

ORISSAARE SPORDIAASTA



15. AASTAT ORISSAARE SÜGISMATKA
JA SÜGISJOOKSU

2024

MTÜ ORISSAARE SPORT



LK 9

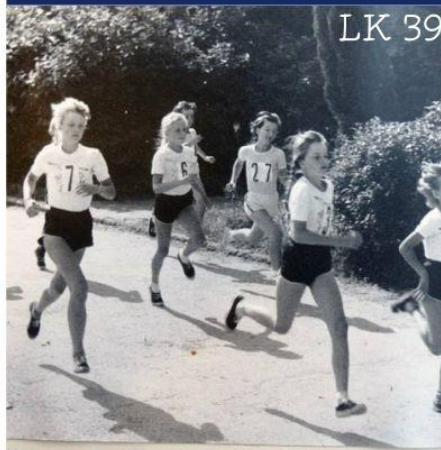
KERGEJÕUSTIK

KORVPALL



LK 12

AJALOONURK



LK 39

#orissaaresport

SISUKORD

SISUKORD	1
TOIMETAJA VEERG	4
SPORDIHOONE AASTA.....	5
MTÜ ORISSAARE SPORDI AASTA	6
MEIE INIMESED.....	7
TUNNUSTUSED 2024.....	8
SAARE MAAKONNA AASTA NOORTETREENER - HÄRMO LAMBUT	8
TRENNIHUNDID.....	9
SPORDIALAD.....	10
KERGEJÕUSTIK.....	10
KORVPALL	13
TANTSULINE TREENING.....	16
LASTE BALLETT.....	17
HOBI BALLETT.....	17
JOOGA.....	17
TÜDRUKUTE VÕRKPALL.....	18
VÄIKELASTE LIIKUMISRING	19
JÕUSAALI TREENING	19
TÜDRUKUTE JÕUSAALI TREENING	19
TEISED KLUBID.....	21
SAAREPIIGA TÜDRUKUTE AASTA.....	21
MAADLUS	24
HOVIJALKA JALGPALLIRING.....	24
VIBUSPORT.....	25
VÕISTLUSED JA SÜNDMUSED.....	26
15. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS	26
10 AASTAT SAAREYOGAT SAAREMAAL SAI ALGUSE ORISSAAREST	29
NOORKORVPALLURID SOOMES.....	31
SUNRUN SAAREMAA ELAMUSJOOKS	32
KÄRDLA KEVAD.....	33
COURT.EE 3X3 ORISSAARE 2024	34
MATKA AASTA.....	35
15. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV	36
ORISSAARE OPEN 2024.....	37
ORISSAARE KORVPALLI JÄRELKASV VÄLISMAAL ja MANDRIL.....	38

AJALOONURK	40
VÕISTLUSSARI “LOOTUSTE STARDID”	40
MÄLESTUSED	41
VANAD LEHELOOD.....	51
PÄRIT ORISSAAREST	56
ÜLAR TIITMA - TAGAVERELT LÄBI USA POTSDAMISSE.....	56
SILMAPAISTVAD TULEMUSED.....	62
NEIUD.....	62
NOORMEHED	66
TÄISKASVANUD	70
VÕISTKONNAD	71
TÄNAME TOETAJAJD!	74
PROJEKTITOETUSED	75
2024 KALENDER.....	77

TOIMETAJA VEERG

Nagu Orissaare sport nii on ka aastaraamat üks suur koostöö ja koos tegemine, 2024 aasta kokkuvõtte koostamiseks on panustanud pea kõik treenerid ja mitmed aktivistid. Tuhat tänu teile! Koos oleme tugevad ja teeme suuri asju.



2024 aastal oli Orissaare Spordi jaoks mitmete ümmarguste numbrite aasta, nagu Sul on ees 15. aastaraamat, toimus ka 15. Orissaare sügismatk ja sügisjooks ja SaareYoga alustas Orissaares täpselt 10 aastat tagasi. Siinkohal teeb suurt rõõmu, et saame rääkida järjepidevusest kui spordi ja liikumisharrastuse alustalast.

Järjepidevus piirkonna spordis on muidugi aastakümnete pikkune ja siinkohal müts maha endiste õpetajate ja spordijuhtide ees. Seemned orissaarlaste spordiarmastuse peenraste on aastate jooksul katkematult külvanud.

„Ajaloonurk“ kujunes ootamatul pikaks, kuna valitud teema – Orissaare keskkooli õpilased „Lootuste stardid“ võistlussarjas osutus ütlemata põnevaks. Meie kandist on aastatel 1977-1987 käinud Musta mere ääres pioneerilaagrites üle 60 noore sportlase, neist mitmed pajatavad oma mälestusi allpool.

Traditsiooniliselt heidame raamatus pilgu aasta treeningutele ja suurematele sündmustele, toome välja aasta parimad tulemused ja tunnustused.

Leheküljelt 55 leiad päris uue teema – „Pärit Orissaarest“, kellega esimesena jutustatud sai, jäägu praegu üllatuseks. Siinkohal pean taaskord imestama, kui palju asjalike, edasipüüdlike ja sihikindlaid inimesi on Orissaare Gümnaasiumist laia maailma läinud. Näen, et rubriigil on tulevikku ja ootan juba ise ka põnevusega, kellega jutustada 2025 aasta lõpus.

Toredat lugemist ja veel toredamat uut spordiaastat!

Andla Rüütel

SPORDIHOONE AASTA

Orissaare Spordihoone spordipere soovib kõigile ilusat ja tegusat uut spordiaastat! Kui võtta lühidalt kokku aasta 2024 Orissaare Spordihoones, võib seda iseloomustada uuenduste, jätkusuutlikkuse ja tiheda sisutegevuse võtmes.

Sel aastal sai Orissaare Spordihoone endale täiesti uue kodulehe! Täpsemalt öeldes – lõpuks on olemas kaasaegne ja mugav veebiplatvorm, kus kajastada spordihoones toimuvat ning pakkuda küllastajatele lihtsat võimalust meie tegemistel silma peal hoida. Loomulikult leiab sealt palju infot ka Orissaare Spordikooli kohta, sest nagu teada – spordihoone ja spordikool käivad alati käsikäes.

Jätkusuutlikkuse nimel oleme sel aastal teinud mitmeid olulisi samme. Näiteks investeerisime valgustuse uuendamisse, et vähendada püsikulusid ja suunata vabanevad vahendid otstarbekamalt. Samuti oleme pingutanud, et hoone küte ja tarbeveesüsteemid oleksid kaasaegsed ning töötaksid tõrgeteta. Kuigi veel on palju teha, liigume järjekindlalt edasi! Siinkohal suur tänu kõigile, kes osalesid meie tagasisideküsitluses – teie ideed ja ettepanekud on meile väga väärtuslikud!

Sel aastal oleme silmitsi seisnud ka positiivse probleemiga – saali kasutusajad on muutunud nappideks! Vabandame kõigi ees, kellele ei ole suutnud pakkuda parimaid treenimise ja vaba aja veetmise võimalusi. Pidev huvi ja kasv näitavad, et spordihoone seinad ei ole tõesti kummist. Siiski anname endast parima, et igale tegevusele leida sobiv aeg ja koht.

Kokkuvõttes on aasta olnud tegus ja tulemuslik! Kuigi paljud sündmused ja tegevused korduvad aastast aastasse ning panevad meie väikese kollektiivi tihti tugeva surve alla, püüame alati leida uusi ja paremaid lahendusi. Meie eesmärk on jääda Ida-Saaremaa kõige küllastatavaimaks asutuseks, sest nagu öeldakse – liikuv rahvas on terve rahvas!

Härmo Lambut
Orissaare Spordihoone juhataja

MTÜ ORISSAARE SPORDI AASTA

Orissaare spordib!

Selles ei ole mingit kahtlust, Orissaare spordihoone on iga minut sportivaid idasaarlaseid täis.

Ruumipuudus on isegi mõtted viinud spordihoone laiendamisele. On suur rõõm, et meie pakutavad 8 spordiala, kus kokku 21 trennigruppi, mida juhendavad 12 treenerit, on treenitavaid täis (ligikaudu 250 osalejat) ja tööd tehakse võimalikult professionaalselt. Just meie treenerite pühendumus on see, mis on taganud meie piirkonna edu. Saaremaa Liikumisseminaril arutati laste liikumispuudulikkuse üle, meile saadeti kutse kui erandile.

Meid paluti rääkima, kuidas on võimalik, et meie piirkonnas on nii suur liikumise tahe. Sellele on tegelikult lihtne vastus – tee tööd entusiastlikult, kaasa võimalikult palju treenereid, võta ette nii palju kui suudad. Sellise kombinatsiooniga on tagatud treeningute parim kvaliteet, mis jätab igale osalejale positiivse emotsiooni. Ja seda positiivset emotsiooni soovin kõigile ka järgmiseks aastaks.



Foto: Kersti Õunapuu. 31. okt Saare maakonna liikumiseminar. Vasakult: Merlyn Leiman, Irena Sink, Raul Koppel ja Juhan Kilumets

Head sportlikku uut aastat!

Raul Koppel
MTÜ Orissaare Sport
Juhatuse esimees

MEIE INIMESED

Suured tänusõnad tublidele Orissaare Spordihoone töötajatele:

Kärt Õunapuu, Eevi Rüütel, Anu Mölder, Thomas Elson, Andres Tüür, Andla Rüütel ja Härmo Lambut

Au ja kiitus siinkohal tublidele treeneritele, õpetajatele ja ringijuhtidele, kes igapäevaselt panustavad ja töötavad selle nimel, et meie noored kasvaksid üles koos armastusega spordi ja liikumise vastu.

MTÜ Orissaare Spordi treenerid:

- tantsulise treeningu, laste balleti ja hobi balleti treener Mall Noormets
- üldfüüsilise treeningu treener Maarja Põldoja
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- kergejõustiku treener Kärt Õunapuu
- joogatreener Kerli Adov
- väikelaste liikumisringi juhendaja ja võrkpallitreener Riina Paat
- korvpallitreener Mati Rüütel
- korvpallitreener Margo Rüütel
- korvpallitreener Raul Koppel
- korvpalli- ja koolinoorte jõusaali treener Härmo Lambut
- korvpallitreener Andre Kuntsel, Valjalas
- korvpallitreener Mairo Rumm Leisis

Klubide treenerid ja eestvedajad:

- maadluse treener Tiit Uspenski (MTÜ KonnOnKonn)
- tüdrukute jalgpalli treenerid Kateriin ja Margus Kuusk (JK Saarepiiga)
- jalgpalliringi treener Sander Lember (MTÜ Hoovijalka)
- vibuspordi treener Kadri Saat (Saaremaa Vibuklubi)

TUNNUSTUSED 2024

SAARE MAAKONNA AASTA NOORTETREENER - HÄRMO LAMBUS

Eestimaa Spordiliit Jõud, koostöös Saaremaa Spordiliiduga, tunnustab igal aastal oma maakondade parimaid sportlasi ja spordiedendajaid.

Härmo Lambut – noorte spordipisiku süstija ja inspireeriv juhendaja!

Orissaare Spordihoone ei ole lihtsalt spordipaik – see on kodu paljudele noortele, kes unistavad korvpalliväljakul säramisest. Ja just Härmo Lambut, Orissaare Spordihoone juhataja ja MTÜ Orissaare Sport pühendunud korvpallitreener, on see, kes aitab neil unistustel reaalsuseks saada.

Härmo oskab luua treeningutes keskkonna, kus noored poisid ja tüdrukud tunnevad end enesekindlalt ja motiveeritult. Tema juhendamisel õpivad noored nii sporditehnikaid kui ka olulisi eluväärtusi – meeskonnatöö, distsipliin ja sihikindlus on vaid mõned neist.

Lisaks Orissaarele jagab Härmo oma teadmisi ka Kuressaare Spordikoolis noortele korvpalluritele, jõudes aina rohkemate noorteni üle Saare maakonna. Tema pühendumus ja oskus noortega suhelda inspireerivad igas vanuses spordilapsi.



Foto: Allan Mehik

TRENNIHUNDID

Orissaare spordikooli TRENNIHUNTIDE tunnustamise idee sai alguse juba 2016 aastal, kui treener Margo Rüütel tunnustas oma treeningrühmas kõige rohkem treeningutel osalenud noori mängijaid.

Alates 2017 aastast anname juuni alguses toimival spordikooli hooaja lõputrallil iga treeningrühma kõige paremini kohalkäinud noorele uhke tiitli TRENNIHUNT ja särgi, mis on igal aastal ainulaadne.

Trennihundi tiitli eesmärk on kiita justnimelt neid, kes on teevad palju tööd ja osalevad kohusetundlikult treeningutel.

Tunnustus motiveerib sportlasi järjepidevalt pingutama ja väärtustab nende pühendumust spordile.

2024 TRENNIHUNDID on:

Tomi Tamtik, Saimon Särev, Ekke Paivel, Krister Naaber, Joosep Luht, Uku Rüütel, Anri Pere, Siim Rihkrand, Simona Rüütel, Kelli Lember, Mia Loree Miilits, Hanna Loree Miilits, Adeele Mölder, Helena Kald, Sofi Loree Miilits, Mari Kütt, Karin Atso ja Ilmar Vidres Kütt

Foto: Orissaare Sport.
Vasakult: Kelli Lember, Tomi Tamtik, Saimon Särev, Adeele Mölder, Anri Pere ja Uku Rüütel



SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

Kergejõustiku treeningutest võtab sel hooajal osa 25 aktiivselt trennis käivat last ja noort. Treeningtöö toimub kahes rühmas.

Noorema treeningrühma moodustavad 1.-4. klassi lapsed, keda selle aasta sügisest asus treenima seni abitreeneri rolli täitnud **Kärt Õunapuu**. Nooremas treeningrühmas omandatakse kergejõustikualade tehnika suuresti mänguliste harjutuste ning erinevate liikumis- ja sportmängude kaudu. Selles eas peab treening olema laste jaoks lõbus ja huvitav. Rõhk on mitmekülgisel kehalisel ettevalmistusel, et luua lapse arenguks kõige soodsamad tingimused ning tekitada lapses spordihuvi. Treenitakse kahel korral nädalas.

Vanemasse treeningrühma kuuluvad 5.-9. klassi noored, keda juhendavad ühiselt Kärt Õunapuu ning juba kümnendat hooaega **Endel Tustit**.

Vanemas treeningrühmas toimub üleminek spetsiaaltreeningule, kus arendatakse keerulisi liigutustegevusi. Peamisteks eesmärkideks on tehnika ja kehaliste võimete täiustamine ning spetsialiseerumine kindlatele kergejõustikualadele.

Treeningud toimuvad kolmel korral nädalas.



Foto: Allan Mehik. KJK Saare hooaja lõpetamine. Treener Endel selgitab teievashüppe tehnikat.

2024. aastal osaleti tublisti nii nagu igal aastal TV 10 Olümpiastarti võistlussarja maakondlikel ja vabariikliklikel etappidel. Tänavuse TV 10 OS 53. hooaja mitmevõistluse finaali etapp toimus Jõhvis, kus Orissaare Gümnaasium saavutas taaskord väikeste koolide arvestuses **1. koha!** Individuaalselt parima tulemuse finaaletapil tegi



Foto: Marko Mumm. TV 10 Olümpiastarti 53. hooaja finaali 13.06.2024. Lisell ületab 1.68 ja läheb selle tulemusega hooaja edetabeli liidriks.

Lisell Laul, kes saavutas vanemate tüdrukute 8-võistluses **2. koha**.

Selle aasta sisse mahtusid ka juba TV 10 Olümpiastarti 54. hooaja esimene maakondlik etapp Kuressaares ja vabariiklik etapp Võrus.

Võistkonda on esindanud etappidel läbi aasta: Lisell Laul, Emily Järmut, Mahe-Liis Järmut, Alissa Vaher, Hiie Kärner, Eliise Mägi, Mia Loree Miilits, Katriin Ots, Oliver Laul, Sander Vallik, Marten Maripuu, Saimon Särev, Henri Kaasik, Tomi Tamtik, Kuldar Peit. Muhu PK eest võistlesid Joanna Luht, Joosep Luht, Sofia Toomsalu.

Juhendajad: Endel Tustit, Margo Rüütel, Kärt Õunapuu

Lisaks TV 10 OS võistlustele võttis vanem vanuserühm sel aastal osa nii Saaremaa kui ka Eesti sise- ja välis- hooaja meistrivõistlustest, Eesti noorte karikavõistlustest, Eesti omavalitsuste suvemängudest, Karel Leetsari mälestusvõistlustest ja III Toivo Pruuli mälestusvõistlustest, kus saavutati väga häid tulemusi!

Eesti Kergejõustiku Liidu kodulehe edetabelitest leiab 3 Orissaare Spordikooli U16 vanuseklassi noort kergejõustiklast, kes on hooaja edetabelites kõrgetel kohtadel.

★ **Lisell Laul** hoiab kõrgushüppes 1. kohta Jõhvis TV 10 Olümpiastarti finaali võistlusel hüpatud 1.68 meetriga.

★ **Uku Rüütel** on samuti kõrgushüppes 1. kohal ja seda Eestimaa Suvemängudel Kuressaares hüpatud 1.86 meetriga.



*Foto: Marko Mumm. Kärt Reinart
U14-U16 talvised Eesti
meistrivõistlused 20.-21. jaanuar
2024, Lasnamäe*

★ **Kärt Reinart** hoiab U16 edetabelis enda käes 2. kohta odaviskes, tulemusega 39.72 meetrit, mille viskas Eesti U14 ja U16 meistrivõistlustel Rakveres.

Oleme noorte tubli töö ja saavutuste üle uhked ning tänulikud juhendajatele nende pühendumise eest!

Ootame ka uusi huvilisi saabuval hooajal kergejõustiku trennidesse!

