

ORISSAARE SPORDIAASTA

2025

KERGEJÕUSTIKU
AASTA
LK 12

TERVISEVÕIMLEMINE
LK 31

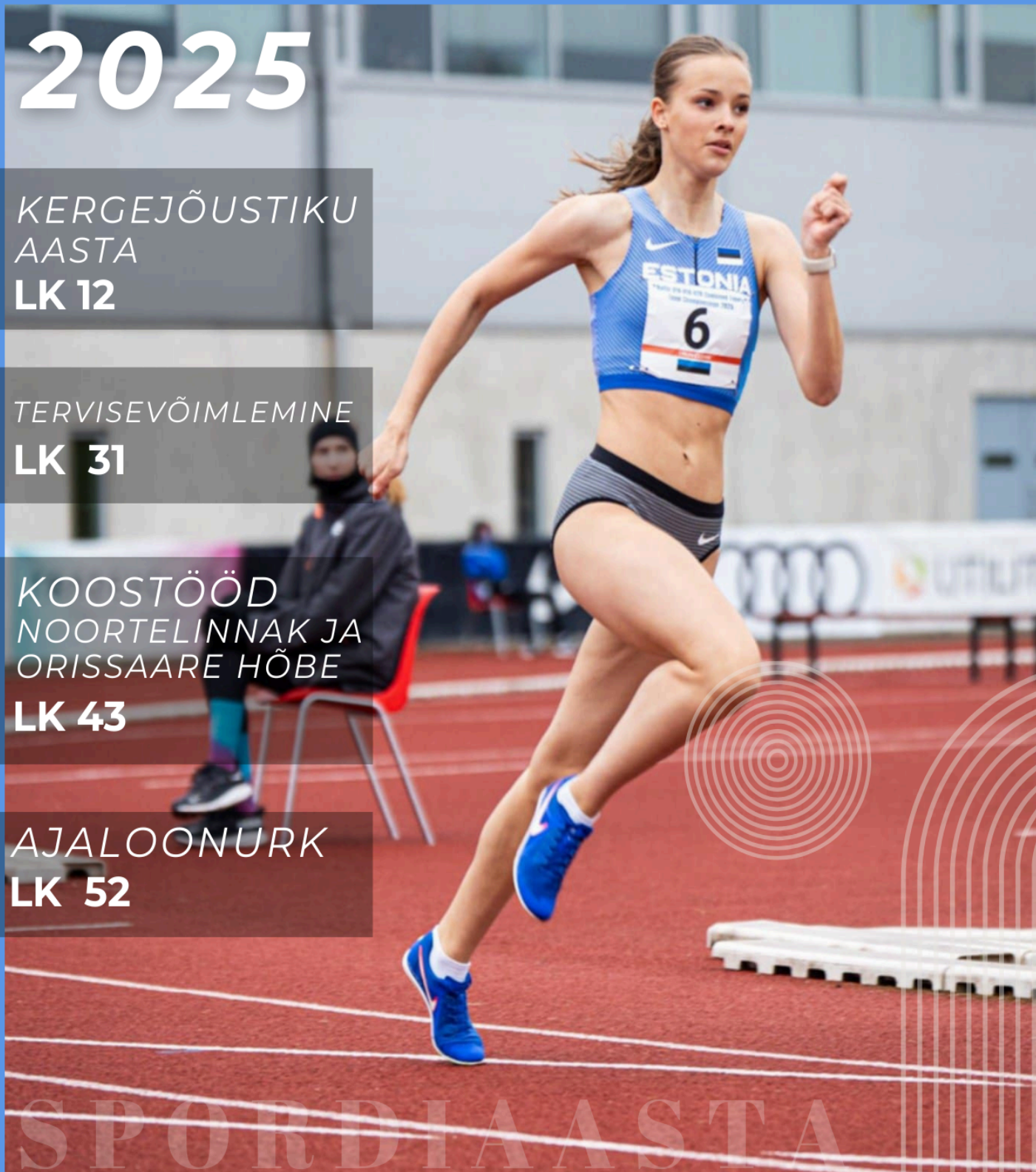
KOOSTÖÖD
NOORTELINNAK JA
ORISSAARE HÕBE
LK 43

