

# ORISSAARE SPORDIAASTA



2022



12. SAARE- JA MUHUMA  
LASTEAEDADE SPORDIPÄEV

LK 31



EASTER TOURNAMENT  
LAHTIS

LK 21



NOORTE SILMAPAISTVAD  
TULEMUSED

LK 35

# SISUKORD

ORISSAARE SPORDIHOONE AASTA .....	3
SPORDIJUHI TERVITUS .....	4
TUNNUSTUSED .....	5
PALJU ÕNNE!.....	6
NOORTELINNAK .....	7
ORISSAARE STAADIONI KORVPALLIVÄLJAK JA ILLIKU VÕRKPALLIPLATS .....	8
SPORDIALAD .....	9
KERGEJÕUSTIK .....	9
KORVPALL .....	10
JOOGA .....	13
TANTSULINE TREENING .....	13
LASTE BALLETT.....	13
HOBI BALLETT .....	14
TÜDRUKUTE VÕRKPALL.....	14
NOORMEESTE JA NEIDUDE JÕUSAALITREENING .....	14
VÄIKELASTE LIKUMISRING .....	15
TÜDRUKUTE JALGPALL.....	15
MAADLUS .....	17
ÜLDFÜÜSILINE TREENING .....	18
HOVIJALKA JALGPALLIRING .....	18
VIBUSPORT .....	18
VÕISTLUSED JA ÜRITUSED.....	19
SAAREMAA MV KORVPALLIS .....	19
DUMLE RAHVASTEPALLI LÄÄNE REGIOONI PIIRKONDLIKUD FINAALVÕISTLUSED.....	20
EASTER TOURNAMENT LAHTIS .....	22
KORVPALLITURNIIR "KÄRDLA KEVAD 2022" .....	24
SUURE TÖLLU CUP .....	24
ORISSAARE NOORTELINNAKU TÄNUPIDU .....	26
ALEXELA 3×3 KORVPALLI EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE ORISSAARE ETAPP .....	27
TAMMETÕRU MÄNGUD .....	27
ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR .....	29
MAAILMAKORISTUSPÄEV ORISSAARES.....	30
13. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS .....	31
12. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDEDE SPORDIPÄEV .....	32
VANA LEHELUGU .....	33
AJALOONURK / NALJANURK.....	34
NOORTE SILMAPAISTVAD TULEMUSED .....	36
VÕISTKONNAD .....	45
TÄNAME TOETAJAJD! .....	46
AITÄH! .....	48
TUHAT TÄNU ABILISTELE!.....	49
2022 KALENDER.....	50

# ORISSAARE SPORDIHOONE AASTA

Järjekordne aasta on möödas. Spordihoone jaoks täpsemalt 15. Palju õnne selle väikese juubeli puhul! Maja on pakkunud rõõmu ja tegevusi kõik need aastad ja seda tänu headele inimestele, kes sellele elutule objektile elu sisse puhuvad. Siinkohal oleks hea tänada kõiki, kes täidavad maja oma tegevustega.

Aasta 2022 on olnud vastutusrikas ja keeruline. Seda lugu kirjutades kaldun arvama, et mitte ainult spordihoone jaoks. Nii nagu igal aastal, proovime ka sel aastal liikuda edasi ja ikka paremuse poole, et maja külastavatel inimestel oleks jälle põhjust tagasi tulla. Sellel aastal Me pealtnäha klientideni ei jõudnudki, kuid päris nii see pole. Väga suur hulk ressursse kulus tuleohutusnõuete vastavuse täitmiseks - tuli teostada mitmeid töid ja parandada rikkega inventari. See omakorda aga muudab maja turvalisemaks meile kõigile ja kui pealtnäha midagi muutunud ei ole, siis tegelikult turvaline majakasutus on vist isegi kõige olulisem, sest tänu sellele saab jätkuda rõõmu ka järgmisteks aastateks.

Selle aasta teiseks märksõnaks oleks elekter. Ma ei hakka siinkohal pikalt peatuma. Tänu Saaremaa Vallale ja sellele, et spordihoone on valla hallatav asutus, oleme tulnud kulude hüppelise kasvuga toime. Ma ei liialda kui ütlen, et põhikulude (nagu elekter, vesi, küte) kasv on olnud veidi rohkem kui kahekordne. Siinkohal on hea ära märkida, et kulutuste „ohjeldamiseks“ oleme leidnud vahendeid, et välja vahetada suure saali valgustus uuema Led tehnoloogia vastu.

Asjade vahetusega edasi minnes siis ühel ilusal suvepäeval võtsime ette reisi Tartusse. Kaidral ehituse juhatuse esimehe Raul Koppeli ja talendika korvpalluri Tormi Niitsuga. Tegemist ei olnud niisama lõbureisiga „tunne oma kodumaad“, vaid Tartusse sai mindud eesmärgiga sealt kaasa haarata mõned MyFitnessis kasutuses olnud treeningseadmed. Sellest seiklusest räägivad asjaosalised kindlasti rohkem ja täpsemalt. Kogu see reis nägi igatahes paberil palju lihtsam ja ilusam välja kui see tegelikult oli. Aga mis peamine, siis meie jaoks uued seadmed on jõudnud saali ja leiavad kasutust. Siinkohal ei saanud me ka ilma MTÜ Orissaare Spordita, kes seda vägevast ettevõtmist omalt poolt toetas.

Meie raudvarast ehk treeningute läbiviimisega tegelevatest inimestest/MTÜ-st rääkides, siis soovin Teid tänada selle aasta eest ja loodan, et järgmine aasta tuleb sama meeldiv ja tegus kui oli see aasta. Ehk juhtub ka uude aastasse midagi suurt ja uuenduslikku, et muuta meie treeningtingimusi veelgi paremaks!

*Orissaare spordihoone juhataja*

*Härmo Lambut*

# SPORDIJUHI TERVITUS

Sinu käes olev Orissaare spordi aastaraamat on järjekorras juba 13. ja loodan, et leiad siit põnevat lugemist nii meie igapäevaste tegemiste kui ka toimunud võistluste kohta.

Möödunud aasta märksõna on kindlasti “Rõõm võistlustest ja sündmustest”, sest nii mõnigi traditsiooniline võistlus jäi eelnevatel aastatel ära ja seda suurem on heameel nüüd, kui taas saavad sportlased end võistlustules proovile panna.

Heameelt teeb ka spordikooli õpilaste arvu järk järguline kasv. Au ja kiitus siinkohal Orissaare tublidele treeneritele, õpetajatele ja ringijuhtidele, kes igapäevaselt panustavad ja töötavad selle nimel, et meie noored kasvasid üles koos armastusega spordi ja liikumise vastu:

- tantsulise treeningu, lasteballeti, hobi balleti ja väikelaste tantsu treener Mall Noormets
- üldfüüsilise treeningu treener Maarja Põldoja
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- kergejõustiku abitreener Kärt Õunapuu
- joogatreener Kerli Adov
- väikelaste liikumisringi juhendaja ja võrkpallitreener Riina Paat
- korvpallitreener Mati Rüütel
- korvpallitreener Andre Kuntsel
- korvpallitreener Margo Rüütel
- korvpallitreener Raul Koppel
- korvpalli- ja koolinoorte jõusaali treener Härmo Lambut
- suvine Zumba treener Lisette Metsniit
- maadluse treener Tiit Uspenski (MTÜ KonnOnKonn)
- tüdrukute jalgpalli treenerid Kateriin ja Margus Kuusk (JK Saarepiiga)
- jalgpalliringi treener Sander Lember (MTÜ Hoovijalka)

Orissaare Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetajad Kateriin Kuusk, Margo Rüütel ja liikumisõpetaja Riina Paat

Suured tänusõnad kuuluvad veel tublidele Orissaare Spordihoone töötajatele: Kärt Õunapuu, Eevi Rüütel, Regina Kirr, Andres Tüür ja Härmo Lambut.

Tuhat tänu Kristiina Ratassepp.

***Teie spordijuht Andla Rüütel***

# TUNNUSTUSED

## SAARE MAAKONNA PARIMAD SPORDIS 2021

Aasta naissportlane –

**Liisi Vaht**



## SAARE MAAKONNA KLUBIJUHT 2021

**30. detsembril 2021 andis Saaremaa Spordiliit Spordiaasta lõpetamisel üle eripreemia, Klubijuht 2021.** Preemia pälvis MTÜ Orissaare Sport juhatuse esimees Andla Rütütel.

Andlal on tänu aktiivsele spordijuhtööle hea ülevaade sporditegevustest, asutustest ja inimestest. Tema juhtida on üks suurimaid klubisid Saare maakonnas, kus tegeletakse korvpalli, kergejõustiku, sulgpalli, võrkpalli, võimlemise ning kulturismi ja fitnessiga. Ta hoiab ka aktiivselt töös kooli spordiringe. MTÜ juures tegutseb spordikool ning koostöös erinevate spordiklubidega osaleb ringides ja treeningutes paarsada last.



Läbi tema kirjutatud projektide toimub aastas erinevaid koolitusi ning väljasõite. Ta organiseerib Ida – Saaremaa lasteaedade spordipäevi, erinevaid lastelaagreid ning liikumisega seotud üritusi nii lastele, täiskasvanutele kui ka piirkonna eakatele.

2018. aastal sai tema eestvedamisel avatud Orissaare terviserada ning alates 2010. aastast on Andla välja andnud Orissaare spordiaasta raamatut, kus on kajastatud kõik aasta jooksul toimunud piirkonna sündmused ja võistlused. Tema kohta võib öelda, kes teeb see jõuab!

# PALJU ÕNNE!

## ORISSAARE SPORDIHOONE 15



1. Fotol lõikavad maja avamisel linti läbi: Spordihoone nõukogu esimees Tiit Põld, maavanem Toomas Kasemaa, Orissaare vallavanem Raimu Aardam, riigikogu liige Jüri Saar ja Kuressaare Ehituse juhataja Tõnu Toompuu.
2. Fotol annab Tiit Uspenski kingituse spordihoone teisele juhile Krista Riigile
3. Kõik on kohal
4. Orissaare Gümnaasiumi direktor Peeter Hansberg ja Krista Riik

Fotod: Andres Tüür

## ORISSAARE AASTATE TEGU



Orissaare terviserada sai Vabariigi aastapäeval Orissaare piirkonna uhke tunnustuse - **Orissaare aastate tegu**.

Vanade jooksuradade taastamise idee sai alguse 2016. aastal kui Maigi Ruttu, Jaanis Hundt ja Andla Rüütel asusid üheskoos terviseraja rajamist planeerima ja rahastamisvõimalusi otsima. Aega võttis aga 2018. maikuu sai rada pidulikult avatud. Nüüd, 4 aastat hiljem, on hea meel tõdeda, et rada on pidevas kasutuses.

# NOORTELINNAK

Orissaare Noortelinnaku nime mõtles juba aastaid tagasi välja toonane muusikakooli juht Martti Nõu. Seni on meie erinevad asutused koostöös mitmeid üritusi korraldanud aga siiani oli kevadine noorte Tänupidu ainus sündmus, mida korraldati Noorteninnaku nime all.

Käesoleval sügisel oleme “härjal sarvist haaranud” ja ning võtnud meie Noortelinnaku, kui Eestis ainulaadse koosluse turundamise tõsisemalt käsile.

## **Mis see noortelinnak siis on?**

Orissaare NoorteLinnak - ONL - süda Orissaare keskuses.