KORVPALL

KORVPALL - U16/U19 treeninggrupp

Meie väikese klubi kohta on see treeninggrupp üllatavalt rohkearvuline ja koosneb Muhu ning Orissaare poistest. Pole harvad need korrad, kui meil on trennis 20 poissi ja treeneril meeldivalt peamurdmist, et kuidas seda treeningkorda poistele võimalikult kasulikuks teha. Kui sageli esineb U16/U18 vanuses tõsisemast harjutamisest loobumist, siis õnneks meil seda veel näha pole. Kõik on eeskujulikult motiveeritud nii treeningutel kui võistlustel ja see kajastub ka nende arengus. Kuna meie treeningtöö on mängija arengu keskne, kus esikohal on soodsate tingimuste loomine mitmekülgseks arenguks ja ülekoormusvigastuste vältimine, siis ei hakkaks siin meie tulemusi ükshaaval välja tooma. Ütlen vaid, et need poisid annavad alati endast parima ja vastastel pole meiega hõlpu.

Treeningud on meil organiseeritud niimoodi, et muhulased treenivad 3x nädalas kodusaalis ja 2x nädalas Orissaares, Orissaare poisid 5x nädalas Orissaares. 2x nädalas on meil jõutreeningud ühildatud pallitreeningutega ning 3x nädalas on meil traditsiooniline korvpallitreening.



Foto: Mati Rüütel. U16 võistkond Vändras EMV etapil 8. detsembril

Võistleme me Eesti meistrivõistlustel U16 sarjas, Balti liigas ka U16 sarjas, meestega mängime veel Paikuse liigat ja Saaremaa meistrivõistlusi.

Loodame, et võimalikult paljud U16 poisid jätkavad õpinguid Orissaare Gümnaasiumis, mis võimaldab meil nende korvpallialases arengus veel

osaleda ja kaasa aidata.

*Treener
Mati Rüütel*

KORVPALL - U14 treeninggrupp

Hooaja jooksul võeti osa Eesti meistrivõistlustest ja kevadel pandi end proovile rahvusvahelisel korvpalliturniiri Lahtis. Võistkond koosnes erineva kogemustepagasiga mängijatest - oli neid, kes varasemalt kaasa löönud nii Eesti meistrivõistlustel kui ka mitmetel turniiridel ja mängijad, kellel senine kogemus piirdunud mõne võistlusemänguga. Peamisteks eesmärkideks oli hankida kogemusi, kasvatada enesekindlust ning jagada vastutust ja mänguaega kõikide mängijate vahel. Alustasime mängu kvalifikatsioonist, misjärel tuli jätkata 3. divisjonis. Vaatamata seigale, et meil õnnestus 14st mängust 13 võita, oli mitmeid põnevaid ja pingelisi kohtumisi, kus paremuse selgitamiseks läks vaja lisaaega või õnnestus mäng endale kallutada alles viimasel veerandajal.

Hooaja lõpus osalesime Lahtis rahvusvahelisel korvpalliturniiril Easter tournament, kus õnnestus Challenger sarjas saavutada II koht.



Fotol U14 korvpallivõistkond Lahti turniiril

Lisaks osalesid meie võistkonna mängijad Eke Paivel, Joosep Luht ja Oliver Voites kevadel Haapsalus toimunud talendilaagris. Joosep Luht osutus valituks ka Eesti U14 talendilaagri 30 parema hulka.

*Treener
Margo Rüütel*

KORVPALL - U10 treeninggrupp - uus põlvkond

Sünniaastaga 2015 ja hiljem põlvkond on tulemas üks suuremaid. Grupid on avatud Orissaares, Valjalas ja Leisis. Treeningutes osalevad ka Muhu lapsed. Kõige kauem treeninud grupp on Orissaares, kes alustas hooajal 2023/2024 ka Eesti mikro liigaga. Olime sel hooajal aasta nooremad, kuid treener nägi, et poisid juba ihkavad võistlema. Poisid olidki väga tublid ning mängitud kaheksast mängust, suudeti võita lausa neli. Käesoleval hooajal oleme samas liigas pidanud neli mängu, kus võidurõõmu on olnud kolmes. Pikem treenitus ja ühtlane meeskond on Orissaare poisid hetkel Saaremaa võistkondadest stabiilseim ning treeningutelt vastu vaatav pilt on selge, treeneril saab olema suur väljakutse, et poiste tasemele



Fotol Orissaare U10 võistlustel!

Eesti mikro korvpalli (U10) võistluste Haapsalus 20. oktoobril

vastata.

Tähtis pole võit, vaid osavõtt! See on tõsi, nii noored ei pea võistlema võidu nimel. Võistlus käib pigem iseendaga, tuleb anda endast parim, realiseerida trennides omandatu. Kui see annab võidu, siis see on lisaboonus. Kui keegi oli sel korral parem, siis nii on, aga oma parima andes, tuleb ka areng.

*Treener
Raul Koppel*

KORVPALL - Valjala treeninggrupp

Valjala treeninggrupp, kuhu kuuluvad mängijad esimesest viienda klassini, teeb oma esimesi samme korvpalliväljakul. Senine eesmärk on olnud tunda mängust rõõmu ja proovida iga treeninguga õppida midagi uut.

Ühtviisi tähtsad on nii korvpalli alased oskused nagu põrgatamine, söötmine, püüdmine, koordineerimine, kiirus, osavus kui ka ühtse meeskonnatunde ja positiivse õhkkonna tekitamine. Samm - sammult tahame pakkuda poistele ka võistlusväljundit, et võrrelda end eakaaslastega.

*Treener
Andre Kuntsel*

KORVPALL - Leisi treeninggruppid



Uus täht kaardil Leisi on piirkond, kus oleme juba mitmeid aastaid kaalunud võimalusi trennigruppide avamiseks. 2024 sügis see lõpuks juhtus. Avatud sai kohe kaks gruppi, kus oma oskuseid lihvivad 5.-9. klassi poisid ning 1.-4. klassi poisid. Vanemaid poisse juhendab oma esimest hooaega treenerina tegutsev Mairo Rumm ning noorematega juba kogenum Raul Koppel.

Treeningud on alanud hästi, gruppides on piisavalt lapsi ning töö käib rõõmu ja pingutuse tasakaalus.

*Treenerid
Raul Koppel
Mairo Rumm*

TANTSULINE TREENING

Tantsuline treening on mõeldud 1.-7. klassi tüdrukutele. Treeningud toimuvad kahes vanuserühmas. Tunnis keskendutakse tantsuliste ja akrobaatiliste elementide abil peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele. Esinemiskavade õppimisel keskendutakse grupitunnetusele, ruumilisele mõtlemisele, rütmitaju-, loovuse ning tantsulisuse arendamisele. Treeningud toimuvad kahes rühmas, 1.-3. kl ja 4.-7. kl, kahel korral nädalas.

Treener Mall Noormets

LASTE BALLETT



Balletitreeningud on 5-7 aastastele tüdrukutele. Omandatakse klassikalise tantsu terminoloogiat, oskust õigesti sooritada erinevaid venitusi, väljapoolsust, lihaste tööd, kehahoidu ning balletile omast esteetikat (näiteks liigutuse väljenduslikkust). Rõhku pannakse koordineerimisele ja kehatunnetusele, mis annab kokkuvõttes hea rühi ja graatsilisuse terveks eluks. Elemente ja tehnikat õpitakse



Fotod: Karin Koppel. Väikesed baleriinid esinevad Orissaare noortelinnaku jõulupeol.

osalt kujundliku mängu kaudu. Lisaks tehnikale saavad lapsed iga trenni lõpus ka vabalt tantsida, et seeläbi balletilikku liikumiskeelt, fantaasiat ja artistlikkust arendada.

Treener Mall Noormets

HOBIBALLETT

Hobi ballett annab kehale tervikuna hea koormuse, kehatunnetuse, koordineerimise, kauni rühi ja graatsilisuse. Tund jaguneb üldfüüsiliste, balletitehnika- ja venitusarjutuste blokiks ning arvestab osalejate füüsiliste eeldustega. Treening toimub kahel korral nädalas ja sinna on oodatud täiskasvanud naised, kes eelistavad võhma- ja jõutreeningule leebemat ning naiselikumat lähenemist.

Treener Mall Noormets

JOOGA

Orissaare spordihoone on SaareYoga staažikaim joogakoht, mis on nende 10 hooaja jooksul kasvatanud endale muljetavaldava jooga kogukonna. Joogatunnid lastele ja täiskasvanutele toimuvad kahel korral nädalas.

Lastejoogaga alustas Kerli 10. detsembril 2016 Tagavere Seltsimajast. 2022. aasta algusest on SaareYoga'1 ka oma joogastuudio, mis asub Kuressaares.

Kerli A. Saar

<https://saareyoga.ee/>

TÜDRUKUTE VÕRKPALL

2024.aastal osalesid võrkpallitüdrukud mitmetel võistlustel, kus nad kogusid väärtuslikku mängukogemust, said magusaid võite ning õppisid kaotustest.



- **Saaremaa Spordikooli minivõrkpalli karikasari**

Sarja kuulus kolm etappi, kus mängisid 2011. aastal ja hiljem sündinud tüdrukud. Võistlused pakkusid palju väljakutseid, aga lõppkokkuvõttes saavutati tubli **4. koht**.

- **U14 minivõrkpalli Eesti meistrivõistluste Lääne regiooni tsooniturniirid**

Pärnus toimunud etapil saavutasid tüdrukud **5. koha**, Kuressaares peetud etapil aga **7. koha**.

- **Saaremaa meistrivõistlused 4.–6. klasside arvestuses ja EVF Skypark miniliiga maakondlik võistlus**

Võistlustel osalesime kahe võistkonnaga ning saavutati **4. ja 6. koht**.

- **Saaremaa meistrivõistlused 7.–9. klasside arvestuses ja EVF Skypark kooliliiga maakondlik võistlus**

Tüdrukud võitsid tubli **3. koha**, näidates head mänguoskust ja meeskonnavaimu.

Praegu valmistuvad tüdrukud aktiivselt veebruaris algavaks uueks võistlushooajaks, et saavutada veelgi paremaid tulemusi.

Treener Riina Paat

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

Väikelaste liikumisring on loodud 5–7-aastastele lastele, et toetada nende funktsionaalset kehalist arengut mitmekülgsete ja mänguliste tegevuste abil. Treeningutes keskendutakse jõukohastele liikumis- ja pallimängudele ning lihtsate liigutusoskuste omandamisele. Lisaks kehalisele arengule aitavad treeningud kaasa laste sotsiaalsete oskuste ja koostöövõime kujunemisele.

Iga treening on ainulaadne, lõbus ja lastele põnev. Hetkel osaleb liikumisringis üle 12 väikese sportlase, kellest paljud alustavad sügisel kooliteed. On rõõm tõdeda, et lapsevanemad hindavad ja toetavad oma laste füüsilise võimekuse arendamist ning aitavad neil kujundada aktiivset ja tervislikku eluviisi.

Treener Riina Paat

JÕUSAALI TREENING

Jõusaali treeningutes keskendutakse lihasjõu arendamisele ning korrektse tehnika õppimisele. Harjutuste tegemisel kasutatakse keharaskust, treeningkumme, vabu raskuseid (hantlid, kangid) ning treeningmasinaid.

Iga treening hõlmab peamiselt kogu keha suuremaid lihasgruppe. Lisaks pööratakse igas treeningus tähelepanu kerele ning liikuvusele. Jõutreeningu eesmärk on muuta kehakoostist, arendada jõudu, ennetada erinevate haiguste riskifaktoreid, parandada liikuvust ning toetada vaimset tervist.

Treener: Maarja Põldoja

TÜDRUKUTE JÕUSAALI TREENING

Sügisest 2024 treeningutega alustanud grupp on väga hästi käima läinud - rühmas on detsembri seisuga 13 tublit harrastajat. Treeningu eesmärgiks on parandada noorte füüsilist vormi, anda edasi teadmisi jõutreeningu tehnikast ja olemusest, sh kuidas kasutada erinevaid masinaid ja raskuseid.

Maarja Põldoja on lõpetanud Tallinna Ülikooli Loodus- ja terviseteaduste instituudi bakalaureuse õppes Kehakultuuri eriala ning õpib edasi magistrantuuris

Kehakultuuri õpetajaks. Lisaks omab Maarja EKR 4 treenerikutset kulturismi-, fitnessi- ja jõusaalitreenerite tasemel.

Maarja on enda ülikooli mõlema lõputöö kirjutamisel keskendunud just oma eriala, st jõutreeningu erinevate aspektide uurimisele. Nii bakalaureusetöö kui ka magistrیتöö koostamisel on suureks abiks olnud kogenud treenijad Maarja enda treeninggrupist, kes on vabatahtlikult olnud nõus osalema erinevates eksperimentides. Bakalaureusetöö keskendus jõutreeningu efektist painduvusele. Nüüd magistrیتöös viib Maarja läbi uuringut, kus selgitatakse välja jõutreeningu efekti lihasvastupidavusele, lihasjõule ja kehakoostisele. Selleks viidi läbi enne ja pärast eksperimenti erinevad lihasjõu ja -vastupidavuse testid ning mõõdeti kehakoostist, kasutades elektriimpulsside baasil toimivat meditsiinilist kehakoostise analüsaatorit.

TEISED KLUBID

SAAREPIIGA TÜDRUKUTE AASTA

Jalgpalliklubi Saarepiiga 2024. aasta oli väga teguderohke: lisaks põhihooajale Eesti meitriivõistluste U16 Esiliigas osaleti ka erinevatel turniiridel ja mängijad esindasid Eesti koondist rahvusvahelistel areenidel.

JK Saarepiiga on TU16 Esiliiga võitjad!

2024. a hooaeg algas meil nagu iga teinegi – teadmatusena. Kuidas ja kellega edasi? Mis liigat? Kus ja kuidas toimub ettevalmistus?

Tahtsime end proovile panna Eliitliigas, aga kahjuks mängijate vähesuse tõttu me seda võimalust ei saanud.

Küll aga 8+1 andis võimaluse mängida Esiliigas ja seda me ka tegime.

Hooaeg algas keeruliselt. Esimene mäng tuli juba edasi lükata, kuna paaril mängijal polnud paberid korras ja võistkonda ei saanud üles anda. Pole hullu- saimegi rohkem aega ettevalmistuseks. Teadmata, mis seisus oleme, mis seisus on vastased, astusime vastu esimesele mängule.

Ülejäänud on juba ajalugu:

- 20st mängust võitsime kõik ehk 20.
- Kokku teenisime 60 punkti, teisel kohal on 38p.
- Kokku löime 215 väravat ja endale lasime 11.
- Väravalööjate edetabelis on esinelik Saarepiigade käes.
- Emma Liisi lõi hooajal 55! väravat, õde Eva Kätliin 51!
- Värava löid peaaegu kõik mängijad
- Kõige suurem võiduskoor oli 27-0 ja kõige väiksem 4-2
- Hooaja 1. värava lõi Melissa
- Hooaja 200nda värava lõi Emma Liisi

Läbi aastate on Saarepiigade eest sinisärke kandnud: Karolin Kuuder, Kätrin Kuuder, Melissa Rei, Eva Kätliin Leidas, Emma Liisi Leidas, Meele Kelder, Grete Kundikov, Erika Viil ja Saara Pöld. Sel hooajal lisandusid: Helena Au, Mia Aedmäe ja Camilla Kaarima. **Aitäh teile!**

Põhituumik on koos treeninud 7 aastat, neist 6 on mängitud koos liigat. Selle üle saab vaid rõõmustada, kui järjepidevad ja kohusetundlikud on jalgpallitürukud. Tänu pühendumisele ja soovile areneda, oleme jõudnud sinna, kus hetkel oleme.

Tahame tänada meie toetajaid: Kingli Grupp OÜ, U.R Consult, Eesti Kultuurkapitali Saaremaa ekspertgrupp, MTÜ Võimalus, Saaremaa vald.

2024. aastal osalesime ka erinevatel turniiridel:

- 1.koht Lihula turniir naistele
- 2.koht Pärnu Summer CUP
- 1.koht Viljandi CUP turniirilt naistele
- 3.koht Talveliiga turniirilt (3 etappi)

Lisaks esindasid Saarepiigad oma saart Saaremaa – Hiiumaa vahelises maavõistluses, mille Saaremaa võitis 11:1. JK Saarepiiga mängijad löid nendest väravatest lausa 10.

Aasta lõpuks oli selge, et naiste U15 koondises on meie klubist lausa kolm mängijat:

Melissa Rei, Emma Liisi Leidas ja Kätrin Kuuder.

Tüdrukud said osaleda Balti turniiril, UEFA Sõprusturniiril Albaanias, koondise kogunemistel ja laagrites Tallinnas ning Haapsalus. Aasta alguses sai Meele Kelder osaleda U17 koondise treeningutel.



Melissa Rei ja Kätrin Kuuder Albaanias U15 Eesti koondisega

Eestis korraldati esimene naistele suunatud rannajalgpallilaager, mis toimus märtsis Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Treener Kateriin osales laagri tegevustes ja treeningutel ning sai kaasa suuremad teadmised rannajalgpallist.

Detsembri teises pooles sai jälle rõõmustada- traditsioonilisel Aastalõputurniiril Kalevi spordihallis saavutas JK Saarepiiga esikoha. Kokku oli tulnud 12 võistkonda ja selja taha jäeti ka Eliitliigas mänginud esikolmiku võistkonnad.

Lisaks valiti Emma Liisi Leidas U16 turniiri parimaks mängijaks. Äramainimist märgib asjaolu, et Emma on meie tiimi pesamuna.

Detsembris toimus Estonia kontserdisaalis pidulik jalgpallihooaja lõpetamine, mida kanti ka telekas üle. Saarepiigad said lavale minna, et auga teenitud medalid ning karikas vastu võtta. Lisaks oli Emma Liisi see, kes lõi liigas kõige rohkem väravaid (55) ja sai suurima väravaküti tiitli.