AJALOONURK
LK 52

#ORISSAARESPORT

SPORDIAASTA

MTÜ ORISSAARE SPORT



SISUKORD

TOIMETAJA VEERG.....	0
MTÜ ORISSAARE SPORDI AASTA.....	2
SPORDIHOONE AASTA.....	3
MEIE INIMESED.....	5
TUNNUSTUSED.....	6
ORISSAARE PIIRKONNA SPORDIPERE 2024 - PEREKOND NIITS.....	6
SAARE MAAKONNA SPORDIPEREKOND 2024.....	7
ORISSAARE PIIRKONNA TEENETEMÄRGI PÄLVIS MATI RÜÜTEL.....	8
SAARE MAAKONNA SPORDIAASTA 2025 TUNNUSTUSED.....	9
TÄHTPÄEVAD - Endel Tustit 75.....	11
SPORDIALAD.....	12
KERGEJÕUSTIK.....	12
PARIMAD TULEMUSED.....	14
KORVPALL.....	19
EDUKAD VÕISTKONNAD.....	22
TANTSULINE TREENING.....	24
LASTE BALLETT.....	25
HOBİ BALLETT.....	25
JOOGA.....	26
VÕRKPALL.....	27
VÄIKELASTE LIIKUMISRING.....	29
ÜLDFÜÜSILINE JÕUSAALITREENING.....	30
TÜDRUKUTE JÕUSAALI TREENING.....	30
55+ TERVISEVÕIMLEMINE.....	31
SAAREPIIGA JALGPALL.....	32
VÕISTLUSED JA SÜNDMUSED.....	34
COURT.EE 3X3 ORISSAARE 2025.....	34
ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR.....	35
ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR NOORTELE.....	36
TAMMETÕRU MÄNGUD 2025.....	37
16. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS.....	38
15. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV.....	40
UKU RÜÜTEL SAARTE MÄNGUDEL ORKNEY SAAREL.....	42
KOOSTÖÖD.....	43
ORISSAARE NOORTELINNAK.....	43
SELTSING HÕBE.....	47
ORISSAARE KORVPALLI JÄRELKASV VÄLISMAAL JA EESTIS.....	49
AJALOONURK.....	52
ORISSAARLASED SAARTE MÄNGUDEL.....	52
VANAD LEHELOOD.....	58
TOETUSED.....	60
TÄNAME ETTEVÕTJAID JA ASUTUSI!.....	61
TUHAT TÄNU ABILISTELE!.....	62

TOIMETAJA VEERG

Sa hoiad oma käes või vaadat ekraanilt 16. Orissaare spordiaasta kokkuvõtet, seekord pigem MTÜ Orissaare Spordi tegevuste keskne. Käesolev aastaraamat on kummardus meie kogukonna pühendumusele, kus kohtuvad tippsportlaste säravad rekordid ja liikumisest tuntav puhas rõõm.

2025 jääb kindlasti meelde kahe tugeva kergejõustiklase vägevate tulemustega.

Aasta säravaimaks täheks on kahtlemata Lisell Laul, kelle saavutused on olulised mitte ainult kohalikul, vaid ka riiklikul tasandil.

Lisell Laulu silmapaistvaim tulemus sündis 4. Toivo Pruuli mälestusvõistlustel Kärđlas, kus ta saavutas kaugushüppes tulemuse 5.96. Tegemist on Saare maakonna rekordiga nii U16 kui ka U18 neidude arvestuses ja see viis ta Eesti läbi aegade U16 tüdrukute edetabelis 3. kohale.

Orissaare spordi au hoiti kõrgel ka rahvusvahelisel tasandil. Šotimaal Orkney saartel toimunud XX väikesaarte mängudel esindas Saaremaa koondist edukalt Uku Rüütel.

Sellest indu saades sündis tänavune Ajaloonurk, mida saad lugeda lk 52.

Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev toimus tänavu 15. korda ja Orissaare sügismatk ja sügisjooks 16. korda, loomulikult mõlemad sündmused on saanud raamatus oma leheküljed.

Täname iga treenerit, toetajat ja „trennihunti“, kes on aidanud hoida Orissaare spordi au kõrgel nii koduväljakul kui ka rahvusvahelistel areenidel. Siit lehekülgedelt leiad inspiratsiooni järgmiseks sportlikuks aastaks!