## **Linnakusse kuulub 7 Orissaare asutust:**

- Gümnaasium
- Muusikakool
- Spordihoone
- Noortekeskus
- Kultuurimaja
- Raamatukogu
- Lasteaed

Kõik noortelinnakusse kuuluvad asutused pakuvad üheskoos lastele ja noortele võimalust enesearendamiseks nii vaimselt kui füüsiliselt.

**Visioon:** ONL on elustiil lastele/noortele mis võimaldab kompaktselt saada formaalset haridust sõimeest gümnaasiumi lõpuni koos huviharidusega.

Kui formaalse haridusega tegeleb lasteaed ja gümnaasium, siis huviharidust toetab väga tugevalt muusikakool, spordikool, noortekeskus, kultuurimaja ja raamatukogu.

Selle kõige plussiks on see, et me pakume seda koos. Päevaplaani koostamisel saavad õpilased ühildada oma tunniplaani huvitegevustega, kaotamata kvaliteeti - **sümbioos formaalse ja huvihariduse vahel.**

**Missioon:** Toetada laste ja noorte mitmekülgset arengut läbi sõbraliku ja turvalise õpikeskkonna, väärtustades loomevabadust ja uusi ideid, mida toetab hoolivus inimestest ja ümbritsevast loodusest.

Noortelinnakul oli suurepärane võimalus osaleda ülesandena saates “Noor Meister”, kus 15 graafilise disaini eriala õpilast mõtles linnakule välja logo.

Kes võitis ja mis logo noortelinnak saab selgub jaanuaris kui saade on eetris.

Regina Suik

MTÜ Orissaare noortelinnak

# ORISSAARE STAADIONI KORVPALLIVÄLJAK JA ILLIKU VÕRKPALLIPLATS

## TITERANNA VOLLEVÄLJAK

Käesoleval suvel taastasime Eesti Võrkpalliliidu projekti “Võrguplatsid korda” abil Orissaare Titerannas asuva vana rannavolle väljaku.

Võrkpalliliidu toetus sisaldas väljaku poste, väljaku piire ja võrkpalli ning MTÜ Võimaluse toetuse abil saime väljaku liivaga katta.

## STAADIONI PALLIVÄLJAKUTE ÜMBRUS SAI UUE ILME

**“Sakuga värskeks” projekti kaudu sai uue ilme staadioni vahendite kuur ja palliväljaku ümber paigutasime pingid, rattahoidjad ja prügikasti.**

Augusti lõpus toimusid staadioni palliväljakute ümber suured talgud. Kokku tuli 24 tublit ja teotahtelist talgulist. Üheskoos värvisime üle spordivahendite majakese ja palliväljakute taga olevad kuurid. Mitmel käel jõuab palju!

Saku Õlletehas toetas meie plaani väljakute ümbruse korrastamiseks ligi 4000 euroga.

Projekti valmimisele aitasid kaasa: OÜ Saare Fassaadi kes toetas meid valge kivivärviga, alevikuvanem Sanderit, kes aitas talguinfot levitada ja korraldas talgulistele väga maitsvad talgusöögid, ja spordihoone töömeest Andres, kes plaaniga kaasa tuli ja terve eelnev nädal ettevalmistavaid töid teostas ja muidugi kõiki suuri ja väikseid töökäsi, kes kaheks öhtuks appi tulid ning Reigot troonikaadrite ja Laurat laheda fotoalbumi eest.

**Orissaare on ikka üks vägev koht - abivalmiste ja töökate inimeste kodu.**





# SPORDIALAD

## KERGEJÕUSTIK

Kaheksandat hooaega treenib Orissaare kergejõustikklasi treener **Endel Tustit**.



Kergejõustiku treeningutes osaleb tänavu **33** aktiivselt trennis käivat last ja noort. Treeningtöö toimub kahes rühmas ja kahel korral nädalas.

Nooremas treeningrühmas, kus treenib 19 last, moodustavad suure osa treeningust erinevad sportmängud ja mängulised harjutused kergejõustikualade tehnika omandamiseks. Vanemas vanuseastmes treenib aktiivselt 14 noort, kelle

peamiseks eesmärgiks on kergejõustikualade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine ning spetsialiseerumine kindlatele kergejõustikualadele. samuti osalemine erinevatel maakondlikel ja vabariiklikel võistlustel. Rühma kuuluvad tublid TV 10 Olümpiastarti võistlussarjas osalevad sportlased.

Peamised võistlused 2022. aastal olid TV 10 olümpiastarti maakondlikud ja vabariiklikud etapid, Saaremaa ja Eesti meistrivõistlused erinevatele vanuseklassidele ning Rukkilillemängud, kus meie sportlased saavutasid häid ja väga häid tulemusi.

TV 10 Olümpiastarti 51. hooaja mitmevõistluse finaali etapp toimus tänavu Rakveres, kus Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe Põhikooli ühisvõistkond saavutas väikeste koolide arvestuses **1. koha!** Võistkonda kuulusid Lisell Laul, Kärt Reinart, Emily Järmut, Simona Rüütel, Oliver Laul, Egon Kula, Madis Mägi ja Uku Rüütel. Individuaalselt parimad tulemused tegid **Lisell Laul**, kes nooremate tüdrukute arvestuses saavutas auhinnalise 6. koha, ja **Joosep Luht**, kes saavutas samuti auhinnalise 6. koha individuaalvõistlejana Muhu Põhikooli eest võistledes.

Aitäh kergejõustiku treener Endel Tustit ja kehalise kasvatuse õpetaja Margo Rüütel, et olete läbi hooaja seda vankrit vedanud ja lapsi tagant utsitanud, juhendanud ja toetanud.

Aitäh Pille-Riin Toomsalu, et rõõmustasid kevadel meie spordikooli lapsi uhiuute naelkingadega. Pille-Riin on Orissaare gümnaasiumi vilistlane, kelle nimele kuuluvad tänaseni mitmed kooli rekordid. 100 m tõkkejooksus on ta C vanuseklassis jooksnud aja 16,41 ja B vanuseklassis juba 14,91 sek. Samuti on tema nimel C klassi tüdrukute kolmikhüppe kooli rekord tulemusena 10.39 m ning A vanuseklassi neidude 400 m tõkkejooksu rekord ajaga 1.05,20. Loodame siiralt, et suudame Su rekordid ületada.

## KORVPALL

Ka möödunud aastal ajasid korvpalli treenerid ja mängijad edasi oma asja, ehk treenisid, laagerdasid ja võistlesid ning elasid läbi kõike sellega kaasnevat kogu oma värvikirevuses.

Praegusel hetkel on meie klubist sirgunud mängijatest profid, ehk saavad mängimise eest palka, Eesti-Läti ühisliigas **Tormi Niits** (Rapla Avis) ja **Gert Kaldmäe** (Rakvere Tarvas).



Itaalia tugevuselt teises liigas mängib **Tormi Joonatan Metsla** (Pistoia Basket), kes on ka Eesti U18 võistkonna liige. Samuti esindab ta Pistoia U19 tiimi.

Ameerika Ühendriikides, Miamis lõpetab keskkooli **Eke Rüütel**, kes üritab leida oma karjäärile jätku sealses ülikooli liigas NCAA (omab hetkel pakkumist I Divisjoni kuuluvalt Florida International ülikoolilt). Eke oli ka Eesti U18 võistkonna liige.

Audentese spordigümnaasiumi korvpalli osakonnas õpib **Rasmus Olop**, kes oli ka Eesti U15 võistkonna üks liidritest. Audentese võistkonnaga mängib ta Eesti meistrivõistluste esiliigas ning Audentese SK eest Eesti U16 vanuseklassi meistrivõistlustel. Eesti karikavõistlustel U16 vanusele saavutas võistkonnaga 2. koha.

Reinar Halliku korvpallikoolis pürgib oma unistuste poole **Oskar Maripuu**, kes esindab võistkonda meeste esiliigas ja U18 meistrivõistlustel.

Eesti Korvpalliliidu juhatus koos meeste koondise peatreeneriga käis sel kevadel klubi tööga tutvumas. Vahemärkusena olgu mainitud, et mitte igas klubis ei käi nad kohal, vaid valivad välja suuremad ja aktiivsemad. Peale vestlusi ja näidistreeningu vaatamist imestas Jukka Toijala, et üks 900 elanikuga alev suudab midagi sellist korda saata, et igal aastal vähemalt 2 võistkonda mängib Eesti noorte meistrivõistlustel ja 3 poissi meie klubist on viimase paari aasta jooksul esindanud ka Eesti noortekoondisi.



Saime head tagasisidet oma senisele tööle ning on tore, kui ka meiesuguse

väikese klubi pingutusi märgatakse.

## Treeningrühmade tutvustused hooajal 2022/2023

Treeningud toimuvad käesoleval hooajal viies vanuserühmas, kokku osaleb ligi 60 poissi ja noormeest Muhust ja Saaremaalt.

### 1.-2. klass+ lasteaed

Korvpalli treening algajatele. Tehakse tutvust lihtsamate korvpalli elementidega, arendatakse kehalisi võimeid läbi erinevate harjutuste, mängude ja võistluste. Kõige olulisem on rõõm, mis saavutatakse läbi spordi, pallimängude ja korvpalli.

Võistlusväljund: sõpruskohtumised ja turniirid.

Treener: Raul Koppel



### 1.-5. klass Valjala

Korvpalli treening algajatele. Tehakse tutvust lihtsamate korvpalli elementidega, arendatakse kehalisi võimeid läbi erinevate harjutuste, mängude ja võistluste. Kõige olulisem on rõõm, mis saavutatakse läbi spordi, pallimängude ja korvpalli.

Võistlusväljund: sõpruskohtumised ja turniirid.

Treener: Andre Kuntsel

### 3.-5. klass U12 võistkond

Korvpalli treening poistele, kes juba eelnevalt on osalenud treeningutel ja ka võistlustel.

Treeningutel jätkub kehaliste võimete ja korvpalli oskuste arendamine ning järjest olulisemaks saab ka võistlustel osalemine ja sealse pingega toimetulek. Samuti on oluline distsipliin nii treeningutel kui võistlustel, aga ka spordist rõõmu tundmine.

Võistlusväljund: sõpruskohtumised, kooli esindamine maakonnas ja vabariiklikud turniirid ning võistlused.

Treener: Margo Rüütel

### 6.-7. klass U14 võistkond

Võistkonnas mängivad enamuses Muhu põhikooli poisid ning neid toetavad mõned mängijad Orissaare Gümnaasiumist. Treeningud toimuvad 5x nädalas ja poisid on

tublid. Võistleme Eesti meistrivõistlustel ja Balti liigas ning mängude vähesuse üle kurta ei saa. Hooaja esimene turniir oli Riias ja kevadeti käime Soomes mängimas.

Poistes on sisu ja treeneril nendega tööd teha huvitav. Paari aasta pärast me veel kuuleme neist.

Treener: Mati Rüütel

### **7.-9. kl U16 võistkond**

Treeningutel keskendutakse kehaliste võimete, korvpalli tehnika ja taktika arendamisele. Selles grupis treenitakse 4-5 korda nädalas ning ollakse pühendunud oma oskuste arendamisele. Võistkonnas mängivad poisid Valjalast, Muhust ja Orissaarest. Võistkonnas on mitu andekat ja töökat poissi, kellest tulevikus ootame suuri tegusi.

Võistlusväljund: Eesti Meistrivõistlustel ning turniiridel nii Eestis kui välismaal.

