

ORISSAARE SPORDIAASTA

2023



★ EASTER TOURNAMENT
LAHTIS

LK 10

★ MÄLESTADES RICHARD
FOSBURY".

LK 13

★ NOORTE SILMAPAISTVAD
TULEMUSED

LK 39

SISUKORD

SPORDIHOONE JUHATAJA TERVITUS	3
SPORDIJUHI TERVITUS.....	4
TUNNUSTUSED 2022.....	5
TUNNUSTUSED 2023.....	7
VÖISTLUSED JA ÜRITUSED	9
SAAREMAA PIIRKONNA MÄNGUD ON NÜÜD AJALUGU	9
SAAREMAA MV KORVPALLIS	10
LIIKUMISVÄLJAKUTSE "IGAÜHE TRIATLON"	10
EASTER TOURNAMENT LAHTIS	11
SPORTLAND 3×3 KORVPALLI EESTI MEISTRIVÖISTLUSTE ORISSAARE ETAPP.....	13
MÄLESTADES RICHARD FOSBURY.....	14
KORVPALLITURNIIR "KÄRDLA KEVAD 2023"	15
HIIUMAA JAANITURNIIR	16
ALEXELA 3X3 ORISSAARES.....	17
ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR	19
VÄIKESE VÄINA AVAVEEJUMINE.....	19
TAMMETÕRU MÄNGUD.....	19
KORVPALL KOOLI	20
DISC GOLF ORISSAARES.....	21
14. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS.....	22
EAKATE LIIKUMISPÄEVAD.....	23
KOOLISPORT - DUMLE RAHVASTEPAALL.....	24
14. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV.....	25
VANA LEHELUGU	26
SPORDIALAD	28
KERGEJÕUSTIK	28
KORVPALL.....	30
TANTSULINE TREENING	31
LASTE BALLETT	31
HOBI BALLETT	31
JOOGA	32
TÜDRUKUTE VÕRKPALL.....	32
VÄIKELASTE LIIKUMISRING	33
ÜLDFÜÜSILINE TREENING	33
TÜDRUKUTE JALGPALL.....	34
MAADLUS.....	36
HOVIJALKA JALGPALLIRING	37
VIBUSPORT	38
IDA-SAARE MOTOKLUBI	39
NOORTE SILMAPAISTVAD TULEMUSED	40
PARIMAD NEIUD	40
PARIMAD NOORMEHED.....	45
VÖISTKONNAD	49
TÄNAME TOETAJAJD!	50
PROJEKTITOETUSED	51
TUHAT TÄNU ABILISTELE!	52

SPORDIHOONE JUHATAJA TERVITUS

Kallid Orissaare Spordihoone toetajad ja abilised,
Soovin kõigile väljendada siirast tänu Teie panuse eest spordihoone arengusse ja igapäevasesse toimimisse. Teie pühendumus ja toetus on olnud suure väärtusega ning on aidanud luua meie piirkonnas suurepäraseid sportimisvõimalusi.

Teie abiga oleme suutnud parandada spordihoone tingimusi, näiteks tooks siinkohal välja uue kõrgushüppepaiga soetamine ja erinevad väikevahendid saalidesse. Sellel aastal investeerisime ka märkimisväärse summa väliplatside aluskatte parandamisse.

Kahetsusega pean tõdema, et selles aastas oli ka üks suurem projekt seoses kunstmuru väljaku loomisega, mis kahjuks teoks ei saanud. Siinkohal tänaks kindlasti Koit ja Kristel Keldrit, kes sinna palju oma aega panustasid. Sellegi poolest oleme suutnud korraldama mitmekesiseid spordiüritusi ning pakkuda meie kogukonnale hubast ja kodust kohta füüsilise aktiivsuse harrastamiseks. Oleme tõeliselt tänulikud Teie usalduse, toetuse ja heade soovide eest.

Üheskoos oleme loonud sõbraliku ja tervisliku keskkonna, kus inimesed saavad kohtuda, sporti harrastada ja koos aega veeta. Kõike seda tänu spordihoone küllastajate panusele meie igapäeva töösse.

Saaremaa valla arengukava rahulolu küsitlusest tuleb välja, et Orissaare piirkonna elanikud on rahul spordihoone tegevuse ja tööga. Seda kõike oleme saavutanud tänu aktiivsetele treeneritele, kes on võtnud oma südameasjaks panustada Spordihoone igapäeva töösse.

Oleme tänulikud, et võime arvestada Teie toetusega ja loodame jätkata koostööd ka tulevikus. Meie ühine eesmärk on edendada tervislikku eluviisi ning pakkuda kvaliteetseid spordivõimalusi kõigile huvilistele.

Täna teid, Andla Rüütel, Kärt Öunapuu, Eevi Rüütel, Anu Mölder, Andres Tüür, Endel Tustit, Mati Rüütel, Margo Rüütel, Raul Koppel, Andre Kuntsel, Kateriin Kuusk, Margus Kuusk, Riina Paat, Tiit Uspenski, Mall Noormets, Kadri Saat, Kerli Adov, Maarja Põldoja, Sander Lember

*Parimate soovidega,
Härmo Lambut
Orissaare Spordihoone juhataja*

SPORDIJUHI TERVITUS

Hoiad oma käte vahel 14. Orissaare Spordi aastaraamatut ja loodan väga, et leiad siit põnevad lugemist nii Orissaare spordielu igapäevaste tegemiste kui ka toimunud võistluste kohta. Orissaare Liikumisaasta 2023 täis liikumis- ja spordisündmusi, mis rõõmustasid nii noori kui täisealisi.

Hea on oma igapäevast tööd teha, kui Sul on kindlad ja toetavad koostööpartnerid, siin kohal tooksin eraldi välja Saaremaa Vallavalituse Kultuuri- ja spordiosakonna eesotsas abivallavanem Koit Voojärve, osakonnajuhataja Kristel Peeli ja spordinõunik Marten Lombiotsaga. Tuhat tänu!

Jaauanuaris 2024 ilmunud liikumisaktiivsuse uuringu kohaselt ei liigu suur osa Eesti elanikest piisavalt selleks, et oma tervist hoida ja tugevdada. Vähem kui pooled Eesti elanikest tegelevad liikumisharrastuse või spordiga rohkem kui üks kord nädalas. Maaailma Terviseorganisatsioon soovib täiskasvanul igal nädalal liikuda keskmise intensiivsusega vähemalt 2,5-5 tundi või kõrge intensiivsusega vähemalt 1,25 - 2,5 tundi nädalas ja tervisele optimaalse kasuliku toime saamiseks on soovitatav mõõdukas tempos (keskmise intensiivsusega) liikuda üle 2,5 tunni nädalas. Tervise tugevdamiseks tuleks aga liikuda nädalas rohkem kui 5 tundi mõõduka või rohkem kui 2,5 tunni kõrge intensiivsusega. Seda pole tegelikult üldse palju – 5 päeva nädalas 30 minutit korraga.

Noortel ja lastel soovitatakse liikuda vähemalt 60 minutit iga päev mõõduka kuni tugeva aktiivsusega. Lisaks tuleks teha vähemalt 3 päeval nädalas tugeva intensiivsusega tegevusi. Ning tähtis on nii noortel kui täiskasvanutel teha lihaseid tugevdavaid harjutusi.

Noorte ja laste liikumise- ja sporditegevusega leian, on meil Ida-Saaremaal üle keskmise hästi, novembrikuus astusime üle uue lävepaku - spordikooli nimekirjas on 200 last. Lisaks spordikooli treeningutele, saavad meie kandi noored osaleda ka JK Saarepiiga jalgpallitreeningul, MTÜ KonnOnKonn maadluses, Saaremaa Vibuklubi vibuspori tunnis ja Hoovijalka jalgpalliringis. Vähe on lapsi ja noori, kes ei käiks mõnes sportlikus huvialaringis või trennis.

Aasta 2024 suurim väljakutse on leida nendele 41% täiskasvanutele, kes ei tegele piisavalt liikumise ja spordiga meelepärane sportlik tegevus, et nad tuleksid oma mugavustsoonist välja ja liiguksid vähemalt niipalju, et oma tervis säilitada.

Siinkohal hea lugeja palun Sinu abi, kui edaspidi tuled Orissaare Spordi liikumis- või spordisündmusele, mõtle keda kaasa kutsuda, keda toetada teel tervema ja liikuvama elu suunas.

Iga järgnev aasta on liikumisaasta ja ainult koos saab meist eestlastest maailma kõige liikuvam rahvas!

Lahedate kohtumisteni!

Teie spordijuht Andla Rüütel

TUNNUSTUSED 2022

ORISSAARE PIIRKONNA AASTA SPORDIPERE 2022 - PEREKOND KOPPEL

Pereisa Raul panustab igapäevaselt piirkonna spordielu arengusse ja seda mitmel rindel. Ta on Orissaare Spordikoolis korvpallitreener ja manager, Saaremaa meeste korvpalli meistrivõistluste peakorraldaja. Ida-Saare motoklubi eestvedajana on ta kaasajastanud ja korrastanud Tumala krossiraja ning korraldab erinevaid krossivõistlusi lastele ja täiskasvanutele.

Tütar Heili on aktiivne osaleja võrkpalli treeningul ja on abis lauakohtunikuna korvpallivõistlustel.

Poeg Rudi tegeleb isa juhendamisel motokrossiga ja on saavutanud ka häid tulemusi ning noormees osaleb iganädalaselt ka korvpalli treeningutel.

Pesamuna Marta tantsib laste balleti ning esimesed esinemised on juba tehtud.

Pereema Karini toetusel ja eestvedamisel on nad väljas erinevatel spordiüritustel.



Foto: Perekond Koppel koos Orissaare spordihoone juhi Hürmo Lambutiga.

Suur tänu Raul, Karin, Heili Marii, Rudi, ja Marta!

Olete eeskujuks!

MARGO RÜÜTEL - AASTA SPORDIÕPS 2022

Tunnustus antakse pikaajase tänuväärse töö ees Saare maakonna koolinoorte kasvatamisel ja spordiarastuse loomisel.

Saaremaa Spordiliidu liikumisõpetaja aasta tunnustuse pälvis 2022 aasta lõpus Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe põhikooli kehalise kasvatuse õpetaja ning Orissaare spordikooli korvpallitreener.

Tunnustus anti üle Saaremaa maakonna traditsioonilisel aasta sportlaste tunnustusüritusel, mis toimus Kuressaares Thule Kojas 28. detsembril 2022.



Foto: Gert Lutter

TUNNUSTUSED 2023

ANDRE KUNTSEL - AASTA SPORDIÕPS 2023

Tunnustus antakse pikaajase tänuväärse töö ees Saare maakonna koolinoorte kasvatamisel ja spordiarmastuse loomisel.

2023 aasta SpordiÕps on Valjala kooli kehalise kasvatusõpetaja ja Orissaare spordikooli treener Andre Kuntsel.

Õpetaja Andre kohta võib kirjutada nii.... Tal on märkimisväärne panus õpilaste aktiivsuse, tervise ja spordioskuste edendamisse. Ta ei ole oma õpilastele mitte ainult toetaja, vaid ka inspiratsiooniallikas ja eeskuju tervisliku eluviisi ning positiivse suhtumise osas. Õpetaja Andre on tasakaalukas, õpilastega suheldes otsekohene, kuid alati sõbralik. Ta leiab lihtsalt ühise keele nii algklasside mürsiku kui ka teismelise väänikuga. Ta on koolis armastatud õpetaja ja kolleeg.

Tema eestvedamisel on Valjala kool aktiivne osaleja erinevatel Saaremaa koolispordi võistlustel. Ta on tegev ka korvpallitreenerina Orissaare spordikoolis ning tema käe alt on sirgunud mitmeid Eesti noortekoondise liikmeid näiteks Rasmus Olop ja Tormi Niits.



Foto: Gert Lutter

ENDEL TUSTIT - AASTA SPORDIHING 2023

2023 aasta Spordihing on üks pikema staažiga treenereid Saare maakonnas. Ta on sündinud Muhus, lõpetanud Orissaare Keskkooli ja Tartu Riikliku Ülikooli. Ta on omal ajal võistelnud kolmel korral Eesti koondises. 1973-st aastast alustas ta tööd kehalise kasvatuse õpetajana ning kergejõustikutreenerina, mida teeb ta veel siiani Orissaare Spordikoolis. Tema käe all on lapsed saavutanud märkimisväärseid tulemusi nii maakonnas kui ka vabariigis. Lapsed on tema kohta öelnud: lahke, tark, sõbralik ja hea huumorimeelega treener. Ta on suureks eeskujuks kõigile!



Foto: Gert Lutter

KULTUURKAPITALI SAAREMAA EKSPERTGRUPI

ELUTÖÖPREEMIA

Endel Tustit on pühendanud kogu oma elu spordi- ja liikumisvaldkonnale, eelkõige olles kehalise kasvatuse õpetaja ja kergejõustikutreener. Tegemist on tõelise professionaaliga ja oma ala korüfeega Eesti spordielus. Juba ainuüksi see on märkimisväärne, kui pikalt on ta valdkonnas tegutsenud ning kui paljudele noortele on ta oma teadmisi ja kogemusi edasi andnud. Eestis ei ole palju üle 70 aasta vanuseid treenereid, kes suudavad noortele harjutusi ise ette näidata. Endel on treener ja õpetaja, kelle õpilased on saavutanud edu vabariiklikul tasandil ning toonud au ja uhkus tervele Saare maakonnale.