*Mõnusat lugemist!
Andla Rüütel*

MTÜ ORISSAARE SPORDI AASTA

MTÜ Orissaare Sport loob võimalusi. Sul on võimalus olla töö kõrvalt treener, sul on võimalus olla täiskohaga treener, sul on võimalus olla hobisportlane, sul on võimalus olla tippsportlane ning sul on võimalus olla spordikohtunik. Vali endale sobilik ja liitu perekonnaga.

Ida-Saaremaa ja Muhu piirkonna inimesed spordivad ja teevad seda palju, nii on iga-aastane Orissaare Spordihoone saali aegade jaotus alati tõsine väljakutse, see on positiivne probleem. Trennid on spordiarmastajaid täis ning esile on kerkinud tõsine vajadus suurema spordihoone järele.



Orissaare Sport on tänaseks üle Eesti tuntud spordiklubi, kust tulevad head sportlased, kellega tuleb arvestada nii kergejõustiku areenil, võrkpalliplatsil ning loomulikult ka korvpallis. Hästi läbimõeldud ja planeeritud tantsulised trennid, jooga ja jõusaali trennid on kõrgelt hinnatud ja nõutud trennid. Kuidas me seda kõike teeme?

Hästi teeme ja mõnuga teeme! Sest treenerid on need, kes on oma ala professionaalid ja fanaatikud, kellele pole ükski takistus liiga kõrge või nädalavahetus võistlustel liiga igav. Igaüks on oluline ning iga treenitav on hoitud.

Head sportlikku 2026. aastat!

Raul Koppel

MTÜ Orissaare Sport

Juhatuse esimees

SPORDIHOONE AASTA

Orissaare Spordihoone aasta on olnud sama aktiivne nagu varasemadki – oleme võõrustanud mitmeid spordiüritusi, nii uusi kui ka traditsioonilisi. Nagu ikka, seab asutuse eelarve ette teatud piirid ning viimastel aastatel oleme pidanud suunama märkimisväärse osa ressurssidest olemasoleva taristu igapäevasesse toimimisse ja korrashoidu. Just seetõttu on iga suurem uuendus ja parendus omaette samm, mille mõju tunnevad otseselt kõik meie kasutajad.



Selle aasta suurimaks tööks kujunes pesuruumide remont. Remondiperiood nõudis kannatlikkust ja mõistmist nii meie klientidelt kui ka partneritelt, kuid lõpptulemus sai hea ning kasutajate jaoks selgelt paremad tingimused on nüüd olemas. Siinkohal tänan Kultuuri- ja spordiosakonda ning ehitajaid – ilma nende koostöötä ei oleks see ettevõtmine olnud võimalik.

Rõõmustav on näha, et järjest enam noori tegeleb piirkonnas spordiga. See on toonud kaasa spordiklubide aktiivse arengu: avatakse uusi gruppe ja lisandub treeninguid. Hea on tõdeda, et spordielu areneb loomulikku rada pidi ning Orissaare sporditaristu kasutus kasvab koos kogukonna vajadustega.

Eelmise aasta üks olulisemaid edasiminekuks oli staadioni uue projekti valmimine. See annab suurepärase võimaluse astuda jõulisemaid samme selle suunas, et lisaks headele siseoludele oleks meil tulevikus ka kvaliteetsed välitreeningutingimused. Mõistagi on projekt alles esimene samm – töö jätkub ning loodame, et ametisse valitud uus valitsus nõustub, et see on piirkonna spordielu elavdamiseks ja arenguks vajalik investeering.

Koostöö Noortelinnakuga jätkus ka sel aastal ning traditsiooniliselt võõrustasime asutuste jõulupidu. Lisaks toimus meie suures saalis tänavu ka alevi jõulupidu. Tagasiside põhjal tundus, et rahvale lahendus sobis ning isegi pakuti välja, et see võiks nii jääda – kuigi loodame, et remondis olev kultuurimaja saab nii ilus, et inimesed mõtlevad veel ümber.

Aasta algus on alati hea hetk vaadata tagasi tehtule ja seada uusi sihte. Spordihoonel neid kindlasti jagub – ideid ja arvamusi, mida ja kuidas teha võiks, kuuleb igalt poolt. Oluline on, et meie maja väike kollektiiv on olnud visa ja tubli nagu igal aastal.