Treener: Härmo Lambut

### **U18 noormehed ja mehed**

Saadakse kokku 2 x nädalas ning eesmärk on hoida koos poisse ja mehi, kes esindavad Orissaaret maakonna meistrivõistlustel.

Treener: Mati Rüütel

*Mati Rüütel*

## JOOGA

Orissaare spordihoone on SaareYoga staažikaim joogakoht, mis on nende 8 hooaja jooksul kasvatanud endale muljetavaldava jooga kogukonna. Joogatunnid lastele ja täiskasvanutele toimuvad kahel korral nädalas. Lastejoogaga alustas Kerli 10. detsembril 2016 Tagavere Seltsimajast, koos mini-SaareYogide Klaara, Emma, Eva, Grete ja paljude teistega.

2022. aasta algusest on SaareYoga'l ka oma joogastuudio, mis asub Kuressaares. Lisaks on Kerli koolitanud välja 2 SaareYoga lastejooga juhendajate lendu.

Kerli: "Aitäh igale lapsele, kes on leidnud tee lastejoogasse. Te olete ja jääte alati mu kõige suuremateks õpetajateks. Kui poleks teid, ei oleks mul siin midagi tähistada. Seega on see juubel teie tähistamiseks! Võite kindlad olla, et jätkan teiega kohtumist seal, kus te olete ning kuhjan teid jooga-armastust täis!"

<https://saareyoga.ee/>



## TANTSULINE TREENING

Tantsuline treening on mõeldud 1.-7. klassi tüdrukutele. Treeningud toimuvad kahes vanuserühmas. Tunnis keskendutakse tantsuliste ja akrobaatiliste elementide abil peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja paindumise arendamisele, kuid seejuures ei unustada ära rütmi, loovust ning tantsulisust.

*Treener Mall Noormets*

## LASTE BALLETT

Ida-Saaremaa ja Muhu koolieelikutel on võimalus Mall Noormetsa käe all balletti õppida. Reede õhtuti on spordihoone roosat saginat ja tutu-seelikute sahinat täis. Balletitreeningud on 5-7 aastastele tüdrukutele.

Enne varvastele tõusmist harjutatakse trennis venitust, väljapoolsust ja sirutust ning pannakse rõhku koordineerimisele ja kehatunnetusele. Elemente ja tehnikat õpitakse kujundliku mängu kaudu. Lisaks tehnikale saavad lapsed iga trenni lõpus ka vabalt tantsida, et seeläbi enda vaadet balletile väljendada ja samas fantaasiat ning artistlikkust arendada.

*Treener Mall Noormets*

## HOBİ BALLETT

Hobi ballett annab kehale tervikuna hea koormuse, kehatunnetuse, koordinatsiooni, kauni rühi ja graatsilisuse. Treening toimub kahel korral nädalas ja sinna on oodatud nii gümnaasiumi õpilased kui täiskasvanud naised, kes eelistavad võhma- ja jõutreeningule leebemat ning naiselikumat lähenemist.

*Treener Mall Noormets*

## TÜDRUKUTE VÕRKPALL

Võrkpallis käivad 23 tüdrukut, mõned vanemad, mõned nooremad. Võrkpalliga saab tegeleda igaüks. Meie võrkpalli treener on alati abivalmis ja toetav Riina Paat. Võrkpallis on alati midagi teha ja seal trennis saab käia alates 5-ndast klassist.

Trennid on alati väga aktiivsed, isegi kui sa oled väsinud. Mängus on oluline tiimitöö ja panustamine. Võrkpallis on oluline mitte karta haiget saada. Võrkpalli tüdrukud hoolivad üksteisest.

*Carola, Britte, Kaisa, Merilee, Miia-Ella, Karolin ja Piibe Lii*



Meie kooli liikumisõpetaja ja klubi treener Riina Paat osales 15.-18. septembril Euroopa Võrkpalli Konföderatsiooni (CEV) korraldatud treenerite ka kehalisekasvatuse õpetajate koolitusel Põhja-Makedoonias, Skopjes. Koolitusel on osalejaid üle Euroopa, peaesinejateks kolmepäevasel konverentsil olid John Kessel USA-st ja Kiattipong Radchatagriengkai Taimaalt.

Tai koolitaja tore soovitus noortele treeneritele oli: *“Lõbutsege ja jääge positiivseks! Me kõik armastame võrkpalli ja ärge unustage, et mõnikord võivad väikesed muudatused teie elus suuri erinevusi nii isiklikult kui ka tööalaselt tuua.”*

## NOORMEESTE JA NEIDUDE JÕUSAALITREENING

Gümnaasiumiastme noortel on treener Härmo Lambuti eestvedamisel võimalus juhendatud jõusaali treeninguteks. Treeningu eesmärgiks on parandada noorte füüsilist vormi ja anda edasi teadmisi jõusaalis olevate masinate ja vabade raskustega ümber käimise kohta.

Jõusaalis treenimise eeliseks on see, et raskusastme saavad noored ise valida. Seega oled sa algaja või juba kogenud sportlane, siis jõusaalist leiab alati endale piisava koormuse.

## VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2010. aastal Kaire Nurja eestvedamisel alguse saanud väikelaste liikumisring on 2022. aastal jätkuvalt laste poolt armastatud liikumisring.

Treeningul tegeletakse väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.

*Juhendaja Riina Paat*

## TÜDRUKUTE JALGPALL

Sel suvel mängisid JK Saarepiiga 2008-2011.a tüdrukud U14 vanusegrupis Eesti meistrivõistlustel Esiliigas.

2022. aastal olid meie vastasteks: Tallinna FC Flora, Tallinna FC Levadia, JK Tallinna Kalev, Tallinna FC Ararat, Tartu JK Tammeka, Viimsi MRJK. Ehk nagu näha- palju sõitmist. Mängisime iga vastasega kolm mängu.

Hooaja lõpuks kogunes 18-st peetud kohtumisest 7 võitu, 2 viiki ja 9 kaotust. Ise löime 27 väravat ja lasime lüüa 24.



See andis meile ei rohkem ega vähem kui T-U13 vanusegrupis 4. koha. Kuna mängijaid sel aastal väljakul ka rohkem kui eelmisel, siis seda raskem oli tüdrukutel kohaneda ning eelmise aasta varumängijad olid nüüd põhimängijad. Kõik mängud olid väga tasavägised ning kaotused tulid vaid üheväravalised.

Meie tiimi põhilööjad olid õed Eva Kätliin Leidas, kes lõi 10, ning Emma Liisi Leidas, kes lõi 8 väravat.

Trenne teeme Orissaares muruväljakul, Leisis muruväljakul ja Kuressaares kunstmuruväljakul. Talveperioodil toimetame saalis ja kunstmuruväljakul.

13.-17. juunil korraldasime Leisis vaid tüdrukutele mõeldud jalgpallilaagri, kus osales 28 tüdrukut erinevatest piirkondadest. Viie päeva jooksul toimus väga palju erinevaid

tegevusi ja mängu. Lisaks jalgpallile mängisime discgolfi, footgolfi, liival pioneeripalli ja trips-traps-trulli.

4. juulil osales klubi Karja Kihelkonna Kodukohvikute Päevadel, kus vanemad küpsetasid ja lapsed müüsid erinevaid maitsvaid küpsetisi, jäätisekokteile, salatit ja palju muud. Lisaks said lapsed hüpata batuudil ning külalised uudistada saarepiigade auhinnariiulit.

24.-27. juulil tuli Saaremaale Suure-Jaani United oma laagriga, kellega pidasime sõpruskohtumise ning löime penaltideid.

Novembris kutsusime kokku mängijad ja nende pered, et maha pidada üks vahva perepäev. Toimetasime saalis ja tegime erinevaid liikumismänge. Pidasime maha rahvastepallis põhimõttelise lahingu vanemate ja laste vahel. Seejärel väike kõhukinnitus ja tagasivaade möödunud hooajale. Siis ootas lapsi päeva parim osajumine Leisi spas!

Tüdrukutel on võimalus käia Lihulas kohaliku Rahvaliiga naiskonnaga trennis ning seda kasutatakse üsna hoogsasti. Lisaks käisid meie klubist tüdrukud Pärnus piirkondlikel treeningutel läbi suve ning sügisel ka Tallinnas mängupäeval. Mängupäev oli nii tore, et seda meenutatakse veel pikka aega.

JK Saarepiiga U14 võistkonnas mängisid sel hooajal:

Meele Kelder, Karolin Kuuder, Kätrin Kuuder, Erika Viil, Renate Viil, Grete Kundikov, Eva Kätliin Leidas, Emma Liisi Leidas, Melissa Rei, Saara Pöld, Lisette Ligi, Johanna Saarmets.

Sügisel avasime kaks uut gruppi 1.-5. klassi tüdrukutele Leisis ja Orissaares. Mõlemas grupis käivad kohusetundlikult kaheksa tubli jalgpallurit.

Alustasime teekonda Elva lahtistel MV-1, kui 4.detsembril osalesime esimesel etapil saalijalkas. Tagasi tulime teise kohaga, mängisime naiste vastu. Ees veel kolm etappi ning siis selgub meister!

**Täname meie toetajaid ja koostööpartnereid: Kingli Grupp OÜ, Saaremaa Vallavalitsus, Eesti Kultuurkapitali Saaremaa ekspertgrupp, Uhlsport OÜ, Kuup3, Orissaare Spordihoone, Leisi kool, Saaremaa Spordiliit.**

Klubi tegemistega saab kursis olla nii Facebooki kui Instagrami kontot jälgides.

*Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk*

[www.jksaarepiiga.ee](http://www.jksaarepiiga.ee)



## MAADLUS

MTÜ Konnonkonn on korraldanud maadlustreeninguid Orissaares juba seitse aastat. Selle aja jooksul on kogetud nii rõõmu kui muret. Kui 2021 aasta oli klubile edukas, siis aastal 2022 maadlejatel midagi eriti säravat ette näidata ei ole, oli selline traumade ja mõtlemise aasta. Selline see sport juba on. Vaatamata kõigele on heameel tōdeda, et treeningutel osalejate arv ei ole vähenenud ja nooremate harjutajate hulgas on poisse, kes võivad kõrgele ja kaugele jõuda. Kokku osalesid maadlejad 11 võistlusel.

### Tulemused:

#### 15.01 41. A. Talpase turniir Kohtla-Järvel

Ojari Põld 1. koht (U-17)  
Gregor Andres Amelkin 2. koht (täiskasvanud)  
Karmo Kask 3. koht (täiskasvanud)

#### 12.03 K. Palusalu rahvusvahelisel noorteturniir Tallinnas

Henri Kaasik 5. koht  
Sten Maripuu 5. koht  
Fred Kula 6. koht.