JK Saarepiiga Estonias hooaja lõpetamisel 22.12.2024

Järgmine aasta toob jälle uued tuuled, kui treenimist alustatakse Kuressaare uues jalgpallihallis. Lisaks osaleme U17 Eliitliigas ja kindlasti võtame osa ka erinevatest turniiridest. Loodame, et meie tublid tüdrukud jätkavad sini-must-valge kandmist ja teevad oma kodusaares uhkeks.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

www.jksaarepiiga.ee

MAADLUS

MTÜ Konnonkonn korraldab maadluse treeninguid Orissaares kolmes vanuserühmas: lasteaia-, 1.-4. klassi ehk algajate- ja 5.-12. klassi ehk võistlejate rühmas. Lisaks toimuvad maadlustreeningud Leisis.

Treener Tiit Uspenski eestvedamisel toimus tänavu oktoobris Kuressaares Olümpiavõitja Voldemar Väli mälestusvõistlus Kreeka-Rooma - ja naistemaadluses.



Foto: Allan Mehik. Sinises Ragnar Kurg. Voldemar Väli mälestusvõistlused. Kuressaare Spordikeskuses 27. oktoober.



Foto: Maanus Masing/Saarte Hääl. Eesti Olümpiakomitee president Kersti Kaljulaid ja Tiit Uspenski mälestusvõistluse avamisel

HOVIJALKA JALGPALLIRING

MTÜ Hoovijalka jalgpalli huviringil on käimas juba 6. hooaeg ning ka meil on oma klubi "legendid" ja "rekordinternatsionaalid". Ainsana on kõik 6 aastat trennis käinud Richard Loik. Järjepidevus on spordis edu võti! Nüüd võib juba öelda, et klubil on tekkinud oma traditsioon. 2 aastat järjest oleme käinud Eesti rahvusstaadionil koondisele kaasa elamas. Kui eelmisel aastal jäi peaesmärk täitmata, näha Eesti koondise väravaid ja võitu, siis seekord kostitati meid lausa 3 ilusa värava ja 3 punktiga! Järgmiste võitudeni!

*Sander Lember
MTÜ Hoovijalka*

VIBUSPORT

Saaremaa Vibuklubi treeningud on toimunud Orissaare Spordihoones nüüdseks juba kolm aastat. Tore on tõdeda, et treeningutel on jätkuvalt lapsi, kes alustasid vibulaskmisega Saaremaa Vibuklubi alguspäevadel. Samuti on meie treeninggrupiga igal aastal uusi liitujaid. Käesoleval hooajal osalevad meie treeningutel lisaks Orissaare Gümnaasiumi õpilastele ka lapsed Muhu ja Valjala põhikoolist.

2024. aastal käisime võistlemas nii Viljandis, Pärnus, Järvakandis, Sakus kui ka kohalikul Hiievälja viburajal. Poodiumikohti saime kõikidelt võistlustelt. Uku Peeter Peedu saavutas U13 vanuseklassis vaistuvibu arvestuses Eesti noorte meistrivõistlustel 1. koha. Antud võistlusel tuli teiseks Joonas Õue. Nii Eesti meistrivõistlustel, Eesti karikavõistlustel kui ka Eesti sisekarikavõistlustel tuli Uku Peeter 2. kohale. Eesti sisekarikavõistlustel võitis U13 arvestuses 1. koha Luisa Tambur ning U18 arvestuses tuli 3. kohale Brigita Õue.



Eesti sisekarikavõistlused Saku Valla Spordikeskuses 30.11.2024

Kessu Viil, Luisa Tambur, Lauri Õun, Joonas Õue, Uku Peeter Peedu

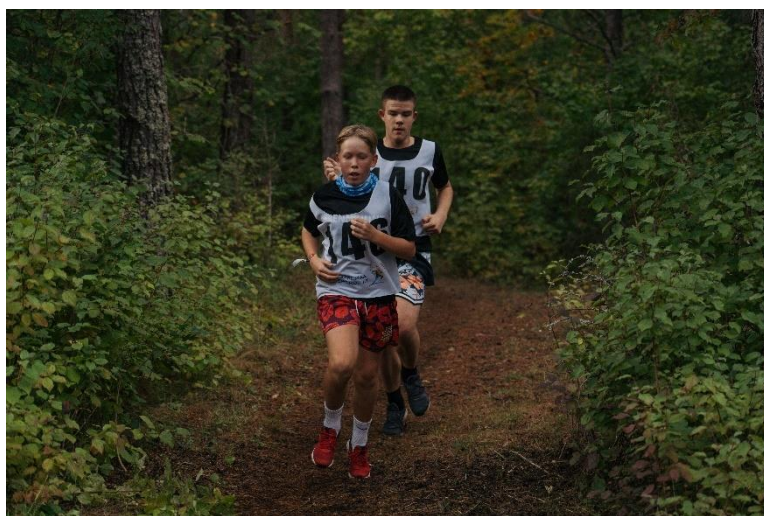
*Kadri Saat
Saaremaa Vibuklubi*

VÕISTLUSED JA SÜNDMUSED

15. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS

Oktoobrikuu esimesel pühapäeval toimus 15. Orissaare sügismatk ja sügisjooks.

Orissaare sügismatkast ja sügisjooksust on aastatega kujunenud mõnus kogukondlik sündmus, kus häid jooksutulemusi näitavad Saaremaa parimad jooksjad ja liikumisest saavad rõõmu tunda igas eas inimesed – vanaisadest väikelasteni ja vastupidi. Seekord tõi ilus ilm ja loosi läinud jalgratas kokku ligi 120 spordi- ja liikumisharrastajat.



Sündmuse kutsus 15 aastat tagasi ellu toonane Orissaare spordijuht Kaire Nurja tähistamaks koos kogukonnaga Ülemaailmset käimispäeva. Maailma Sport Kõigile Assotsiatsioon TAFISA on käimispäeva tähistanud juba aastast 1991 selleks, et suurendada

teadlikkust kehalise aktiivsuse olulisuses ja edendada kõndimist kui kõigile lihtsalt ja kättesaadavat liikumisviisi. Kaire Nurja meenutab sündmuse sünnilugu järgmiselt: *“Vesteldes kehalise kasvatusõpetaja Jüri Lingiga kunagistest jooksu- ja suusaradadest Maasi metsas tekkis mõte korraldada käimis- ja jooksuüritus. Esimese jooksuraja aitasid välja mõelda ja maha märkida Margus Nurja ja Jüri Link. Tol ajal Orissaares töötades oli minu õnn see, et kohalikud spordiaktivistid tulid uute ideede ja mõtetega kaasa ja koos oli tore ja tõhus tegutseda.”*

Tänavu saavutas meestest 10 km rajal ülitugeva ajaga (38.41) 1. koha Kaur Kivistik. Suurt rõõmu valmistas, et äsja tippspordist loobunud sportlane meie jooksuga liitus.

Naiste 10 km jooksus oli seekord parim Lisett Alt (50.71).

Noortejooksus ehk 5 km distantsil saavutas noormeestest 1.koha Marten Maripuu (24.32) ja neidudest oli kiirem Teneli Kaljo (30.23).



Orissaare kiiremad olid Helen Oll ja Rait Ränk. (fotol)

OG kõige suurema osalusprotsendiga klass oli seekord 5. klass.

Spordiklubi Linda viis koju enima osalejatega arvuga asutuse auhinna.

10 km rajal kõige noorem osaleja oli Oliver-Sander

Kundikov ja vanim Riivo Vaet.

Soovi Pood OÜ poolt välja pandud jalgrattaga sõitis koju Mihkel Roomet.



TUHAT TÄNU TOETAJATELE!

Soovi Pood OÜ
 Rautsi Talu
 Mia Glamping
 Illiku Surf
 Saaremaa Spordiliit
 Orissaare kultuurimaja
 Avon
 Kooli Aed
 B-Pluss- Orissaare kontoritarvete kaupluse

Kellamäe OÜ Orissaare Ehitustarvete kauplus
 Realiseerimiskeskuse Orissaare kauplus
 Tornimäe rahvamaja
 Laimjala Rahvamaja
 Artur Mүүr
 Perearst Elo Lember
 Mahe Järmut

Sündmus korraldati Saaremaa valla piirkondliku sporditegevuse projektitoetuste toel.

Abivägi:

Ajavõtt: Margo Rüütel, Riina Paat, Kärt Õunapuu

Rajameistrid: Härmo Lambut, Kärt Õunapuu

Abilised: Anneli Kaljuste, Kristi Kaljuste, Karl Õunapuu, Eevi Rüütel

Toitlustus: Annela Mägi ja Märt Sõber

Soojendustants: Mia Loree Miilits, Eliise Mägi, Sofïa Zadorozhniia, Anastastiia Kis, Martha Antsmäe.



Foto: Laura Karp. Lapsed valivad rõõmuga Rautsi talu poolt välja pandud porgandite hulgast magusamaid

Selleks, et saavutada head vormi või parandada tervist ei piisa ühekordsest sündmusest aga üheskoos tegutsemine inspireerib liikuma ja liikumisest rõõmu tundma. Terviseraja rajad ootavad Sind 24/7 koos pere ja sõpradega liikuma!

Andla Rüütel

10 AASTAT SAAREYOGAT SAAREMAAL SAI ALGUSE ORISSAAREST

Eelmise aasta oktoobris tähistas SaareYoga Orissaare Spordihoones oma 10ndat tegevusjuubelit suurejoonelise SaareYoga Galaga, punasel vaibal ning fotonäituse „SaareYoga läbi aastate“ taustal. Esinema olid kutsutud SaareYogist viuldaja Kati Meibaum ning Lisette Lemba. See on ehe näide, et 10 aastaga ei ole mitte ainult pandud alus järjepidevatele joogatundidele, vaid tervele kogukonnale, keda hellitavalt saab kutsuda SaareYogideks.

Kogukond ei sünni mitte igas joogastuudios ning võrreldes muude linnade ja maadega on see kindlasti Saaremaale omane nähtus ning luksus. Veel suurem luksus on öelda, et alates päevast, kus SaareYoga joogaõpetaja Kerli A. Saar ja toonane Orissaare Spordihoone juhataja Andla Rüütel esimest korda kätt surusid ning esimese, ja mis seal salata Andlale skeptilise, joogatunni kokku leppisid, on möödunud järjepidevalt 10 aastat joogatunde Orissaare Spordihoones!

Seda mitte ainult ühes aastaajas või kaootiliselt, vaid järjepidevalt igal nädalal sügisest kevadeni, kaks korda nädalas Orissaares ja ülejäänud päevad Kuressaares.

Andla algne skeptisism tulenes asjaolust, Orissaare kogukond on väike ning ka teised spordiklubide kogenud juhid toonitasid, et väikeses kogukonnas on ühel joogaõpetajal äärmiselt raske hakkama saada. Esiteks kuna jooga oli, veel eriti 10 aastat tagasi Saaremaal, väga haruldane nähtus ning teiseks - väikesest kogukonnast tingitud kiirele põrumisele. Sest kui pakutu jätab soovida, siis suuline reklaam liigub nii kiiresti, et vähesed joogaõpetajad on sellele katsumusele ajas vastu pidanud.



et

Foto: @pildihetk. Meelelolukas viulikontsert Kati Beibaumi ja Lisette Lembaga

Algus oligi raske, kaks aastat sai teha tunde nii, et saalis oli 0-3 inimest. Aga joogaõpetaja teadis, et need 3 inimest muutuvad nii silmnähtavalt, et kõik tahavad teada, mis nende saladuseks on. Ja nii nagu väikese kogukonna miinuseks võib olla läbikukkuv halb reklaam – saab väikese kogukonna plussiks olla kiidetud hea jagamine. Möödus vaid üks soe suvi ning 3. hooaja algus tõi täissaalid ning on püsinud nõnda 10. hooajani.

Seepärast hindamegi väga oma joogalisi – ei ole lihtne ega iseenesestmõistetav, et jõuda oma kiires argielus iganädalaselt trennidesse, aga tundes oma joogalisi 10 aastat, siis ütlevad nad kõik ühest suust: teisiti enam ei oskakski. See pole tüütu kohustus, vaid terve nädala kaua-oodatud aeg iseendale.

Ja kui aeg-ajalt ikka uurida, kas SaareYoga tegemistes on midagi, mida parandada, siis vastatakse saarlastele omase konkreetsusega: muidu me ei oleks ju siin.

Kogukond on see, mis hoiab üht joogastuudiot kestmas 10 aastat.



Foto: @pildihetk. Peoseltskond koguneb. Joogaõpetaja Kerli on tervitussõnadeks valmis

Suur Namaste-kummardus iga SaareYogi ees ja palju õnne, SaareYoga, 10. juubeli puhul!

Joogaõpetaja Kerli A. Saar

NOORKORVPALLURID SOOMES

Orissaare spordikooli korvpallurid osalesid taas Lahtis toimuval **Easter Tournament korvpalliturniiril** tänava ühe võistkonnaga – U14 noormehed mängisid seekord Challenger sarjas. Turniiril osales kokku 230 võistkonda Põhjamaadest, Balti riikidest ja Hispaaniast.

U14 Challenger sarjas oli tänava osalemas 12 võistkonda – Soomest ja Eestist. Kokku peeti 6 mängu, millest 5 võideti.

Mängude tulemused:

Lahti Basketball White 69-43
YMCA Tampere KU Blue 66-43
Kori-80/White 70-28
RiKoS 50-33
Kouvot 79-42



Finaalis tuli tunnistada Hiiumaa eakaaslaste paremust kui KK Askus Jetoil võitis saarlaste ja muhulasete ühistiimi seisusega 58-29.

Tulemuseks uhke teine koht rahvusvahelisel korvpalliturniiril!

Orissaare Sport P U14 võistkond:

Ekke Paivel, Joosep Luht, Jürgen Saksakulm, Krister Naaber, Oliver Voites, Oliver Laul, Risto Truumees, Karl Allikmaa, Saimon Särev, Alex Mölderkiivi, Ragnar Ots ja Marek Koppel.

Treenerid: Margo Rüütel ja Härmo Lambut.

U16 Challenger sarjas osales SK Vesse koosseisus veel üks meie klubi korvpallur **Robin Kahest**, kes aitas Kuressaare tiimil saavutada kolmanda koha. Noormees kostitas vastaseid turniiril kokku 117 punktiga.

Noorkorvpallurite osalemist rahvusvahelisel korvpalliturniiril toetasid:

MTÜ Võimalus, KULKA, The Barry Foundation MTÜ ja Muhu Vallavalitsus



SUNRUN SAAREMAA ELAMUSJOOKS

1. juunil oli Orissaare Spordi võistkond väljas SunRun Saaremaa elamusjooksul.

SunRun Saaremaa on elamusjooks mille idee on veeta oma meeskonnaga üks suvine laupäev imeilusas Saaremaa looduses ja pingutada ühiselt päikesetõusust päikeseloojanguni.

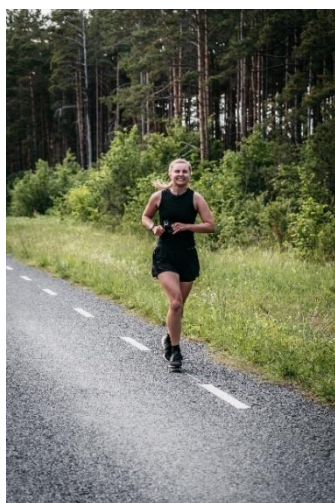
Start 180 km pikkusele rajale anti Kuressaarest päikesetõusul ja liikumine kulges mööda rannikut Salme, Kihelkonna, Mustjala ja Leisi kaudu Orissaarde Illikule.

Meie võistkonnas oli 15 liiget, kes läbisid 180 km pikkuse teatejooksu veidi enam kui 15 tunniga.

Elamusjooks väärib oma nime mitmekordselt, sest ägedad inimesed, eneseületused, kokkuhoidmine, üksteise toetamine ning loomulikult imeilus Saaremaa loodus – see kõik kokku andis ühe vägeva ELAMUSE.

Erakordselt tänulik olen Ann Ristile, kes aitas sellise vägeda tiimi kokku panna.

Super suur tänu Märt Riim ja Laura Karp, kellega



koos kulgesime stardist

finišini - päikesetõusust päikeseloojanguni toetasime Orissaare võistkonda ja päris ausalt nautisime kodusaare imelist loodust ja ägedat sportliku sündmust.

Orissaare Spordi tiimis jooksid:

Ann Rist, Rait Rist, Kadri Saat, Margo Karu, Rait Ränk, Helen Oll, Jaanus Metsla, Karoliine Algpeus, Alari Reinmets, Laura Karp, Sten-Erik Lepp, Kristjan Lepp, Martin Arula, Sander Sarapik, Taavi Vesiaid.

Fotod: Laura Karp

Andla Rüütel



KÄRDLA KEVAD

Meie U14/U15 poisid mängisid nädalavahetusel Hiiumaal Kärkla Kevad korvpallturniiril. Konkurents oli 8 võistkonda. Enne turniiri me kõrgeid eesmärke ei võtnud ja tahtsime lihtsalt proovida jälle koostööd, sest eestikatel olid pooled poisid eri võistkondades.

Esimesel päeval võitsime Saku KK-d ja kaotasime Vändra Karudele 2 punktiga. Teisel päeval oli raske poolfinaal KK Keila vastu, kuid suutsime võita ning finaalis



Võidukas meeskond

olime vastamisi taas KK Karudega. Finaalis olime seekord väga hästi valmis võitlema ning rünnakul suutsime säilitada külma pead ja võit tuli meile.

Võistkonna parima mängija auhind läks Joosep Luht'ile ja turniiri MVP oli Anri Pere. Uku ja Miikael olid seekord väga head meie kaitse tsemendeerimisel nii korvi all kui eemal, Ekke ja Jürgen tulid väga hästi toime vastaste pressingu vastu, Kert tabas olulisi kaugviskeid ja Krister tabas olulisel hetkel vabaviskeid.

Ekke võitis esimesel päeval ka kolmeste võistluse.

Meie Oliver Laul esindas U11 sarjas hiidlaste KK Askust ning ka neil õnnestus turniir võita ning Oliver oli ka turniiri MVP.



