP200 MX-C:

Toila TOP200 2020 III koht
Haanja TOP200 2020 I koht
Narva TOP200 2020 III koht

Kestvuskrossi Eesti Karikavõistlus Hobi C:

Paikuse Kestvus 2020 III koht
Vilaski Kestvus 2020 II koht
Illuka Kestvus 2020 I koht

Eesti Kestvuskrossi Karikavõitja 2020 Hobi C II koht ja 🏆

Arvestusvälised kestvuskrossid:

Saku Offroad 2020 MX-C I koht
Kapakross 2020 MX-B II koht



Fotod: www.motomoto.ee ja erakogu

TORMI NIITS – KORVPALL

Profikorvpallur, Rakvere Tarva meistriliiga meeskonna liige.
Eesti-Läti ühisliigas 9,6 punkti, 6,9 lauapalli mängus.



Foto: Siim Semiskar

ALLAN RASVA – RASKEJÕUSTIK

Eesti üliõpilaste meistrivõistlused lamades surumises, absoluut kategoorias II koht ja meeskondlikus arvestuse Sisekaitseakadeemia võistkonnaga I koht.



Foto: www.sisekaitse.ee Allan vasakult teine

AURIKA VAHO – KOROONA

Eestimaa Spordiliit Jõud MV koroonas, naised - I koht

Saare maakonna MV koroonas, segapaarismäng - I koht

Saaremaa KV koroonas, segapaarismäng - I koht



*Orissaare võistkonda Saaremaa piirkondade mängudel I kohal
Arlet Saar, **Aurika Vaho**, Gunnar Vaho ja Raivo Humal*

HILJA HÕBENAEL – KERGEJÕUSTIK

Eesti Spordiveteranide Spordimängud, 400m - II koht

Eesti Spordiveteranide Spordimängud, 60m - II koht

Eesti Spordiveteranide Spordimängud, kettaheide - III koht

Eesti Spordiveteranide Spordimängud, hoota kaugushüpe - III koht

JUTA VALGE – LAUATENNIS

Eestimaa Spordiliit Jõud MV lauatennises, naispaarismäng - II koht

Saare maakonna MV lauatennises, naispaarismäng - II koht

PARIMAD NOORED

EKE RÜÜTEL

U16 Eesti korvpallikoondise kandidaat, U16 BBBL-i (poiste Balti liiga) parim visete blokeerija, Itaalia korvpalliklubi Pistoia Basket U18 ja meeste Serie C liiga mängija.



Foto: Ain Liiva, Ekmaa Suvkursus

TORMI JOONATAN METSLA

U15 Eesti korvpallikoondise liige, Itaalia korvpalliklubi Pistoia Basket U16 ja U18 võistkondade mängija.



Foto: Ain Liiva, Ekmaa Suvkursus



Eesti U15 korvpallikoondis, Tormi nr 5

GREGOR ANDREAS AMELKIN

Eesti omavanuste koondises

29.08 Eesti MV kadettidele -80 kg III koht

31.10 A. Abergi maadlusturniir kehakaalus -80 kg II koht



Gregor Andreas III kohal. Foto: Maria Kilk

MARTIN OLL

29.08 Eesti MV kadettidele-110 kg III koht

31.10 A. Abergi maadlusturniir kehakaalus -110 kg II koht



Martin Oll sinises trikoos. Foto: Maria Kilk

KARMO KASK

25.01 A. Talpase 40. mälestusvõistlus, Kohtla-Järve raskekaalus III koha.

19.09 E.Pütsepa turniir, Võru kehakaalus -110 kg II koht

26.09 L.Kreinini turniir, Paikuse K kehakaalus -110 kg II koht

07.11 G.Hackenschmidt'i turniir, Tartu kadettide arvestuses -92 kg III koht



Karmo Kask II kohal. Foto: Maria Kilk

OJARI PÕLD

29.02 Eesti MV, Viljandi - Eesti MV õpilastele II koht

3.10 G. Vahari turniir kehakaalus -85 kg I koht

14.11 "Vooremaa" turniir kehakaalus -85 kg I koha

NORA MAHLAK

TV 10 Olümpiastarti vabariikliku võistluse võitja Orissaare gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli ühisvõistkonnas.