#### 05.03. Eestimaa talimängud, Jõhvi

Karmo Kask 2. koht

#### 19.03 U-15 Eesti MV maadluses, Paikusel

Harlese Aasa (-85 kg) 4. koht  
Ragnar Kurg (-62 kg) 5. koht

#### 26.03 Tallinn Open 2022

Karmo Kask - 120 kg 4. koht.  
Karla Vohu - 50 kg 6. koht  
Caspar Hartōkainen - 53 kg 11. koht  
Harles Aasa - 85 kg 8. koht  
Ojari Põld - 92 kg 10. koht

#### 15.05 põhjamaade meistrivõistlused maadluses

Karmo Kask, U-20 raskekaal, III koht  
Ojari Põld sai U-17 rühmas, -92 kg, 6. koht



#### 24.09 Paikusel XXI Leo Kreinini maadlusturniir

Gregor Andreas Amelkin, kehakaalus -97 kg täiskasvanute arvestuses I koht  
Karmo Kask täiskasvanute arvestuse absoluutkaalus III koha

#### 2. 10. Lihula G.Vahari turniir

Fred Kula 5. koht  
Sten Maripuu 2. koht  
Ragnar Kurg 3. koht  
Harles Aasa 4. koht

#### 22.10. Tapa maadluspäev

Gregor Andreas Amelkin täiskasvanute arvestuses 5. koht  
Martin Oll, täiskasvanute arvestuses 5. koht

#### 29.10. A.Abergi turniir, Maardu

Harles Aasa 5. koht  
Henri Kaasik 8. koht  
Fred Kula 4. koht  
Sten Maripuu 5. koht

#### 19.11. Vooremaa turniir, Jõgeva

Ragnar Kurg 8. koht  
Henri Kaasik 11. koht  
Juhan Labo 3. koht  
Erik Kaasik 9. koht

#### 17.12. Vahuri jõuluturniir, Lätte

Ragnar Kurg 5. koht  
Harles Aasa 6. koht  
Juhan Labo 1. koht  
Erik Kaasik 2. koht

*Maadlustreener, Tiit Uspenski  
MTÜ KonnOnKonn*

## ÜLDFÜÜSILINE TREENING

Jõusaali treeningutes keskendutakse jõuvastupidavuse ja kehatunnetuse arendamisele. Treeningutes kasutatakse keharaskust, vabu raskuseid ning treeningmasinaid.

Iga treening hõlmab peamiselt kogu keha suuremaid lihasgruppe. Treeningu eesmärk on parandada kehakoostist, arendada jõudu, turgutada energiasüsteeme ning anda hea enesetunne.

**Maarja Põldoja** õpib Tallinna Ülikoolis Loodus- ja terviseteaduste instituudis Kehakultuuri eriala III kursusel. Lisaks omab treeneri EKR3 taset kulturismi-, fitnessi- ja jõusaalitreenerite tasemel.

## HOVIJALKA JALGPALLIRING

MTÜ Hoovijalka huviringil on käimas neljas hooaeg ning rõõm on näha, et igal sügisel on noorte huvi jalgpalli harrastuse vastu järjest suurem. Meie trennil on avatud uste põhimõte: kui sa juhtud spordihoones aega parajaks tegema, siis me kutsume su jalkat mängima. Täpselt nagu vanasti hoovijalka käis. Kõige tähtsam on meil see, et saaks palju mängida ja õpiks ausa mängu põhimõtteid.



*Sander Lember*

*MTÜ Hoovijalka*

## VIBUSPORT

Vibulaskmine on ala, mis sobib kõikidele, kel on olemas piisavalt püsivust ja huvi selle tegevuse vastu.

Vibuklasse on palju erinevaid -pikkvibu, plokkvibu, vaistuvibu ja sportvibu. Võistlused toimuvad erinevates formaatides- platsi-, sise- ja maastikulaskmine ning 3D.

Saaremaa Vibuklubis toimuvad siselaskmise treeningud vaistuvibuga, mis on sobilik sportvibu laskurite algõppeks. Treeningud on suunatud põhikooliealistele lastele kuid huvi korral on oodatud trenni ka vanemad lapsed.

*Kadri Saat, Saaremaa Vibuklubi*

# VÕISTLUSED JA ÜRITUSED

## SAAREMAA MV KORVPALLIS

Saaremaa MV korvpallis korraldus langes alates möödunu hooajast MTÜ Orissaare Sport õlule. Väljakutse vastuvõtmise ainuke ajend oli see, et korvpalli harrastus säiliks Saaremaal. Noorte korvpalliga tegeldakse usinalt nüüd juba pea üle saare, aga harrastuskorvpall on samuti tähtis just seetõttu, et lapsed näeksid oma isasid, sõpru ja sugulasi mängimas ning see motiveeriks seda noort ka ise korvpalli juurde jääma.

Seekord osales 5 võistkonda, külalistena oli kohal Hiiumaa Gümnaasium. Mängud olid põnevad, pingelised ning turniiri lõpuni ei saanud keegi suurt eelist ega üleolekut nautida.

Kuid juba kuuendat aastat järjest klappis mäng finaalis kõige paremini Orissaare Träx võistkonnal ja võit Estlanti üle oli tõsiasi.

MVP-ks valiti Eke Rüütel, kes nüüd teeb tegusid USA gümnaasiumite liigas.

Pronksi kohtumises pani oma paremuse maksma Saaremaa Gümnaasium, olles üle Tesmanist.

Korralduslikult suuri muudatusi sisse ei toonud ja üldiselt saime turniiriga hästi hakkama. Uue hooaja võistkondade komplekteerimine on täies hoos ning see annab lootust, et saalis näeme.

*Raul Koppel*



# DUMLE RAHVASTEPALLI LÄÄNE REGIOONI PIIRKONDLIKUD FINAALVÕISTLUSED

Dumle rahvastepalli piirkondlikud finaalvõistlused toimusid tänavu kevadel ja sügisel Orissaares ja need korraldas Saaremaa koolispordi koordinaator Riina Paat.

Mis mäng see rahvastepall on?

Tallinna ülikooli õppejõud Kersti Sirel, kirjutab ühes artiklis alljärgnevalt: "Rahvastepall on väga pika traditsiooniga mäng, mis on valdavalt armastatud ja populaarne õpilaste seas. Mäng võimaldab arendada kehalist võimekust ning igapäevaseks sotsiaalseks suhtlemiseks vajalikke omadusi, nagu tähelepanelikkus, teistega arvestamine, empaatia ja nii edasi."

Seda väga põnevat ja emotsionaalset mängu nägime Orissaare spordihoones neljal korral.

**14. aprillil toimus 1.-3 klasside finaalvõistlus ja 19. aprillil võtsid mõõtu 4.-5. klasside Lääne regiooni 2021/22 õa. parimad.**

**24.novembril 4.-5. klasside ja 8.detsembril 1.-3. klasside Lääne regiooni 2022/23 õa. parimad koolinoored.**

## 1.-3. klass (2021/22 õa)

Poiste paremusjärjestus: 1. Jõõpre Kool 2. Haapsalu Linna Algkool 3. Kuressaare Vanalinna Kool 4. Pärnu Mai Kool 5. Kärla Põhikool 6 Sindi Gümnaasium	Tüdrukute paremusjärjestus: 1. Haapsalu Linna Algkool 2. Pärnu Mai Kool 3. Pärnu Ülejõe Põhikool 4. Taebla Kool 5. Luce Kool 6. Muhu Põhikool
---	---

## 4.-5. klass (2021/22 õa)

Poiste paremusjärjestus: 1. Kuusalu Gümnaasium 2. Kuressaare Hariduse Kool 3. Haapsalu Linna Algkool 4. Audru Kool 5. Jõõpre Kool 6. Muhu Põhikool 7. Sindi Gümnaasium 8. Kohila Gümnaasium	Tüdrukute paremusjärjestus: 1. Orissaare Gümnaasium 2. Ridala Põhikool 3. Haapsalu Linna Algkool 4. Pärnu Raeküla Kool 5. Kuressaare Hariduse Kool 6. Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasium 7. Sindi Gümnaasium
---	--

**4.-5. klasside arvestuses tegid Orissaare kooli tüdrukud vägeva võistluse ja saavutasid 1. koha!**

Võistkonda kuulusid:  
 Emma Liisi Leidas,  
 Kätrin Kuuder,  
 Lisell Laul,  
 Lisette Ligi,  
 Grete Kundikov,  
 Emily Järmut,  
 Karolin Tüür ja Melissa Rei



### 1.-3. klass (2022/23 õa)

Poiste paremusjärjestus: 1. Paikuse Kool 2. Kuressaare Nooruse Kool 3. Haapsalu Linna Algkool 4. Jõõpre Kool 5. Kuressaare Vanalinna Kool 6. Ridala Põhikool 7. Sindi Gümnaasium	Tüdrukute paremusjärjestus: 1. Valjala Põhikool 2. Ridala Põhikool 3. Kuressaare Hariduse Kool
---	---

### 4.-5. klass (2022/23 õa)

Poiste paremusjärjestus: 1. Audru Kool 2. Haapsalu Linna Algkool 3. Are Kool 4. Paikuse Kool 5.-6. Pärnu Vanalinna Põhikool 5.-6. Kuressaare Hariduse Kool 7.-8. Orissaare Gümnaasium 7.-8. Palivere Põhikool 9.-10. Kuressaare Vanalinna Kool 9.-10. Uulu Põhikool	Tüdrukute paremusjärjestus: 1. Ridala Põhikool 2. Sindi Gümnaasium 3. Orissaare Gümnaasium 4. Taebala Kool 5.-6. Kuressaare Vanalinna Kool 5.-6. Paikuse Kool 7.-8. Kuressaare Hariduse Kool 7.-8. Audru Kool
---	---

4.-5. klasside arvestuses tegid Orissaare kooli tüdrukud vägeva võistluse ja saavutasid 3. koha! Võistkonda kuulusid: Alissa Vaher, Emma Liisi Leidas, Iiris Mägi, Hiie Kärner, Mahe-Liis Järmut, Grettely Rattur, Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana.

Kiitus ja suur tänu õpetaja Riinale, kes oli nende võistluste korraldaja.

Kiidan ka meie meie kooli õpilasi - Lisell, Heili Marii, Simona, Kaur, Riko Robi, Nora, Lissel Lee, Andrus ja Marjanne, kes olid abiks kohtunikena.

## EASTER TOURNAMENT LAHTIS

Meie jaoks juba traditsioonilisel Lahtis toimuval Easter tournament korvpalliturniiril osalesime seekord kolme võistkonnaga. U16 võistkond mängis tugevamas Kilpa sarjas ning U14 ja U12 nõrgemas Challenger sarjas.

**U16 konkurents** oli lõpuks 7 võistkonda. Lisaks meile Eestist veel SK Nord ja KK Viimsi ning 3 tiimi Soomest.

Esimesel päeval alistati peaväljakul PuHu White 81:40 ja vana tuttav rivaal SK Nord 2007 seisuga 46:34. Teisel päeval oli poolfinaal B alagrupi 2. koha tiimi Äänekosken Huima vastu. Agressiivse pressinguga kaitses ja kiire palli liigutamisega rünnakul pandi vastased raskesse seisusse. Kõige tipuks tabasime kolmese joone tagant 13 korral ning lõppskoor 70:29 kindlustas koha finaalis. Seal ootas taas ees vastasseis SK Nord 2007-ga. Meie poisid suutsid kogu mängu hoida initsiatiivi, mängides agressiivselt ja kiirelt. Võit finaalis vormistati numbritega 59:42. Rasmus Olop tõi meile 27 punkti ja Ardi Kald 14 punkti. Kiitma peab ka kõiki teisi mängijaid, kes andsid olulise panuse võidu heaks. Lisaks tunnustati turniiri MVP-ks Rasmus Olop.