Endli tuntumate õpilaste hulka kuuluvad Eesti parimad kergejõustiklased nagu Tiidrek Nurme, Marek Niit, Indrek Tustit jpt.

VÕISTLUSED JA ÜRITUSED

SAAREMAA PIIRKONNA MÄNGUD ON NÜÜD AJALUGU

Saaremaa piirkondade mängud (endise nimega valdade mängud) oli piirkondade vaheline erinevatest aladest koosnev võistlussari, mis kestis täpselt 30 aastat.

Viimasel aastal toimusid järgnevad alad: lauatennis, sasku, korvpall, koroonas, sulgpall, võrkpall N, võrkpall M, jalgpall, maastikujalgratas, kettagolf, petank, mälumäng, darts, mölkky, kurn ja jahilaskmine.

Võistlused toimusid üle Saaremaa ja neid korraldasid piirkondlikud spordijuhid koostöös erinevate alade spordiklubidega.

Orissaare saavutas viimasel aastal tubli 4. koha, jäädes Kaarma, Kärla ja Leisi seljataha. Pisike Põide piirkond andis endast parima ja asetus lõpparvestuses 11. kohale.

2021/2022 Hooaja jooksul saavutas Orissaare 1. kohad saskus ja koroonas, 2. koha sulgpallis ja 3. kohad dartsis ning lauatennis. Punkte toime lisaks kettagolfis, korvpallis, jahilaskmises ja mälumängus.

Tuhat tänu kõigile sportlastele, kes oma kodukohta esindasid, piirkondadele ja spordijuhtidele, kes võistlusi korraldasid ning Saaremaa valla Kultuuri- ja Spordiosakonnale, et mängu eest vedasite!

13. jaanuaril 2023 toimus Tornimäe Rahvamajas sarja pidulik lõpetamine, mille korraldas Saaremaa valla Kultuuri- ja Spordiosakond koostöös piirkonnamängude pikaajalise eestvedaja Krista Riigiga. Tänukõnet pidas ja tunnustusi jagas abivallavanem Koit Voojärv. Pidulikkus oli täis tantsu, naeru, mälestusi, tänusõnu, pisaraid, häid sööke ja nostalgiat. Väarikas punkt väarikale sarjale!

Aga kas ühe asja lõpp tähendab uue sünni, seda näitab aeg.



Krista Riik ja Koit Voojärv

Foto: Saarte Hääl/ Karl Jakob Toplaan



Tiit Uspenski ja Sander Lember

Foto: Saarte Hääl/ Karl Jakob Toplaan

Andla Rüütel

SAAREMAA MV KORVPALLIS

2 eelmist hooaeg korraldas Saaremaa Meistrivõistlusi korvpallis MTÜ Orissaare Sport. Hooajal 2021/2022 olime „ebaviisakad“ võõrustajad kui turniirivõidu võtsime ise, kuid hooajal 2022/2023 kaotasime finaalis võistkonnale Pulvar ning sellega oli lõppenud meie valitsemisaeg Saaremaa korvpallis, mis sai alguse juba hooajal 2014/2015.

Pulvari võiduga andsime ka korraldamise õiguse neile, kes nime Foto: Allan Mehik all Saare Spordiselts väljakutse vastu võttis.

Orissaare kindlasti osaleb ka, eesmärgiga kaasta võimalikult palju noori.



Raul Koppel
Saaremaa korvpalli MV peakorraldaja

LIIKUMISVÄLJAKUTSE "IGAÜHE TRIATLON"

Liikumisaasta raames korraldas Orissaare Sport 5 kuud kestva liikumisväljakutse "Igaühe triatlon", mis pakkus osaljatele võimalust mõõtu võtta kas iseenda, sõbra või hoopis naabri Maaliga.

Väljakutse eesmärk oli liikuda viie kuu jooksul, tehes iga kuu eri spordiala, ja liikumisest rõõmu tunda!

Eesmärgid:

Aprill - kõndimine (75 km, 150 km või 200 km)

Mai - kepikõnd (75 km, 150 km või 200 km)

Juuni - jooksmine (100 km, 150 km või 200 km)

Juuli - ujumine (10 km, 15 km või 20 km)

August - rattasõit (150 km, 250 km või 250 km)

Väljakutses osavõtjad said osa võtta igal alal, kuid muidugi võis end proovile panna ka vaid ühel alal või omale meelepärastel spordialadel.

Liikumine tuli osalejatel fikseerida spordikella või telefoni rakenduse abil, mis kogutud liikumiskilomeetrid, aega ja liikumisviisi mõõdab, ning saadud tulemused saata Andlale, kes igakuiseid eesmärgitäitjaid eridisainis medalitega pärjas.

EASTER TOURNAMENT LAHTIS

Orissaare Spordi kaks võistkonda osalesid kevadel Soomes Lahtis Easter Tournamentil. Noortele tulevikulootustele mõeldud rahvusaheline korvpalliturniir on ajaga muutunud oluliseks võistlusväljundiks Orissaare noortele korvpalluritele, andes väärtuslikke kogemusi nii mängijatele, kui ka nende treeneritele. Tänavu osalesime turniiril juba 13. korda.

Kokku oli sel aastal Lahtis osalemas 238 korvpallivõistkonda, lasteaialastest kuni meesteni välja, ühtekokku üle 3200 inimese, kelle kõigi süda tuksus 3 päeva ainult korvpalli rütmis. Teiste seas ka Orissaare Spordi kaks võistkonda.

U13 võistkond osales Challenger sarjas, mis on nõ madalama tasemega, ja saavutas 16-võistkonna konkurentsist tubli 6. koha. U14 noormehed panid end sel korral proovile tugevamas sarjas, kus saavutasid 9. koha.

Nooremate poiste treener Margo Rüütel kirjutab: "Osalesime turniiril võistkonnaga, kus põhiraskust kandsid mängijad, kes osalenud varasemalt mitmetel turniiridel ja saanud kogemusi EMV-l U14 vanuseklassis mängides. Lisaks neile oli meeskonnas poisse, kellel varasemat mängupraktikat vähem või tegemist üleüldse esimeste ametlike korvpallimängudega. Turniiri eesmärk oli anda mänguaega kõigile ja jagada liidermängijatele rohkelt vastutust. Kolme päeva jooksul jõudsime mängida 5 mängu, saldoks 3 võitu ja 2 kaotust, mis andis 6 koha. Turniir täitis oma eesmärgi - liidrid said olla liidrid ja käe said valgeks kõik mängijad."





U13 võistkonna koosseis: Ekke Paivel, Joosep Luht, Silver Kindel, Ragnar Ots, Oliver Laul, Rico Veskis, Marek Koppel, Risto Truumees, Karl Allikmaa, Renar Klee, Martin Pint

13. korda noortega Lahti turniiril osalenud treener Mati Rüütel kommenteerib turniiril osalemist: *"Kuna oleme sel hooajal Balti liigas kogemusi hankinud ja kohtunud päris tugevate tiimidega, siis otsustasime ka Lahtis mängida tugevamas konkurentsisis. 6-st mängust 4 olid meile väga head, kus olime oma konkurentidele enam-vähem võrdsed vastased ning korra kaotasime ka 1 punktiga. Natukene jääb kripeldama, et saime täiskoosseisus mängida vaid esimesel päeval, sest väikesed vigastused ja haigused hõrendasid meie ridu. Vaatamata sellele, et me võitu ei saanud, oleme turniiriga rahul. Nägime ära kuskohast king kõige enam pigistab ja teame mida teha, et edaspidi edukamad olla".*

U14 võistkonna koosseis: Kert Mattias Naaber, Miikael Möttus, Jürgen Saksakulm, Jarko Liitmäe, Anri Pere, Kristofer Vallau, Krister Naaber, Andero Niits, Robin Kahest, Uku Rüütel, Oskar Joosep Metsla

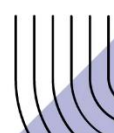
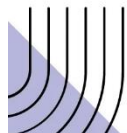
Noorte osalemist Easter Tournament

korvpalliturniiril

TOETAVAD:



võimalus!



SPORTLAND 3×3 KORVPALLI EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE

ORISSAARE ETAPP

Eesti Koolisporti Liidu ja Eesti Korvpalliliidu Sportland 3×3 korvpallisarja etapp Saaremaa koolidele tõi kokku üle 100 mängija. 19. aprillil Pärnus toimuvale finaaltourniirile said pääsmed 1.-5. klasside poiste, 6.-7. klasside poiste ning tüdrukute sarja kaks paremat tiimi.

Noorematest poistest sõidavad Pärnusse Orissaare Gümnaasiumi I ja Kuressaare Hariduse Kooli võistkonnad. Kolmanda koha sai Kuressaare Nooruse Kool.

6.-7. klassid tüdrukutest said finaalpääsmed Orissaare Gümnaasium ja Kuressaare Hariduse Kooli II võistkond. Viimasele I võistkonnale kolmanda koha medalid.

6.-7. klasside poistest saab Pärnus näha Orissaare Gümnaasiumi ja Muhu Põhikooli I võistkonda. Muhu Põhikooli II tiim sai pronksmedali.

Vanemate tüdrukute sarjas osales kaks Kuressaare Nooruse Kooli tiimi, kuna Kahtla Lasteaed-Põhikool ei saanud viimasel hetkel osaleda. Alagrupis võitis II võistkond, finaalis 5-4 sai võidukarika I võistkond.

8.-9. klasside poistest oli teistest selgelt parem Valjala Põhikool, kes viskas kokku 70 punkti. Teine koht Kuressaare Hariduse Koolile, kolmas Kuressaare Vanalinna Koolile.



Sportland 3×3 korvpallisarja finaalsõistlus 1.-5. ning 6.-7. klassidele toimus 19. aprillil Pärnus.

Noored korvpallurid Martin Pint, Alex Mölderkiivi ja Saimon Särev Pärnu finaalsõistlusel koos Martin Mürsepaga.
Foto: Margo Rüütel

MÄLESTADES RICHARD FOSBURY

Kergejõustiku treener Endel Tustiti eestvedamisel korraldasime 20. aprillil koos Saaremaa Spordikooli kergejõustiku osakonnaga Kuressaare Spordikeskuses kõrgushüppe võistluse **“Mälestades Richard Fosbury”**.

Võistlusel võistlesid Orissaare Spordikooli ja Saaremaa Spordikooli kergejõustiku eriala õpilased U12 – U20 vanuseklassis. Igaüks oma isikliku rekordi jahil.

Aga miks just Fosbury mälestuseks?

Teatavasti lahkus Richard Fosbury meie hulgast alles hiljuti 2023. aasta märtsikuus, ja kuna ta oli olümpiavõitja ning uue hüppe stiili leiutaja, siis tuli mõte teadvustada Fosbury't ka noorte kergejõustiklaste hulgas. Arvestades seda, et kevadel on kergejõustikus nn üleminekuperiood ja võistlusi vähe, siis soovisime tuua veidi vaheldust treeningutesse ja korraldasime kõrgushüppe võistluse, kus võitjate auhindadeks olid Dick Fosbury autogrammiga raamitud pildid. Võistluse eel toimus lühike Fosbury't tutvustav loeng.

Richard Douglas Fosbury (06.03.1947–12.03.2023) oli USA kergejõustiklane, elukutselt insener. Ta leiutas floppstiili, milles hüppaja läheneb latile seljaga. Flopp võimaldab latti ületada nii, et keha raskuskese ei tõusegi lati kõrgusele. See ongi selle hüppestiili võti. 1968.a. kui Endel Tustit oli keskkooli lõpuklassis, ilmus spordilehes lühike lõik, et USA-s on kõrgushüppaja, kes ületab kõrgushüppelati selg ees.



Fosbury hakkas oma stiili kallal töötama 16-aastaselt, sest ta pidas muid tollaseid hüppestiile liiga keeruliseks. 1968. aastal võitis ta oma uut stiili kasutades USA üliõpilaste võistlused, olümpiamängude katsevõistlused ja 1968. aasta suveolümpiamängud Méxicos olümpiarekordiga 2.24 meetrit. See andis tõuke uuele kõrgushüppe stiilile. Neli aastat hiljem Müncheni olümpial hüpatakse nii uue kui ka vana tehnikaga. Võitjaks tuleb eestlane Jüri Tarmak. Tarmak ongi viimane rulltehnikaga olümpiavõitja kõrgushüppes.