Oliver Laul

Treener Mati Rüütel

COURT.EE 3X3 ORISSAARE 2024

Court.ee toetas Orissaares juba alates 2016. aastast toimunud traditsioonilist Jaanipäeva 3x3 turniiri, millest sel korral võttis osa üle poolesaja mängija 14st võistkonnast. Turniir tõi kohale nii kohalikud pallurid kui mõned tiimid ka kaugemalt. Nimekamatest mängijatest osales Rapla mängumees Tormi Niits ning viimase hooaja Saksamaal pallinud Eke Rützel, kes ka meeste arvestuse kindlalt võitsid. Teine koht võistkonnale The Ball Boys.



Meeste arvestuses tekkis Eesti korvpalli mõistes põnev olukord kolmanda koha mängus, kus vastamisi läksid võistkonnad, kus mängisid isa ja pojad ehk perekond Arula ja perekond Toome. 15:12 võit andis pronksi A-Rühmale ehk Arulatele.

Kuue võistkonnaga U15 sarjas said kõik tiimid omavahel alagrupis läbi mängida. Paar lisaaja võiduviset otsustas, et finaalis kohtuvad võistkonnad Sihvakad ja Altius 09, kus sihvakad lõpuks kindlat 21-11 paremust näitasid. Kolmanda koha viis Saaremaalt ära võistkond *goon squad*. Noorimate ehk U13 sarja võidu võttis kindlalt Team Enerest, hõbe ja pronks jäid kohalikele (Orissaare ja KSP Hoopers). Samas võis rahule jääda ka neljanda koha saanud tiim Kesklinna Ahvid, kes said kõikide võistkondade vahel toimunud loosis Piidivabriku poolt välja pandud auhinna ehk tasuta lõunad Illiku laiul olevas populaarses Köht restoranis.



Court.ee
Reigo Kimmel

MATKA AASTA

PÄIKESETÕUSU MATK KOIGI RABAS

Saaremaa Spordiliidu julgustamisel toimus rahvusvahelisel tervisepäeval Päikesetõusu matk Koigi rabas. Ligi viiskümmend raba-huvilist sättis end pühapäeva varahommikul kella kuueks Koigi õppe- ja matkarajale.

Müstilises udus ümber Pikkjärve liiguti vaikuses. Öigemini tähelepanelikult rabahääli kuulates. Koigi järve poolt kostus sookurgede kluukeid, mitmesaja aastased männid kohisesid vaevumärgatavalt, järvevesi loksus tasahilju.

Vaateorni juures jutustas matkajuht natuke rabast ning rääkis legendi Naistjärve sündimisest. Nagu igal hommikul tõusis päike ka sellelkenal päeval, lihtsalt meie ei näinud seda.

NOORTE MATK KEVADEL

13. aprillil Noortematk Orissaare - Ilgitsa - Tumala - Liiva - Nõmme - Viira- Kahutsi - Levala - Pöide terviserada.

Vihmasel matkapäeva läbisid paarkümmend noort ühiselt põneva raja, mis nii palju kui võimalik vältis maanteed. Noortekeskuse poolt ootas matkalisi Pöide terviserajal toe piknikulaud. Tuli üles ja grillima.

Koos Orissaare noortega olid teel kaks Euroopa Solidaarsuskorpuse vabatahtliku, kes olid parasjagu Saaremaa Noorsootöö keskuses vahetusaastal noormeest - Alvaro Hispaaniast ja Alexandre Prantsusmaalt. Neil oli põnev näha Saaremaad veidi teise nurga alt.

NOORTE MATK DETSEMBRIS

Emily Järmuti 8. kl loovtöö raames toimus 1. detsembril Noorte matk.

12.00 kogunes kümnekond noort Orissaare noorteka ette, tuulise ja röske ilma kiuste jalutada koos terviseraja kaudu Mäekülla ja sealt mereäärt mööda Maasi linnuse juurde. Matka pikkus ligikaudu 5 km. Maasi Ordulossi varemete juures oli matkajuhil ette valmistatud põnev ettekanne Maasilinnuse ajaloost ja toimus Kahoot-mälumäng.

15. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV

21. novembril toimus järjekorras 14. ja üsna meeleolukas Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev, kus võistlushimu ja rõõmus elevus valitsesid igal sammul! Sündmusel osales 9 lasteaeda, kes kõik andsid endast parima, et särada nii teatejooksudes, täpsusvisetes, paigalt kaugushüppes kui ka kõieveos.

Osalejad 2024: Valjala Lasteaed, Leisi Lasteaed, Orissaare Lasteaed, Kärla Lasteaed, Ida-Niidu Lasteaed, Aste Lasteaed, Tuulte Roosi Lasteaed, Muhu Lasteaed ja Kihelkonna Lasteaed.

Laste naer, sportlik vaim ja üksteise toetamine tegid sellest päevast tõelise elamuse! Aitäh kõikidele väikestele sporditähedele, õpetajatele, abilistele, kes selle tore päeva võimalikuks tegid.

Päeva korda minemisele aitavad kaasa:

Saaremaa Spordiliit
SA Liikumisharrastuse kompetentsikeskus
Jaani - Enno talu

Korraldustiim ja abivägi: Saida Kuusk, Reet Hobuskoppel, Andla Rüütel, Karin Koppel, Kärt Õunapuu, Riina Paat, Kateriin Kuusk, Anneli Leis, Sandra Porovart



ORISSAARE OPEN 2024

9. novembril toimus Ilgitsa kopli ajutises discgolfi pargis Orissaare Open 2024.

Tänavu juba neljandast Orissaare Openist võttis osa ligi sada osalejat, kes võistlesid viies erinevas võistlusklassis:

Mehed metrix rating 925+

Mehed metrix rating kuni 924

Mehed sünd 1984 ja varem

Naised

Juuniorid sünd 2006 ja hiljem

DGMetrix rating 925+ arvestuses saavutas esimese koha Ronald Paju. Teise koha saanud Kristjan Allemann ja kolmandaks tuli Jaanar Vares.

Tulemusi saab vaadata <https://discgolfmetrix.com/3158474&view=result>

Korraldustiimi poolt täname: Maaomanik Kalle Kuusk

Korvide eest täname: Discgolfi klubi Rähnid, Jaanar Vares, Orissaare Gümnaasium, Vesa Poutiainen ja Võidu tänava discgolfi kogukond.

Toetajad:

Saaremaa vald, piirkondliku sporditegevuse toetuse meede

Court.ee

Belief

2024 võistluse korraldustiim: Risto Tamm, Andre Kuntsel, Sander Lember ja Andla Rüütel



ORISSAARE KORVPALLI JÄRELKASV VÄLISMAAL ja MANDRIL

Kolm Orissaare spordikooli kasvandikku on sel hooajal piiri taga.



Foto: erakogu

Tormi Joonatan Metsla jätkab Itaalias, kus kolis Pistoia Basketist San Miniato Etrusca Basketisse, kes osaleb Itaalia Serie B2 liigas. Eeldatavasti saab Tormi klubi eest korralikke mänguminuteid ning tõusev arengukõver viib ta järgmistel hooaegadel kõrgematele liigatasemetele. Kuna tema vanuses on oluline lisaks heale treening keskkonnale ka mänguminutid, siis praeguseks võib öelda, et ta on heas seisus.

Eke Rüütel alustas hooaega Floridas asuvas junior college'is nimega Daytona State College. Kuna see sai valitud eesmärgiga näidata end D1 ülikoolidele ja ka treener lubas, et Eke saab piisavalt minuteid oma taseme tõestamiseks, siis tegelikkus osutus teistsuguseks ning Eke otsustas enda eest seista ja vahetada keskkonda. Nüüd on ta juba Saksamaal Karlsruhes, esindamas Regionaalliiga võistkonda Seeburger College Wizards, kellel eesmärk tõusta aste kõrgemale Pro B liigasse. Loodetavasti on Ekel seal võimalus edasi areneda ja aidata meeskonnal saavutada püstitatud eesmärgid.



Foto: erakogu



Foto: erakogu

Rasmus Olop õppis ja mängis eelnevad 2 hooaega Audentese spordikoolis, kuid nüüd on ta juba Miamis, kus alustas õppetööd ja korvpalli mängimist Florida Christian keskkoolis. Esimestes mängudes näitas ta head taset ning oli meeskonna üks liidritest, kuid kahjuks hüppeliigese vigastus on teda nüüd 2 kuud platsilt eemal hoidnud. Aga tõenäoliselt ei ole tema naasmine enam kaugel ja saame taas ta tegemistele kaasa elada.

Tormi Niits on hetkel meie ainus esindaja Eesti-Läti korvpalliliigas. Endiselt on ta Raplas ning meie rõõmuks tõusnud seal olulisse rolli. Kevadel tegi Tormi play-offis suurepäraseid esitusi ja valiti ka meistrivõistluste sümbolseks viisikusse. Samm- sammult oma taset tõstes on ta tõusnud siin liigas arvestatavaks mängijaks ja loodetavasti see arengukõver jätkub.



Foto: Utilitas Rapla



Foto: Kadrina Karud

Gert Kaldmäe mängib sel hooajal Eesti I liigas ning on Kadrina Karudes olulises rollis. Novembris sai ta ka liiga kuu parima mängija auhinna. Üle mitme aasta osaleb Gert ka Saaremaal maakonna meistrivõistlustel, kus on meie Orissaare noortele abiks ja eeskujuks.

AJALOONURK

VÖISTLUSSARI "LOOTUSTE STARDID"

"Lootuste stardid" olid üleliidulised laste sportmängud, kus võisteldi kogu klassiga - 10 poissi ja 10 tüdrukut. Oluline oli kogu klassi ühtlane sportlik tase. Selleks, et pääseda Musta mere äärde "Arteki või "Orljonoki" laagrisse tuli esmalt saavutada Eesti NSVs esimene koht. Eesti võistlusele pääsesid vaid rajooni parimad.

Mängudel osales üle kogu Nõukogude Liidu kokku tuhandeid noori (Loe täpsemalt allpool olevatest vanadest lehelugudest). Võistlus kestis 10 päeva aga koha peal viibiti kuu aega. Lisaks võistlustele ja treenimisele käisid pioneerid ka koolis, huviringides ja ekskursioonidel. Toimusid kohtumised olümpiavõitjatega, tantsuõhtud ja koosviibimised.

Kehalise kasvatusõpetajate Milvi Vissi, Ly Lingi ja Jüri Lingi juhendamisel on Orissaare kooli õpilased osalenud "Lootuste Stardid" üleliidulisel finaalsõistlusel neljal korral, 43. lennu lapsed osalesid koguni kahel korral, nii nooremas kui ka vanemas vanuseastmes.

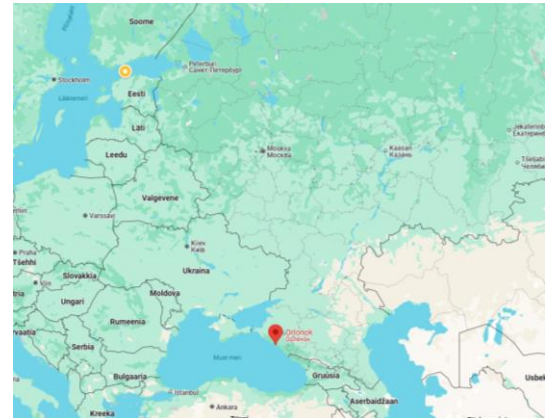
Osaleti:

1977 a "ARTEK"

1982 a "ORLJONOK".

1985 a "ORLJONOK"

1987 a "ORLJONOK"



Võistluste peaesmärk oli haarata võimalikult palju kooliõpilasi kehakultuuri- ja spordiliikumisse, muuta sport neile huvitavaks ja põnevaks.

Võistlusalad: sprint, krossijooks, kaugushüpe, pallivise, kätekõverdused, laskmine, ujumine, võimlemine.

Lingilt saad täpsemalt lugeda võistlussarja “Lootuste startide” ülesehituse kohta.

<https://dea.digar.ee/article/spordileht/1981/06/19/6>

MÄLESTUSED

Õpetaja **Milvi Viss** meenutab võistlust kui hästi korraldatud ja väga pidulikku sündmust. Osalemine “Lootuste startides” andis lastele võimaluse reisida, lisaks võistlusele toimusid Grimmis ka ekskursioonid, näites Virge klassiga käisime Brežnevi radadel ja uhkes botaanikaaias.

Aeg ja riigikord oli selline, et pioneeride ja propaganda jaoks leidis alati rahalisi vahendeid ja meie lastele oli reis tasuta.

Õpetajad elasid lastest eraldi, lapsed olid laagrimajades ja neid valvasid kasvatajad. Kord oli vali, ega laagrist lahkuda ei tohtinud. Samas meenub seik, kus lastele komi viies, üks vastas, et me uba seitse korda salaja külapoes käinud. Küllas see kord siis nii vali ei olnud.

Merle Lumera (neiupõlvenimega Null) kirjutab 1977 Artekis päevikusse:

23.IX pühapäev

Õppisime tantsu. Väga ilus. Käisime pioneeritoas ja õppisime trummi marsi ära.

Pärast mängisime ennist, tutvusime suure staadioniga. Öhtul oli meil võistlus. Igast võistkonnast üks. Kaie oli meie rühmast. See võistkond võitis, kus oli Kaie.

Õppisime laule.

26. IX esmaspäev.

Käisime basseinis ujumas. Vesi oli väga soolane ja külm. Aga ikkagi Musta mere vesi. Mängisime lauatennist ja kabet. Eelmise aasta mängude juhataja rääkis meile mängudest. Öhtul läksime viiendale korrusele tantsima. Olja rääkis meile teemal “Mis maksab ei midagi”

27. IX, teisipäev

Me läksime esimest päeva kooli. Koolis läks hästi.

Peale lõunat läksime spordilinnakusse ja käisime laskmas, öhtul õmblesime embleeme dressidele.

Peale kooli jaotasime kommid ja küpsised ära. Need olid suured defitsiidid.

11. X, teisipäev

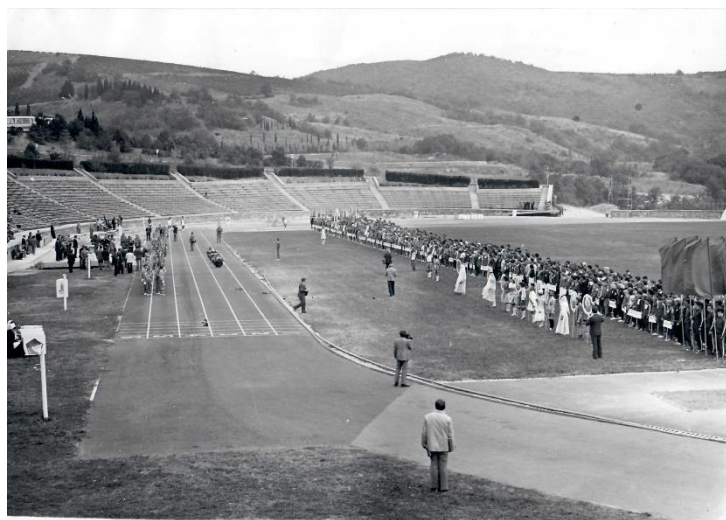
Homnikul läksime jälle kooli. Mitte kuidagi ei tahtnud kooli minna. Peale kooli oli kohe kross. Minul läks päris hästi. Aeg oli 49 sees. Peale lõunat saime pakid kätte. Mul oli nii hea meel. Meie toast said veel pakid Kaja, Urve, Ilme, Mare ja Heili. Pärast seda hakkasime puhkama. Peale puhkust rääkis õpetaja meile tulemustest. Öhtul oli niisama vaba aeg. Kirjutasime kirju.

13. X, neljapäev

Homnikul läksime võistluste finaale vaatama. Meie võistkonnast sai karika Peeter. Medalid said Tarmo ja Triin. Peale lõunat toimus võistluste pidulik lõpetamine. Toimusid igasugused etendused. Põhiliselt iluvõimlemine. Erinevad kuulsad iluvõimlejad. Toimus ka "Lõbusad stardid". Meie malev sai esikoha. Lõpuks lasti veel ilutulestikku. Nii tore oli. Öhtul oli massovka.

Teisipäev 18. X

Homnikul läksime jälle kooli. Õnneks viimane päev. Peale lõunat läksime salaja Aju-Dag'le. Tore oli. Nägime tipust Frunžekiila ja meie laagrit. Öhtul oli ball.



Fotod: Merle Lumera erakogu.
Esimesel fotol Orissaare keskkooli võistkond 1977 aastal Artekis, õpetaja Ly Link teises reas paremalt esimene. Teine foto Arteki staadion.

Raivo Vesiaid, kes osales 1982 aastal

“Orljonokis” meenutab

Orljonok – legendaarne Nõukogude Liidu kasvatuslaager, kuhu pääsime tänu oma spordiklassi ühiselt saavutatud võidule ENSV võistlustel. Meie treener Milvi juhendamisel olime end võistlusteks hingega ette valmistanud, ja kui võimalus laagrisse minna reaalsuseks sai, oli elevus meeletu. Teismelistena andsime endast kõik, et see unistus täituks. Täna tagasi vaadates meenub tunne, mis sarnanes Mirtel Pohla kehastatud tegelase erutusele telesaates „Tujurikkuja“ enne küüditamist – naiivne ja entusiastlik, teadmata, mis tegelikult ees ootab. Kohale



Foto: Kaire Reimali erakogu

jõudes ootas meid ees tõeline nõukogulik masinavärk. Võistlused toimusid sõjaväelise korruga laagris, mis meenutas pigem suletud kinnipidamisasutust kui lõbusat suvelaagrit. Kõikjal lehvisid punalipud ja osalejad kandsid kaelarätte, sümboliseerides Nõukogude ideoloogia täiuslikkust. Võistluste korraldus oli tõesti suurejooneline, kuid ideoloogiline rõhuasetus oli kõigile selgelt tajutav.

Mäletan üllatust, kui avastasin, et palli viskamise reeglid erinevad oluliselt sellest, millega olime harjunud. Pall tuli visata kitsasse koridori, mitte tavapärasesse sektorisse. Peaaegu jäin finaalist välja – kaht esimest katset saatsid ebaõnnestumised, kuna pall ei maandunud koridoris. Esikohast jäin lõpuks 20 sentimeetri kaugusele. Kuid tõtt-õelda, pole see mingi ime, arvestades, kelle käes mõõdulint tol hetkel oli.