**Orissaare Sport U16:** Tanel Kreem, Rasmus Tambur, Karl-Hendrik Mäeots, Oskar Maripuu, Egert Tambur, Ardi Kald, Rasmus Olop, Andri Truumees, Margus Mägi,

Treener: Andre Kuntsel

**U14 võistkonnale** pakkus konkurentsi 9 võistkonda. Esimesena alistati peareenil Kuovot Red 42:31, seejärel kodune rivaal SK Nord Cramo 2008 55:22. Teisel päeval kaotati KaU-le 34:43 ning võideti HyPo 2 49:42. Viimases alagrupimängus alistati PuHu Super 48:28 ja kõigest 1 tund hiljem 3.-4. koha mängus Kataja Basket 42:36. Rõõmu teeb, et poisid mängisid kogu turniiri ühtlaselt heal tasemel ning ei langenud allapoole oma taset. Turniiri kolmas koht on seega igati ära teenitud.



Orissaare Sport U14: Kert Mattias Naaber, Miikael Möttus, Madis Saksakulm, Andero Niits, Robin Kahest, Käsper Saksakulm, Madis Mägi, Jarko Liitmäe, Anri Pere Kristofer Vallau, Uku Rüütel, Oskar Joosep Metsla

Treener: Härmo Lambut

**U12 võistkond** mängis koos sisuliselt esimest korda ning oli 'raske ennustada, kuidas neil minema hakkab. Samuti oli selles grupis kokku 10 võistkonda. Meie poisid õnneks kohanesid kiirelt ning mängisid oma võimete kohaselt. Alagrupiturniiril võideti kõik vastased: YMCA White 31:19, Beat Basket White 56:24, Lahti Basketball Grey 50:10, Keila KK/Saue KK 25:22, KaU 46:30. Finaalis oli vastas Kouvot, kes oli samuti vaid võite tunnistanud ja see mäng oli ka finaali vääriline. Vaatamata kehvale algusele saime poolaja lõpus tänu tugevale spurdile ette 14:12 ja edasi oli mäng võrdne lõpuni, kus vaatamata oma võimalustele, pidime siiski tunnistama vastase paremust 23:24.

Võistkond väärrib kiitust südika mängu ja võitluse eest ning meie mängija Ekke Paivel jagas ka turniiri MVP auhinda. Kokkuvõttes saime häid mängu ning enesekindlust, et oleme õigel teel.



Orissaare Sport U12: Ekke Paivel, Joosep Luht, Jürgen Saksakulm, Krister Naaber, Oliver Voites, Oliver Laul, Rico Veskis, Silver Kindel, Risto Truumees, Karl Allikmaa,

Treener: Margo Rüütel ja Mati Rüütel

Easter Tournamendi turniiril osales kokku 150 võistkonda Soomest, Eestis, Leedust ja kaugemaltki.

**Turniiri medalitabelis saavutas Orissaare Sport väga kõrge 6. koha.**

## KORVPALLITURNIIR "Kärdla kevad 2022"

Hiidlaste Korvpalliklubi ASKUS korraldas 7.-8. mail uues Hiiumaa Spordikeskuses noorte korvpalliturniiri 2010. a ja hiljem sündinud poistele, kus osales edukalt ka meie noorte tiim. Muhu ja Orissaare poistest koosnev võistkond saavutas 5 osaleva tiimi hulgas 1. koha.

Võistkonda kuulusid: Rico Veskis, Joosep Luht, Krister Naaber, Jürgen Saksakulm, Oliver Voites, Silver Vitsur, Oliver Laul, Risto Truumees, Saimon Särev ja Ekke Paivel. Võistkonna parima mängija tiitliga tunnustati Oliver Laul`u.

Turniiri MVP tiitli pälvis Ekke Paivel, kes saavutas ka viskevõistlusel väga tubli 3. koha. Viskevõistluse võitis Joosep Luht.

Treenerid: Margo Rüütel ja Härmo Lambut

## SUURE TÖLLU CUP

29. aprill- 1. mai osalesid meie noored korvpallurid Kuressaares Suure Tõllu Cupil. Olime seekord võistlustused kahe võistkonnaga. Treener Margo Rüüteli juhendamisel mängisid U11 vanuseklassi noormehed 4 mängu ja saavutasid tubli 5. koha.

Võistkonda kuulusid noormehed Orissaare, Muhu ja Valjala koolist: Oliver Laul (MVP), Oliver Trull, Ruudi Kelder, Risto Truumees, Karl Allikmaa, Karmo Tambur, Rico Veskis, Kuldar Peit, Artur Koronen, Margus Jõelet.

Treener Margo kiidab poisse, kellest paljudele oli see päris esimene turniiri kogemus. Turniir oli noorematele reeglite õppimiseks ja kogemuste hankimiseks. Kõik said tublisti hakkama!

### **Paremusjärjestus:**

1. Tartu Ülikooli KK / Pantrid
2. TSA Kalev
3. Haabersti SK
4. TalTech/RIM
5. Orissaare Sport
6. BC Kalev/Saaremaa Spordikool

U14 noormehed olid võistlustules tiitlikaitsjatena. Pärast mitte kõige õnnestunud avapäeva suutis meeskond end kokku võtta ja näidata, mida nad oskavad. Alagrupi viimaselt kohalt suudeti tõusta poolfinaali ja sealt edasi finaali. Turniiri lõpuks tubli 2. koht.

Meeskond: Anri Pere (MVP), Kristofer Vallau, Käsper, Saksakulm, Gert Mattias Naaber, Oskar Joosep Metsla, Uku Rüütel, Andero Niits, Madis Saksakulm, Madis Mägi, Martin Õue, Robin Kahest ja Jarko Liitmäe. Treener Härmo Lambut.



## Paremusjärjestus:

1. TalTech/RIM
2. Orissaare Sport
3. KK Karud
4. TalTech/RIM II
5. BC Kalev/Saaremaa Spordikool
6. Haabersti SK



## ORISSAARE NOORTELINNAKU TÄNUPIDU

Alates 2016. aastast tunnustavad Orissaare kolm kooli ühiselt õppeaasta tublimaid õppimises ning huvitegevuses ja samuti õpetamises ja juhendamises.

Tänavuse Noortelinnaku tänupeo lõpus oli väga südamlik hetk, treener Andre rühma noormeeste ja nende vanemate nimel andsid oma treenerile tänu kingituse üle Oskar ja Kristiina Maripuu.

Kristiina: „Tänamine on olemuselt alati vähemalt kahemõõtmeline: hea tunne on sellel, keda tänatakse, aga ka sellel, kes tänu avaldab. Tänuüritusel tänatakse lapsi ja noori ning nende juhendajaid, kuid tänamise kihte on siin veelgi - tänulikud on ka lapsevanemad. Andre on päris kindlasti parim treener, kellest üks pere unistada saab!

Nii, nagu ühes peres kasvavad lapsed suureks, on nad suureks kasvanud ka Andre korvpalliperes. See suureks saamine on korraga rõõmustav ja kurb. Koos on oldud nii tublid, kuid niimoodi üheskoos enam ei jätkata. Üks on kindel: Andre on suutnud nende noorte meeste elu mõjutada ja suunata ning see hea jääb alatiseks nendega.”

Südamest öeldud sõnad jäid tänupeol armsalt kõlama ja panid järele mõtlema treeneri/õpetaja ameti olemuse ja vastutusrikkuse üle.

Vaata tänuraamatut 2022

[KLIKI SIIA](#)



# ALEXELA 3×3 KORVPALLI EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE ORISSAARE ETAPP

25. juunil toimus Alexela 3×3 korvpalli Eesti meistrivõistluste Orissaare etapp.

Mängiti kolmes võistlusklassis - U13 ja U15 poisid ning World Tour meeste sari - ja kahes kohas. Noored mängisid Orissaare Tammega staadioni palliplatsil, mehed spordihoones, kus toimus ka turniiri otseülekanne.

Meeste arvestuses võitis Orissaare võistkond koosseisu Tormi Niits, Gert Kaldmäe, Alari Hiis ja Ken Karja. Kusjuures kõik mängud lõpetati enne normaalaega ehk 21 või 22 punktiga.

Turniiri MVP särgi sai meeste arvestuses Gert Kaldmäe.

Lisaks sarja peasponsoritele ehk Alexelale ja Scanweldile toetasid Orissaare etapi toimumist Eesti Kultuurkapital, tänu kellele võib ORISSAARE kirjadega mütse ja MVP särke sel suvel kindlasti näha ka teistel 3×3 etappidel, ja Saaremaa vald.

Suur tänu abi eest Ida-Saare Motoklubile, Orissaare noortekeskusele Orissaare Spordihoonele, Piidivabrikule ja Illiku surfifile.



Reigo Kimmel [@basket3x3.ee](https://www.instagram.com/basket3x3)



[Vaata YOUTUBE videot](#)

## TAMMETÕRU MÄNGUD

23. Tammetõru mängud toimusid tänava 7. augustil. Kogukonna poolt suur suur tänu perekondadele Viss, Treiel, Kivi ja Kadaksoo, et jätkuvalt pakute spordirõõmu nii kohalikele kui suvitajatele.

Toredad pildid võistluspäevast on Oskar Kadaksoo looming.



# ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR

## **Suur rõõm oli taas elustada üks tore kohalik spordivõistlus - võrkpalliturniir Illikul!**

Aastatel 2010-2017 toimus Illiku laiu võrkpalliturniir Kalda kohviku kõrval asuval Träxi võrkpalliväljakul ja erinevate asjaolude tõttu on mõned aastad vahele jäänud. Kui aga tänavu suvel saime Titeranna vanale väljakule uue kuue oli põhjust turniir taas elustamiseks.

Tänu Orissaare spordihoone juhataja Härmo Lambuti eestvedamisel saime projekti "Võrguplatsid korda" abil uued postid, võrgu ning piirid ja MTÜ Võimalus toel tegime korraliku liivaväljaku.

6. augustil sai uus plats esimesed suuremad ristsed, kui 5 tiimi pidas kokku maha 9 mängu ja selgitati välja Orissaare tugevaim võrguvägi.

### **Paremusjärjestus:**

1. Väk ja Pauk (Anette Nurja, Kris Talvist, Kris Kruuse, Kristofer Kollo ja Jost Talvist)

2. Mäeküla (Anneli Kaljuste, Rait Ränk, Kuldar Tamtik, Margo Karu ja Margo Rüütel)

3. Tujurikkujad (Lissel Lee Tamtik, Riko Robi Tamtik, Tormi Joonatan Metsla ja Eke Rüütel)

4. Jõgise (Kättriin Kald, Ardi Kald, Marko Kald ja Allan Rasva)

5. Kohalikud (Maria Helena Paron, Taavi Tenno, Johan Mikkor, Jürgen Visnapuu ja Paap Uspenski)



Peab märkima, et võistkondade tase oli ühtlaselt tugev ja mitmed mängud venisid kolmele geimile (mängiti kahe geimi võiduni ja kuni 21 punktini).

Võistluspäeva kohtuniku olid Riina Paat ja Maarja Põldoja.

## MAAILMAKORISTUSPÄEV ORISSAARES

Maailmakoristuspäev tõi 17. septembril Orissaares kokku hulga oma kodust ja ümbrusest hoolivaid inimesi. Suurt au tegi see, et saarlasest keskkonnaminister Madis Kallas valis koristuspäeval just Orissaare kohaks, kus käed külge panna. Enne koristust arutasime koos koni- ja plastikureostuse teemadel ning minister Kallas rääkis, mis suunas on seadused muutumas, et seda vähendada. Ühiselt toimetati pargis, titerannas ja kallasrajal.



Suur tänu kõigile, kes appi tulid ja kes nädala sees oma panuse andsid.