Endel Tustit sõnab: *"Edasi vallutas flopptehnik kõrgushüppe pea täielikult. 2011.a. külastas Fosbury Eestit. Mul õnnestus Jüri Tamme abiga saada temalt autogramm."*

Andres Laide, Saaremaa Spordikool
Andla Rüütel, Orissaare Spordikool

KORVPALLITURNIIR "KÄRDLA KEVAD 2023"

Hiidlaste Korvpalliklubi ASKUS korraldas 6.-7. mail uues Hiiumaa Spordikeskuses korvpalliturniiri noortele, kus ka meie spordikooli korvpallipoisid osalesid. Valjala, Muhu ja Orissaare poistest koosnevad võistkonnad saavutasid mõlemas vanusegrupis 4. koha. Nooremast rühmast poistele oli see päris paljudele esimene korvpalliturniir ja seega oli lisaks korvpallile veel palju muud, mida õppida ja teada saada. Näiteks, kuidas mitte oma asju ära kaotada ja kui kaua sõidab praam Sõrust Triiki?

U10 Võistkonda kuulusid: Hugo Saat, Ruudi Kelder, Oliver Trull, Henri Kaasik, Oliver Tänav, Brennan Pruul, Oskar Paiste, Oliver Paiste, Richard Maripuu, Andro Lehtmaa, Theodor Paomees, Harald Nicolas Navarra, Rocco Alexander Navarra.
Treener: Andre Kuntsel



U14 Võistkonda kuulusid: Ekke Paivel, Joosep Luht, Krister Naaber, Miikael Mõttus, Oliver Voites, Oliver Laul, Karl Allikmaa, Risto Truumees, Martin Pint, Alex Mõlderkiivi, Saimon Särev, Rico Veskis.
Treener: Margo Rüütel



HIIUMAA JAANITURNIIR

22. juulil osalesid Orissaare Spordi täiskasvanud korvpallurid Hiiumaa 31. jaaniturniiril, kus kõrgetasemelisel võistlusel saavutati väärikas 3. koht.

Treener Mati Rüütel sõnas võistluse kohta järgnevalt: „Meile väga meeldib jaaniturniir, sest võistkond saab mängida tugevate vastastega - kõigis esikolmiku võistkondades olid platsil Eestil meistriliiga tasemega mängijaid.

Suvi on meie korvpalli võistkonnale aeg, kus noored ja profid saavad koos trennida ja mängida ning Hiiumaa turniir on mängjate silmis kõrges hinnas.

Mis Sa hing veel ühest turniirist tahad - tugevad vastased, hea korraldus, ilus ilm ja sõbrad koos.“

Liikmed: Kaur Kurg, Alari Hiis, Eke Rüütel, Tormi Niits, Härmo Lambut, Ardi Kald, Andri Truumees, Gert Kaldmäe, Ken Karja, Oskar Aare.



Fotod: Jaaniturniir/ Kadri Räis

ALEXELA 3X3 ORISSAARES

Alexela 3x3 korvpalli Eesti meistrivõistluste III etapp tõi Orissaarde 110 mängijat 29st võistkonnast. Orissaares on 3x3 korvpalli Eesti meistrivõistluste etapid toimunud alates 2016. aastast, sel aastal oli uus osalusrekord ehk esmakordselt võttis Saaremaal toimunud etapist osa üle 100 mängija.

Etapi korraldamine pakkus pinget ja põnevust nii mängijatele, kes enne Jaanipäeva said Saaremaa praamijärjekorras seista, kui ka korraldajatele, sest jaaninädala ainus vihmasadu oli just etapipäeva varahommikul.

Sellegipoolest said mängud taas peetud nii saalis kui õues ning parimad selgusid kokku kolmes võistlusklassis.

Harrastajate sarjas sattusid eeldatavad favoriidid – Kõinastu Orkaan ja BC Raeküla koos Hiiumaa mängijatega ühte A-alagruppi ning vedasid end samas järjekorras kohamängudele.

B-alagrupis tekkis surnud ring, mille tulemusena sai Court.ee esimesena ning saarlaste võistkond Markend teisena edasi. Harrastajate sarjas mänginud U18 poisid said mängukogemust.

Päeva ühes üllatavamas mängus, BC Raeküla ja Court.ee poolfinaalis läks kuumaks Kaarel Traumanni viskekäsi, mis viis 22-15 seisuga Egon Kotsari, Ahti Roostalu ja Magnus Ahuna Court.ee 40+ tiimi finaali.

Väsinud BC Raeküla mehed said pronksimängus lõpuks 19-17 jagu Markend tiimist ja ei sõitnud Pärnusse tagasi tühjade kätega. Orissaare kohalik võistkond Kõinastu Orkaan (Alari Hiis, Eke Rüütel, Härmo Lambut ja Kaur Kurg) Kaarel Traumanni enam sellisesse hoogu ei lasknud ja etapivõit jäi kodusaali.



Esiplaanil Eke Rüütel

U15 sarjas jäi peale loobumisi lõpuks alles 6 võistkonda, kuid tase oli korralik. Põnevaima lahingu pidasid maha Court.ee U15 ja Nordikad poolfinaalis, kus enne mängu lõppu oli seis viigis ning mõlemal tiimil 10 viga täis.

Lõpuks mängisid finaalis Rae Spordikooli poisid Nyimage (Kaspar Vuks, Rasmus Vuks, Mattias Mändmets ja Stenver Pöder) ning Court.ee U15 (Ruudi Talviste, Erik Arula, Marten Sarapuu ja Rohan Laanemets). Võidukarika ning hilisema tasuta lõuna Illiku laiul, Köht restoranis, said esimesed.

Pronksimängus tegid ajalugu Altiuse poisid, kes napi 16-15 võiduga Nordikate üle jõudsid 3x3 EMV arvestuses jõudsid esmakordselt poodiumile.

Etapi populaarseimas U13 sarjas sai teise etapivõidu Court.ee U13 Kesklinna võistkond. Tulemusega võisid rahule jääda ka hõbemedali teeninud Tellised, kes nii Keila kui Vasalemma etapil pidid leppima alles V kohaga.

Rae ja Rakvere poiste ehk Oravate ja Revin Grupi poiste vahel peetud pronksimängus läks 15-13 võit Oravatele. Tulenevalt ilmastikuoludest alustas U13 sari mängu saalis, kuid peale kahte tundi suundus õueplatsile, mis oli selleks ajaks juba mängukõlbulik. Kogu play-off peeti õues, kus päeva jooksul olid tekkinud väga head mängutingimused.



Meeste parimad

*Reigo Kimmel
Eesti Korvpalliliidu 3x3
korvpalli projektijuht*

ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR

22. juulil toimus Illiku laiu rannavolle väljakul järjekordne võrkpalliturniir. Tegu oli mõnusa südasuvisel sportliku päevaga Illiku laiul, kus lisaks meie pisikesele turniirile toimusid veel Vihur Jetsport Orissaare Cup 2023 ja Tapa maadlusklubi laager.

Selle aastasel võrkpalliturniiril osales kokku 5 tiimi - väljakul 4 liiget ja neist üks pidi olema naismängija. Kokku mängiti 10 mängu.

Tänavune tase oli väga ühtlane ja seega mängud kõik ülipõnevad. Tuhat tänu kohtunike tiimile - Riina Paat ja Maarja Põldoja.

Turniiri toetas Saaremaa Vallavalitsus piirkondliku sporditegevuste toetuse kaudu.



VÄIKESE VÄINA AVAVEEÜJUMINE

29. juulil toimus juba kolmekümnes üle Väikese väina ujumine kus - 2,3 kilomeetri pikkust distantssi Muhu saarelt Vahtna uisusadamast Orissaare sadamasse Illiku laiul läbis üle 150 osaleja.

*Tiit Uspenski
Avaveejumise korraldaja*

TAMMETÕRU MÄNGUD

Traditsioonilised Tammetõru mängud toimusid tänavu 6. augustil. Kogukonna poolt suur tänu perekondadele Viss, Treiel, Kivistik, Kivi ja Kadaksoo, et jätkuvalt pakute spordirõõmu nii kohalikele kui suvitajatele.

KORVPALL KOOLI

Eesti Korvpalliliidu Kooliprojektil on käsil kaheksas hooaeg ja meil on hea meel sellest osa võtta.

Kooliprojekti raames käisid Härmo Lambut ja Andla Rüütel ümberkaudsetes koolides, et koostöös kehalise kasvatuse õpetajatega viia läbi üks tore korvpalli tund.

Tunnid toimusid septembris-oktoobris ja seal osalesid:

Orissaare Gümnaasiumis 1.klass

Muhu Põhikooli 2.klass ja õp. Mati Rüütel

Valjala kooli 1.klass ja 2.klass õp. Andre Kuntsel

Pöide kooli 1.-3. klass ja Margo Rüütel

Tunni eesmärk oli lastele korvpalli tutvustamine läbi erinevate mängude nagu "Kalamees", "Deemantjahht" ja "Plaksumäng".



Super suur tänu Eesti Korvpalliliit, tänu kellele jäi igale lapsele tänast päeva meenutama mõnus t-särk.



Orissaare gümnaasiumi 1. kl



Muhu põhikooli 2. klass



Pöide kooli 1.-3. klass



Valjala põhikooli 1.-2. klass

DISC GOLF ORISSAARES

Kuigi Orissaares ühtegi püsivat discgolfi rada pole, oli discgolfil siiski suurepärase ja rekordeid täis aasta! **Orissaare Gümnaasiumi meistrivõistlustel** osales rekordarv õpilasi ja õpetajaid: kokku 227. Selle tarbeks sai ehitatud staadionile 6 korviga rada pisemate jaoks ning 3 lisakorvi mänguväljakul andsid suurematele õpilastele ja õpetajatele juba korraliku 9-korvilise raja. See kõik sai teoks tänu meie spordisõbralikule koolile, kes on soetanud selliste ürituste tarbeks 6 korvi ja 25 ketast.



Rekordeid purustas ka ainulaadne Orissaare gümnaasiumi huvijuht Karin Koppel putib. võistlus **Orissaare Open**, mis toimus kolmandat aastat järjest Ilgitsa kopli ajutisel 18-korvisel rajal. Rada asub Orissaare terviseraja vahetus läheduses imeilusas karjakoplis ja on kohalikule plastikuloopijale oodatud vaheldus Põide keerukale



metsarajale. Orissaare Openist võttis sel aastal osa 51 lendava taldriku fänni, mis on võistluse uueks rekordiks! Parim orissaarlane oli seekord Riko Robi Tamtik, kes võitis juunioride kategoorias esikoha. Meeste, naiste ja seeniorite kategooriates rändasid karikad üle Saaremaa laiali.

Orissaare Openi võistlejad Ilgitsa koplis, 18.11.2021

Turniiri toetas Saaremaa Vallavalitsus piirkondliku sporditegevuste toetuse kaudu.



*Võistluste peakorraldaja
Sander Lember*

14. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS

Imeliselt soojal ja päikeselisel sügispäeval toimus Orissaare sügismatk ja sügisjooks. Ülemaailmse käimispäeva egiidi all liiguti ühiselt juba 14. korda. Traditsiooniliselt oli sügisjooksu raja pikkuseks 10 km. Start ja finiš olid Orissaare terviseraja parklas ning kogu rada kulges kaunil Orissaare terviserajal.



Tuhat tänu meie headele toetajatele, abilistele ja osalejatele meeleoluka 14. Orissaare sügisjooksu elluviimise eest!

Fotod: Kärt Õunapuu



Start



Lastejooks



Eeskuju: Indrek Ratas
Noorim osaleja suurel ringil: Tomi Tamtik



Orissaare kiireimad: Helen Oll ja Rait Ränk

EAKATE LIIKUMISPÄEVAD

On rõõm tõdeda, et meie kogukonna eakad on ka aktiivsed liikumise ja spordi harrastajad. Eakate seltsingu liikmed osalesid aprilli alguses terviserajal fotojahil ja sügisel korraldasid ühise matkapäeva terviserajale. Oktoobrist maikuuni käiakse iganädalaselt Leisis ujumas ja vesivõimlemises. Esmaspäeviti toimub kultuurimajas Anne Keerdi juhendamisel tantsutund ja neljapäeviti on võimalus osaleda Jooga Ratastel eakate joogatunnis.



Koostöös MTÜga Orissaare Sport korraldati 2 liikumisüritust.

Traditsiooniline eakate sportlik vastlapäev Orissaare Spordihoones, kis üle mitme aasta tulid eakad vastlapäeval spordisaali, et veeta koos üks tore ja aktiivne päev.

Jooga Ratastel Liudmyla viis daamidele läbi eakohase ja asjaliku joogatunni.

Loomulikult toimus traditsiooniline vildivise, kus rändauhind Mini-Vilt läks taas Maaja Vabritile. Tema järel väikeste vahedega Ulvi Riisik ja Aide Aeg.

Üllatus spordialana oli kavas teatevõistlus "Sigade sulgu ajamine".



8. augustil said meie tammega staadionil eakate suvepäeval kokku Orissaare ja Põide eakad. Heitliku ilma trotsides võeti mõõtu kolmel alal: petankis, saapaviskes ja reaktsioonimängus.

Petanki mängib Hermann Vesiaid



Arjadeena Koppel, Marie Pavlova ja Palmi Ots



Ulvi Riisik, Maaja Vabrit ja Aide Aeg

KOOLISPORT - DUMLE RAHVASTEPALL

2023/24 õa Dumle rahvastepalli Lääne regiooni finaalvõistlused toimusid taaskord Orissaare Spordihoones. 16. novembril peeti 4.-5.kl ja 7.detsembril 1.-3.kl võistlused. 4.-5.klasside arvestuses tegid Orissaare Gümnaasium tüdrukud ja poisid vägeva võistluse ja saavutasid 1. koha!