Personalimuudatusena vahetus hooldemehe ametikohal töötaja: Andres Tüüri asemel on meil nüüd Andres Hints. Hea ja lihtne kõigil muutusega harjuda, kui nimi on sama. Siinkohal tänan eraldi Andres Tüüri tema panuse eest ning soovin

Ja lõpetuseks: tuhat tänu meie maja klientidele, kes igapäevaselt täidavad Orissaare Spordihoone ruumid elu ja liikumisega. Teie aktiivsus ja usaldus annavad meie tööle sisu ning põhjuse areneda edasi.

Härmo Lambut



MEIE INIMESED

Au ja kiitus siinkohal Orissaare tublidele treeneritele, õpetajatele ja ringijuhtidele, kes igapäevaselt panustavad ja töötavad selle nimel, et meie inimestel kasvaks armastus spordi ja liikumise vastu.

Orissaare Spordi treenerid sügisesel meeskonna päeval.



MTÜ Orissaare Spordi treenerid

- tantsulise treeningu, laste balleti ja hobi balleti treener Mall Noormets
- üldfüüsilise treeningu ja neidude jõusaali treener Maarja Põldoja
- kergejõustiku treener Endel Tustit
- kergejõustiku treener Kärt Õunapuu
- joogatreener Kerli Adov
- võrkpallitreener Imre Luht
- väikelaste liikumisringi juhendaja, kergejõustiku ja võrkpallitreener Riina Paat
- korvpallitreener Mati Rüütel
- korvpallitreener Margo Rüütel
- korvpallitreener Raul Koppel
- korvpalli- ja koolinoorte jõusaali treener Härmo Lambut
- korvpallitreener Andre Kuntsel, Valjalas
- korvpallitreener Mairo Rumm Leisis

Klubide treenerid ja eestvedajad:

- maadluse treener Tiit Uspenski (Saare Jõud)
- tüdrukute jalgpalli treenerid Kateriin ja Margus Kuusk (JK Saarepiiga)
- jalgpalliringi treener Sander Lember (MTÜ Hoovijalka)
- vibusporti treener Kadri Saat (Saaremaa Vibuklubi)

Orissaare Spordihoone töötajad:

- Härmo Lambut
- Kärt Õunapuu
- Eevi Rüütel
- Anu Mölder
- Andla Rüütel
- Andres Tüür
- Andres Hints

TUNNUSTUSED

ORISSAARE PIIRKONNA SPORDIPERE 2024 - PEREKOND NIITS

Pidulikul Eesti Vabariigi aastapäeva kontserdil Orissaare kultuurimajas tunnustati teiste tublide tegijate kõrval ka piirkonna aktiivset spordiperet.

See eeskujulik spordiharrastuse perekond on eeskujuks oma treenimise tarkuse ja kogu pere liikumisharrastusse suunamisel. Nad on tihedad osalejad nii piirkonna kui ka kogu Saaremaa liikumis- ja spordiüritustel, kaasates endaga ka kogu sõpruskonna. Pereisa Ahto on varasemalt tegelenud aktiivselt kergejõustikuga ning täna on ta suurimaks fänniks oma poja, Andero, korvpalliteel. Andero on liige kõrgetasemelises Orissaare U16 korvpalli võistkonnas, mis osaleb edukalt Eesti Meistrivõistlustel ja Balti Liigas. Ema Marili jätab harva vahele mõnusa liikumisvõimaluse vabas õhus ning samuti leiab ta tihti spordihoonest, näiteks pickleball treeningutelt. Merilee pere noorima liikmena on aktiivne võrkpalli harrastaja.

Suur tänu spordiperekond Niits, teie aktiivsus on nakkav.

Tunnustuse andsid üle Saaremaa vallavanem Mikk Tuisk ja MTÜ Orissaare Sport juhatuse esimees Raul Koppel.



SAARE MAAKONNA SPORDIPEREKOND 2024

Saare maakonna spordiperekond on perekond LUHT (**Imre, Pille-Riin, Joosep, Joanna ja Joel**) Muhumaalt

Küllap Sa mõtlesid just nüüd, et miks on muhulased Orissaare spordi aastaraamatus ...