Talgute lõpetuseks üks asjalik arutelu spordihoone kohvikus mõnusa suupiste laua ümber, mille aitas katta alevikuvanem Sander Lember.

### Keskkonnaministri teade koristuspäeval:

*“Jõudu tööle kõigile Maailmakoristuspäev Eestis osalejatele ja tervitused Orissaare koristustalgutelt! Viiendat aastat järjest pingutavad üle Eesti peaaegu 50 000 vabatahtlikku inimest, et kraamida meie loodusest ära nii palju jäätmeid kui võimalik. Lisaks meile on koristustalgutega liitunud veel miljonid inimesed teistes riikides.*



*See on suur ja oluline kodanikualgatus, mis aitab tõsta teadlikkust globaalsest prügi probleemist, tuua inimesed kokku ning muuta meie väärtushinnanguid ja käitumist ümbritseva keskkonna suhtes.*

*Iga päev peaks olema (maailma)koristuspäev! See, et me ühe päeva aastas pingutame rohkem ning kraamime võimalikult palju ära, ei tähenda, et me ülejäänud päevad aastas võiksime vastutustundetult käituda. Tegelikult peab iga üks meist iga päev pingutama selle nimel, et me ei prügistaks looduskeskkonda meie ümber.”*

Facebook

Madis Kallas, poliitik



Fotod: Laura Karp

## 13. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS

Orissaare sügisjooks sai alguse aastal 2010 Kaire Nurja eestvedamisel ja on sellest ajast alates üks Orissaare liikumisharrastajate oodatud sündmusi.

Ligikaudu 10 kilomeetrine rada on mitmeid kordi muutunud ja seda ikka selleks, et liikujal huvitavam oleks. Tänavu otsustasime aga teha väga suure muudatuse ja viimasel hetkel kolisime ka võistluskeskuse terviseraja parklasse. Ja see otsus tasus ennast ära.

Kokku oli stardis 75 sportlast ja matkajat, kes suures osas andsid positiivset tagasisidet, nii raja kui ka uue võistluskeskuse kohta.



Foto: Kärt Õunapuu

Põhidistants oli klassikaliselt 10 km.

Tänavu lisasime ka harrastus distantsi 5 km

Lastejooksu pikkus oli u 500m

## ORISSAARE OPEN 2022

Novembri viimasel nädalavahetusel toimus Ilgitsa kopli ajutisel discgolfirajal teine Orissaare Open.

Ilgitsa kopli ajutisele rajale tuli kokku võistleva 35 discgolfarit üle Eesti

Head meelt tegi, et kohal olid Saaremaa tuntud tegijad aga ka kohalikud algajd ja harrastajad.

Kiitus meie spordikooli noortele, kes polnud varem discgolfi võistlustel osalenud, aga said siiski hästi hakkama. Kõige noorem osaleja oli lasteaialaps Kelli.

### **Suur tänu!**

Maaomanik: Kalle Kuusk

Rajameistrid: Sander Lember ja Oleg Tsernobrovkin

Korvid: SK Kaarma ja Andres Ramst, disciklubi Mina ja Oleg, Orissaare gümnaasium.

Ketasite disain: Madis Vaher

Ketaste tootja: Discroyer

Tuhat tänu ka Saaremaa vallale, kelle toetuse abil võistlus toimus.

*Võistluse peakorraldaja **Sander Lember***

## 12. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV

Võistluse kutsus ellu 13 aastat tagasi Kaire Nurja ning seda korraldavad tänaseni koostöös Orissaare lasteaed, Muhu lasteaed ja Orissaare Sport. 17. novembril tuli Orissaare Spordihoonesse võistlema üle 60 vahva spordilapse, et koos üks lõbus spordipäev veeta.

Võistlustules oli seekord vaid 5 lasteaeda: Aste, Leisi, Valjala, Muhu ja Orissaare, ning jõudu katsuti 6 alal:

1. VORMELI teatejooks
2. Võistkondlik paigalt kaugushüpe
3. Täpsusvise
4. Takistusrada
5. Kõievedu
6. Kombineeritud teatevõistlus.

Kõige suuremat melu ja põnevust tekitas muidugi uus ala - Takistusrada, kuna seal oli ühe ülesandena tarvis läbida batuut.

Alati palju rõõmu ja proovilepanemist pakkus kõievedu, kus tänavu said võistelda nii poisid kui ka tüdrukud.

Suur tänu lasteaedade õpetajatele ja liikumisõpetajatele, teete head tööd laste liikumis- ja spordi rõõmu kasvatamisel.

Lasteaedade spordipäeva tiim 2022:

Reet Hobuskoppel, Saida Kuusk, Riina Paat, Karin Koppel, Kateriin Kuusk, Kärt Õunapuu, Härmo Lambut ja Andla Rüütel





# VANA LEHELUGU

## **Orissaare spordihoone valmis rahalaeva hilinemise kiuste**

*Raul Vinni*

### **5. märts 2007, Saarte Hääl**

Riigikogu liige Jüri Saar märkis reedel toimunud Orissaare spordihoone avamisel, et tema ei mäleta ühtegi teist sellist maakonna objekti, mille valmimine oleks olnud nii vaevarikas.

Üle kivide ja kändude, vahepealsete seisakutega ehitatud spordihoone sai vallavanem Raimu Aardami sõnul valmis kõikide ebaõnnestumiste kiuste. 2005. aastal nurgakivi saanud ja 30 miljonit krooni maksma läinud hoonest kujuneb Aardami kinnitusel kindlasti üks vallaelu keskus.

Lindi läbilõikamiseks kutsus vallavanem enda kõrvale riigikogu liikme Jüri Saare, maavanem Toomas Kasemaa, spordihoone nõukogu esimehe Tiit Põllu ja Kuressaare Ehituse juhataja Tõnu Toompuu.

#### **Sportimiseks loodud**

Orissaare gümnaasiumihoonega galerii kaudu ühendatud avaras spordihoones on olemas võimalused harrastamiseks üsna paljusid spordialasid. Siin on täismõõtmetes palliväljak, mille saab kardinaga eraldada kaheks väiksemaks. On 30 m jooksurajad, kaugus- ja teivashüppe paik; võimlemis- ja jõusaal. Samuti neli riietusruumi ja kaks sauna. Viimased hakkavad kohalikule rahvale nüüdsest ka asendama vana alevi sauna. Omaette märkimisväärne saavutus on hoonesse paigaldatud invalift. Pealtvaatajaid mahub teisaldatavatele tribüünidele ja rõdudele ligi 500. Spordihoone juhataja Krista Riigi sõnul avatakse maja avalikuks kasutamiseks pärast koolivaheaega.

#### **Külalised töid saapaid ja hunniku palle**

Orissaarde oli õnnitlejaid tulnud hulganisti nii siit- kui sealtpoolt Suurt väina. Enamikul oli kaasas ka külakosti – ettearvatult praktilise väärtusega esemeid ehk siis korv- ja võrkpalle.

Soomest sõprusvallast tulnud külalised töid aga kaasa kaks paari saapaid, et orissaarlastel saaksid harjutada saapaviset ja osaleda 2009 toimuvatel saapaviske maailmameistrivõistlustel, mis leiavad aset just Leppavirta vallas.

Et asi oleks lihtsam, näitas soomlasest spetsialist saapaviske kohe ette. Kohal olid ka esindajad Rootsist ja Lätist. Sümbolse kingituse tõi Kuressaare Ehituse juhataja Tõnu Toompuu, andes tavapärase võtme asemel üle suure seinakella ning sõnades, et sellel majal pole võtit vaja, kuna ukсед peavad inimestele alati avatud olema.

# AJALOONURK / NALJANURK

Allpool on kaks dokumenti, mis tulid välja põhjatust Orissaare Spordihoone arhiivikapist. Dokumentidel kajastub vaidlus Orissaare Keskkooli klasside vahelisel korvpalliturniiril toimunud mängu üle. Tegevus toimub 1990 aasta novembris.

ORISSAARE KK SPORDI AKTIIVILE

## PROTEST

MEIE, 12<sup>B</sup> klassi Lõvid, protesteerime

27. novembril 1990 aastal toimunud korvpallimängu vastu:

- mängu vilistasid absoluutselt eba-kompetentsed kohtunikud (P. Rauk, U. Tamm)
- põhimängija puudus meist ja temast mitteolenevatel põhjustel.
- kohal ei viibinud või ei andnud endast teada peakohtunik või tema asetäitja
- Saalis ei olnud vähimalgi määral korda (Isegi kohtunikud vilistasid meeq-ajalt suvaliselt)

Seoses sellega 12<sup>B</sup> klassi Lõvide kollektiiv nõuab uut mängu ja uelmise mängu tühistamist.

29. nov. 1990 a.

MEIE 12<sup>B</sup> LÕVID

Lõppe  
Kullus  
Tammik  
Gaj  
Mäe  
Nõustant.

# ÕIEND

Vastuseks  $05/2$ , stendil avaldatud 12<sup>o</sup> klassi protestile.

Neid üllatas väga selle mänguliselt madalatasemelise meeskonna suure õigekirjavi-  
gadega nn. protest.

- Vastuseks:
- Mii madalatasemelises meeskonnas ei saagi olla mingit põhimängijat.
  - Neie vastused võiksid arvestada asjaoluga, et meie lahkusel on teatavad piirid.
  - Võttes asja kaine mõistusega, peaksid seltsimehed 12<sup>o</sup> klassist mõistma, et kordusmängus puuduvad neil täielikult lootused võidule.

11 klassi superteam koosseisus:

Naaber (180) ~~200~~  
Tsentrid: Kaal (natuke alla 200) ~~200~~  
Här: Rjütel (15±, 5) ~~10~~

Tagamängijad: Sasorin (80 kg) ~~100~~  
Mihkelson (130) ~~100~~

Vakumängijad: Kallus (kasvab veel) J. KALLUS  
Saar (2-1±) ~~100~~

# NOORTE SILMAPAISTVAD TULEMUSED

## Keron Saulus

3. koht vaistuvibu U15 - Eesti sisemeistrivõistlused, 05.03.2022 Saku

1. koht jahivibu juuniorid - Eesti Maastikuvibu Liidu sisemeistrivõistlused, 12.03.2022 Jõgeva

2. koht jahivibu juuniorid - Euroopa sisemeistrivõistlused, 16.-19.03.2022 Seinäjoki. Võistluspäevi oli kolm ja tasavägine võistlus esikoha eest käis kolmanda päeva viimaste noolteni.