Tüdrukute paremusjärjestus:

1. Orissaare Gümnaasium (Mahe-Liis Järmut, Hiie Kärner, Kirke Lember, Hanna Loree Miilits, Grettely Rattur, Johanna Laula, Elerin Nöör, Mia Tintso)
2. Taebbla Kool
3. Valjala Põhikool

Poiste paremusjärjestus:

1. Orissaare Gümnaasium (Oliver Laul, Rico Veskis, Sander Vallik, Castor Leon Vöting, Artur Traumann, Henri Kaasik, Ruudi Kelder, Fred Kula)
2. Palivere Põhikool
3. Kuressaare Vanalinna Kool



Foto: Riina Paat

1.-3. klasside arvestuses Orissaare õpilased maakonna võistlustelt finaali kahjuks edasi ei pääsenud. Finaalvõistluse paremusjärjestus:

Tüdrukud:

Valjala Põhikool
Taebbla Kool
Türi Põhikool
Pärnu Kuninga Tänav Põhikool
Kohila Gümnaasium
Kuressaare Vanalinna Kool

Poisid:

Oru Kool
Paikuse Kool
Valjala Põhikool
Kohila Gümnaasium
Vändra Gümnaasium
Väätsa Põhikool
Kaali Kool

Suur tänu tublidele kohtunikele: Kärt Aaso, Karoliina Kaljuste, Heili Marii Koppel, Lisell Laul, Simona Rüütel, Andla Rüütel ja Eevi Rüütel.

*Riina Paat
Saaremaa koolispordi koordinaator*

14. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV

30. novembril toimus juba 13. Saare ja Muhumaa lasteaedade spordipäev. Meie toredasse spordihoonesse kogunes üle 90 vahva spordilapse, et koos üks lõbus ja sportlik päev veeta. Tänavust sündmust jääb ilmestama armas seik, et ajavõtjana oli võistlusel abiks Riko-Robi Tamtik, kes ise osales nii esimesel, kui ka teisel lasteaedade spordipäeval.



Kõievedu
Foto: Karin Koppel

Võistlustules oli 9 lasteaeda: Aste, Leisi, Valjala, Muhu, Kärla, Kihelkonna, Orissaare, Põide ja Laimjala ühisevõistkonnana ning jõudu katsuti 6 alal:

1. VORMELI teatejooks
2. Võistkondlik Vortexi-noolevise
3. Täpsusvise
4. Takistusrada
5. Kõievedu
6. Kombineeritud teatevõistlus.

Rändauhind Roosa Koer läks seekord Valjalga!



Valjala lasteaia võistkond saavutas 1. koha
Foto: Kärt Õunapuu



Orissaare lasteaia võistkond
Foto: Kärt Õunapuu

Suur tänu lasteaedade õpetajatele ja liikumisõpetajatele, teete head tööd laste liikumis- ja spordi rõõmu kasvatamisel.

Võistlust korraldavad tänaseni koostöös Orissaare lasteaed, Muhu lasteaed ja Orissaare Sport.

Lasteaedade spordipäeva tiim 2023:

Reet Hobuskoppel, Saida Kuusk, Riina Paat, Karin Koppel, Riko-Robi Tamtik, Kärt Õunapuu, Krista Riik, Anneli Leis ja Andla Rüütel.

Suur tänu toetajatele: Saaremaa vald, Terve Eesti Eest

VANA LEHELUGU

Kommunismiehitaja: EKP Kingissepa Rajoonikomitee ja Kingissepa Rajooni Rahvasaadikute Nõukogu häälekandja, nr. 43, 11 aprill 1968

Korvpallimeistriks Orissaare

Rajooni meistrivõistlustest korvpallis võttis osa 7 meeskonda. Kingissepa alagrupis mängisid MEK, elektriyaam, keskkool ja KRTK Liit. Kui viimane kaotas kõigile, siis ülejäänud võistkonnad tegid omavahel surnud ringi ja finaali pääsu otsustas omavaheline korvide suhe. Minimaalse halvemusega pidi edasivõistlemisest loobuma keskkool. Finaali pääsesid elektriyaam ja MEK, esimene võidu ja teine kaotusega. Orissaare alagrupis oli võidukas sealne asula, alistades Karja sovhoosi ja Orissaare Keskkooli. Teise finalistiga määras kahe viimase meeskonna mäng. Võitis Karja. Finaalvõistluste esimesel päeval tuli halb üllatus Karja loobus. Ehituskolonn kohtus Orissaare asulaga ja suutis nelja punktiga võita. Lõplikult otsustas asja elektriyaama ja Orissaare mäng. See peeti Orissaares. Elektriyaamal piisas ükskõik missuguse tagajärjega võidust, kuid Orissaare pidi vastast edestama vähemalt 6 punktiga.

Sellel tulid asula mehed ka toime. Nad võitsid kohtumise tulemusega 65:45 ja tulid rajooni meistriteks.

Mängisid H. Jäe, V. Viss, O. Sulg, A. Tappel, R. Taru, A. Lopato, Ü. Taniberg, V. Reimal ja T. Seema.

A. Varjas

Kommunismiehitaja: EKP Kingissepa Rajoonikomitee ja Kingissepa Rajooni Rahvasaadikute Nõukogu häälekandja, nr. 23, 23 veebruar 1980

Võistlesid korvpallurid

Lõppesid ligi kuu kestnud Saaremaa meistrivõistlused korvpallis. Sellised võistlused võeti kavva üle paljude aastate. Kuigi korvpall ei kuulu meie rajoonis eelisarendatavate spordialade hulka, oli huvi asja vastu suur. Võistluse läbiviimise raskuse võttis enda kätte Orissaare.

Peakohtunik oli Ülo Taniberg. Kõige eest sealsele rahvale suur tänu! Meeskondi registreeris kokku 10 ning mängud tuli läbi viia kahes alagrupis Orissaare» ja Kingissepas. Ka kaasaelajaid oli küllaga. Orissaare võimla kippus pealtvaatajatele kitsaks jääma. Rajooni meistriks tuli «Saare Kalur», jättes teiseks TREV-i ja kolmandaks Orissaare asula meeskonna. Järgnesid meditsiini-asutused, 1. keskkool ja Orissaare Keskkool. Alagrupimängudel osalesid veel EPT, 2. keskkool, Leisi ja Kõljala. Rajooni meistrimedalid riputati kaeta Ivar Tammele, Jaan lemrile, Rein

Tõrulle, Ain Heldele, Taivo Uljasele, Jaanus Kiilile. Rein Saarele, Toivo ja Raivo Aldile.

E. Tõru

Orissaare kehakultuurlane

3. 12. 1957

Orissaare rajooni 1957. a. kergejõustiku edetabel					
Mehed					
100 m		200 m		400 m	
1. Lopato, Arvi	10,8	1. Lopato, Arvi	22,2	1. Lopato, Arvi	58,9
2. Sepp, Henno	11,3	2. Liik, Rein	24,6	2. Aedma, Arni	59,2
3. Tamberg, Ants	11,7	3. Tamberg, Ants	24,7	3. Väli, Ainor	60,0
4. Liik, Rein	11,8	4. Pere, Veljo	25,9	4. Liik, Rein	60,7
5. Kala, Lembit	11,9	5. Sepp, Kalju	26,1	5. Eisel, Kalju	61,0
6. Joonas, Oivo	12,1	6. Aedma, Arni	26,3	6. Öun, Ülo	61,3
(Järg 3. lk.)					
(Algus 2. lk.)					
800 m		Oda		80 m tkj.	
1. Hein, Johannes	2.03,0	1. Saat, Edvard	45,99	1. Tart, Maie	14,0
2. Eisel, Kalju	2.08,0	2. Allik, Elmar	45,94	2. Alas, Loore	15,0
3. Läheb, Jaan	2.15,0	3. Pere, Veljo	42,37	3. Pere, Evi	15,5
4. Väli, Ainor	2.20,0	4. Mätas, Vello	41,62	4. Pärnmets, Vaike	16,0
5. Reap, Arne	2.23,7	5. Sõber, Harri	41,60	5. Vokk, Maie	16,4
6. Kummits, Arno	2.26,9	6. Kala, Lembit	37,10	6. Rassel, Meida	16,5
1500 m		Granaat		Kaugus	
1. Rapp, Einart	4.28,2	1. Sõber, Harri	67,30	1. Peel, Helve	5,01
2. Hein, Johannes	4.30,0	2. Kollo, Rein	60,30	2. Laide, Elle	5,90
3. Laipeak, Kaarli	4.30,5	3. Liik, Arvi	60,30	3. Alas, Loore	4,71
4. Saul, Helno	4.45,8	4. Kala, Lembit	55,80	4. Jõgi, Liivia	4,62
5. Eisel, Kalju	4.49,5	5. Suu, Arno	55,70	5. Koel, Ksenja	4,56
6. Öun, Ülo	4.50,0	6. Rindeberg, Rein	55,30	6. Vokk, Maie	4,39
Kõrgus		Vasar		Kõrgus	
2. Sepp, Henno	1,90	1. Sõber, Harri	29,38	1. Koel, Ksenja	1,31
2. Lopato, Arvi	1,75	2. Allik, Elmar	27,96	2. Peel, Helve	1,30
3. Pere, Veljo	1,67	3. Vesiaid, Herman	27,17	3. Väljaots, Laine	1,30
4. Nisovtsev, Kalju	1,65	4. Mölder, Boris	25,39	4. Tart, Maie	1,30
5. Lopato, Villimon	1,60	5. Ait, Johannes	25,32	5. Koel, Maie	1,28
6. Hobustkoppel, Mihail	1,60	6. Lopato, Arvi	20,93	6. Rassel, Maiva	1,28
Kaugus		Naised		Kuu	
1. Sepp, Henno	6,87	100 m		1. Truu, Laine	10,44
2. Tamberg, Ants	6,57	1. Tart, Maie	13,7	2. Kald, Salme	9,22
3. Lopato, Arvi	6,21	2. Peel, Helve	13,9	3. Kirr, Aino	9,19
4. Liik, Rein	6,17	3. Lahke, Milja	14,0	4. Reis, Luule	8,94
5. Nisovtsev, Kalju	6,04	4. Vokk, Maie	14,1	5. Lember, Aade	8,80
6. Laipeak, Kaarli	5,83	5. Pere, Evi	14,2	6. Pukk, Lea	8,56
Teivas		200 m		Granaat	
1. Sepp, Henno	3,30	1. Lahke, Milja	27,8	1. Truu, Laine	42,12
2. Tamberg, Ants	3,10	2. Pärnmets, Vaike	28,6	2. Suu, Aino	37,85
3. Traumann, Helmut	3,10	3. Roi, Leida	29,0	3. Jõgi, Liivia	36,60
4. Kala, Lembit	3,00	4. Tart, Maie	29,0	4. Naaber, Enda	34,85
5. Reap, Arne	2,80	5. Valt, Naima	30,1	5. Lepik, Lehte	31,20
6. Sepp, Tarmo	2,60	6. Reis, Luule	30,8	6. Abe, Urve	31,00
Kolmik		400 m		Ketas	
1. Sepp, Henno	13,76	1. Alas, Loore	69,8	1. Kirr, Aino	30,10
2. Lopato, Arvi	12,92	2. Jõgi, Liivia	71,6	2. Lepik, Lehte	27,70
3. Tamberg, Ants	11,97	3. Vokk, Maie	72,2	3. Jürjestaust, Linda	27,65
4. Pere, Veljo	11,71	4. Laide, Elle	72,4	4. Pukk, Lea	23,98
5. Hein, Johannes	11,62	5. Kõõts, Aino	74,0	5. Sõrm, Selma	23,00
6. Sepp, Kalju	11,02	6. Pukk, Lea	74,2	6. Miller, Erlanda	23,36
Kuu		800 m		Oda	
1. Allik, Elmar	13,83	1. Rassel, Meida	3,04,5	1. Suu, Aino	20,80
2. Sõber, Harri	12,50	2. Aavik, Vaike	3,11,0	2. Kalmurand, Maie	20,40
3. Sepp, Kustav	12,23	3. Sõõmer, Vaike	3,11,4	3. Hairk, Taiml	20,00
4. Sepp, Henno	12,10			4. Kirr, Aino	17,36
5. Noor, Jaano	11,65			5. Lember, Aade	17,25
6. Nurk, Kalev	11,40			6. Kalm, Helvi	17,02
Ketas					
1. Sõber, Harri	42,20				

ORISSAARE KEHAKULTUURLANE *****

ORISSAARE RAJOONI REKORDID

(25. nov. 1957. a. seisuga)

Mehed

100 m	10,8	A. Lopato	Orissaare	1956
200 m	22,2	A. Lopato	Orissaare	1956
400 m	51,6	P. Sautre	Orissaare	1951
800 m	2,10,0	P. Sautre	Orissaare	1955
1500 m	4,28,2	E. Rapp	„Rannik“	1957
5000 m	16,59,5	J. Hein	„Majak“	1952
10 000 m	40,26,0	A. Pärn	Orissaare	1954
110 m tkj.	15,4	A. Lopato	Orissaare	1957
200 m tkj.	26,2	P. Sautre	Orissaare	1956
kaugus	6,87	H. Sepp	Orissaare	1957
kõrgus	1,90	H. Sepp	Orissaare	1957
kolmik	13,76	H. Sepp	Orissaare	1957
teivas	3,30	H. Sepp	Orissaare	1956
kuul	13,83	E. Allik	„Põhjarannik“	1957
ketas	42,20	H. Sõber	Orissaare	1957
oda	50,33	V. Põldemaa	Orissaare	1956
vasar	31,60	V. Põldemaa	Orissaare	1956
granaat	74,25	V. Põldemaa	Orissaare	1956
10-ne võistlus	5083	H. Sepp	Orissaare	1956
4x100 m	45,1	Rajooni koondus		1956

Naised

100 m	13,4	M. Tart	Tumala	1956
200 m	28,6	V. Pärnmets	Orissaare	1957
400 m	66,0	A. Pärnmets	Orissaare	1952
800 m	2,41,1	S. Rand	Orissaare	1952
80 m tkj.	14,0	M. Tart	Tumala	1957
kaugus	5,01	H. Peel	Orissaare KK	1957
kõrgus	1,40	M. Kolk	„Jüriöö“	1955
kuul	11,10	V. Palomets	Orissaare	1955
ketas	32,04	A. Eero-Kirr	„Majak“	1954
oda	32,81	V. Palomets	Orissaare	1954
granaat	42,12	L. Truu	„Sotsialismi Majak“	1957
5-e võistlus	2569	A. Lember	Orissaare	1956
4x100 m	54,3	Rajooni „Nooruse“ koondus		1957

SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

Üheksandat hooaega treenib Orissaare kergejõustiklasi treener **Endel Tustit**.