Eks ikka sellepärast, et Joosep ja Joanna osalevad meie spordikooli treeningutel ja esindavad klubi edukalt ka üleriigilistel võistlustel ning alates sügisest on Imre vedada kaks gruppi tüdrukute võrkpallitreeninguid.

Eesti Olümpiakomitee tunnustab alates 2009. aastast iga maakonna spordiperekonda tiitliga: „Aasta sportlik perekond“, mille valivad maakondlikud spordiliidud.



Saare maakonna sportlikus peres kasvab 3 last. Mõlemad vanemad, nii Pille-Riin kui Imre on silma paistnud Eestis heal tasemel võrkpallis, kuid nende sporditee ei piirdunud pelgalt võistlustega. Täna on nad aktiivsed harrastussportlased, kes inspireerivad oma tegudega nii suuri kui väikeseid. Lisaks on pereisa pühendunud treener, juhendades Muhu Põhikooli ja Orissaare Spordikooli noori võrkpallureid ning andes neile edasi oma teadmisi ja kirge spordi vastu.

Pere vanim poeg Joosep ja tütar Joanna kannavad edasi peretraditsiooni, olles edukad kergejõustiklased. Joanna paistab silma ka võrkpallis, samas ka Joosep teeb muljetavaldavaid esitusi korvpalliväljakul. Nende saavutusvajadus ja sportlik hing on inspireerinud paljusid noori.

Kõige noorem pere liige Joel on alles lasteaialaps, kuid juba praegu paistab ta silma oma sportliku olemuse ja innuka osavõtlikkusega. On selge, et temagi astub suure entusiasmiga spordirajale.

Saare maakonna aasta pere on ehe näide ühtsusest, pühendumusest ja spordihingest, mille mõju ulatub kaugemale nende enda pereringist. Nad on innustajad ja eeskujud nii oma lastele, kogukonnale kui ka kõigile spordisõpradele.

Tekst: Saaremaa Spordiliit ja foto: Urmet Raun

ORISSAARE PIIRKONNA TEENETEMÄRGI PÄLVIS MATI RÜÜTEL

Pikaajalise treeneritöö ja korvpalli arendamise eest pälvis Orissaare piirkonna teenetemärgi Mati Rüütel.

Vabariigi aastapäeva kontserdile, Mati ei jõudnud kuna oli võistlustel. Märk anti üle EMV koduetapi eel Orissaare Spordihoones. Fotol korvpallitreenerid: Andre Kuntsel, Mati Rüütel, Raul Koppel ja Margo Rüütel



SAARE MAAKONNA SPORDIAASTA 2025 TUNNUSTUSED

Aasta noorsportlane (neiud) - Lisell Laul, II koht

Aasta noorsportlane (noormehed) - Uku Rüütel, III koht

Aasta treener - Endel Tustit pälvis aasta treenerite arvestuses III koht



Foto: Urmet Raun. Vasakult Uku Rüütel, Raul Koppel, Lisell Laul

TRENNIHUNDID

Orissaare spordikooli TRENNIHUNTIDE tunnustamise idee sai alguse juba 2016. aastal, mil treener Margo Rüütel tõstis esile oma treeningrühmas noored mängijad, kes osalesid kõige järjepidevamalt treeningutel.

Alates 2017. aastast anname igal aastal juuni alguses toimuvale spordikooli hooaja lõputrallil igast treeningrühmast parima kohal käimisega noorsportlasele uhke TRENNIHUNDI tiitli ning ainulaadse särgi, mis on igal aastal erineva kujundusega.

Trennihundi tiitli eesmärk on tunnustada neid noori, kes teevad järjepidevalt tööd ja suhtuvad treeningutesse kohusetundlikult. See tunnustus innustab sportlasi pidevalt pingutama ning väärtustab nende pühendumust ja armastust spordi vastu.