1. koht vaistuvibu U15 - Eesti karikavõistlused, 28.05.2022 Järvakandi

2. koht jahivibu juuniorid- Maailmameistrivõistlused maastikulaskmises, 5.-13.08.2022 Tahkuranna



## Eke Rüütel

Eesti U18 korvpallikoondise liige, II koht Baltic Sea Cupil

Põhjamaade MV Eesti koondisega - 5. koht

EYBL U20 vanuseklassis parim visete blokeerija 2,2 bl mängus

Saaremaa meister korvpallis meeste arvestuses ja turniiri MVP



## Lisell Laul

### Orissaare Gümnaasiumi Sportlik eeskuju õppeaastal 2021/2022

#### 12.-13. veebruar Eesti U16 ja U14 vanuseklasside meistrivõistlused

- 4. koht kaugushüppes, tulemusega 4.56
- 8. koht kolmikhüppes, tulemusega 8.77
- 10. koht kõrgushüppes, tulemusega 1.40

#### Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 27.mai

- I koht kaugushüppes 4.38
- I koht kõrgushüppes 1.40
- I koht 60 m jooksus 8,7

#### II koht Saare maakonna krossijooksu meistrivõistlustel

- I koht teivashüppes TV 10 Olümpiastarti Saaremaa etapil
- III koht kõrgushüppes vabariiklikul TV 10 OS etapil (tüdrukute noorem vanuseaste)
- I koht palliviskes TV 10 Olümpiastarti maakondlikul IV etapil
- T N Kaugushüpe kaugushüppes 5. koht 4.55

#### TV 10 Olümpiastarti mitmevõistluse 6. koha

Tulemustega:

- 60 m jooks 8,84 (IR)
- kuulitõuge 8,84 (IR)
- pallivise 32.50
- kaugushüpe 4.74 (IR)
- 60 m tõkkejooks 9,98 (IR)
- kõrgushüpe 1.44 (IR)
- 600 m jooks 1.59,25

#### Saaremaa MV kergejõustikus 10. detsembril Kuressaares

- I koht tüdrukute kõrgushüppes, tulemusega 1.50
- I koht kaugushüppes, tulemusega 4.79
- II koht 60m jooksus, tulemusega 8,6
- I koht TV 10 Olümpiastarti finaaletapil väikeste koolide arvestuses
- I koht Saare Maakonna rahvastepalli meistrivõistlustel
- I koht 4. - 5. kl tüdrukute Dumle rahvastepalli Lääne piirkonna finaalis
- II koht Sportland 3x3 korvpallivõistluste Saaremaa etapil

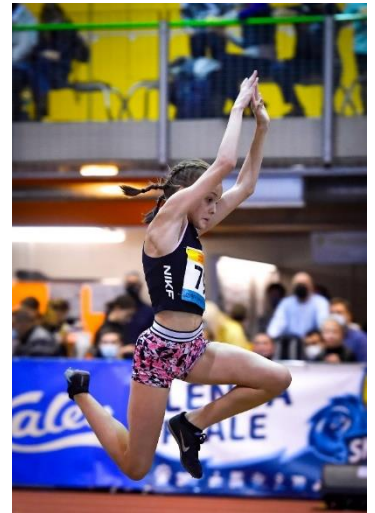


Foto: Marko Mumm

## Uku Rüütel

### **Eesti U14 vanuseklasside mitmevõistluse meistrivõistlused 22.-23. Jaanuar 2022**

10-ne võistluses 4. koht tulemused (8,61 4.57 7.70  
1.44 9,95 2.52 2.46,62)

### **12.-13. veebruar Eesti U14 vanuseklasside meistrivõistlused**

1. koht kolmikhüppes tulemusega 9.91  
3. koht kõrgushüppes tulemusega 1.51  
KJK Saare U14 võistkonnas 4X200m teatejooksus 1.  
koht



Foto: Marko Mumm

### **Rukkilillemängud 29.-30. Juuni 2022, Võru Spordikeskus**

P U14 100m 13,08 III koht  
P U14 Kolmikhüpe I koht 10.46  
P U14 200m II koht 27,31  
P U14 Kõrgushüpe II koht 1.54

### **12.-13. juulil Rakvere staadionil Eesti U14 meistrivõistlused kergejõustikus**

2.koht kaugushüpe 5.13  
2.koht kolmikhüpe 10.94 (võitjaga sama tulemus)  
Poiste 4x100m teatejooks 1.koht 51,45 KJK Saare (Andro Jürisson, Karl-Martin  
Kremm, Joosep Luht, Uku Rüütel) 51,45

### **3.-4.augustil Rakvere staadionil toimunud Eesti noorte mitmevõistluse meistrivõistlustel**

PU14 vanuseklassi kümnevõistluses 5. koht punktisumma kokku 5936p.  
I koht kõrgushüppes TV 10 Olümpiastarti Saaremaa etapil tulemusega 1.50

### **Saaremaa MV kergejõustikus 10. detsembril Kuressaares**

PU 16 vanuseklass, II koht kaugushüppes, tulemusega 4.76

### **Korvpall**

II koht Sportland 3x3 korvpallivõistluste Saaremaa etapil  
Vabariikliku Sportland 3x3 korvpallivõistluste 8 parema hulgas.  
II koht Suur Tõllu korvpalliturniiril

## Kärt Reinart

### **TV 10 Olümpiastarti Saaremaa I etapp**

TV 60m jooksus tulemusega 9,0 sek II koht  
TV kuulitõukes (2kg) tulemusega 9.56 m II koht

### **TV 10 Olümpiastarti Saaremaa II etapp**

TV kaugushüpe tulemusega 4.14 2. koht  
TV kõrgushüpe tulemusega 1.40 2. koht

### **TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp**

TV pallivise tulemusega 49.64 1. koht  
TV kettaheide tulemusega 22.27 3. koht



Foto: Marko Mumm

### **Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus**

TU14 kuulitõuge (kg) tulemusega 9.85 I koht  
TU14 60m jooks tulemusega 9.25 III koht  
TU14 kaugushüppes tulemusega 3.91 III koht

### **Saaremaa noorte MV kergejõustikus**

TU14 pallivises tulemusega 38.30 II koht

### **12-13.juulil toimusid Rakvere staadionil Eesti U14 ja U16 meistrivõistlused kergejõustikus.**

2.koht odavise 27.22

3.koht kettaheide 27.28

6.koht kuulitõuge 10.97

### **TV 10 Olümpiastarti I vabariiklikul etapil kuulitõukes tulemusega 11.76 4. koht**

### **Saaremaa MV kergejõustikus 10. detsembril Kuressaares,**

TU16 kuulitõuge (3kg) I koht, tulemusega 10.23

TU16 kõrgushüpe I koht, tulemusega 1.35

TU16 kaugushüpe III koht, tulemusega 4.39

## Joosep Luht

### **TV 10 Olümpiastarti Saaremaa mitmevõistluse finaali**

PN 9-võistluses 4017 punktiga III koht

### **Vabariiklik TV 10 olümpiastarti I etapp**

60 m jooksus ajaga 8.90 7. koht

kõrgushüppes 1.40 III koht

### **Vabariiklik TV 10 olümpiastarti II etapp**

60 m tõkkejooksus 7. koha ajaga 9,98

teivashüppes tulemusega 2,01 10. koht

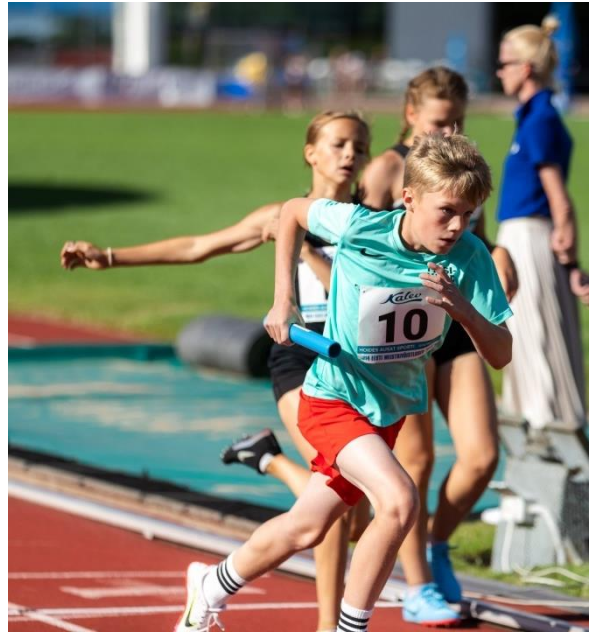


Foto: Marko Mumm

### **Vabariiklik TV 10 olümpiastarti II etapp**

Kuulitõukes tulemusega 9.77 10. koht

### **Eesti U14 sisemeistrivõistlustel**

Kõrgushüppes 5. koht tulemusega 1.45

800m 9. koht ajaga 2.44,79.

KJK Saare U14 võistkonnas 4X200m teatejooksus 1. koht, ajaga 1.53,54.

### **Saaremaa noorte MV sisekergejõustikus 11. detsember**

PU14 600m jooksus tulemusega 1.57,8 I koht

PU14 kõrgushüppes tulemusega 1.40 II koht

PU14 teivashüppes tulemusega 1.72 III koht

### **TV 10 olümpiastarti mitmevõistluse 6. koht**

Punkte kokku 5029 ja alade tulemused:

kettaheide 18.49, 60 m jooks 8,82, kaugushüpe 4.50, teivashüpe 2.32, 60 m tõkkejooks 9,82  
kõrgushüpe 1.40, pallivise 44.42, kuulitõuge 9.26, 1000 m jooks 3.24,49

### **Korvpall**

2. koht Lahtis Easter tournamentil

“Kärdla kevad” turniiri 1. koht ja viskevõistluse võitja.



## Emily Järmüt

I koht 600 m jooksus Saaremaa koolinoorte kergejõustiku meistrivõistlustel (U-14)

I koht 600 m jooksus TV 10 Olümpiastarti maakondlikul IV etapil

I koht 4. - 5. kl tüdrukute Dumle rahvastepalli Lääne piirkonna finaalis

I koht Saare Maakonna rahvastepalli meistrivõistlustel

II koht Sportland 3x3 korvpallivõistluste Saaremaa etapil

**Saaremaa MV kergejõustikus** 10. detsembril Kuressaares,

TU14 kõrgushüpe II koht, tulemusega 1.30 ,

TU14 600m jooks II koht, tulemusega 2.07,0



Foto: Marko Mumm

## **Rasmus Olop**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Eesti U15 koondise kandidaat

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Saaremaa meister korvpallis meeste arvestuses

BC Tartu koosseisus EYBL etapil Sopotis Poolas.

BC Tartu koosseisus EYBL-i finaaltourniiril Kaarinas Soomes, valiti turniiri All-star viisikusse

Eesti karikavõistlustel U16 vanusele saavutas võistkonnaga SK Audentes 2. koha.