Tänavu osaleb kergejõustiku treeningutes **35** aktiivselt trennis käivat last ja noort. Treeningtöö toimub kahes rühmas. Nooremas treeningrühmas, kus treenib 15 last, moodustavad suure osa treeningust erinevad sportmängud ja mängulised harjutused kergejõustikualade tehnika omandamiseks. Treening toimub kahel korral nädalas.

Vanemas vanuseastmes treenib aktiivselt 20 noort, kelle peamiseks eesmärgiks on kergejõustikualade tehnika ja kehaliste võimete täiustamine ning spetsialiseerumine kindlatele kergejõustikualadele, samuti osalemine erinevatel maakondlikel ja vabariiklikel võistlustel. Rühma kuuluvad tublid TV 10 Olümpiastarti võistlussarjas osalevad sportlased. Treenitakse kolmel korral nädalas.

2023. aastal võeti nagu igal aastal tublilt osa TV 10 olümpiastarti maakondlikel ja vabariiklikel etappidel. Tänavuse TV 10 Olümpiastarti 52. hooaja mitmevõistluse finaali etapp toimus Võrus, kus Orissaare Gümnaasiumi ja Tornimäe Põhikooli ühisvõistkond tegi seda taas -



saavutasime väikeste koolide arvestuses **1.**

Foto: Marko Mumm U14-U20 mitmevõistluse EMV - 1. päev 21.-22. juuli 2023, Rakvere staadion. Pildil treener Endel juhendamas Joosep Luhti

koha!

Individaalselt parimad tulemused finaaletapil mitmevõistluses tegid **Uku Rüütel**, kes saavutas vanemate poiste üldarvestuses 8. koha, ja **Lisell Laul**, kes nooremate tüdrukute üldarvestuses saavutas 10. koha. Üksikaladel saavutas **Kärt Reinart** mitmevõistluse sees kuulitõukes 2. koha ja ketta heites ning palliviskeks 4. koha.

Võistkonda esindasid etappidel läbi aasta: Uku Rüütel, Lisell Laul, Kärt Reinart, Alissa Vaher, Hiie Kärner, Artur Traumann, Oliver Laul, Emily Järmut, Mahe-Liis Järmut, Grettely Rattur, Henri Laidmaa, Saimon Särev, Egon Kula, Rico Veskis. Muhu PK eest võitlesid Joanna Luht, Joosep Luht ja Krister Naaber.

Samuti osaleti sel aastal Saaremaa ja Eesti meistrivõistlustel, Jõhvis toimunud Rukkilillemängudel ning Rakveres toimunud Lääne-Viru maakonna noorte kergejõustiku karikavõistlustel, kus meie sportlased saavutasid väga häid tulemusi.



Foto: TV 10 Olümpiastarti 52. hooaja finaali võitjad Võrus - 2. päev 13.-14.06.2023, Võru Spordikeskuse staadion. Marko Mumm/EKJL

Septembri lõpus osales **Lisell Laul** koos Tartu Kalevi kergejõustiklastega Hollandis Vughti linnas toimunud kergejõustikuvõistlustel. U14 vanuseklassi mitmevõistlusel saavutas ta **3. koha!** Lisell tegi kaasa ka U18 kaugushüppe võistlusel. Eestlasi võõrustasid kohapeal orissaarlanna Kaie Kand ja Erik Cadée, kes mõlemad on ise olümpiamängudel osalenud. Suur tänu Kaire Nurja, et Orissaare Spordi tegemistel ikka silma peal hoiad ja toredaid koostöövõimalusi näed ja pakud. Loodame, et selliseid võimalusi tuleb meie sportlastel veel! Aitäh kergejõustiku treener Endel Tustit ja kehalise kasvatuse õpetaja Margo Rüütel, et olete läbi hooaja lapsi juhendanud ja toetanud.

KORVPALL

Meie klubi 5 korvpallitreenerit jätkasid oma meelepärast tegevust ka peagi lõppeval 2023 aastal. Iganädalaselt hoiame tegevuses 50+ noort korvpallihuvilist ning osaleme 3 võistkonnaga Eesti meistrivõistlustel, U14 ja U15 poisid koostöös hiidlastega mängivad Balti liigat (BBBL), mehed koos U16 ja U19 noortega osalevad maakonna meistrivõistlustel. Lisaks käivad noored erinevatel turniiridel ning distantsilt elame kaasa ja hoiame pöialt oma kasvandikele, kes mängivad kõrgemal tasemel või on sinna teel. Nendeks on Tormi Niits (Rapla Avis), Gert Kaldmäe ja Oskar Maripuu (Reinar Halliku KK), Rasmus Olop (Audentes), Eke Rüütel (Bonn Telekom II) ja Tormi Joonatan Metsla (Pistoia Basket). Rasmus ja Tormi Joonatan olid sel suvel olulises rollis ka Eesti noortekoondistes.

Arvan, et meie korvpallipoiste edukuses on oma oluline roll suvistel treeningutel, kus saavad arendada oma oskusi edasi kõik huvilised. Oleme viimased 10 aastat kasutanud suve mängijate individuaalsete oskuste arendamiseks, sest siis pole kooli ning 3 kuud on natuke liialt pikk aeg puhkuseks. Suvi on meil aasta-aeg, kus saalis rassivad samaaegselt nii profikorvpallurid, kui tõsisema suhtumisega noored. Lisaks on siis alati kohal nõ suvesaarlased, kes küll hooaja sees esindavad teisi klubisi, kuid on leidnud eest Orissaares head tingimused ja treeningkaaslased.

Suunates pilgu tulevikku, ehk jälgides meie praegusi noori kes klubis treenivad, võime olla rahul. Meil on palju andekaid ja töökaid noori, kes samamoodi jätkates võivad oma nime sellel 28x15 meetrisel platsil tuntuks mängida. Ma ei hakka nimesi välja tooma, vaid kutsun asjahuvilisi üles tulema meie mängudele kaema oma silmaga, kuidas noored pallimängijad asju ajavad ja aastast aastasse arenevad. Uskuge, see on huvitav protsess ja väärib kaasaelamist ning meie treenerid tunnevad ennast privilegeritutena, et saavad selles protsessis osaleda ja anda oma panuse.



Rudi Koppel, Gregor Raudsik ja Margus Pilv Isa-Saaremaa osavaima korvpalluri võistlusel



Osavaima korvpalluri võistlusel osalejad, 14.01.2023

Meie klubi korvpallitöö püsib viiel sambal ehk treeneril. Need on Raul Koppel, Andre Kuntsel, Margo Rüütel, Mati Rüütel ja Härmo Lambut. See on viisik kellele ei meeldi kaotada ja seni kuni nad viitsivad edasi panna, on meil vedanud ja vastastel mitte.

Mati Rüütel

TANTSULINE TREENING

Tantsuline treening on mõeldud 1.-7. klassi tüdrukutele. Treeningud toimuvad kahes vanuserühmas. Tunnis keskendutakse tantsuliste ja akrobaatiliste elementide abil peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja paindumise arendamisele, kuid seejuures ei unustada ära rütmi, loovust ning tantsulisust. Treeningud toimuvad kahes rühmas, 1.-3.kl ja 4.-7.kl, kahel korral nädalas.



Treener Mall Noormets

LASTE BALLETT

Ida-Saaremaa ja Muhu koolieelikutel on võimalus Mall Noormetsa käe all balletti õppida. Reede õhtuti on spordihoone roosat saginat ja tutu-seelikute sahinat täis. Balletitreeningud on 5-7 aastastele tüdrukutele.

Enne varvastele tõusmist harjutatakse trennis venitusi, väljapoolsust ja sirutusi ning pannakse rõhku koordineerimisele ja kehatunnetusele. Elemente ja tehnikat õpitakse kujundliku mängu kaudu. Lisaks tehnikale saavad lapsed iga trenni lõpus ka vabalt tantsida, et seeläbi enda vaadet balletile väljendada ja samas fantaasiat ning artistlikkust arendada.

Treener Mall Noormets

HOBIBALLETT

Hobi ballett annab kehale tervikuna hea koormuse, kehatunnetuse, koordineerimise, kauni rühi ja graatsilisuse. Treening toimub kahel korral nädalas ja sinna on oodatud nii gümnaasiumi õpilased kui täiskasvanud naised, kes eelistavad võhmalise ja jõutreeningule leebemat ning naiselikumat lähenemist.

Treener Mall Noormets

JOOGA

Orissaare spordihoone on SaareYoga staažikaim joogakoht, mis on nende 9 hooaja jooksul kasvatanud endale muljetavaldava jooga kogukonna. Joogatunnid lastele ja täiskasvanutele toimuvad kahel korral nädalas.

Lastejoogaga alustas Kerli 10. detsembril 2016 Tagavere Seltsimajast. 2022. aasta algusest on SaareYoga l ka oma joogastuudio, mis asub Kuressaares. Lisaks on Kerli koolitanud välja 2 SaareYoga laste jooga juhendajate lendu.

<https://saareyoga.ee/>

TÜDRUKUTE VÕRKPALL

Tüdrukute võrkpallitreeninguid viib teist hooaega läbi võrkpallitreener **Riina Paat**. Treeningutel osaleb **38** aktiivselt trennis käivat neitut. Treeningtöö toimub kahes rühmas - nooremas treeningrühmas treenib 20 tüdrukut, vanemas 18. Treeningud toimuvad mõlemas grupis kahel korral nädalas.



Riina on lõpetanud Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi Kehakultuuri erialal ning õpib edasi magistrantuuris. Lisaks omab Riina EKR 5 treenerikutset võrkpallis.



Võrkpalli neidudele uute sarkide soetamisel panid õla AT SIM Ehitus OÜ, CRIWELT OÜ, KARMAbuild OÜ ning Tarmo Ruttu.

25. märtsil oli Orissaares rõõm võõrustada Eesti Võrkpalli Liidu kohtunike toimkonna korraldatud võrkpalli noorkohtunike koolitust.

Koolitus oli suunatud kõikidele huvilistele, kes soovivad tegutseda võrkpallikohtunikuna – koolivõrkpallivõistlused, Rahvaliiga, maakonna meistrivõistlused ja muud turniirid. Koolituse viis läbi rahvusvahelise kategooria kohtunik Erko Varblane.

Meie noored said palju uusi teadmisi ja ega treeneritel ka reeglite meeldetuletamine mööda külgi maha jookse.

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

2010. aastal Kaire Nurja eestvedamisel alguse saanud väikelaste liikumisring on 2023. aastal jätkuvalt laste poolt armastatud liikumisring.

Treeningul tegeletakse väikelastele jõukohaste arendavate liikumis- ja pallimängudega, õpitakse lihtsamaid liigutusoskusi. Väikelaste treeningu eesmärgiks on toetada laste funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete kehaliste tegevuste kaudu. Iga treening on teisest erinev, lõbus ja mänguline.

Juhendaja Riina Paat

ÜLDFÜÜSILINE TREENING

Jõusaali treeningutes keskendutakse jõuvastupidavuse ja kehatunnetuse arendamisele. Treeningutes kasutatakse keharaskust, vabu raskuseid ning treeningmasinaid.

Iga treening hõlmab peamiselt kogu keha suuremaid lihasgruppe. Treeningu eesmärk on parandada kehakoostist, arendada jõudu, turgutada energiasüsteeme ning anda hea enesetunne.