2025 TRENNIHUNDID on:

Korvpall U10 - Tomi Tamtik
Korvpall U14 - Saimon Särev
Korvpall LEISI vanemad - Ragnar Rebel
Korvpall LEISI nooremad - Denari Humal
Korvpall VALJALA- Pätirik Pitk
Korvpall U16 OR/MUHU- Martin Õue
Korvpall gümnaasium - Roland Siig
Jõusaali treening neiud-Simona Rüütel
Kergejõustik vanem rühm - Lisell Laul ja Sander Vallik
Kergejõustik noorem rühm - Marta Adele Kuusk
Tantsuline nooremad - Kelli Lember
Tantsuline suuremad- Anni Metsalt
Võrkpall nooremad - Sandra Viljaste
Võrkpall suuremad - Grettely Rattur
Jooga nooremad - Nora Viljaste
Jooga suuremad - Vanessa Jõeäär
Väikelaste liikumisring - Saara Karu ja Lisann Laul
Laste ballett - Karin Atso



TÄHTPÄEVAD - Endel Tustit 75

Soovime õnne ja tugevat tervist meie kergejõustiku raudvarale Endel Tustitile, kelle väsimatu töö on vorminud põlvkondade kaupa tugevaid sportlasi ja täisväärtuslikke inimesi.“

Õnnitlused annab üle Saaremaa valla abivallavanem Koit Voojärvi.



SPORDIALAD

KERGEJÕUSTIK

Kergejõustiku treeningutest võtab sel hooajal osa 40 aktiivselt trennis käivat last ja noort. Treeningtöö toimub kolmes rühmas.

Noorema treeningrühma moodustavad 1.-3. klassi lapsed, keda selle aasta sügisest asus treenima **Riina Paat**. Nooremas treeningrühmas omandatakse kergejõustikualade tehnika suuresti mänguliste harjutuste ning erinevate liikumis- ja sportmängude kaudu. Selles eas peab treening olema laste jaoks lõbus ja huvitav. Rõhk on mitmekülgisel kehalisel ettevalmistusel, et luua lapse arenguks kõige soodsamad tingimused ning tekitada lapses spordihuvi. Treenitakse kahel korral nädalas.

Peamised võistlused on maakonna meistrivõistlused ja Spordiklubi Linda seeriavõistlus Kuressaares.

Keskmise vanuserühma moodustavad 3.-7. klassi lapsed, kes harjutavad treener **Kärt Õunapuu** käe all. Selles treeningrühmas omandatakse kergejõustikualade tehnika suuresti mänguliste harjutuste ning erinevate liikumis- ja sportmängude kaudu, samas tuleb rõhku panna alade õppimisele ja tehnikate omandamisele. Treenitakse kahel korral nädalas.

Peamised võistlused on TV10 Olümpiastarti, Eesti meistrivõistlused, maakonna meistrivõistlused ja Spordiklubi Linda seeriavõistlus Kuressaares.

Vanemasse treeningrühma kuuluvad 8.-12. klassi noored, keda juhendab **Endel Tustit**. Vanemas treeningrühmas toimub üleminek spetsiaaltreeningule, kus arendatakse keerulisi liigutustegevusi. Peamisteks eesmärkideks on tehnika ja kehaliste võimete täiustamine ning spetsialiseerumine kindlatele kergejõustikualadele. Treeningud toimuvad kolmel korral nädalas.

Peamised võistlused on Eesti meistrivõistlused Eesti karikavõistlused, ja maakonna meistrivõistlused.

2025. aastal osaleti tublisti nii nagu igal aastal **TV 10 Olümpiastarti** võistlussarja maakondlikel ja vabariikliklikel etappidel. Tänavuse TV 10 OS 54. hooaja mitmevõistluse finaali etapp toimus Karksi-Nuias, kus Orissaare Gümnaasium saavutas väikeste koolide arvestuses 4. koha!

Võistkonda on esindanud etappidel läbi aasta:

Alissa Vaher, Hiie Kärner, Eliise Mägi, Mia Loree Miilits, Katriin Ots, Oliver Laul, Sander Vallik, Henri Kaasik, Tomi Tamtik, Kuldar Peit Mahe-Liis Järmut. Muhu PK eest võistles Joanna Luht.

Juhendajad: Endel Tustit, Margo Rüütel, Kärt Õunapuu

Selle aasta kergejõustiku erakordsete tulemuste alla läheb kindlasti Lisell Laulu kaugushüppe tulemus 5.96 (4. Toivo Pruuli mälestusvõistlused), mis viis neiu Eesti läbi aegade U16 tüdrukute edetabelis 3. kohale ja hooaja edetabeli liidriks. See tulemus on ka Saare maakonna rekord nii U16 kui ja U18 neidude arvestuses. Detsembris Karel Leetsari mälestusvõistlusel hüpatud 1.71 kõrgushüppes tagas neiu hooaja edetabeli liidrikoha ka kõrgushüppes.