Üllatuseks õnnestus mul siiski võita kõrgushüppe võistlus, mis pakkus ka pisut lohutust. Võistluste vahepeal pakuti osalejatele tegevusi erinevates huviringides. Paraku jäi poksiring meile pärast esimest nokauti suletuks, kui üks vene poiss pärast kohtumist maas lebama jäi. Kõik polnud siiski nii tõsine – laagrielule lisas särtsu meie magusaisu. Salaja käisime väikese grupiga paari kilomeetri kaugusel asuvast külapoest küpsist ja moosi toomas. See oli meie väike mäss režiimi vastu.

Koolitöös osalemine laagris oli omaette koomiline. Tõsise õppimise asemel valitses pigem lõbus ja kaootiline õhkkond, mis peegeldas seda, kuidas noored sageli ideoloogilistele raamistikule reageerisid – huviga, kuid siiski distantsilt.

Orljonokist sai kogemus, mis ühendas noorukite ambitsioonid, lapsemeelsuse ja kohtumise reaalsusega. Me olime osa suuremast süsteemist, kuid oskasime seal sees siiski iseenda üle naerda ja elu nautida.



Fotod Raivo erakogust on erilised, kuna need on maha pildistatud televiisorist. Nimelt, näidati „Vremja“ spordiuudistes „Orljonoki“ võistluse parimaid. Aga peres puudus võimalus vaadata keskteleviiooni, tuli saadet vaatama minna masti alla ehk siis televiiooni masti majja ja seal siis tehtud fotod.

Virge Treiel (neiupõlvenimega Viss) kes osales 1982 aastal „Orljonokis“ rääkis, et lisaks treeningutele ja võistlustele pidid lapsed osalema ka ringitöös. Tema käis langevarjurite, laskmise ja trummi ringis. Lisaks meenub tore seik, et nende klass oli rühmas koos Tambovi lastega. Tambovis aga teatavasti valmistatud tol ajal populaarset mänguasja „Jonnipunn“ ja neid siis saadi vene lastelt kingitusteks.

Kaire Reimal (neiupõlvenimega Alas) kirjutab: “Alati kui oleme Orljonoki aega meenutanud, siis kõik mäletavad väga erinevalt asju. Üks asi mis mul esimesena kohe meeles, et meile saadeti kodust Borodino leiba ja sõime seda seal moosiga. See oli ülimaitsev 😊 Koju tagasi tulles proovisin ka ja mõtlesin, et kuidas see sai maitsev olla?”



Foto: Kaire Reimali erakogu

Reine Uspenski (neiupõlvenimega Väli) meenutab:

Sellel päeval vist trenni ei tehtud. Igatahes saime oma kohtumise Tambovi poistega ära teha. Sel ajal olid just Tambovi poisid need, kes Orljonokisse olid tassitud kaasa erinevas suuruses jonnipunne. Väga ilusad nukud ju. Ma ei tea miks, aga kokku saamine toimus staadionil. Koolist ja majutusest eemal. Võimalik et seda oli vaja saladuses hoida. Sellest vestlusest seal staadionil mul midagi muud meeles pole, kui seik et poisid uurisid kuidas meie keeles on “lapsed”. Olin seal Kairega, sest mäletan, et sel ajal olime me väga suured sõbrad. Ja ilmselgelt me mõtlesime ikka nalja teha ja vastasime “põrsad”. Endal hirmus lõbus ja siis küsisid poisid “Skoljko põrsaid võ hotite?” Nali läks edasi, sest me tegelikult ei tahtnud põrsaid ja neile oli seda raske seletada. Ja mis edasi sai, seda ma ka ei mäleta. Aga koju naastes, oli minul suur punane jonnipunn kaenlas.

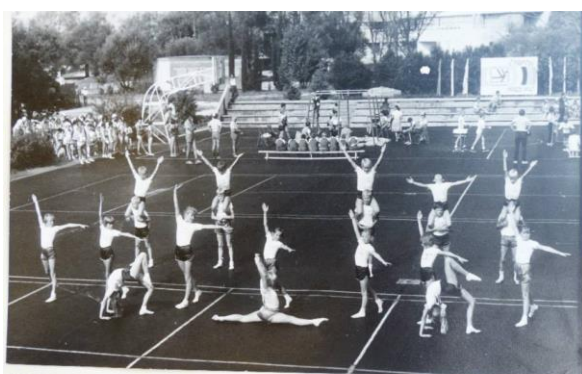
1985 ja 1987 "Orljonok"

Kaire Nurja neiupõlvenimega Paat

Kindlasti oli see elevust tekitav võimalus osaleda Venemaal pioneerilaagris Orljonok. Laagri kord oli väga range ja nagu ikka sellele ajale omane, pidid kõik süsteemile alluma. Pioneerid läksid ühise laulu saatel magama, sööma ja hommikujooksule. Hommik algas fanfaari sireeniga. Kõik korruga voodist püsti ja jooksmata. Söögikordade eel kajas jällegi fanfaari sireen, millele järgnes muusika: "Zili-vili, trali-vali". Õhtuti moodustasime ringi, hoidsime üksteisel ümbert kinni ja laulsime head-ööd laulu, mis algas sõnadega "*Razgovory ele slyshny.*" Mere äärde minek oli omamoodi rituaal. Enne, kui pioneerid said merre joosta, tuli lugeda salm: "*Nad nami nebo, pod nami plyazh, pered nami more, more marsh.*" Alles siis tohtisime vette tormata. See kõik oli osa laagri korrapärasusest, mis tol ajal tundus meile loomulik.

Kord sattusime väikese pahanduse pärast rühmajuhi iroonia sihtmärgiks. Ta ütles pilkavalt, et "teie eestlased ei pea midagi tegema, teil pole isegi kaelarätti vaja kanda." Me võtsime seda sõna-sõnalt, me ei saanud vene keelest ju nii hästi aru. Meile tundus see lihtsalt nii tõene ja otsustasime järgmisel päeval tõepoolest kaelarätti mitte kanda. See tekitas alles tõsise pahanduse!

Laagri lõpus jagati pioneeridele tavapäraselt rinnamärke. Kõik meie lapsed märki rinda ei saanud – põhjuseks toodi, et me ei olnud seda väärt. Märgid anti õpetajale



394 PUNKTI JA 4. KOHT RAHULDAS MEID TÄIESTI

kaasa, et siis hiljem võidakse meile need rinda panna, kui käitumine seda lubab.

Tagantjärele vaadates tundub hämmastav, kui julged ja samas ka lapsikud me olime. Näiteks rivivõistluse ajal, mille lauluks oli "Katjuša", otsustasime laulda eesti keeles: "Olen vaene Venemaa kolhoosnik, kirpe täis ja ilma püksata..." Ja me marssisime seda laulu lauldes kogu rahva ees, kartmata,

mis võib juhtuda, kui keegi aru saab!

Kohati olime ikka jube julged ja ettevõtlikud. Koos Tuulik Kristiga avastasime laagri territooriumilt Kreeka pähklipuu. Selle viljad olid meile lõpuni tundmata. Pähkleid

koorides ja pehmet kihti vilja ümbert eemaldades muutusid meie käed parkainest tumepruuniks. Olime täiesti paanikas, kuidas selliste kätega võimlemiskavaga esitama minna!

Alles nüüd, täiskasvanuna, mõistan, millist tööd ja pühendumist Ly ja Jüri Link ning Milvi Viss ja Ene Laak lapsevanematega koostöös tegid. See oli tohutu ettevõtmine – saada meile ühised dressid, ketsid, võimlemiskava riided ja organiseerida kogu see reis. See polnud ju lihtsalt lapsevanemate heatahtlikkus, vaid suur vastutus võtta kaasa 20 last kuuks ajaks Venemaale, täiesti teise maailma. Suur kummardus Teile kallid õpetajad!



Need mälestused on jäänud minuga ja meenutades tekib alati soe tunne – olime noored, natuke uljad ja hulljulged, valmis maailma avastama. Kindlasti ei saanud me täpselt aru, mis meie ümber toimus.

Kristiina Rattasepp, neiupõlvenimega Salla pani kirja sellised toredad mälestuste killud:

- ◇ Nimesid kirjutati ja hääldati ikka väga vaba randmega - Merje oli Mauts ja Karl oli Kari Lita jne.
- ◇ Kirjanduse tunnis pidin Puškinit tõlkima. Ütlesin teistele, et ma ei saa ka muhvigi aru ja tehke nägu, et jube huvitav on ja siis rääkisin mingit jama. Õpetaja oli rahul.
- ◇ Vist füüsika tunnis pidi Kristi midagi vastama. Ta ütles, et teab, aga vene keeles ei oska. Õpetaja lubas siis eesti keeles vastata ja Kristi rääkis sujuvalt Punamütsikest.
- ◇ Kuna tegemist oli ennekõike pioneerilaagriga, siis kaelarätt oli kohustuslik, ka neile, kes pioneerid polnud, meil näiteks Irena. See oli ikka suhteliselt arusaamatu korraldajate jaoks, et keegi EI OLE pioneer. Pole võimalik! Seda pioneeri värki oli igal sammul. Pidime laule õppima ja laulma, vene keeles muidugi. Me laulsime aegajalt eestikeelseid ka. Näiteks Henri Laksi "Tule kui

leebe tuul" oli väga popp. Jälle saime manisteda, et selliseid laule pioneeridel ei sobi laulda...

- ◇ Armeenlastega tegime kohtumisõhtu, saime päris headeks sõpradeks. Vene keelt oskasime kõik jube halvasti, käed ja jalad olid abiks, aga see kuidagi just liitis. Pärast kirjutasime veel aastaid, aga lõpuks side kahjuks ikkagi katkes. Päris huvitav oleks täna taas kohtuda. Minu kirjasõbra nimi oli Kristine (häädusel rõhk lõpus ee-l).
- ◇ Kuna võistluse põhikontseptsioon oli, et võistkond koosneb ühe klassi õpilastest aga võidu nimel pandi kokku ka nõ meistrite klasse, valetati vanuseid jne, siis treenereid kontrolliti pisteliselt. Nt Ly aeti keset ööd üles ja tehti risküsitlus. Põhiliselt ei usutud, et ma olen alles 11, olin juba 1,70 pikk.
- ◇ Võitsime 1 alana võistkondlikult palliviske. Ly käest siis uuriti, et mis meie nii kõva taseme saladus on. Kuidas treenime? Ly siis vastas, et saarlaste värk - treening- ja elutingimused on väga „öko“, sööme palju kala ja käime mere ääres kive loopimas. Küllap see nii oli ka. Olgem ausad, meie lemmik mängud olid tol ajal rahvaste- ja pesapall.
- ◇ Elasime teisel aastal rannas, 10-kohalistes putkades, merepiirini mõnikümmend meetrit liiva, aga ujuma lasti vaid karjas ja ainult siis, kui vesi +24 või rohkem. Täielik piin!
- ◇ Laagrist tehti reklaamfilmi ja mingitel segastel asjaoludel valiti meie rühm välja rannas ja vees filmimiseks. Tol päeval oli kirjade järgi "jube külm" vesi ja kedagi muidu ujuma ei lastud. Me olime päriselt ülirõõmsad, üldse ei pidanud näitlema ja kasvatajatel oli tükk tegemist, et meid üldse lõpuks veest välja saada. Ma ei usu, et me seda filmi kunagi nägime, aga tõenäoliselt on kuskil olemas.
- ◇ Teisel korral (1987) pandi meid Kaire ja Tiinaga kolmekesi mingitel segastel asjaoludel mõneks päevaks septembri alguses haiglasse. Vähemalt ei pidanud koolis käima. Samal ajal toimus Roomas kergejõustiku MM ja haigla



koridoris oli suur värvitelekas. Üritasime käte ja jalgadega selgitada, et jubedalt tahaks MM-i vaadata, aga kuna ülejäänud seltskond tahtis loomulikult multikaid vaadata, siis polnud varianti. Mängisime siis kaarte, kuni õde kargas palatisse ja sai väga pahaseks, et mis mõttes - ise pioneerid ja mängivad hasartmänge! Kuna meil oli null isiklikku asja, isegi laagri vorm võeti ära, ainult mingid nõme flanellpidžaama, siis Kaire veel küsis, et kas nad kardavad, et mängime need pidžaamad maha. Carl Lewis tegi 100 meetris tookord maailmarekordi. Seda jooksu vist imekombel isegi nägime. Teised ei näinud vist sedagi, pidid koolis olema.

- ◇ Kui hakkasime koju tagasi tulema, siis küsiti, mida me kõige rohkem tahaksime? Kõik vastasid, nagu ühest suust - musta leiba ja kartulisalatit! Vanemad tulid Tallinna lennujaama suure bussiga vastu, koolisööklast suur pott kartulisalatit kaasas ja hunnik Saaremaa leiba - miski pole elus paremini maitsnud! Kuigi seal sai ka väga hästi süüa tegelikult, värsked puuviljad jne, enamus võtsid mitu kilo juurde. Viinamarju käisime isegi istanduses ÜKT raames korjamas - oli tõesti natuke toredam, kui kodune kartulivõtt, kuigi põhja võttis kõigil kollektiivselt alt ära.
- ◇ Kuna võistkonnal pidi olema kapten ja kaptenil oli paraku mitmeid (nõmedaid) esinduskohustusi, sh vene keeles raporteerida ja suhelda jms, siis tõenäoliselt pani Ly mind kapteniks pigem keeleoskuse pärast, mis isegi parimal juhul ei saanud tegelikult 11-aastaselt eriti hea olla. Eks siis tuli erinevate tseremoniaalsete protseduuride tarvis erinevaid tekste lihtsalt pähe õppida ja sirge seljaga esitada. Kuhu iganes täismeeskonnaga pidime minema - kogunemised, võistlustel alade stardid - igale poole pidime rivis marssima, nagu sõjaväes. Kapten andis rühmale korraldused, raporteeris kohtunikule jne ja seda kõike vene keeles.
- ◇ Kas veidi parem keeleoskus või pikkus, aga esimesel korral, kui olime 20kesi tüdrukutega toas - meie 10kesi ühe seina ääres ja vist tadžiki tüdrukud meie vastas, siis nood hakkasid veidi lärmama ja meile närvidele käima. Nende nõ pealik oli korralik boss, kõik justkui kartsid, aga mulle vaevu õlani. Tegin siis korra veidi valjemat häält vene keeles, edaspidi oli kord majas ja tadžikitar püüdis igal võimalusel olla minu suur sõbranna.

- ◇ Avamis- ja lõputseremooniad olid korraldatud ja lavastatud suurvõistlustele kohaselt, väga suurejooneliselt, tuled ja viled ja lipud ja võistkondade pidulik marssimine staadionile jne, tegime proove ja puha, mingid üleliidulise tähtsusega tegelased olid kohal. Kahjuks me ise ei näinud just liiga pidulikud välja. Praegugi ajab naerma, kui piltidel meie "esindusdresse" vaatan, mis kuskilt Tallinnast laenati - ikka korraliku kaltsud. Esimesel aastal ei olnud vist isegi ühesugused kõigil või oli mul lihtsalt poiste oma.



START 1500 M KROSSIKS ON ANTUD



September 1985. a.

MEIE KLASSI PARIMAD ALADEL

60M	Salu, Merike 93	Kütt, Marek 91	KLASSI KOHT
		Riitel, Mati 91	I KOHT
KÄEVUS	Salu, Merike 4:44	Riitel, Mati 4:63	I KOHT
		"hõbe" medal	
PALLIVISE	Kaal, Hanna 40:64	Nuut, Kaido 53:00	I KOHT
		"hõbe" medal	
VÕIMLEMINE			IV KOHT
LASKMINE	Kaal, Hanna 43p.	Liira, Daniel 43p.	
JÕUHARJUS	Loodus, Tiina 36x	Nuut, Kaido 44x	
UJUMINE	Kaal, Hanna	Kütt, Marek	
KROSS	Lillend, Karle	Viss, Viire	

Orissaare KKL 4^B klass saavutas mõikide alade noorvõttes 29 võistkonna seas III KOHA.



MUSTAMERES OLI VESI VÄHEMALT 2,7-2,8 °C



NEID KRISTALLIST KARIKAID IHKASID KÕIK 120 VÕISTRONDA

Fotod Ly Lingi albumist

VANAD LEHELOOD

Kuu aega „Artekis”

<https://dea.digar.ee/article/kommunismiehitaja/1977/11/12/12>

22.septembrist 22. oktoobrini viibisid Saaremaa 25 koolisportlast «Arteki» pioneerilaagris. Seal võtsid nad osa üleliidulistest laste spordimängudest «Lootuste stardid». Eestit esindasid nendel võistlustel Tallinna 43. Keskkooli õpilased nooremas vanuseastmes, saarlased aga vanemas vanuseastmes. Võistkonna suurus oli 25 õpilast (13 tüdrukut ja 12 poissi). Treenerina oli kaasas Orissaare Keskkooli õpetaja Ly Link. Ta jutustas võistluste kohta mõndagi huvitavat:

«Artekki» saabusime 23. septembril, nädal aega enne võistluste algust. See oli paras aeg aklimatiseerumiseks. Sattusime ju päris uutesse looduslikesse tingimustesse. Ümberringi on seal kõrged mäed, kasvavad palmid, kaktused, küpressid. Ilmad olid laagri algul jahedad, tänu sellele suutsime paremini kliimamuutust taluda. Me ei sõitnud sinna mitte ainult võistlema, vaid elasime ka 30 päeva üleliidulise pioneerilaagri «Artek» elu. «Artek» koosneb umbes 10 malevast, igas malevas 325 last. Eestlased elasid «Hrustalnõi» laagris.

Kuidas läksid võistlused? Kas meie õpilased olid võimelised võistlema üleliidulisel tasemel?

1. oktoobril toimus võistluse «Lootuste stardid» pidulik avamine. Külla olid tulnud ka mitmed olümpiavõitjad ja maailmameistrid (V. Borzov, M. Tal, O. Korbut, N. Avilov, L. Skoblikova, A. Bagulin jt.)