Maarja Põldoja on lõpetanud Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi Kehakultuuri erialal ning õpib edasi magistrantuuris. Lisaks omab Maarja EKR 3 treenerikutset kulturismi-, fitnessi- ja jõusaalitreenerite tasemel.

TÜDRUKUTE JALGPALL

2023.aasta möödus JK Saarepiiga klubi jaoks väga hästi. Osalesime U15 võistkonnaga Eesti MV T-U15 II liigas, lisaks käsime erinevatel turniiridel läbi aasta. Toimus kaks laagrit: üks aprillis Kuressaares ja teine suvel Leisis.

Turniirid, kus osalesime:

Elva lahtised MV naistele (4 etappi) II koht

Naistepäevaturniir Lihulas III koht

Lõunapagarite CUP Põlvas I koht

Talveliiga I etapp Sakus II koht



Elva lahtised MV naiste arvestuses
Liivaväljakul rannahallis

Aasta 2023 oli klubi jaoks märgiline: Meele Kelder on esimene JK Saarepiiga mängija, kes ametlikus mängus esindas Eesti koondist (nr 19). Balti turniiril mängiti 23. augustil siis Läti vastu ja mängust võeti 1-1 viik. Melissa esimene ametlik mäng oli samuti Balti turniiril, kus ta sekkus vahetusest 65.minutil ja vastaseks Fääri saared. Melissa number sel mängus oli 18 ja mäng kaotati 2-5. Siit edasi sai Meele reisida Põhja-Makedooniasse, kus toimus UEFA sõprusturniir kolme riigi vahel. Meele sai mängukogemuse Rumeenia, Türgi ja Põhja-Makedoonia vastu. Hea töö!

Koondise treeningutel on osalenud ka aasta läbi Eva Kätliin Leidas, kes veel pole oma ametlikku debüüti koondises teinud. Aga loodame, et järgmine aasta see kindlasti juhtub.

Läbi aasta on Pärnus toimunud piirkondlikud treeningud, kus meie tüdrukud on tublisti osalenud. Aasta lõpus toimus Tallinnas piirkondlik mängupäev, kus Emma, Kättrin ja Melissa said mängida teiste omavanuste vastu 11v11 jalgpalli.

1.oktoobril oli meie klubil pidupäev. JK Saarepiiga klubi sai ametlikult 10-aastaseks! Samal päeval toimus U15 liiga mäng, mille tüdrukud võitsid. Lisaks sai hüpata batuudil, söime torti ja meenutasime toredaid aegu.

Tüdrukud osalesid traditsioonilisel Aastalõputurniiril U15 vanuseklassis, kus 15 võistkonda jagati kolme alagruppi. Saarepiiga jäi oma alagrupis teiseks ning jäime kahjuks esimestena



JK Saarepiiga 10 aastane sünnipäev. 1.10.2023

poolfinaalist välja. Kokkuvõttes 5. koht, aga kogemusi kuhjaga!

Kõige tähtsamad mängud toimusid aprillist oktoobrini ehk Eesti meistrivõistlused. U15 II liigas osales 12 noorte võistkonda üle Eesti. Meie tee viis Põlva, Elva, Kohilasse, Raplasse, Tallinna ja isegi Narva. Kaks mängu enne lõppu kindlustasime liigavõidu. Lõime 57 ja lasime lüüa vaid 12 väravat.

Kuna meil endal jäi mängijaid väheks, siis tegime koostööd Läänemaa JK mängijatega: Saskia Klooster, Getter Saarna, Liisa Brit Zolotov ja Nora Annamaa. Kui alustasime 16 mängijaga nimekirjas, siis hooaja lõpus olime ikka 10-11 mängijaga.

Läbi hooaja andsid oma panuse: Karolin Kuuder, Kätrin Kuuder, Meele Kelder, Melissa Rei, Eva Kätliin Leidas, Emma Liisi Leidas, Grete Kundikov, Renate Viil, Lisette Mägi, Bärbel Metsoja, Marie Rebecca Aule, Kädi Aulik.



Hooaja eelne laager Kuressaares, aprill 2023

Eva lõi hooajal 32 väravat, mis andis talle väravalööjate edetabelis super 2. kohal! Väravaid löid veel Emma Liisi, Melissa, Kätrin, Karolin ja Saskia.

Aasta saatsime ära Oti mõisas, kus võtsime kokku kõik turniirid, võistlused ja laagrid, kus osalesime. Meenutasime U15 liiga hooaega, nautisime head toitu ja kuuma sauna. Estonia kontserdisaalis toimus EJL poolt pidulik hooaja lõpetamine, kus ka kogu Saarepiiga võistkond oli esindatud.



Saare maakonna parimate sportlaste tunnustamisel sai JK Saarepiiga U15 võistkond II koha noorte võistkondade kategoorias.

Täname toetajaid- lapsevanemaid, Kingli Grupp OÜ, U.R.Consult OÜ, Saaremaa vald ja Kultuurkapitali Saaremaa ekspertgruppi. Meid on märgatud ja see teeb vaid heameelt.

2024 jaanuarikuus osaleme juba Elvas turniiril, ees ootavad Talveliiga järgmised etapid veebruaris ja märtsis. Aprillis juba uus hooaeg U16 liigas.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

www.jksaarepiiga.ee

MAADLUS

MTÜ Konnonkonn korraldab maadluse treeninguid Orissaares kolmes vanuserühmas: lasteaia-, 1.-4. klassi ehk algajate- ja 5.-12. klassi ehk võistlejate rühmas. Kokku osaleb treeningutel 30 õpilast. Lisaks toimuvad maadlustreeningud Leisis.

Maadlus ei paistnud 2023 aastal oma tulemuste poolest silma, sest suuremad poisid, kes eelnevatel aastatel medaleid töid läksid Eesti Kaitsevähke ja edasine treenijate kandepind on päris väike, eks see spordis nii käibki, vaatamata kõigele soovin siinkohal välja tuua mõned MTÜ Konnonkonn saavutused 2023 aastal:

Martin Oll ja Gregor Andreas Amelkin Eesti MV (täiskasvanud) 5. koht

Karmo Kask Eesti MV jun. 2. koht ja Tallinn Open (Euroopa suurim noorteturniir) 5. koht.



Pärnumaa ja Läänemaa MV Vändras

Maadlustreener Tiit Uspenski

MTÜ KonnOnKonn

HOOVIJALKA JALGPALLIRING

MTÜ Hoovijalka huviringil on käimas viies hooaeg ning rõõm on näha, et igal sügisel on noorte huvi jalgpalli harrastuse vastu järjest suurem. Meie trennil on avatud uste põhimõte: kui sa juhtud spordihoones aega parajaks tegema, siis me kutsume su jalkat mängima. Täpselt nagu vanasti hoovijalka käis. Kõige tähtsam on meil see, et saaks palju mängida ja õpiks ausa mängu põhimõtteid.



Lisaks igapäevasele vutitagumisele oli Hoovijalka poistel juba ammu unistus minna üheskoos Eesti koondise mängu vaatama. Koroonaja ajal aga pidime selle plaani edasi lükkama, sest staadionitele inimesi ei lastud. Unistus täitus lõpuks 13. oktoobril, kui A. le Coq Arenal astusid jalgpallimurul vastamisi Eesti ja Aserbaidžaan. Eesti koondise võit ja värav jäi kahjuks nägemata, kuid elamus oli selletagi vägev!



Paljudele lastele oli see esimest korda päris suurel jalgpallistaadionil nahkkera tagaajamisele kaasa elada.

Trennidest on endiselt osavõtt väga aktiivne ja kõige kogenum mängija Richard käib trennis juba viiendat aastat järjest!

*Sander Lember
MTÜ Hoovijalka*

VIBUSPORT

Vibutreeningud Orissaare Spordihoones on muutunud järjest populaarsemaks. 2023. aasta lõpuks on treeninggrupis juba 11 last ning esindatud on kõik põhikooli astmed. Sel aastal on Saaremaa Vibuklubi noorsportlased osalenud mitmetel tiitlivõistlustel ning saavutanud väga häid tulemusi.

Keron Saulus:

EVL sisemeistrivõistlused - II koht sportvibu U18

EML sisemeistrivõistlused - I koht

EML Eesti meistrivõistlused vibujahis - I koht

Maailmameistrivõistlused vibujahis - II koht

Eesti meistrivõistlused maastikulaskmises - I koht

Brigita Õue U15 vaistuvibu:

EVL Karikavõistlused III koht

EVL Noorte Meistrivõistlused II koht

EVL Sisekarikavõistlused III koht

Uku Peeter Peedu U13 vaistuvibu:

EVL Noorte Meistrivõistlused II koht

EVL Sisekarikavõistlused III koht

Lisaks eelpool nimetatud sportlastele on tiitlivõistlustel hästi esinenud Joonas Õue ja Iiris Mägi.



Viljandi Spordihoone EVL Sisekarikavõistlused 02.12.2023
Iiris Mägi, Brigitta Õue, Joonas Õue ja Uku Peeter Peedu
Foto: Kadri Saat

Kadri Saat
Saaremaa Vibuklubi

IDA-SAARE MOTOKLUBI

Ida-Saare Motoklubi all sõitsis Orissaare poiss Rudi Koppel motokrossi 50cc masinaklassis. Rudi osales kokku 17 võistlusel (Adrenalin Arena Cup 2, Eesti Karikas 8, Eesti Meistrivõistlused 1, Läti Karikas 1, Saarte Karikas 5).

Rudi Koppel (7. aastane 2023 aastal) on nüüdseks võistluskrossiga tegelenud 3 aastat ning see oli esimene 50cc masinaklassis.

Eesti Karikas ja meistrivõistlustel näitas ta väga korralikku kiirust, olles stabiilselt 30 konkurendi seas kohtadel 11-19, motokrossis on tihti peale ka õnne vaja ning sel hooajal kogeti hulgaliselt õnne ja ebaõnne. Hooaja edenedes muutus sõit enesekindlamaks ja kiiremaks. Saarlaste ja hiidlaste omavahelisel mõõduvõtus Saarte Karikas saavutas Rudi kaks korda kolmanda koha ja kolm korda teise koha, mis andis kokkuvõttes II koha.

Hooaja viimaseks sõiduks otsustas Rudi minna Lätti, et osaleda sealses karikasarjas. Preemiareis osutus üle ootuste edukaks kui koju sai tulla kolmanda koha karikaga.

Hooaja lõpus pärjati Rudi Koppel Saaremaa krossiringkonna poolt karikaga „Aasta Väike Kihutaja“.



Rudi Koppel Läti Karikavõistluste III koht

Foto: Raul Koppel

*Raul Koppel
Ida-Saare Motoklubi eestvedaja*

NOORTE SILMAPAISTVAD TULEMUSED

PARIMAD NEIUD

LISELL LAUL

Orissaare Gümnaasiumi Sportlik eeskuju õppeaastal 2022/2023

Kergejõustiku võistlused Hollandis U14 mitmevõistluses
3. koht

Eesti U14 sisemeistrivõistlused, kõrgushüppes tulemusega
1.45 m **5. koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, mitmevõistluses 5149 punktiga **4.
koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, kaugushüppes tulemusega 4.81m
6. koht

Eesti U14 meistrivõistlused, 100 m jooksus ajaga 13.87 **7. koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, kõrgushüppes tulemusega 1.45 m
9. koht

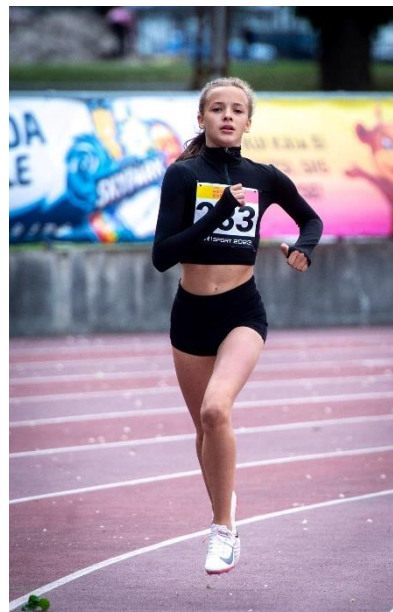


Foto: EKJL/Marko Mumm

Rukkilillemängud, U14 kaugushüppes tulemusega 4.95 m **2. koht**

Rukkilillemängud, U14 80m tõkkejooksus ajaga 13.63 sek **4. koht**

Rukkilillemängud, U14 kõrgushüppes tulemusega 1.45 m **5. koht**

TV 10 OS vabariiklikul III etapil TV kaugushüppes tulemusega 4.88 m **7. koht**

TV 10 OS vabariiklikul III etapil TV kõrgushüppes tulemusega 1.50 m **9. koht**

TV 10 OS vabariiklikul IV etapil TV palliviskes tulemusega 44.51 m **10. koht**

TV 10 OS vabariiklikul finaaletapil TV 8-võistluses 5981 punktiga **10. koht**

TV 10 OS vabariiklikul I etapil TV 60 m jooksus ajaga 8,59 sek **9. koht**

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses 1. koht

TV 10 OS Saaremaa II etapil TV 60 m tõkkejooksus tulemusega 10,4 sek **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa III etapil TV kaugushüppes tulemusega 4.39m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa III etapil TV kõrgushüppes tulemusega 1.50 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TV kettaheites (600g) tulemusega 21.53 **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TV palliviskes tulemusega 45.32 **2. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 60 m jooksus ajaga 8,3 sek **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 kõrgushüppes tulemusega 1.53 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 kaugushüppes tulemusega 4.61 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa finaaletapil TV 8-võistluses 5817 punktiga **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TV 60 m jooksus ajaga 8,3 sek **1. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 60 m jooksus ajaga 8,3 sek **1.koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 kaugushüppes tulemusega 5.01 m **1.koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 kõrgushüppes tulemusega 1.55 m **1.koht**

