

SAAREMAA SPORDIKLUBI LINDA

KERGEJÕUSTIKU SEERIAVÕISTLUSED 2026

JUHEND

EESMÄRK

Propageerida kergejõustiku harrastamist noorte saarlaste hulgas. Selgitada välja parimad kergejõustiklased erinevates vanuseklassides valitud kergejõustikualadel ja tunnustame parimaid koondarvestuses.

VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE

Võistlused viib läbi Saaremaa Spordiklubi LINDA koostöös partneritega;

peakohtunik – Koit Simso;

peasekretär – Kadri Koivil;

rohkem infot – Kaur Kivistik, kivistik.kaur@gmail.com, +372 53868527

AEG JA KOHT

I etapp – Kuressaare Spordikeskuses 25.01.2026

II etapp – Kuressaare Spordikeskuses 22.02.2026

III etapp – Kuressaare Linnastaadionil mai lõpus

IV etapp – Kuressaare Linnastaadionil 18.06.2026

OSAVÕTJAD

Võistlusest võtavad osa kõik vastavas vanuseklassis olevad sportlased. Eraldi arvestus poistel ja tüdrukutel.

U10 vanuseklass 2017 – 2018 a. sündinud

U12 vanuseklass 2015 – 2016 a. sündinud

U14 vanuseklass 2013 – 2014 a. sündinud

U16 vanuseklass 2011 – 2012 a. sündinud

U18 vanuseklass 2009 – 2010 a. sündinud

U20 vanuseklass 2007 – 2008 a. sündinud

väljaspool arvestust 2006 ja varem sündinud

VÕISTLUSALAD

I etapp – 60m, kõrgushüpe, U10 – U14 400m, U16 ja vanemad kuulitõuge. U16 ja vanemad lisa-ala kaugushüpe

II etapp – 60m tõkkejooks, kaugushüpe, kuulitõuge/vileodavise. U16 ja vanemad lisa-ala 400m

III etapp – 100m, odavise/pallivise, kaugushüpe

IV etapp – kõrgushüpe, kettaheide/pallivise, 400m/800m

Sõltuvalt osalejate arvust on korraldajal õigus mitu vanusegruppi kokku võistleva panna. Poisid ja tüdrukud omavahel kokku ei panda. Korraldajal on õigus etappidel olevaid alasid muuta ja/või alasid juurde lisada.

REGISTREERIMINE

Registreerimine võistluspäeval sekretäriaadis 1 tund enne võistluste algust kuni 10 min enne võistluste algust.

TULEMUSTE ARVESTAMINE, AUTASUSTAMINE

Igal etapil selgitame välja üksikalade parimad. Iga ala parimat autasustatakse meenega. Igal etapil selgitame välja parimad kolme ala kokkuvõttes. I koht – 30 punkti, II koht 29 punkti, III koht 28 punkti, jne. Kolme ala punktisummad liidetakse ja tekib seeläbi paremusjärjestus. Kui punktid peaks jääma viiki, siis võetakse arvesse kõrgeim koht alal ja omavaheline vastasseis. Parimaid autasustatakse medali, diplomi ja meenega.

TEHNILISED TINGIMUSED

Võistlused toimuvad kahes grupis. Võistlusprogrammi esimeses osas võistlevad U10, U12 ja U14 sportlased, teises osas U16 ja vanemad. Ajakava on alati orienteeruv ja sõltub osalejate arvust. Võistluste algus on fikseeritud ja sealt edasi minnakse jooksvalt alade lõppedes.

U14 ja vanemad sportlased võistlevad vastavalt Eesti meistrivõistluste üldjuhendis olevatel tingimustel. U10 ja U12 vanuseklassi sportlased võistlevad tingimustel, mis on ette määratud TV10 Olümpiastarti võistlusjuhendis noorema vanuserühma kohta.

Kõrgushüpe algkõrgused (lati tõstmise kord madalamad kõrgused 10cm, edasi 5cm):

U10 ja U12 0.80m; U14 0.90m; U16 1.00m;

NU18 ja NU20 1.10m;

MU18 ja MU20 1.30m.

Saaremaa Spordiklubi LINDA

Kaur Kivistik

kivistik.kaur@gmail.com

+372 53868527