Esimene ala oli massvõimlemine. Kahjuks ei olnud selle ala kohta Eestis õiget juhendit ja selletõttu oli meie ettevalmistatud tantsuliste liikumistega kava ajaliselts poole pikem. Samuti oli ta sisuliselt hoopis midagi muud, kui nõuti. Saime 42. koha ja kohe 42 miinuspunkti.

Vanemas grupis võistles 63 võistkonda (umbes 750 poissi ja 820 tüdrukut). Oma lootused panime kergejõustikule. 60 m jooks läks meil hästi: saime 4. koha 63 võistkonna hulgas. Poolfinaali pääsesid poistest Peeter Lopato, Tarmo End, Aivar Peet ja Aare Saal 7,8 sekundiga ning tüdrukutest Heili Aau 8,4 ja Mare Kesküla 8,5 sekundiga. Kaugushüppes jäime võistkondlikult 6. kohale. Finaali 8 parema hulka pääsesid Heili Aau (4.87), Peeter Lopato ja Aare Saal (5.68).

50 m ujumine oli jälle ala, kust meile tuli palju miinuspunkte. Üldkokkuvõttes jäime 38. kohale. Hästi ujus Peeter Lopato. Ta sai ajaks 35,3 sekundit. Saaremaa ujujate probleem on valus, sest ka VTK mitmevõistlejate tulemused kannatavad ujumise nõrkuse all. Rajooni juhtivatel organisatsioonidel tuleks ujula küsimus lahendada, sest ainult meres suplejatele ei saa nüüdisajal spordis enam loota.

Pallivise oli ala, kust ootasime ise võitu ja seda ennustasid eestlastele ka teised. Tüdrukud alustasid hästi: 6 neist viskasid üle 50 meetri. Anu Õun (58,58), Triin Haavel (56,42) ja Karina Vann

(55,12) pääsesid finaali 8 parema hulka. Kuna visata tuli koridori, andis see poiste visete juures kohe tunda pall kippus koridorist välja maanduma. 3 poissi ei saanudki tulemust kirja. Neeme Truumees näiteks viskas üle 80 meetri, kuid napilt koridorist välja. Parimana sai finaali Peeter Lopato (82,72). Ebaõnne tõttu jäädi 2. kohale. Laskmine. Sellel alal saime tagasihoidliku 49. koha. Andis tunda vähene harjutamine. Tublilt esines Tõnis Tõniste. Ta sai 45 silmaga 50-st 9. koha. Kross. Tütarlastel tuli läbida 300, poeglastel 500 meetrit. Kuna laskmine oli meid lõppenud alade kokkuvõttes 18. kohale viinud, siis võtsid kõik ala tõsiselt ja jooksid hästi. Finaali pääsesid Heili Aau (46.5), Tarmo End (1.17.6) ja Aarne Vapper (1.20,3). Kombineeritud teatevõistlusel oli «teatepulgaks» seljakott. Siin olid meil mitmed äpardused ning need jätsid meid 19. kohale, ehkki meil oli selleks ajaks tekkinud palju poolehoidjaid nii laagri juhtkonna kui ka sportlaste hulgas.

Võistkonnale oli võistlus lõppenud. Huvitav on see, et igal alal võistlesid kõik 25, 20 parema tulemused aga läksid arvesse. Jäime 13. kohale. Meist jäid tahapoole 50 võistkonda.

Kuidas läks meie õpilastel finaalides? Märkimist väärib, et saarlased said $\frac{1}{4}$ kõikidest finaali kohtadest endale. Sellega olime ise väga rahul ning meiega oli rahul ka NSV Liidu noorte kergejõustiku vanemtreenner. Finaalis saavutas palliviskes I koha Peeter Lopato 87.03 meetriga, võites sellegaolümpiavõitja J. Sedõhhi poolt välja pandud karika.

Triin Haavel sai palliviskes 2. koha 61,52 meetriga. 500 meetri krossijooksu finaalis sai 2. koha ka Tarmo End (1.14,9). Heili Aau jäi kahel alal napilt 4. kohale: kaugushüppes 5,07 (3. koht 5,08) ja 300 meetri krossis (44,9).

Finaalipäeva õhtul toimus võistluste pidulik lõpetamine. See jättis meile kõigile kustumatu mulje oma pidulikkusega Võitjad said medalid. Võistlused olid hästi organiseeritud, kui arvestada seda, et osavõtjaid oli kahes vanuserühmas kokku 3250.

Nüüd on meie võistlejad ammu kodus tagasi, kuid «Arlekis* veedetud kuu aega on igale pioneerile kordumatu elamus. Õpilased nägid palju: Sevastoopoli, tõelist Musta merd, Aju Dagi mäge ja muud. «Arteki»-vaim- see on tõeline rahvaste sõpruse vaim. Kohtumised paljude linnade pioneeridega, suveniiride ja märkide vahetamine kõik see kuulub üleliidulise pioneerilaagri igapäevasesse ellu. Õpilaste hea esinemine üleliidulisel areenil on suur tunnustus nende treeneritele. Suure vaeva nägi võistkonnaga koos elanud Ly Link, sest üks pikaajalisel reisil juhtu mõndagi, eriti avaldub aga iga sportlase moraalne pale ja ellusuhtumine.

Ly Lingiga vestles
H. Vann

„ORLJONOKIST“ TAGASI 2 KULD- JA 3 HÖBEMEDALIGA

Kommunismiehitaja : EKP Kingissepa Rajoonikomitee ja Kingissepa Rajooni
Rahvasaadikute Nõukogu häälekandja, nr. 122, 16 oktoober 1982
<https://dea.digar.ee/article/kommunismiehitaja/1982/10/16/16.1>

A. Müürisepa nim. Orissaare Keskkooli pioneeride spordisuvi on olnud pikk ja sisukas. Kodustele võitudele TV 10olümpiastardi, neljavõistluse «Družba» ja «Lootuste startide» vabariiklikes finaalides järgnesid üleliiduline «Družba» finaal Jevpatorias (juunis) ja «Lootuste startide» finaal üleliidulises pioneerilaagris «Orljonok» (august-september). Kordaläinuks võib lugeda poiste «Družba» finaali kümnendat ja tüdrukute 11. kohta üleliidulisel areenil. Saaremaale toodi Jevpatoriast 1 kuld(Raivo Vesiaid palliviskes 87.30; 1 hõbe- (Virge Viss kõrgushüppes 1.62) ja 1 pronksmedal (Virge Viss palliviskes 62.46). Mitmevõistluses sai Virge 3.-4. koha, Raivo oli viies. Nelja isikliku rekordiga lõpetasid neljavõistluse Anne Valdna ja Aivar Palu. Võistlustele järgnes sisukas Jalta ekskursioon. Terve suve harjutati eesmärgi nimel, et hästi esineda «Lootuste startide» finaalis «Orljonokis».

Augusti lõpul kogunes «Orljonokisse» 2400 pioneeri ja kooliõpilast 120 koolist üle kogu Nõukogudemaa. Orissaare Keskkooli 8. klass esindas Eesti NSV-d meie vabariigi parima maakoolina. 10 päeva «Orljonokis» kulus kohanemiseks ja pingsaks harjutamiseks. 4. septembril toimus võistluste pidulik avamine, millest võtsid osa iluuisutajad olümpia, Euroopa ja maailmameistrid Natalja Linitšuc ja Gennadi Karponossov ja teised olümpialased.

Võistlused kestsid 2 nädalat. Programmi kuulusid kõik VTK Kompleksi alad alates võimlemisest ja lõpetades sõjaväestatud teatevõistlusega. Trumpalaks pidasime kergejõustikku. Esimesel kergejõustikuvõistluste päeval tuli meile kuldmedal. Selle võitis Raivo Vesiaid kõrgushüppes 1.75-ga, Virge Viss sai 1.60-ga hõbemedali. Palliviske finaali pääses meilt kolm poissi, kellest Raivo Vesiaid oli 91 meetriga teine, Aivar Palu 80 meetriga viies ja Toomas Õunapuu 79.80-ga kaheksas. Raivo kaotas esikoha ainult 22 sentimeetriga. Märkimisväärne oli tütarlaste 60 m jooksu finaali, kuhu pääses kaks Saaremaa tüdrukut. Virge Viss oli 7,8 sekundiga teine, Anne Valdna 8,1 sekundiga neljas.

Tubli isikliku rekordiga (5.43) võitis Virge Viss kaugushüppes kuldmedali. Tiheda ajakava tõttu ei jõudnud ta kahjuks 300 m finaali jooksus startida. Ujumisele me suuri lootusi ei pannud, kuna võimalused regulaarseks harjutamiseks puuduvad. Tänu soojale suvele olid lapsed suvel palju ujunud ja hästi edasi arenenud. Oma tubli ajaga 50 m ujumises (32,7 sek.) ja 8. kohaga finaalis tõestas Toomas Õunapuu, et ka Saaremaalt võiks võrsuda tippujujaid.

Laskmises oleme oma 13. kohaga rahul. Kindlama käega olid siin tütarlapsed. Eriti hästi lasid Reine Väli, Maris Teär ja Aivo Järmut. Võimlemiskava oli meil tantsuline ja meeldis vaatajaile, kuid raskusastmelt ei suutnud võistelda võimlemisklassidega, kuigi oli väga puhtalt esitatud.

Üldarvestuses saavutasime 27. koha, mida loeme selle võistkonna koosseisu juures optimaalseks. Veel kord tahaks tänada V. Kingissepa

nim. Kingissepa I Keskkooli ja Kihelkonna 8-kl. Kooli toreda koostöö eest, et 20 Saaremaa last said võimaluse 40 päeva võistelda ja puhata Musta mere ääres. Sõlmiti sõprussidemeid teiste liiduvabariikide pioneeridega, korraldati ekskursioone Novorossiiskisse. Väikesele maale, Sotši ja mujale. Pioneeride «Lootuste startide» ava- ja lõputseremoonia olid organiseeritud väga pidulikult. Muljeid jätkub väga pikaks ajaks.

Milvi Viss
Orissaare Keskkooli õpetaja

23 MEDALIT ORISSAARDE

<https://dea.digar.ee/article/kommunismiehitaja/1985/10/22/13>

Ei juhtu just sageli, et Saaremaale tuuakse üleliidulistelt võistlustelt nii suur hulk medaleid. Septembrikuu lõpus aga naasis kodusaarele Orissaare Keskkooli IVb klassi 20-liikmeline võistkond (klassijuhataja Ly Link, kehalise kasvatuse õpetajad Ly ja Jüri Link) üleliidulistelt «Lootuste startide» finaalvõistlustelt Musta mere äärest 21 võistkondliku pronksmedali ja 2 individuaalse hõbemedaliga.

Võistluste korraldajaks olid ÜLKNÜ Keskkomitee, NSVL Haridusministeerium ja NSV Liidu Ministrite Nõukogu j. a. Spordikomitee. Võistlused toimusid üleliidulises laagris «Orljonok». «Lootuste startide» finaalvõistlused toimuvad iga kahe aasta tagant. Seekord olid võistlustele kutsutud 60 neljandate ja 60 seitsmendate klasside võistkonda neist pooled linna- ja pooled maakoolid. Meie vabariigi seitsmendaid klasse esindas Põlva Keskkooli võistkond, kes saavutas II koha, kaotades esikohale vaid ühe punktiga.

Meie vabariigis toimuvad seni «Lootuste startide» võistlused linna- ja maakoolide osas ühtses arvestuses, ilmselt tuleks siin teha korrektiiv vastavalt üleliidulisele süsteemile. Võisteldi kaheksal alal 60 m jooksus, kaugushüppes, palliviskes, kätekõverdamises, 1500 m jooksus, laskmises, 40 m ujumises ja võimlemises.

Kolmel alal palliviskes, kaugushüppes ja 60 m jooksus saavutas Orissaare võistkond esikoha. Raskeimaks alaks osutus ujumine. Siinkohal tuleb ära märkida, et hädasti on Orissaare regiooni vaja siseujulat. Loodame probleemi lahendamisel abi rajooni tippjuhtidelt ja majanditelt. Igal alal pääses 1200 neljanda klassi poisist-tüdrukust finaalidesse kaksteist paremat. Meie võistkonnast pääsesid finaalidesse 8 võistlejat: palliviskes Hanna Kaal 40.64. Kaire Paat 40.42, Mati Rüütel 57.12, Karl Link 53.98, Kaido Nuut 53.34, Marek Kütt 52.24, Marek Allikmaa 51.80, kaugushüppes Merike Salu 4.14 ja Mati Rüütel 4.54.

Finaalis sai Kaido Nuut palliviskes hõbemedali 55.80-ga ja Mati Rüütel kaugushüppes «hõbeda» 4.62-ga. Laagri spordivälises töös tuleb lugeda üheks suuremaks isetegevuskonkurssi. Ka siin esinesid saarlased hästi. Tantsutüdrukud (juhendaja Ene Laak) said I järgu medalid, vokaalansambel (juhendaja Maimu Sepp) ja flööditrio (juhendaja Maimu Sepp) II järgu medalid. Kõigile võistlejatele jääb kindlasti meelde tugev võistluspinge, võistluste pidulik lõpetamine koos suurepärase ilutulestikuga, palju sõpru teistest liiduvabariikidest, kuu aega koduigatsust ja suur kiindumus

klassijuhatajasse Ly Linki, kes suutis olla lastele kahekümne isa-ema eest. Ly Link meenutab ise võistlusi ja sellele eelnevat tööd: «Neljanda klassi alguses võtsime klassiga kohustuse tulla rajooni «Lootuste startide» finaalis teisele kohale. Miks nii tagasihoidlikult? Olime ju 4. klass, aga võistelda tuli 5. klassidega. Rajoonis võitsime kindlalt I koha. Tänu Põide sovhoosile (tore bussijuht A. Alas) saime viimasel hetkel bussi ja jõudsim ka vabariiklikku finaali. kus saime 5. koha. Kuna olime 4. klassidest parim, sõitsime meie üleliidulistel võistlustele Eesti NSV-d esindama. Treeningutega me üle ei pingutanud, sest meie eesmärk väga kõrge ju ei olnud. Miks meil siis nii hästi läks? Meie lapsed oskavad ennast võistlustel kokku võtta. On võistluskogemusi - televisiooni «10 olümpiastarti», «Tähemängud», sõpruskohtumised. Samuti käivad paljud meie klassi lapsed pärast tunde treeningutel. Saaremaa spordiavalikkuse ja kõigi lastevanemate nimel täname Orissaare võistkonda ning õpetaja Ly Linki hea esinemise eest ja soovime noortele sportlastele head edasijõudmist koolis, tugevat sportlasehinge ning head ja tugevat tervist, et täita olümpiadeviisi kiiremini, kõrgemale, kaugemale.

Vambo Kaal
Orissaare Keskkooli lastevanemate komitee esimees

PÄRIT ORISSAAREST

ÜLAR TIITMA - TAGAVERELT LÄBI USA POTSDAMISSE

Allpool ajame kirja teel juttu Tagavere noormehe, Orissaare gümnaasiumi vilistlase ja kahekordse Saksamaa meistriga Ameerika jalgpallis - Ülar Tiitmaga.

Küsib Andla Rüütel.

Ülar, alustame algusest, kes ja kus nakatas Sind spordipisikuga? Mis olid Sinu või siis teie sõpruskonna lemmikud hoovispordi mängud?

Kui ma Tagaverel üles kasvasin, siis mängisime tavalisi laste mängu, mis olid sellel ajal üpris sportlikud ja aktiivsed. Ukakas oli parim mäng sel ajal, seda sai tundide viisi mängitud. Kuna ma käisin algkoolis Tagaverel, siis seal meil treeninguid ei olnud, ainult kehaline kasvatus tunnid. Organiseeritud spordist ei teadnud ma tol ajal midagi.

Korvpalli trenni tulid vist 5.-6. klassis? Olid üks 5st Orissaare seni ainsa korvpalliklubi KK Orkaani liige. Mis põhjusel valisid korvpalli?

Kui ma Orissaarde põhikooli tulin 5. klassis, siis ma olin liiga arg, et kohe kuskile trenni minna ja mul ei olnud mitte mingeid füüsilisi eeldusi, olin nii öelda “suur”



Ülar nr 21. 21.12.2011 – Treenigrühmade vaheline korvballimäng Orissaares

poiss.

2007 sügisel kuuendasse klassi minnes, suurem osa meie klassi poisse läksid Mati Rüütli korvpalli trenni ja ega ma ka ei saanud halvem olla, läksin kaasa. Sealt sain esimese organiseeritud spordi kogemuse. Alguses oli see lihtsalt lahe viis sõpradega midagi koos teha jne... Aga

aja jooksul hakkas kuskilt see väike tuli põlema, et võiks vaadata kui heaks ma võiksin saada.

Alguses ma ei olnud üldse hea, aga see esimene suvi kui me koos Kaur ja Junsuga kolmekesi seal saalis trenni tegime ja vaeva nägime ja järsku järgmisel sügisel ma ei olnudki enam nii halb. Sealt hakkas isu kasvama. Mati mängis ka selles muidugi suurt rolli, sest ta tutvustas mulle mis asi see sport üldse on ja kuidas vaeva näha selle nimel.

Milliste spordialadega oled veel tegelenud?

Korvpall, spordi annet on mul päris vähe ja koss oli alati see mis oli kõige lähedam ja milles ma olin ka mingil määral hea. Ja muidugi ameerika jalgpall, aga see tuli hiljem.

Nüüd asja juurde. Kuidas Sa avastasid enda jaoks Ameerika jalgpalli?

Arvutimängust NFL Madden 08, igav oli üks suvi ja siis sai proovitud seda mängu ning kohe hakkas meeldima. Sealt edasi huvi ainult kasvas ja seejärel hakkasin uurima, kas seda saaks Eestis kuskil mängida. Tol hetkel - 2011 aastal oli selleks Tallinna Torm. Läksin suveks tädi juurde Tallinna, et seda mängu omal nahal proovida. Esimesest treeningust alates teadsin see on minu sport.