Saaremaa koolinoorte teatekrossi meistrivõistlused III koht

EMILY JÄRMUT

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses 1. koht

TV 10 OS Saaremaa II etapil TV 60 m tõkkejooksus tulemusega 11,2 sek **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa III etapil TV kõrgushüppes tulemusega 1.30 m **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TV palliviskes tulemusega 41.26 **3. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 60 m tõkkejooksus ajaga 10,9 sek **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 palliviskes tulemusega 42.77 m **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa finaaletapil TV 8-võistluses 4305 punktiga **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TV 60 m jooksus ajaga 8,8 sek **3. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TV kuulitõukes tulemusega 9.40 m **1. koht**



Emily TV10 Saaremaa finaalvõistlusel, Kuressaares
Foto: A. Mehik

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 60 m tõkkejooksus ajaga 10,3 sek **1.koht**
Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 kõrgushüppes tulemusega 1.30 m **3.koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 kuulitõukes (3kg) tulemusega 8.27 m **3.koht**

KÄRT REINART



Foto: EKJL/M. Mumm

Eesti U16 meistrivõistlused, kuulitõukes tulemusega 10.61 m **3. koht**

Eesti U16 meistrivõistlused, odaviskes tulemusega 29.32 m **10. koht**

TV 10 OS vabariiklikul IV etapil TV kettaheites (600g) tulemusega 29.11m **5. koht**

TV 10 OS vabariiklikul IV etapil TV palliviskes tulemusega 50.97 m **4. koht**

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses 1. koht

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TV kettaheites (600g) tulemusega 25.57 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TV palliviskes tulemusega 52.05 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kettaheites (750g) tulemusega 23.46 m **3. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kuulitõukes (3kg) tulemusega 9.75 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 odaviskes (400g) tulemusega 26.34 m **2. koht**

JOANNA LUHT

TV 10 OS vabariiklikul I etapil TN kõrgushüppes tulemusega 1.30 m **10. koht**

TV 10 OS Saaremaa II etapil TN 60m tõkkejooksus ajaga 10,7 sek **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa II etapil TN kaugushüppes tulemusega 4.06 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa III etapil TN teivashüppes tulemusega 1.71 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TN 600 m jooksus ajaga 2.14,4 **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil TN palliviskes tulemusega 35.12 **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa finaaletapil TN 6-võistluses 3597 punktiga **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TN 60 m jooksus ajaga 8,8 sek **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TV kõrgushüppes tulemusega 1.30 m **1. koht**

Saare mk U12 kergejõustiku MV, kaugushüppes tulemusega 3.82 **1. koht**

Saare mk U12 kergejõustiku MV, kõrgushüppes tulemusega 1.25 **1. koht**

Saare mk U12 kergejõustiku MV, 60 m jooksus tulemusega 9.2 **2. koht**

Saare mk U12 kergejõustiku MV, palliviskes tulemusega 31.17 **2. koht**

Saare mk U12 kergejõustiku MV, 300 m jooksus tulemusega 55.1 **2. koht**

Saare mk U12 sisekergejõustiku MV, kõrgushüppes tulemusega 1.25 **1. koht**

Saare mk U12 sisekergejõustiku MV, kaugushüppes (lai pakk) tulemusega 3.84 **2. koht**

Saare mk U12 sisekergejõustiku MV, 50 m jooks tulemusega 8.00 **2. koht**

Saare mk U12 sisekergejõustiku MV, turbo odavise tulemusega 16.67 **3. koht**
Saare mk U12 sisekergejõustiku MV, 200 m takistusjooksus tulemusega 39.3 **3. koht**

ALISSA VAHER

TV 10 OS Saaremaa II etapil TN kaugushüppes tulemusega 3.90 m **3. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 60 m tõkkejooksus ajaga 11,2 sek **3. koht**

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses **1. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 60 m tõkkejooksus ajaga 11,1 sek **2.koht**
Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 kõrgushüppes tulemusega 1.35 m **1.koht**

SIMONA RÜÜTEL

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kettaheites (750g) tulemusega 26.10 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kuulitõukes (3kg) tulemusega 8.56 m **2. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U18 kuulitõukes (3kg) tulemusega 9.20 m **1.koht**

KATRIN LINDE

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 odaviskes (400g) tulemusega 27.92 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kõrgushüppes tulemusega 1.35 m **2. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kettaheites (750g) tulemusega 25.23 m **2. koht**

MAHE-LIIS JÄRMUT

Saare mk 4.-5. klasside Dumle rahvastepalli Lääne regiooni finaali võistlused III koht

Maakondlik rahvastepalli võistlus I koht

Saare mk U12 kergejõustiku MV, kõrgushüppes tulemusega 1.20 **2. koht**

MEELE KELDER

Eesti MV Tüdrukute U15 Teine liiga, JK Saarepiiga mängija, **1.koht**

Balti Liiga jalgpallis **2. koht**

Elva lahtised meistrivõistlused naistele **2. koht**

Läänemaa lahtised meistrivõistlused saaljalgpallis naistele **2. koht**

Tüdrukud U15 Eesti koondise liige

MELISSA REI

Eesti MV Tüdrukute U15 Teine liiga, JK Saarepiiga mängija, **1.koht**

Balti Liiga jalgpallis **2. koht**

Elva lahtised meistrivõistlused naistele **2. koht**

Läänemaa lahtised meistrivõistlused saaljalgpallis naistele **2. koht**

Tüdrukud U15 Eesti koondise kandidaat

Saaremaa koolinoorte teatekrossi meistrivõistlused **3. koht**

Saare maakonna minivõrkpalli meistrivõistlused **1. koht**

Saare maakonna Sportland 3X3 korvpallivõistlused **1. koht**



EMMA LIISI LEIDAS

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 300 m jooksus ajaga 52,0 sek **1. koht**

Saare mk sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 60 m jooksus ajaga 8,9 sek **1.koht**

Saare mk sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 600 m jooksus ajaga 2.08,4 **2.koht**

Maakondlik jooksukross **1. koht**

Maakondlik rahvastepallivõistlus **1. koht**

Saaremaa jalgpalli osavusfestival **1. koht**

4.-5. klasside Dumle rahvastepalli Lääne regiooni finaalvõistlused **3. koht**

Saaremaa koolinoorte teatekrossi meistrivõistlused **3. koht**

PARIMAD NOORMEHED

JOOSEP LUHT

Eesti U14 sisemeistrivõistlused, kõrgushüppes tulemusega 1.51 m **3. koht**

Eesti U14 sisemeistrivõistlused, 800 m jooksus ajaga 2.35,73 **5. koht**

Eesti U14 sisemeistrivõistlused, 400 m jooksus ajaga 1.07,78 **10. koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, kõrgushüppes tulemusega 1.48 m **6.koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, 200 m tõkkejooksus ajaga 31.44 sek **7. koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, 400 m jooksus ajaga 1.06,02 **8. koht**

Eesti U14 meistrivõistlused mitmevõistluses 5800 punktiga **7.koht**

Eesti U14 meistrivõistlused, 800 m jooksus ajaga 2.28,40 **5. koht**



Foto: EKLJ



Foto: BBBL

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 60 m tõkkejooksus ajaga 11,2 sek **1.koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 kõrgushüppes tulemusega 1.50 m **1.koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 teivashüppes tulemusega 2.47 m **2.koht**

U14 korvpallivõistkonna liige

TV 10 OS Saaremaa II etapil PV tõkkejooksus ajaga 9,8 sek **3. koht**

Foto: EKJL, EMV Rakveres

TV 10 OS Saaremaa II etapil PV kaugushüppes tulemusega 4.67 m **3. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PV 1000m jooksus ajaga 3.30,5 **2.koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 800 m jooksus ajaga 2.35,3 **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 kõrgushüppes tulemusega 1.40 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U14 teivashüppes tulemusega 2.30 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa finaaletapil PV 10-võistluses 5062 punktiga **3. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U16 60 m jooksus ajaga 8,2 sek **2.koht**

UKU RÜÜTEL

Eesti U16 meistrivõistlused, kõrgushüppes tulemusega 1.73 m **3. koht**

TV 10 OS vabariiklikul II etapil PV kaugushüppes tulemusega 5.07 m **9.koht**

TV 10 OS vabariiklikul II etapil PV 60m tõkkejooksus ajaga 9,74 sek **10.koht**

TV 10 OS vabariiklikul III etapil PV kõrgushüppes tulemusega 1.60 m **6. koht**



Foto: EKJL/Marko Mumm, EMV Rakvere

TV 10 OS vabariiklikul finaaletapil 10-võistluses 6193 punktiga **8. koht**

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses **1. koht**



TV 10 OS Saaremaa III etapil PV kõrgushüppes tulemusega 1.60 m **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PV kettaheites (750g) tulemusega 29.57 **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PV palliviskes tulemusega 54.56 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kaugushüppes tulemusega 5.06 m **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U6 kõrgushüppes tulemusega 1.55 m **1. koht**

Foto: BBBL

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kettaheites (1kg) tulemusega 26.87 m **3. koht**

Orissaare U16 korvpallivõistkonna liige

OLIVER LAUL

Karel Leetsari mälestusvõistlus U12 vanuseklassi 60 meetri jooksus tulemusega 9,10 **3. koht**

TV 10 OS vabariiklikul I etapil PN kõrgushüppes tulemusega 1.30 m **5. koht**

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa II etapil PN 60 m tõkkejooksus tulemusega 10,5 sek **2. koht**

TV 10 OS Saaremaa II etapil PN teivashüppes tulemusega 1.61 m **3. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp PN 60 m jooksus ajaga 8,8 sek **3. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp PN kõrgushüppes tulemusega 1.25 m **2.-3. koht**

TV 10 OS Saaremaa I etapp TV 60 m jooksus ajaga 8,3 sek **1. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 kuulitõukes (3kg) tulemusega 7.05 m **1.koht**

Saare mk koolinoorte teatekrossi meistrivõistlused **3. koht**

Maakondlik rahvastepalli võistlus **1. koht**

D-klassi sisekergejõustiku meistrivõistlused 200 m takistusjooks tulemusega 36.8 **1. koht**

D-klassi sisekergejõustiku meistrivõistlused kaugushüpe tulemusega 4.10 **2. koht**

D-klassi sisekergejõustiku meistrivõistlused 50 m jooks tulemusega 7.6 **3. koht**
D-klassi sisekergejõustiku meistrivõistlused kõrgushüpe tulemusega 1.20 **3. koht**
D-klassi sisekergejõustiku meistrivõistlused turbo-odavise tulemusega 22.98 **3. koht**

Saare mk MV D-klass, kaugushüppes tulemusega 3.74 **1. koht**

Saare mk MV D-klass, palliviskes tulemusega 41.95 **1. koht**

Saare mk MV D-klass, 60 m jooksus tulemusega 9.4 **3. koht**

Saare mk Sportland 3X3 korvpalli võistlused **1. koht**

Saare mk 4.-6. klasside saaljalgpalli võistlused **2. koht**

Saaremaa jalgpalli osavusfestival **1. koht**

Maakondlik jooksukross maakonna meister



Orissaare U14 korvpallivõistkonna liige

Foto: BBBL

KERON SAULUS

Maailma Meistrivõistlused vibujahis - sportvibu juunioride klassis **2. koht**

EVL U18 sisemeistrivõistlused sportvibus **2. koht**

EML sisemeistrivõistlused sportvibu juunioride klassis **1. koht**

EML Eesti juunioride meistrivõistlused vibujahis - sportvibu juunioride klassis **1. koht**

Eesti Meistrivõistlused maastikulaskmises - sportvibu juunioride klassis **1. koht**

Saaremaa 2023 parimate noormeeste arvestuses II koht

SAIMON SÄREV

TV 10 OS vabariiklikus meeskondlikus üldarvestuses **1. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PN kettaheites (600g) tulemusega 16.97 m **3. koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PN palliviskes tulemusega 38.32 **3. koht**

Saaremaa sisekergejõustiku meistrivõistlused, U14 kuulitõukes (3kg) tulemusega 6.79 m **1. koht**

Orissaare U14 korvpallivõistkonna liige

KRISTER NAABER

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PV 1000m jooksus ajaga 3.33,9 **3.koht**

TV 10 OS Saaremaa IV etapil PV palliviskes tulemusega 46.53 **3.koht**

U14 korvpallivõistkonna liige

MADIS SAKSAKULM

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 300m jooksus ajaga 44,8 sek **1. koht**

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused, U16 kaugushüppes tulemusega 4.83 m **3. koht**

Orissaare U16 korvpallivõistkonna liige

ROBIN KAHEST

Saare mk kergetõustiku meistrivõistlused, U16 kaugushüppes tulemusega 4.86 m **2. koht**
Saaremaa sisekergetõustiku meistrivõistlused, U18 kuulitõukes (5kg) tulemusega 10.39 m **3.koht**

Orissaare U16 korvpallivõistkonna liige



TORMI JOONATAN METSLA

Eesti U18 korvpallikoondise liige

Baltic Sea Basketball Cup U18 võistkonnas **3. koht**

Itaalia Serie A liigas Pistoia Basket 2000 võistkonna liige

RASMUS OLOP

Eesti U16 korvpallikoondise liige

Baltic Sea Basketball Cup U16 võistkonna liige
(Audentese SK)

U16 EYBL etapil kuulumine sümboolsesse
viisikusse ja etapi **2. koht**

U16 EYBL-i turniiri Superfinaalis kus
Audentese spordiklubi võistkonnas **1. koht**



FIBA U16 Euroopa MV Division B 11.08.2023

OSKAR AARE

Baltic Sea Basketball Cup U16 Soome koondise liige

RUDI KOPPEL

Saarte Karikas Motokrossis kokkuvõttes II koht

Läti Karikavõistluste etapil III koht

Osalemine Eesti Karika- ja Meistrivõistlustel

Saaremaa krossiringkonna tunnustus „Aasta Väike Kihutaja“.