## **Rasmus Tambur**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

BC Tartu koosseisus EYBL etapil Sopotis Poolas

BC Tartu koosseisus EYBL-i finaaltourniiril Kaarinas Soomes

## **Oskar Maripuu**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

Saaremaa meister korvpallis meeste arvestuses

## **Tanel Kreem**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

BC Tartu koosseisus EYBL etapil Sopotis Poolas

## **Karl Hendrik Mäeots**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

## **Egert Tambur**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

## **Andri Truumees**

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Saaremaa meister korvpallis meeste arvestuses

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

## Ardi Kald

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht,

Kohila suveturniiri 3. koht,

Saaremaa meister korvpallis meeste arvestuses,

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

## Margus Mägi

Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht

Easter Tournament 1. koht,

Kohila suveturniiri 3. koht,

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht



# VÕISTKONNAD

## U16 KORVPALLI VÕISTKOND

**Eesti meistrivõistlustel U16 vanuseklassis 9. koht**

Easter Tournament 1. koht

Kohila suveturniiri 3. koht

Balti liiga Kääriku etapi 1. koht

Nord Cup U16C 3. koht

**Treener Andre Kuntsel**



*Foto: Mari-Liis Nellis*

## KORVPALLIVÕISTKOND TRÄX

Saaremaa MV 1 koht meeste arvestuses

Rudolf Lumiste II teistmoodi korvpalliturniiril "RANNAROOTSI SASLÖKK" **I koht**



## ORISSAARE GÜMNAASIUMI JA TORNIMÄE PÕHIKOOLI ÜHISVÕISTKOND

TV 10 Olümpiastarti vabariikliku võistluse **I koht**



# TÄNAME TOETAJAJD!

Meie noorte korvpallurite osalemist Eesti meistrivõistlustel toetavad ja BBBL turniiril:

**EXMET**  
SERVICES



**SPORTLAND**



**MTÜ Orissaare Spordi poolt korraldatud sportlike tegevusi on aastal 2022 toetanud:**

Pille-Riin Toomsalu  
OÜ Saare Fassaadi  
Klotoid OÜ  
Väike Lillepood  
Bürooplus  
Risto Ränk Farming  
Idee Farm  
Avon  
Kingi Grupp OÜ  
Tornimäe Põhikool  
Köht  
Sadama Kõrts  
Vytautas Eesti  
Realiseerimiskeskuse Orissaare kauplus  
Pai Salong, Kaire Reimal  
Ida-Saare Motoklubi

Elo Lember  
Tagapõllu Puukool  
Artwood OÜ  
Rautsi Talu  
VikerÕis OÜ  
Disctroyer  
Orissaare Gümnaasium.  
Kooli Aed OÜ  
Kalle Kuusk  
Saare Yoga  
Kohvik Pritsukas  
Muhu Vallavalitsus  
Eesti Sotsiaaldemokraatlik Erakond  
Reelingu OÜ  
Pai Salong, Kristi Kaljuste  
Orissaare Noortekeskus

# AITÄH!

## EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordi sihtkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- 3x3 korvpalli Eesti meistrivõistluste etapi korraldamine Orissaares
- Orissaare Spordi U14 vanuseklassi võistkonna Eesti meistrivõistlustel osalemine
- Orissaare Spordi U16 vanuseklassi noorkorvpallurite osalemine Eesti MV-1
- Ida-Saaremaa ja Muhu noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelisel korvpalliturniiril Easter Tournament
- Orissaare Sport/Hiiumaa U14 noorkorvpallurite ühisvõistkonna osalemine rahvusvahelises liigas BBBL



**I - IV vooru toetussumma 3700€**

## VÖIMALUS

- Illiku Rannavolle väljaku ehitus
- Ida-Saaremaa ja Muhu noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelisel korvpalliturniiril Easter Tournament

# võimalus!

**Toetussumma 2500€**

## SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus ja meistrivõistluste toetus
- Liikumisharrastuse programmi toetus



**Toetussumma 540€**

## SAAREMAA VALLAVALITSUS



- **Spordiprojektide II taotlusvoor**

- Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäeva korraldamine
- 13. Orissaare sügismatka ja sügisjooksu korraldamine



**Toetussumma kokku 850€**

## **KODANIKUÜHISKONNA SIHTKAPITAL**

- MTÜ Orissaare Sport uus arenguhüpe

**Toetussumma: 3990€**



## **AS SAKU**

- Sakuga värskeks - Orissaare tammega staadioni palliväljakute uuendamine 2.0

**Toetussumma: 4063.50**

## **TUHAT TÄNU ABILISTELE!**

Milvi Viss	Elo Lember	Sander Lember	Sandra Leht
Igor Raadel	Mahe Järmut	Oleg Tsernobrovkin	Saida Kuusk
Kaire Nurja	Raahel Ränk	Nora Mahlak	Andres Ramst
Karin Koppel	Lissel Lee Tamtik	Irja Salm	Alo Lööke
Uku Rüütel	Marjana Prii	Raimo Koppel	Disciklubi Mina ja Oleg
Anu Viljaste	Marika Rauk	Heili Marii Koppel	Madis Vaher
Raul Koppel	Gunnar Vaho	Kaia Kollo	Joonatan Johanson
Johanna Nõukas	Karl Õunapuu	Simona Rüütel	Ivo Künnapuu
Liis Arula	Risto Ränk	Raili Nõgu	Aivi Auga
Reigo Kimmel	Kristi Kaljuste	Riko Robi Tamtik	Oskar Joosep Metsla
Helen Oll	Tormi Niits	Reet Hobustkoppel	Kateriin Kuusk
Riina Paat	Mai Kallas	Regina Kirr	Rait Ränk
Margus Ligi	Martti Nõu	Annela Mägi	Maarja Põldoja
Nora Mahlak	Märt Sõber	Hilde Kurg	Laura Karp
Lisette Metsniit	Märt Riim	Liis Laul	Lisell Laul
Ulvi Riisik	Katrin Vaher	Eve Erikso	Risto Merimaa

# 2022 KALENDER

## JAANUAR

- 8. jaanuar - Saaremaa MV korvpallis, Orissaares
- 9. jaanuar - Mehed Paikuse liigas
- 15. jaanuar - EMV U16 korvpallis, Orissaares
- 16. jaanuar - U14 EMV korvpallis, Orissaares
- 20. jaanuar - TV 10 Olümpiastarti maakondlik etapp, Kuressaares
- 22.-23. jaanuar - Saaremaa Meistrivõistlused korvpallis mehed 2.ring,
- 29. jaanuar - TV 10 Olümpiastarti vabariiklik etapp, Tallinnas

## VEEBRUAR

- 5.-6. veebruar - Koroona
- 6. veebruar - Esindusmeeskond korvpallis Paikuse liigas
- 20. veebruar - EMV U16 korvpallis, Orissaares
- 27. veebruar - U14 EMV korvpallis, Orissaares algusega kl 11:00
- 27. veebruar - U16 EMV korvpallis, Nõos
- 28. veebruar - 11.00 - Žongleerimise õpitoad spordikooli lastele

## MÄRTS

- 5. märts - Saaremaa Meistrivõistlused korvpallis mehed, Kuressaares
- 6. märts - Saaremaa Meistrivõistlused korvpallis mehed- Orissaares
- 12. märts - EMV U16 korvpallis, Tallinnas
- 13. märts - U14 EMV korvpallis, Tallinnas
- 15. märts - Sportland 3x3 korvpallisarja Saaremaa eelvõistlus, Orissaares
- 17. märts - TV 10 Olümpiastarti Saaremaa III etapp
- 19. märts - Saaremaa Meistrivõistlused korvpallis mehed, Kuressaares
- 19.-20. märts - EMV koroona, Orissaares
- 26. märts - 11.00 piirkondade koroona, Orissaares
- 26. märts - TV 10 Olümpiastarti vabariiklik etapp, Tartus

## APRILL

- 02. aprill - Saaremaa MV korvpallis FINAALID Kuressaare spordikeskus
- 6. aprill - Saare maakonna 4.-5.kl rahvastepalli võistlus, Orissaares
- 7.-10. aprill - Saaremaa mk tervisepäevad, Orissaare terviserajal orienteerumismäng NaviCup'iga
- 9. aprill - Saaremaa piirkondade mängud, 3x3 korvpall, Orissaares algusega kl 12:00
- 14. aprill - Eesti koolispordi Liidu 1.-3. kl rahvastepall, Lääne-Eesti finaali Orissaares
- 14.-17. aprill - Easter Tournament 2022, korvpallipoisid Lahtis
- 19. aprill - Eesti koolispordi Liidu 4.-5.kl rahvastepall, Lääne-Eesti finaali Orissaares
- 25.-27. aprill - Koolivaheaja korvpallilaager
- 27. aprillil - Jukka Toiala külaskäik Orissaarde
- 30.- aprill - 1.mai - U14 korvpallipoisid Suure Tõllu Cupil Kuressaares

## MAI

- 4. mai - Saaremaa tantsupeo eelproov, väikeste tantsijate rühm Kuressaares
- 07.-08.mai - U12 korvpallipoisid Kärkla Kevad 2022 turniiril Hiiumaal
- 7. - 8. mai - Saaremaa koroona -MV
- 21. mai - TV 10 Olümpiastarti vabariiklik etapp, Tallinnas
- 21.- 22. mai - koroona võistlused, Saaremaa karikas ja MV
- 23. mai - Saaremaa tantsupeo eelproov, väikeste tantsijate rühm Kuressaares
- 27.-29. mai - U14 korvpallivõistkonnad Nord Cup'il Tallinnas
- 30. mai - Saaremaa tantsupeo eelproov, väikeste tantsijate rühm Kuressaares

## JUUNI

- 4.- 5. juuni - Saaremaa tantsupidu, Kuressaares
- 7. juunil -korvpallipoisi Sportland 3x3 finaaletapil Tallinnas
- 9. juuni 18.00 - hooaja lõputrall Spordihoone juures

- 10. juuni 17.30- Orissaare noorte tänapäev, kultuurimajas.
- 11. juuni - Teistmoodi korvpalliturniir Haapsalus
- 14.-15. juuni - TV10 Olümpiastarti finaali Rakveres
- 18. juuni - MTÜ Orissaare Sport sisekoolitus - Ajaplaneerimise meistriklass, Kūski projekt
- 25. juuni - 3x3 korvpall Orissaare etapp (saal+staadioni palliväljak)

## **JUULI**

- 4.-10. juuli - Tallinna Kalevi võrkpallilaager
- 18.-23. juuli - Tapa maadluslaager
- 25. juuli - 5. august - HC Panter hokilaager

## **AUGUST**

- 5. august - Sõpruskohtumine korvpallis
- 6. august - Illiku võrkpalliturniir
- 7. august - Tammetõru mängud
- 9. august - Eakate suvepäev staadionil
- 8.-12. august Orissaare spordikooli korvpallilaager
- 18.-19. august - Talgud staadioni palliväljakutel - "Sakuga vārskeks"
- 27. august - 10-võistlus Tammega staadionil

## **SEPTEMBER**

- 1. september - 10.00 Avatud uste hommik
- 2. september - OG spordipäev
- 3.-4. september - Koroona
- 8. september - SOK neljapäevak Orissaare terviserajal, start avatud alates 14.00
- 17.-18. september - U16 EMV korvpallurite kvalifikatsioon Tartus
- 17. september - Maailmakoristuspäev Orissaares
- 18. september - Saarte karikas motokrossis, Tumala krossirajal
- 24.-25. september - U14 korvpallivõistkonna kvalifikatsioon Valgas
- 24. september - "Maal elamise päev" toimub halva ilma korral spordihoones
- 25. september kell 11.00 - Kepikõnni ekspress Orissaare terviserajal

## **OKTOOBER**

- 2. oktoober - Orissaare Sūgismatk ja sūgisjooks
- 22. oktoober - 12.00-14.00 Pickleballi demopäev

## **NOVEMBER**

- 5.-6. november - Koroona, vabariiklik etapp
- 4.-6. november - Orissaare/Hiiumaa U14 BBBL turniiril Riias
- 10. november - 4.-5. kl maakondlik rahvastepall
- 13. november - Isadepäeva fotoorienteerumine Orissaares
- 13. november - U14 EMV mänguvõõ Tallinnas
- 17. november - Saare- ja Muhumaa lasteaegade spordipäev
- 23. november - Helkurikõõd
- 24. november - EKSL Rahvastepalli finaalvõistlus
- 26. november - Orissaare Open discgolfis Ilgitsa koplis
- 27. november - U14 EMV mänguvõõ Orissaares

## **DETSEMBER**

- 3. detsember - U16 EMV mänguvõõ Haapsalus
- 3. detsember - Jalutuskäik jõuluaega, Orissaare terviserajal
- 8. detsember - EKSL Rahvastepalli finaalvõistlus
- 21. detsember - Orissaare noortelinnaku jõulupidu

# RÕÕM LIIKUMISEST JA SPORDIST