TV 10 olümpiastarti 49. hooaja Saaremaa II etapp 16. jaanuar

TV teivashüpe, tulemusega 1.94 II koht

TV 60m tõkkejooks (12,00/7,50/76), tulemusega 11.02 III koht

Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus 12. detsember

TU16 kuulitõukes, tulemusega 9,39 II koht

TU16 60 m tõkkejooksus, tulemusega 10.65 III koht

UKU RÜÜTEL

TV 10 Olümpiastarti vabariikliku võistluse võitja Orissaare gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli ühisvõistkonnas.

TV 10 olümpiastarti 49. hooaja Saaremaa II etapp 16. jaanuar

PN 60m tõkkejooks (12,00/7,50/60), tulemusega 10,0 III koht

PN teivashüpe, tulemusega 2.04 II koht

Saaremaa U12 meistrivõistlused sisekergejõustikus 7. märts

PU12 50m jooks, tulemusega 7,78 III koht

PU12 200m takistusjooks, tulemusega 34,8 III koht

PU12 kaugushüpe tulemusega 4,43 III koht

PU12 kõrgushüpe, tulemusega 1.30 III koht

PU12 turbodavise, tulemusega 28.20 I koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa I etapp 26.november

PN 60m jooks, tulemusega 8,4 II koht

PN kõrgushüpe, tulemusega 1.40 I koht

Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus 12. detsember

PU14 kaugushüppes, tulemusega 4,40 I koht

PU14 kõrgushüppes, tulemusega 1.40 I koht

PU14 60 m jooksus, tulemusega 8.5 II koht

SIMONA RÜÜTEL

TV 10 Olümpiastarti vabariikliku võistluse võitja Orissaare gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli ühisvõistkonnas.

TV 10 olümpiastarti 49. hooaja Saaremaa II etapp 16. jaanuar

TN kaugushüpe(lai pakk), tulemusega 3.91 III koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa I etapp 26. november

TV 60m jooks, ajaga 9,1 II koht

TV kuulitõuge (2kg), tulemusega 7.99 III koht

Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus 12. detsember

TU14 60 m tõkkejooksus, tulemusega 11.24 I koht

TU14 kaugushüppes, tulemusega 4,10 II koht

TU14 60 m jooksus, tulemusega 9,44 II koht

LISELL LAUL

TV 10 Olümpiastarti vabariikliku võistluse võitja Orissaare gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli ühisvõistkonnas.

TV 10 olümpiastarti 49. hooaja Saaremaa II etapp 16. jaanuar

TN 60m tõkkejooks (11,00/7,00/60), tulemusega 10,3 III koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa I etapp 26.november

TN kõrgushüpe, tulemusega 1.30 I koht

TN 60m jooks, tulemusega 9,2 I koht

Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus 12. detsember

TU14 kaugushüppes, tulemusega 4,06 II koht

TU14 kõrgushüppes, tulemusega 1.20 III koht

ANETTE IGE

FC Kuressaare võistkonna koosseisus Eesti meistrivõistluste U17 Eliitliigas III koht.

VÕISTKONNAD

U15 KORVPALLI VÕISTKOND

Rahvusvahelise korvpalliturniiri Valmiera Summer Cup U15 III koht

Korvpalliturniiril Suure Tõllu Cup I koht

BBBL (Best Baltic Basketball League) finaalturniirile pääsemine, mis Covidi tõttu kahjuks ära jäi.



