



SAAREMAA SPORDIKLUBI LINDA KERGEJÕUSTIKU SEERIAVÕISTLUSED 2025

AJAKAVA IV etapp 19.06.2025

Ajakavas on märgitud esimese ala algusaeg. Järgmiste aladega alustatakse pärast eelneva ala lõppemist jooksvalt. Mitmevõistluse autasustamine toimub alade lõppedes.

U10, U12 ja U14 alustavad kell 12:10.

U16, U18 ja U20 (v.a) kell 17:00

I blokk (U10, U12, U14)

11:15 – 12:00	registreerimine	
12:00	võistluste avamine	
12:10	tüdrukud U10, U12	kõrgushüpe
12:10	poisid U12	kõrgushüpe
12:10	poisid U10, U14	pallivise
12:30	tüdrukud U14	pallivise

14:30 – 15:00 orienteeruv autasustamine

II blokk (U16, U18, U20 ja va.)

16:30 – 17:00	registreerimine	
17:00	tüdrukud U16, naised U18, U20, va.	kõrgushüpe
17:00	poisid U16, mehed U18, U20, va.	kettaheide

18:30 – 19:00 orienteeruv autasustamine

Alade järjekord:

U10 (2016 - 2017) poisid	pallivise, kõrgushüpe, 400m
U10 (2016 - 2017) tüdrukud	kõrgushüpe, pallivise, 400m
U12 (2014 - 2015) poisid	kõrgushüpe, pallivise, 400m
U12 (2014 - 2015) tüdrukud	kõrgushüpe, pallivise, 400m
U14 (2012 - 2013) poisid	pallivise, kõrgushüpe, 400m
U14 (2012 - 2013) tüdrukud	pallivise, kõrgushüpe, 400m
U16 (2010 - 2011) poisid	kettaheide, kõrgushüpe, 800m
U16 (2010 - 2011) tüdrukud	kõrgushüpe, kettaheide, 800m
U18 (2008 - 2009) mehed	kettaheide, kõrgushüpe, 800m
U18 (2008 - 2009) naised	kõrgushüpe, kettaheide, 800m
U20 (2006 - 2007) mehed (va.)	kettaheide, kõrgushüpe, 800m

U20 (2006 - 2007) naised (va.) kõrgushüpe, kettaheide, 800m

va.* - väljaspool arvestust (2005 ja hiljem sündinud)

Tehnilised tingimused

Pall 150g

Kettaheide

T U16	0,75kg
P U16	1,0kg
N U18	1,0kg
M U18	1,5kg
N U20 (va.)	1,0kg
M U20	1,75kg
M (va.)	2,0kg