VÕISTKONNAD

JALGPALLIKLUBI SAAREPIIGA VÕISTKOND

Eesti Meistrivõistluste Tüdrukute U15 Teine liiga **1. koht**

Läänemaa lahtised Meistrivõistlused saaljalgpallis **2. koht**

Elva lahtised Meistrivõistlused naistele **2. koht**

Lõunapagarite CUP Põlvas **1. koht**

Kaks JK Saarepiiga mängijat on Eesti U15 koondise liikmed

Saare maakonna aasta noorte võistkondade arvestuses II koht



Saarepiigad Saaremaa Spordiaasta lõpetamisel 28.12.2023

Foto: Gert Lutter

ORISSAARE GÜMNAASIUMI JA TORNIMÄE PÕHIKOOI ÜHISVÕISTKOND

TV 10 Olümpiastarti Eesti väikeste koolide arvestuses **1. koht**

Saare maakonna aasta noorte võistkondade arvestuses III koht

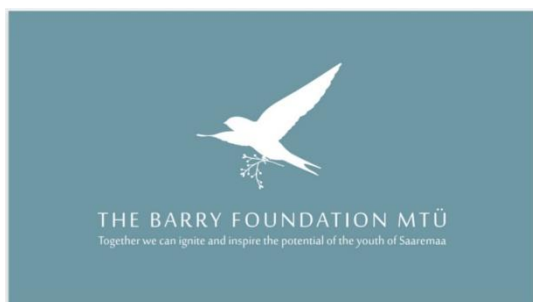


TV10 võistkonna esindus Saaremaa Spordiaasta lõpetamisel 28.12.2023

Foto: Gert Lutter

TÄNAME TOETAJAJID!

MTÜ Orissaare Spordi poolt korraldatud sportlike tegevusi ja noorte võistlustel osalemist toetasid aastal 2023:



SAAREMAA VALD



KARMIINI EESTI OÜ



SAAREYOGA

Kräss OÜ



ELO LEMBER
REELINGU OÜ
KOHVIK PRITSUKAS
KALLE KUUSK



PROJEKTITOETUSED

EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordi sihtkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- Saare maakonna meistrivõistlused korvpallis korraldamine
- Ida-Saaremaa ja Muhu noorte korvpallurite osalemine turniiril Easter Tournament
- Eesti meistrivõistlused 3x3 korvpallis noortele
- osalemine korvpalliturniiril "31. Jaaniturniir" Hiiumaal
- Eesti korvpalli meistrivõistlustel osalemine, U16 vanusegrupp
- Eesti korvpalli meistrivõistlustel osalemine, U14 vanusegrupp
- Orissaare noorkorvpallurite osalemine rahvusvahelises võistlussarjas BBBL
- Orissaare spordikooli noorkorvpallurite osalemine BBBL turniiril Lätis



I - IV voorude toetussumma kokku 5650€

SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus ja meistrivõistluste toetus
- Liikumisharrastuse programmi toetus



Toetussumma 630€

SAAREMAA VALLAVALITSUS

Piirkondliku sporditegevuse toetus

Toetussumma 2400€



VÖIMALUS

Ida-Saaremaa ja Muhu noorte korvpallurite osalemine turniiril Easter Tournament

Toetussumma 1500€

võimalus!

TUHAT TÄNU ABILISTELE!

Elo Lember	Sander Lember	Sandra Leht	Kaie Järvelaid
Igor Raadel	Saida Kuusk	Ivar Koppel	Oskar Joosep Metsla
Kaire Nurja	Anneli Leis	Krista Riik	Eve Aasa
Karin Koppel	Lissel Lee Tamtik	Irja Salm	Olari Aasa
Uku Rüütel	Marjana Prii	Raimo Koppel	Disciklubi Mina ja Oleg
Anu Viljaste	Marika Rauk	Heili Marii Koppel	Madis Vaher
Raul Koppel	Lisell Laul	Kärt Aaso	Kaie Kand
Johanna Nõukas	Karl Õunapuu	Simona Rüütel	Kersi Viru
Risto Ränk	Sandra Porovart	Karoliina Kaljuste	Raili Nõgu
Reigo Kimmel	Riko Robi Tamtik	Regina Suik	Reine Uspenski
Helen Oll	Tormi Niits	Reet Hobustkoppel	Kateriin Kuusk
Riina Paat	Mai Kallas	Regina Kirr	Rait Ränk
Margus Ligi	Annela Mägi	Maarja Põldoja	Thomas Elson
Märt Sõber	Hilde Kurg	Laura Karp	Oliver Laul
Lisette Metsniit	Märt Riim	Liis Laul	Marten Lombiots
Ulvi Riisik	Katrin Vaher	Risto Merimaa	

2023 KALENDER

JAANUAR

- 4.-6. jaanuar - Spordikooli korvpallilaager
- 6.-8. jaanuar - Orissaare/Hiiumaa U14 korvpallivõistkond Lätis BBBL turniiril
- 14. jaanuar - U16 EMV mänguvõor **Orissaares**
- 19. jaanuar - TV10 OS, Kuressaares
- 21. jaanuar - U16 EMV mänguvõor Kuressaares
- 22. jaanuar - U14 EMV mänguvõor Hiiumaal
- 21.-22. jaanuar - Koroona, **Orissaares**
- 28. jaanuar - Vabariiklik TV10 OS, Lasnamäe kergejõustikuhall
- 28. jaanuar - SMV Träx vs Estland, **Orissaares**



VEEBRUAR

- 4. veebruar - U16 EMV Orissaare Sport vs Saaremaa Spordikool, Kuressaares
- 5. veebruar - U14 EMV mänguvõor Tartus
- 8. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Orissaares
- 14. veebruar - Muhu ja Ida-Saaremaa osavaim noor korvpallur
- 15. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaares
- 17. veebruar - 100 hüpet Eesti Vabariigi auks - võistlus kaugushüppes.
- 18. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaares
- 18. veebruar - U16 EMV mänguvõor Kuressaares
- 19. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaares
- 19. veebruar - U14 EMV mänguvõor Hiiumaal
- 21.veebruar - Orissaare eakate vastlapäev
- 25.-26. veebruar - Koroona, Orissaares
- 26. veebruar - U14 EMV mänguvõor Valgas

Noormehed korvpallilaagris vabal ajal

MÄRTS

- 2.-3 märts - Koolivaheaja korvpallilaager poistele (1.-6 klass + koolieelikud)
- 3. märts - Saaremaa MV korvpallis, Orissaares
- 9.-11. märts - U14 korvpallivõistkond Orissaare/Hiiumaa BBBL turniiril Lätis
- 11. märts - Saaremaa MV korvpallis, Orissaares
- 12. märts - U14 EMV mänguvõor Orissaares
- 16. märts - TV10 OS Kuressaares
- 16.märts - 3x3 korvpall, Saaremaa etapp, Orissaares
- 19. märts - U14 EMV mänguvõor, Orissaares
- 25. märts - U16 EMV mänguvõor, Tallinn
- 25. märts - Võrkpalli noorkohtunike koolitus, Orissaares
- 25. märts - Vabariiklik TV10 OS, Tartu Ülikooli spordihoones
- 26. märts - U12 kossupäev, Orissaares
- 29. märts - Saaremaa MV korvpallis

APRILL

- 1. aprill - U16 EMV mänguvõor, Kindluse spordihoone
- 2. aprill - U14 EMV mänguvõor, Tallinn
- 5.-9. aprill - Fotojaht Orissaare terviserajal
- 6.-9. aprill - Korvpallurid Lahtis Easter Tournamendi turniiril
- 15.-16. aprill - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaares
- 16. aprill - U14 EMV mänguvõor
- 29. aprill - Saaremaa MV korvpallis, Finaal, Kuressaares

MAI

6.-7. mai - U19 ja U12 korvpalliturniiril Hiiumaal

20. mai - Tantsulise treeningu nooremate grupp esineb Muhu Muuseumis

27.-28. mai - Koroon

28. mai - Vabariiklik TV10 OS, Kadrioru staadion

JUUNI

3.-4. juuni - Koroon

7.-9. juuni - Orissaare Noortefestival

9. juuni, 18.00 - Spordikooli hooaja lõputrall

12. juuni - Tänuõhtu

13.-14. juuni - Vabariiklik TV10 OS
finaalvõistlus, Võru staadion

22. juuni - Alexela 3x3 korvpall Orissaares

23. juuni - Korvpallurid Hiiumaal Jaani Cup'il



Joogatund Orissaare noortefestivalil

JUULI

22. juuli - Illiku Võrkpalli turniir

26.-29. juuli - Orissaare Spordikool korvpallilaager

29. juuli - Väikese Väina avaveeujumine Vahtna-Illiku

AUGUST

6. august - Tammetõru mängud

8. august - Orissaare eakate suvepäev, staadionil

12. august - Mäeküla triatlon

21.-23. august - Spordikooli korvpallilaager

31. august - Liikumisväljakutse "Igaühe triatlon"
lõpp



SEPTEMBER

1. september - Avatud uste päev

2.-3. september - koroon

7. september - kergejõustiklased Rakveres

9.-10. september - korvpall U14 EMV etapp, Mäeküla triatloni osavõtjad
Orissaares.

15.-17. sept - U14 korvpallipoisid BBBL etapil koos KK Askuse võistkonnaga

22. september - Eesti Korvpalliliidu kooliprojekti tund Orissaares ja Muhus

29. sept - 1. oktoober - kergejõustiklane Lisell Laul Hollandis Vughtis võistlustel

OKTOOBER

1. oktoober - Orissaare sügismatk ja sügisjooks

7.-8. oktoober - Koroon

6.-8. oktoober - U15 korvpallivõistkond BBBL turniiril Valmieras

6. oktoober - Eesti Korvpalliliidu kooliprojekti tund Valjalas

10. oktoober - U10 korvpallipoiste sõpruskohtumine Valjala eakaaslastega

13. oktoobril - Eesti Korvpalliliidu kooliprojekti tund Tornimäel

28. oktoober U16 EMV koduetapp korvpallis

29. oktoober U14 EMV koduetapp korvpallis

NOVEMBER

4. november - U10 korvpallivõistkond Viimsis

12. november - Isadepäeva liikumismäng

12. novembril - U14 EMV korvpallis Orissaares algusega kl 11:45

16. novembril - Dumle rahvastepall Orissaares

18. november - Orissaare Open discgolfis

25. novembril - U16 EMV korvpallis Tallinnas

26. novembril - U14 EMV korvpallis Tallinnas

27. november - Helkurkõnd Orissaares

30. novembril - Saare-ja Muhumaa lasteaedade spordipäev

DETSEMBER

2. detsember - TV10 Olümpiastarti vabariiklik etapp Võrus

2. detsember - U16 EMV korvpallis etapp Kuressaares

2. detsember - Jalutuskäik jõuluaega, terviserajal

2.-3. detsember - Koroon

7. detsember - Dumle rahvastepall Orissaares

9. detsember - Saaremaa MV kergejõustikus U14, U16 ja U18, Kuressaares

10. detsember - Mikro-vanuseklassi korvpallurid Tallinnas

11.-15. detsember - Noortelinnaku "Punane Nädal" ehk kannapunast

16.-17. detsember - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaares

20. detsember - 17:00 Orissaare Noortelinnaku jõulupidu



Suvise korvpallilaagri osalised külastamas Kaino Traumanni rallimuseumi Orissaares

LIIKUMISLUST JA SPORDIRÕÕM



LIIKUMISAASTA 2023

#ORISSAARESPORT
MTÜ ORISSAARE SPORT