Üleval võistkonna pilt Valmiera Summer Cup

Rasmus Tambur Valmiera Summer Cupi autasutamisel

Paremal Suure Tõllu Cup karikaga



KORVPALLI VÕISTKOND TRÄX

Paikuse korvpalliliigas II koht ja FAIR PLAY (ausa mängu) karikas



Tõnis Paat kaitses. Foto www.paikusekorvpall.ee



Mehed ja noormehed treeningmängu lõpus

AITÄH!

EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordi sihtkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelisel turniiril Valmieras
- Orissaare Spordikooli noorkorvpallurite osalemine Eesti Meistrivõistlustel 2020/2021

I - IV vooru toetussumma 1100 €



TERVISE ARENGU INSTITUUT

2020 aastal on Eesti Tervisearengu Instituut on rahastanud järgmisi tegevusi:

- Suviste tervise- ja liikumise päevade korraldamine

Toetussumma 800€



SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus 160€
- Liikumisharrastuse programmi toetus 120€

Toetussumma 280€



SAAREMAA VALLAVALITSUS

- Huvihariduse ja huvitegevuse täiendav toetus. Orissaare Spordi noorkorvpallurite iganädalaste ühisteeningute korraldamine 500€
- Orissaare sügismatka ja sügisjooksu korraldamine MATA 1500€

Toetussumma 2000€



MTÜ VÕIMALUS

- Staadioni treeningvahendite kaasajastamine

Toetussumma 1487€

võimalus!

HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM

Lühilaagrite ja -malevate kriisitoetust „Terve Eesti suvi“

- 5-päevane korvpallilaager 2500€
- 3-päeva korvpallilaager 1440€
- 3-päevane SUP-jooga lastelaager 600€

Toetussumma 4540€



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM

TÄNAME TOETAJAJD!

Träx Rehvikeskus

Klotoid OÜ

Väike Lillepood

Bürooplus

VikerÕis OÜ

Realiseerimiskeskus

Avon

Pai Salong

Perearst Elo Lember

Karmiini Eesti OÜ

Eesti Korvpalliliit

Viking Motors

Artwood OÜ

Rautsi Talu

Reelingu OÜ

Risto Ränk Keraamika

Idee Farm

Kooli Aed OÜ

Kingi Grupp OÜ

Taavi Vesiaid

Haapsalu Linnavalitsus

TUHAT TÄNU!

Milvi Viss

Igor Raadel

Kaia Kollo

Karin Koppel

Kevin Pihlak

Hedina Madisson

Anu Viljaste

Raul Koppel

Marian Salum

Liis Arula

Reigo Kimmel

Aivo Laul

Eke Rüütel

Margo Karu

Sandra Hints

Nora Mahlak

Kaidi Kald

Maigi Ruttu

Mahe Järmut

Kaire Nurja

Lissel Lee Tamtik

Marek Kummits

Uku Rüütel

Marika Rauk

Gunnar Vaho

Johanna Nõukas

Pille-Riin Toomsalu

Kristi Kaljuste

Helen Oll

Riina Paat

Margus Ligi

Koidu Prii

Märt Sõber

Elo Lember

Kerli Haamer

Kärt Õunapuu

Andrus Ruttu

Irja Salm

Marjana Prii

Kateriin Kuusk

Ott Kadaksoo

Jaanis Hundt

Risto Ränk

Riko Robi Tamtik

Tormi Niits

Mai Kallas

Martti Nõu

Liina Solotarjeva

Juho Jakob Sünter

Juta Valge

Marili Niits

Raahel Ränk

Gregor Andreas Amelkin

Alo Lõoke

Raimo Koppel

Jüri Soo

Joonatan Johanson

Robert Vahter

Raili Nõgu

Oskar Joosep Metsla

Ragnar Kurg

Priit Vaba

Annela Mägi

Kättriin Kald



RÕHM LIIKUMISEST JA KOOS TEGUTSEMISEST!



VÄLJAANDJA: ORISSAARE SPORT

#orissaaresport