Kirjelda oma sportlase teekonda, kuidas Sa Tagaverelt Potsdami jõudsid?

Kuuendast klassist aladest mängisin Orissaares korvpalli kuni Orissaare gümnaasiumi lõpuni 2015 aastal.

Juba 2011 alustasin suviti vastavalt võimalustele Ameerika jalgpalli mängimist.

2011 olin Tallinnas Tallinna Tormi ridades.

2012 õnnestus mul minna Ameerikasse vahetusõpilaseks, kus ma mängisin ühe hooaja Waynesfield-Goshen High Schoolis.

Kui 2013 Eestisse tagasi tulin mängisin talvel Orissaares korvpalli ja suvel Tartu Titansi ridades Ameerika jalgpalli kuni aastani 2017. Sel ajal sai mängitud nii Balti liigat, Ida-Euroopa liigat ning Soome liigat.

2018 õnnestus mul jalg ukse vahele saada Soome meistriliigasse (Vahtra liiga) Tampere Saints'i ridadesse.

2019 mängisin Soome esiliigas Pori Bears'i ridades. Need kaks Soome aastat andsid mulle põhja, et minna ja proovida Ameerikas ülikooli jalgpalli (NCAA).

2020-2021 olin Rowan Universities New Jerseys, kus mängisin kahjuks vaid ühe aasta, sest 2020 hooaeg tühistati Covidi pandeemia tõttu.

2022 hooaeg jäi vahele Achilleuse kõõluse rebendi pärast, aga sellel aastal lõpuks võitsin Balti Liiga Tallinn Kingsi kaitse koordinaatori rollis (varasemalt olin kaks korda Balti liiga finaali kaotanud).

2023 sõlmisin lepingu Saksa kõrgema liiga GFL1 meeskonnaga Potsdam Royals, kes oli mind tahtnud värvata oma ridadesse aastast 2022.

Nüüd olen viimased kaks aastat nende ridades kahe kordseks Saksamaa meistriks tulnud. GFL on Euroopa absoluutne tipp, 2023 aastal lõpuks Potsdam Royals oli Euroopa 4 meeskond. 2024 aasta lõpuks oli Potsdam Royals Euroopa number kaks meeskond.

USAs keskkoolis olin All-Conference selection

Eestis olin mitmekordne parim kaitsemängija

Soomes olin täiskohaga starter

USAs olin täiskohaga starter ja mängisin igal positsioonil nagu meeskonnal oli vaja (see on haruldane)

Potsdamis olen olnud kaitseliini kapten ja üks treeneritest ja kahekordne Saksamaa meister.

Suures pildis olen kõige kaugemale jõudnud eestlane Ameerika jalgpallis (v.a. Margus Hunt, ta mängis NFLi 9 aastat).

Kirjelda milline on üks Ameerika jalgpalluri tavaline tööpäev?

Võtame ülikooli/proffi näite, sest need on suht sarnased. Hooaja siseselt on iga nädal, kui sul on mäng, sama. Üldjuhul Ameerika jalgpallis mängitakse üks mäng nädalas, kuna füüsiliselt on see päris raske.

Esmaspäev - Üldjuhul jõusaal ja meeskonna koosolek. Ameerika jalgpallis on väga suur roll mänguplaanil ja mis üldjuhul koostatakse treenerite poolt pühapäev/esmaspäev.

Teisipäev - Üldjuhul on hommikul jõusaali trenn ja meeskonna koosolek, kus treenerid tutvustavad täpset mänguplaani tulevaseks nädalaks. Õhtul on täisvarustuses trenn (Õlakud, kiivrid ja täiskontakt)

Kolmapäev - Üldjuhul on hommikul meeskonna koosolek, kus treenerid tutvustavad järgmist osa mänguplaanist tulevaseks nädalaks. Öhtul on täisvarustuses trenn (Õlakud, kiivrid ja täiskontakt)

Neljapäev oli ülikoolis mul sama nagu teisipäev, aga Euroopass tihtipeale andakse see päev vabaks, aga jõusaali treening on ikka. Ise teed ikka tulevase vastase eelmiste mängude analüüsi, et leida nõrkuseid ja kuidas sinu positsiooni vastased täpselt mängivad ja mis tehnikat kasutavad.

Reede hommikul on suur meeskonna koosolek, kus käiakse üle veel viimased tähtsamad asjad ja öhtul on ilma varustuseta trenn, kus vaadatakse terve mänguplaan väljakul läbi, ilma varustuseta (mõnikord sõna otseses mõttes kõnnitakse, teinekord joostakse).

Laupäeval on siis mäng, mis kestab umbes 3 tundi. Soojendus ja teipimine algavad vähemalt 2h enne mängu.

Pühapäev on vaba ja taastumine mängust, oleneb positsioonist mida sa mängid, see taastumine võib tegelikkuses kuni 5 päeva aega võtta, eriti hooaja lõpu poole.

Siis läheb uus nädal samamoodi edasi.



Foto: erakogu. Ülar nr 26

Lisaks *film study* ja taastusravi teed igapäevaselt vastavalt enda vajadustele.

Mis on Su tulevikuplaanid seoses jalgpalliga on? Kas jätkad Saksamaal?

Hetkel on võimalus jätkata nii Potsdamis kui ka minna ELFi. ELF on siis teine Euroopa tipp liiga. Taseme poolest suhteliselt samad, rohkem oleneb täpselt, mis meeskond ja situatsioon. Täpne otsus tuleb siin jaanuarikuus.

Kuidas on Sul õnnestunud ühendada töö ja sport?

Ma teadsin seda algusest peale, et Ameerika jalgpallis, isegi absoluutses Euroopa tipus on palga numbrid suures pildis väikesed ja sellega elu lõpuni ära ei ela, seega ma tegin oma töö selliseks, et ma saaks seda hooajaliselt kaugelt teha. Ning et see lubaks mul minna mängima ükskõik kuhu maailmas. Sel juhul ma ei pea muretsema raha pärast, sest üks fikseeritud sissetulek on mul endal olemas. Suures pildis on sport ikka lühiajaline.

Mis eriala Sa peale Orissaare Gümnaasiumi lõpetamist õppisid?

Ma läksin TalTechi integreeritud tehnoloogiat õppima (see oli mix erinevatest inseneri tehnoloogiatest) ja peale seda läksin Ameerikasse Rowan Universitysse mehaanikainseneri magistrisse.

Kuidas on sport üldiselt kujundanud Sinu vaateid elule?

See on tegelikult naljakas kui palju paralleele on meeskonna spordil ja elul üldiselt. Sa ei tee midagi üksi, sul on alati meeskond ümber, kas see on need 50 erinevat inimest ameerika jalgpalli meeskonnas või siis su perekond ja sõbrad tavaelus.

Need samad oskused mis sa õpid meeskonnas sporti tehes kanduvad kohati väga hästi üle tavaellu. Minu sotsiaalsed oskused on kõik kaudu sealt tulnud. Ma olin väga arg ja tagasihoidlik poiss, aga need situatsioonid kuhu mind alguses korvpall ja hiljem Ameerika jalgpalli pani on hindamatud. See õpetas kuidas probleemidega hakkama saada, kuidas konflikte lahendada ja kuidas igasuguste erinevate inimestega läbi saada. Eelkõige Ameerika jalgpall, sest seda kutsutakse kui *ultimate team game*, sest seal on 50+ mängijat ühes meeskonnas, kes kõik peavad sama eesmärgi nimel tööd tegema ja vaatamata kõigele hästi läbi saama professionaalses keskkonnas.

Ja mida soovivad noortele sportlastele teel oma unistuste suunas?

Kui oled valmis tööd tegema ja vabandusi vältima, võid Sa jõuda väga kaugele. Loomulikult on absoluutsesse tippu väga raske jõuda, aga kõik mida Sa saad ise kontrollida on, see mida sa ise teed kui keegi teine ei vaata. Olen veetnud tuhandeid tunde üksi kell 5 hommikul jõusaalis, et ennast paremaks atleediks teha. See ei juhtu üleöö ja lõpuks võidab see kes on valmis tegutsema regulaarselt ja aastaid.

See vajab ohverdusi, sa ei saa ilmingimata olla nagu tavaline noor, kes *chillib* sõpradega väljas koguaeg. Kindlasti ei tohi sõpradega aja veetmist täiesti ära unustada, sest ka sellel on tähtis roll elus. Kui sul on eesmärgid pane need kirja ja

isegi kui see ei näi reaalne hetkel, pane ennast situatsiooni, et kui see võimalus tuleb, usu mind see tuleb, siis sa saad sellest kasu lõigata.

Terve mu karjäär on selle peal üles ehitatud, et iga kord kui mul oli võimalus kõrgemal jõuda, ma olin valmis selleks ja kasutasin ära oma võimalused.

Ma jõudsin Tagaverelt Saaremaalt, absoluutsesse Euroopa tippu Ameerika jalgpallis. Lihtsalt ütlen, Eestis oli tol hetkel Ameerika jalgpall väga vähe arenenud ja ma olin iseenda treener ja ikka leidsin lahendused.



DER ROSTER 2025 WIRD GERADE ERSTELLT.

QR- koodi kaudu pääsed YouTube Ülari parimate palade videot vaatama



SILMAPAISTVAD TULEMUSED

NEIUD

LISELL LAUL

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklik finaaletapp (13.-14.06, Jõhvi)

8-võistluses 2. koht

Üksikalade tulemused:

TV 60m ajaga 8,65 6. koht

TV kõrgushüppes tulemusega 1.68 1. koht
(2024 Eesti U16 edetabeli liider)

TV kettaheide tulemusega 28.92 7. koht

TV pallivise tulemusega 53.04 1. koht

TV 60m tõkkejooks ajaga 10,02 9. koht

TV kaugushüpe tulemusega 4.92 2. koht



Eesti U14, U16, U18 ja U20 mitmevõistluse meistrivõistlused 26.-27.07.2024 Rakveres, 2. koht T U16 kõrgushüppes tulemusega **1.62 m**

Saare mk koolinoorte U14-U20 sisekergejõustiku meistrivõistlused 30.11.2024 Kuressaares, 1. koht T U16 kõrgushüppes tulemusega **1.69 m**

49. Eesti omavalitsuste suvemängud 17.-18.08.2024 Kuressaares, T U18 kaugushüppes tulemusega 5.21 3. koht (Eesti U16 edetabelis 10. koht)
T U18 kõrgushüppes tulemusega 1.60 6. koht

Saare mk koolinoorte U14-U20 sisekergejõustiku meistrivõistlused 30.11.2024 Kuressaares, T U16 kõrgushüppes tulemusega 1.69 1. koht
T U16 kaugushüppes tulemusega 5.28 1. koht

Karel Leetsari mälestusvõistlusel naiste arvestuses 28.12 kõrgushüppes tulemus 1.62 ja 3.-4. koht

III Toivo Pruuli mälestusvõistlused ja Hiiumaa meistrivõistlused (25.08, Kärdla)

N 100m jooksus ajaga 13,58 4. koht

N kaugushüppes tulemusega 5.39 (+6.2 tuul) 2. koht

Kõrgushüppes Orissaare gümnaasiumi uus rekord U16 vanuseklassis, tulemusega 1.69

KÄRT REINART

Eesti U14 ja U16 meistrivõistlused 8.-9.07.2024 Rakveres, 3. koht T U16 odaviskes (400g) tulemusega **39.72 m** (Eesti U16 edetabelis 2. kohal)

49. Eesti omavalitsuste suvemängud 17.-18.08.2024 Kuressaares, 3. koht T U18 odaviskes (500g) tulemusega **38.56 m**

Eesti noorte karikavõistlused 09.06 Pärnus, 6. koht naiste kuulitõukes (3kg) tulemusega **10.70 m** (Eesti U16 edetabelis 10. koht)

U14 ja U16 vanuseklasside talvised Eesti meistrivõistlused 20.-21.01.2024



Foto: Marko Mumm

Tallinnas,

3. koht U16 Kuulitõukes tulemusega **10.63 m**

EMILY JÄRMUT

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa II etapp (18.01, Kuressaare)

TV 60m tõkkejooksus tulemusega 10,6 2. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

TV kaugushüppes tulemusega 4.48 2. koht

TV kõrgushüppes tulemusega 1.40 1. koht

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Tüdrukud U16 60m tõkkejooksus ajaga 10,0 1. koht

Tüdrukud U16 kõrgushüppes tulemusega 1.40 2. koht

Tüdrukud U16 odavise (400g) tulemusega 25.50 3. koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

TV 600m jooksus ajaga 2.03,5 2. koht

TV kettaheide (600g) tulemusega 28.18 2. koht



1Foto: Marko Mumm

TV 10 Olümpiastarti 53.hooaja Saaremaa finaaletapp (4.-5.06, Kuressaare)

TV 8- võistlus tulemusega 5854p 2. koht

III Toivo Pruuli mälestusvõistlused ja Hiiumaa meistrivõistlused (25.08, Kärdla)

N 100m jooksus ajaga 14,35 7. koht

N kaugushüppes tulemusega 3.99 10. koht

ALISSA VAHER

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

TV kõrgushüppes tulemusega 1.30 2. koht

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Tüdrukud U14 60m tõkkejooksus ajaga 11,1 2. koht

Tüdrukud U14 kaugushüppes tulemusega 4.17 2. koht

Tüdrukud U14 kõrgushüppes tulemusega 1.40 1. koht

TV 10 olümpiastarti 54. hooaja Saaremaa I etapp (28.11, Kuressaare)

Saare mk koolinoorte U14-U20 sisekergejõustiku meistrivõistlused (30.11)

JOANNA LUHT

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa II etapp (18.01, Kuressaare)

TN 60m tõkkejooksus tulemusega 9,8 1.koht

TN kaugushüppes tulemusega 4,40 1. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

TN teivashüppes tulemusega 2.05 1.koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

TN 600m jooksus ajaga 2.17,9 2. koht

TN pallivise tulemusega 42.50 1. koht

TV 10 Olümpiastarti 53.hooaja Saaremaa finaaletapp (4.-5.06, Kuressaare)

TN 6- võistlus tulemusega 3981 p 1. koht

Muhu jooks, 10. august, rahvajooks 6,3 km

Tüdrukute arvestuses 1. koht ajaga 0.36,58,5



Foto: Marko Mumm

MELISSA REI

3. koht - Balti turniiril Eesti koondisega

1. koht - Eesti koondisega UEFA WU15 Sõprusturniir Albaanias

1. koht - Eesti meistrivõistluste TU16 Esiliiga

2. koht - Pärnu Summer CUP turniiril JK Saarepiiga koosseisus

1. koht - Viljandi CUP naistele JK Saarepiiga koosseisus

SIMONA RÜÜTEL

Saare maakonna 2024.a. täiskasvanute, U20 ja U18 meistrivõistlused kergejõustikus

Naiste odavise TU18 (3 kg) tulemusega 24.75 3. koht

NOORMEHED

UKU RÜÜTEL

Kergejõustikus

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Poisid U16 300m jooksus ajaga 40,7 1.koht

Poisid U16 kaugushüppes tulemusega 5.70 1.koht

Poisid U16 kõrgushüppes tulemusega 1.70 1. koht



Foto: Marko Mumm/EKJL

Eesti U14 ja U16 meistrivõistlused (8.-9.07, Rakvere)

P U16 kõrgushüppes
tulemusega 1.82 3. koht

P U16 kolmikhüppes
tulemusega 11.80 4. koht (Eesti
U16 edetabelis 4. koht)

P U16 kaugushüppes
tulemusega 5.45 7. koht

49. Eesti omavalitsuste suvemängud kergejõustikus (17.-18.08, Kuressaare)

P U18 kõrgushüppes tulemusega 1.86 1. koht (2024 aasta Eesti U16 edetabeli liider)

Korvpallis

2. koht - Rahvusvahelisel U16 korvpalliturniiril Spars Cup Ventspils

1. koht Kärkla Kevad korvpalliturniiril

JOOSEP LUHT

Korvpallis

Rahvusvahelisel korvpalliturniiril Spars Cup Ventspils

U16 võistkonnaga 2. koht

Rahvusvahelisel korvpalliturniiril Easter Tournament

Soomes U14 võistkonnaga

2. koht

1. koht Kärkla Kevad korvpalliturniiril

Eesti U15 korvpallikoondise liige

Kergejõustikus

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

PV kõrgushüppes tulemusega 1.45 1. koht



Joosep BBBL etapil Käärikul

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Poisid U16 teivashüppes tulemusega 2.60 2. koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

PV 1000m jooksus ajaga 3.13,7 2. koht

PV kettaheites (750g) tulemusega 27.27 2. koht

TV 10 Olümpiastarti 53.hooaja Saaremaa finaaletapp (4.-5.06, Kuressaare)

PV 9-võistluses tulemusega 5665p 1. koht

Eesti U14 ja U16 meistrivõistlused (8.-9.07, Rakvere)

P U16 1500m takistusjooksus ajaga 5.27,87 4. koht

P U16 kõrgushüppes tulemusega 1.55 9. koht

Muhu jooks, 10. august, rahvajooks 6,3 km

Noormeeste arvestuses 1. koht ajaga 0.26.28,4

OLIVER LAUL

Kergejõustikus

U14 ja U16 vanuseklasside talvised Eesti meistrivõistlused (20.-21.01, Tallinn)

U14 kõrgushüppes tulemusega 1.35 7.koht

U14 kaugushüppes tulemusega 4.43 10. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa II etapp (18.01, Kuressaare)

PN 60m tõkkejooksus tulemusega 9,9 1. koht

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Poisid U14 kaugushüppes tulemusega 4.38 3. koht

Poisid U14 kõrgushüppes tulemusega 1.35 2. koht



Foto: EKJL

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

PN kettaheide (600g) tulemusega 27.45 2. koht

PN pallivise tulemusega 55.27 1. koht

TV 10 Olümpiastarti Vabariiklik IV etapp (25.05, Tallinn)

PN Kettaheide 0,6kg tulemusega 29.91 4. koht

PN pallivise tulemusega 48.30 10. koht

TV 10 Olümpiastarti 53.hooaja Saaremaa finaaletapp (4.-5.06, Kuressaare)

PN 9-võistlus tulemusega 4871p 1. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklik finaaletapp (13.-14. juuni, Jõhvi)

PN kõrgushüpe tulemusega 1.32 6.koht

PN pallivise tulemusega 47.51 3.koht

PN kuulitõuge (2kg) tulemusega 9.34 8. koht

Korvpallis

Hiumaa Kärkla Kevad korvpalliturniiril 1. koht KK Askuse võistkonnas ja MVP tiitel

Rahvusvahelisel korvpalliturniiril Spars Cup Ventspils 2. koht

MARTEN MARIPUU



Foto; Marko Mumm

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa II etapp (18.01, Kuressaare)

PV 60m tõkkejooksus tulemusega 10,6 1. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

PV kõrgushüppes tulemusega 1.35 3. koht

PV Kuulitõuge (3kg) tulemusega 8.51 2.koht

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Poisid U16 800m jooksus ajaga 2.33,6 3. koht

Poisid U16 teivashüppes tulemusega 2.10 3. koht

TV 10 Olümpiastarti Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

PV 1000m jooksus ajaga 3.25,2 3. koht

PV kettaheide (750g) 24.81 3. koht

TV 10 Olümpiastarti 53.hooaja Saaremaa finaaletapp (4.-5.06, Kuressaare)

PV 9-võistlus tulemusega 4529p 2. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklik finaaletapp (13.-14.06, Jõhvi)

PV 1000m ajaga 3.16,19 9. koht

Saare mk koolinoorte U14-U20 sisekergejõustiku meistrivõistlused

SANDER VALLIK

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa III etapp (14.03, Kuressaare)

PN Kuulitõuge (2kg) tulemusega 8.83 1. koht

Saare mk kergejõustiku meistrivõistlused U14 ja U16 (17.05, Kuressaare)

Poisid U14 60m tõkkejooksus tulemusega 11,3 3. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklik III etapp (23.03, Tartu)

PN Kuulitõuge (2kg) tulemusega 10.05 9. koht

TV 10 Olümpiastarti 53. hooaja Saaremaa IV etapp (21.05, Kuressaare)

PN 1000m jooksus ajaga 4.16,0 2. koht

PN kettaheide (600g) tulemusega 26.69 3. koht

PN pallivise tulemusega 40.92 3. koht

TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklik finaaletapp (13.-14.06, Jõhvi)

PN kettaheide (0,6kg) tulemusega 25.30 8. koht

RASMUS OLOP

Reinar Halliku KK/Vinni vald noortemeeskonna koosseisus Euroopa korvpalli U17 vanuseklassi noorteliigas 3. koht

TORMI JOONATAN METSLA

Esimesed mänguminutid Itaalia korvpalli kõrgliigas Pistoia klubi koosseisus ja esimesed 2 punkti.

TÄISKASVANUD

TORMI NIITS

Rapla Avis Utilitas koosseisus Eesti MV 3. koht

Ta viskas oma meeskonna ühe resultatiivsemana 34 minuti jooksul 13 punkti.

Eesti meistriliiga *play offide* sümbolises All-Star viisikus.

VÕISTKONNAD

JALGPALLIKLUBI SAAREPIIGA TÜDRUKUTE U16

1. koht - Eesti meistrivõistluste TU16 Esiliiga
2. koht - Pärnu Summer Cup 2024 TU16
1. koht - Viljandi CUP naistele
3. koht - Tüdrukute Talveliiga saaljalgpallis



JK Saarepiiga võistkond Leisis enne mängu Euroopa meister Johannes Ermiga.

ORISSAARE GÜMNAASIUMI TV10 VÕISTKOND - 1. koht TV 10 olümpiastarti 53. hooaja Vabariiklikul finaaletapp (13.-14.06, Jõhvi)

Võistkond: Lisell Laul, Emily Järmut, Mahe-Liis Järmut, Oliver Laul, Sander Vallik, Marten Maripuu

Õpetajad: Endel Tustit ja Margo Rüütel

Fotol ka Muhu põhikooli kooli lapsed Joanna ja Joosep Luht



ORISSAARE U16 KORVPALLI VÕISTKOND

Rahvusvahelisel korvpalliturniiril Spars Cup Ventspils 2. koht

Hiiumaa Kärkla Kevad
korvpalliturniiril 1. koht

Ventspilsis: Oliver Laul, Joosep
Luht, Anri Pere, Ekke Paivel,
Kert Mattias Naaber, Andero
Niits, Uku Rüütel, Kristofer
Vallau, Albert Arula, Miikael
Möttus.



Treener: Mati Rüütel

ORISSAARE U14 KORVPALLIVÕISTKOND:

Rahvusvahelisel
korvpalliturniiril Easter
Tournament Soomes 2. koht

Võitskond: Alex Mölder
kivi, Saimon, Särev, Ekke
paivel, Kristernaaber,
Oliver Voites, Karl
Allikmaa, Jürgen
Saksakulm, Oliver
Laul, Marek Koppel,
Risto Truumees,
Ragnar Ots, Joosep
Luht



Treenerid: Margo Rüütel ja Härmo Lambut

KORVPALLI ESINDUSVÕISTKOND

Saaremaa MV meeste arvestuses **2. koht**

Hiiumaa 32. jaaniturniiri **1. koht**



Foto: Kadri Räs. **ORISSAARE ORKAAN** – Tormi Niits (MVP), Alari Hiis, Eke Rüütel (parim mängija), Oskar Aare, Rasmus Olop, Gert Kaldmäe, Oskar Maripuu, Tormi Joonatan Metsla, Ken Karja, treener Mati Rüütel

TÄNAME TOETAJAJD!

KINGLI
GRUPP



Orissaare korvpalli treeningtegevuse ja korvpalliõppe toetuseks toimus Raul Koppeli algatusel novembrikuus **annetamiskampania**. Korvpallipere on tänulik kõigile, kes toetasid. Näeme, et meie treenerite pühendumine ja armastus korvpalli vastu on nii palju nähtav, et suur hulk inimesi tuli kampaniaga kaasa.

Tuhat tänu teile!

Aare Oltre, Ahto Niits, Hety Huum, Hilde Kurg, Ivo Künnapuu, Juta Koppel, Juta Valge, Kaidi Kald, Karin Koppel, Kaur Kivistik, Kristi Orgmets, Liinu Tuust, Margo Karu, Margus Ligi, Marili Niits, OÜ Heade Poolt, Ronald Uibopuu, Taimi Kangur

PROJEKTITOETUSED

EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordi sihtkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:



- Orissaare noorkorvpallurite osalemine Easter Tournamendi korvpalliturniiril
- Orissaare 3x3 korvpallivõistlus noortele ja harrastajatele
- Orissaare spordikooli noorkorvpallurite osalemine BBBL etapil Lätis
- osalemine rahvusvahelisel korvpalliturniiril "SPARS CUP 2024" Lätis
- Orissaare Spordi U16 korvpallivõistkonna osalemine Eesti meistrivõistlustel
- Eesti korvpalli meistrivõistlustel osalemine, U14 vanusegrupp
- Orissaare spordikooli noorkorvpallurite osalemine BBBL

I - IV voo ru toetussumma 5200€

SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus ja meistrivõistluste toetus
- Liikumisharrastuse programmi toetus



Toetussumma 560€

SAAREMAA VALLAVALITSUS

Piirkondliku sporditegevuse toetus, mille abil said toimuma:

15. Orissaare sügismatk ja sügisjooks

Orissaare Open Discgolfis

Väikese Väina Avaveeujumine

Saarte karikas motokrossis, Tumala etapp

Toetussumma 2400€



VÖIMALUS

Ida-Saaremaa ja Muhu noorte korvpallurite osalemine turniiril Easter Tournament

Ida-Saaremaa ja Muhu noorkorvpallurid hooaja eelsel turniiril Ventspilsis

võimalus!

Toetussumma 2250€

TUHAT TÄNU 2024 ABIVÄGI!

Eve Aasa	Karin Koppel	Sandra Porovart	Raivo Vesiaid
Elo Lember	Sander Lember	Anneli Kaljuste	Kristi Kaljuste
Igor Raadel	Saida Kuusk	Karl Õunapuu	Mia Loree Miilits
Kaire Nurja	Risto Tamm	Eliise Mägi	Sofiia Zadorozhniia
Lissel Lee Tamtik	Anastastiia Kis	Nora Mahlak	Jaanus Järmut
Uku Rüütel	Raimo Koppel	Martha Antsmäe	Anneli Ligi
Anu Viljaste	Marika Rauk	Heili Marii Koppel	Kristjan Allemann
Ivar Koppel	Imre Luht	Raili Nõgu	Oskar Joosep Metsla
Simona Rüütel	Meelis Pilv	Ene Kask	Reet Hobuskoppel
Reigo Kimmel	Riko Robi Tamtik	Risto Merimaa	Emily Järmut
Helen Oll	Tormi Niits	Kateriin Kuusk	Lisell Laul
Mai Kallas	Rait Ränk	Laura Karp	Andero Niits
Margus Ligi	Annela Mägi	Robin Kahest	Liis Laul
Märt Sõber	Hilde Kurg	Margus Mägi	Kaire Reimal
Märt Riim	Merle Lumera	Milvi Viss	Kristiina Rattasepp
Pille-Riin Luht	Madis Allik	Ann Rist	

2024 KALENDER

JAANUAR

- 4.-5. jaanuar - Talvine korvpallilaager
- 6.-7. jaanuar - Koroonavõistlused
- 12.-14. jaanuar - U16 korvpalli võistkond BBBL mängudel Riias
- 13.-14. jaanuar - Saaremaa MV korvpallis, Orissaare
- 14. jaanuar - U14 EMV mänguvõõr Parksepas
- 18. jaanuar - TV10 OS maakondlik II etapp, Kuressaare
- 20. jaanuar - U16 EMV korvpallis, etapp Orissaares
- 20. jaanuar - Mikrode (U10) korvpalli etapp Raplas
- 20.-21. jaanuar - Eesti talvised U14 ja U16 kergejõustiku MV, Tallinn
- 27. jaanuar - TV10 OS vabariiklik II etapp, Tallinn
- 27. jaanuar - Orienteerumisvõistlus VÄLE PÄTT, Orissaares
- 31. jaanuar - Uue mati kõrgushüppevõistlus, Orissaares

VEEBRUAR

- 9. veebruar - U10 korvpallipoistel sõpruskohtumine Valjalas
- 10. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Orissaare
- 11. veebruar - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaare
- 11. veebruar - Súdamerännak

MÄRTS

- 2.-3. märts - Saaremaa MV korvpallis, Orissaare
- 10. märts - U14 EMV korvpallis, etapp Hiiumaal
- 14. märts - TV10 OS maakondlik III etapp, Kuressaare
- 15.-16. märts - U15 BBBL turniir, Riia
- 16. märts - Sisekergejõustik D-klass, Kuressaare
- 16. märts - U16 EMV korvpallis, etapp Kuressaares
- 23.-24. märts - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaare
- 23. märts - TV10 OS vabariiklik III etapp, Tartu
- 23. märts - Mikrode (U10) korvpalli etapp Tallinn
- 27. märts - U14 minivõrkpalli EMV Lääne regiooni võistlus Pärnus
- 28.-31. märts - U14 Lihavõtteturniiril Lahtis

APRILL

- 1. aprill - U16 EMV mänguvõõr, Kuressaares
- 6. aprill - Tantsupeo proov spordihoones
- 6. aprill - U16 EMV korvpallis, etapp Kuressaares
- 7. aprill - Päikesetõusu matk Koigi matkarajal
- 13. aprill - Sinilillejooks Orissaare staadionil
- 13. aprill - Orissaare noorte matk
- 13.-14. aprill - Saaremaa MV korvpallis, Kuressaare
- 21. aprill - U14 EMV korvpallis, etapp Sael
- 21. aprill - Mikrode (U10) korvpall, Orissaare
- 26.-27. aprill - Koroonavõistlused, Orissaare
- 26. aprill - Saaremaa MV korvpallis I Liiga Playoff, Kuressaare
- 27. aprill - Saaremaa MV korvpallis FINAAL, Kuressaare
- 27. aprill - U16 EMV korvpallis, etapp Valgas

MAI

- 1. mai - Orissaare aleviku talgud
- 2. mai - U16 EMV korvpallis, etapp Orissaares
- 5. mai - Korvpalliturniir Kärkla Kevad 2024, Hiiumaa
- 9.-12. mai - U16 korvpalli võistkond BBBL mängudel Lieapajas

- 17. mai – Saare maakonna U14 ja U16 kergejõustiku MV, Kuressaare
- 18. mai – Saare maakonna U18, U20 ja täiskasvanute kergejõustiku MV, Kuressaare
- 18. mai – Tantsulise tüdrukud Muhu laadal esinemas
- 18.-19. mai – Koroona võistlused, Orissaare
- 23. mai - Orissaare lasteaia spordipäev, staadionil
- 21. mai – TV10 OS maakondlik IV etapp, Kuressaare
- 25. mai – TV10 OS vabariiklik IV etapp, Tallinn
- 25. mai – Mikrode (U10) korvpall, Orissaare

JUUNI

- 1. juuni – SunRun Saaremaa 2024
- 4.-5. juuni – TV10 OS maakondlik finaaletapp, Kuressaare
- 5. juuni – RÕÕMuFestival noortele
- 7. juuni – Spordikooli hooaja lõputrall
- 9. juuni – Eesti noorte karikavõistlused, Pärnu
- 10. juuni - Tänapäev
- 13.-14. juuni – TV10 OS vabariiklik finaali etapp, Jõhvi
- 21. juuni – Court.ee 3x3 Orissaare 2024
- 23. juuni – Korvpalli esindusvõistkond osales Hiiumaa Jaaniturniiril

JUULI

- 1.-3. juuli – Fitness laager Orissaares
- 4.-5. juuli – Koolivaheaja korvpallilaager Orissaares
- 8.-9. juuli – Eesti U14 ja U16 meistrivõistlused, Rakvere
- 25.-30. juuli – TalTech võrkpallilaager Orissaares
- 26.-27. juuli - Eesti U14, U16, U18 ja U20 mitmevõistluse meistrivõistlused
- 31. juuli – 4. august – Paide korvpallilaager Orissaares

AUGUST

- 4. august – Tammetõru Mängud
- 5.-8. august – Orissaare U16 korvpallilaager
- 8.-9. august – Orissaare U10 korvpallilaager
- 13. august – Eakate tervise- ja spordipäev
- 15. august – Mikro korvpallurid Rakveres turniiril
- 17.-18. august - 49. Eesti omavalitsuste suvemängud kergejõustikus, Kuressaare
- 25. august – III Toivo Pruuli mälestusvõistlused ja Hiiumaa meistrivõistlused, Kärdla
- 23.-25. august . U16 korvpallivõistkond Spars Cup´il Ventspilsis
- 29. august – SOK päevak Orissaares

SEPTEMBER

- 2. september – Orissaare Spordikooli avatud uste päev
- 7.-8. september – Koroona võistlused, Orissaare
- 9.-19. september – Spordinädala avatud treeningud
- 14. september – U16 EMV korvpallis, etapp Tallinnas

OKTOOBER

- 4.-6. oktoober – U16 korvpallivõistkond BBBL mänguvõor, Käärikul
- 6. oktoober – 15. Orissaare sügismatk ja sügisjooks
- 12. oktoober – Saare Yoga Gala Orissaare spordihoones
- 16. oktoober – U10 Orissaare ja Valjala sõpruskohtumine
- 18. oktoober – Korvpallikohtunike koolitus Orissaares
- 20. oktoober – Mikro korvpallurid etapil Haapsalus
- 20. oktoober – U14 EMV korvpallis, etapp Kuressaares
- 26. oktoober – U16 EMV korvpallis, etapp Kuressaares
- 27. oktoober – Paikuse liiga I voor
- 28. oktoober – U14 Eesti MV etapp Orissaares

NOVEMBER

- 3. november – Paikuse liiga II voor
- 9. november – Orissaare OPEN 2024 Discgolfi võistlus terviserajal
- 10. november – U14 EMV korvpallis, etapp Tallinnas
- 10. november – Isadepäeva discgolfi õpituba Ilgitsa koplis
- 16. november – U16 EMV korvpallis, etapp Orissaares
- 16. november – Pickleball demoõhtu Orissaares
- 17. november – Paikuse liiga III voor
- 20. november – Saare maakonna koolinoorte MV rahvastepallis 4.-5. klass, Orissaare
- 21. november – Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev
- 22. november – U16 BBBL turniir, Riia
- 23.-24. november – Saaremaa MV korvpallis, Kuressaare
- 26. november – Helkurikõnd koostöös Noortekeskusega
- 28. november – TV10 OS maakondlik I etapp, Kuressaare
- 30. november - Saare maakonna koolinoorte U14-U20 sisekergejõustiku meistrivõistlused, Kuressaare
- 30. november – Mikrode (U10) korvpalli etapp, Abja
- 30. november – U16 EMV korvpallis, etapp Kuressaares

DETSEMBER

- 1. detsember – U14 EMV korvpallis, etapp Orissaares
- 1. detsember – Noorte matk
- 1. detsember – Paikuse liiga IV voor
- 1. detsember – Tantsulise tüdrukute esinemine Orissaare kuusetulede süütamisel
- 7. detsember – U16 EMV korvpallis, etapp Vändras
- 7. detsember – TV10 OS vabariiklik I etapp, Võru
- 7.-8. detsember – Koroona võistlused Orissaares
- 8. detsember – Paikuse liiga V voor
- 14.-15. detsember – Saaremaa MV korvpallis, Orissaare
- 19. detsember – 2. jaanuar – Pääkapiku peitus Orissaare terviserajal
- 20. detsember - Noortelinnaku jõulupidu Orissaare spordihoones
- 21. detsember – Jalutuskäik jõuluaega Orissaare terviserajal
- 28. detsember – Lisell Laul 16. Karel Leetsari mälestusvõistlusel Pärnus





Spordine rõõmsalt ja naudime liikumist aastal 2025



#orissaareport