Kui Sa nüüd mõtlesid, et miks ülevalpool oli kirjas, et Lisell hüppas 5.96 aga pildil on 5.98 siis asi on selles, et katse tulemustega 5.98 ei läinud väikese tagant tuule tõttu rekordite arvestuses kirja. Aga õnneks tegi Lisell sellel võistlusel mitu väga head hüpet.



Teise meie spordikooli sportlasena on Eesti omavanuste edetabelis Uku Rüütel, kes on tulemusega 1.94 kõrgushüppes 2. kohal. Noormehe parimaks tulemuseks 2025 aastal on maakonna meistrivõistlustel detsembris Kuressaares hüpatud 1.96.

Kolmana sportlasena leiame Eesti U18 hooaja edetabelist Kärt Reinarti, kelle odaviske tulemus 37.97 (Saare maakonna meistrivõistlused, 24.05) paigutab ta 5. kohale.

PARIMAD TULEMUSED

LISELL LAUL

Eesti talvised noorte mitmevõistluse MV Lasnamäe KJH 18.01.2025 - 19.01.2025

3. koht 5-võistlus 3008 p

60m tõkkejooks 9,99

kõrgushüpe 1.58

kuulitõuge 9.68

kaugushüpe 5.45

800 m jooks 2.57,71

Eesti talvised KV Lasnamäe Kergejõustikuhall 26.01.2025

3. koht U18 kaugushüpe 5.46

6. koht U18 kõrgushüpe 1.58

Eesti talvised U14 ja U16 meistrivõistlused 8.-9. Veebruar 2025 Lasnamäe KJH

1.koht T U16 Kõrgushüpe 1.70

2.koht T U16 Kaugushüpe 5.62

Balti võistkondlik mitmevõistluse meistrivõistlused

U16, U18 & U20 Võru Spordikeskus 24.05.2025 - 25.05.2025

4. koht seitsmievõistlus U16 punkte 4489

100 m tõkkejooks - 15,56 (IR)

kõrgushüpe - 1.68

kuulitõuge - 9.16

200 m jooks - 28,11 (IR)

kaugushüpe - 5.45

odavise - 33.76 (IR)

800 m jooks - 2.41,20 (IR)

Eesti noorte karikavõistlused Pärnu Rannastaadion, 8.06.2025

2. koht N Kõrgushüpe, tulemusega 1.67

3. koht N Kaugushüpe, tulemusega 5.44

U14 ja U16 vanuseklasside Eesti meistrivõistlused, 26.-27. juunil Rakveres

1. koht kõrgushüpe, tulemus 1.65

2. koht kaugushüpe, tulemus 5.67 (IR)

17. koht 100 m jooks, aeg 13.29



BALTIC U16 OUTDOOR TEAM CHAMPIONSHIPS 08.07.2025, Heino Lipp Stadium, Jõhvi

Kõrgushüppes 1. koht tulemusega 1.66

Kaugushüppes 2. koht tulemusega 5.43

Eesti U14, U16, U18 ja U20 mitmevõistluse meistrivõistlusel

17.-18. juulil 2025, Rakvere staadionil.

5. koht

Üksikalade tulemused:

100 m tõkkejooks 15,77

kõrgushüpe 1.62

kuulitõuge 10.18 (IR)

200 m jooks 27,79 (IR)

kaugushüpe 5.50

odavise 32.19

800 m jooks 2,47,88

4. Toivo Pruuli mälestusvõistlused – Kärdla staadionil 19. juulil 2025

100m jooksus 9. koht ajaga 13.31 (IR)

Kaugushüppes 2. koht tulemusega 5.98 (IR)

Kusjuures ta uuendas isiklikku rekordit kolmel korral!

5.87, 5.96 ja 5.98

5.96 Saare maakonna neidude U16 ja U18 rekord

Selle tulemusega tõusis Lisell U16 tüdrukute hooaja edetabeli liidriks ja läbi aegade 3.kohale

50. Eesti omavalitsuste suvemängud 16.-17. august Kambja

1. koht kõrgushüppes tulemusega 1.65

2. koht kaugushüppes tulemusega 5.72

Saare maakonna koolinoorte sisekergejõustiku meistrivõistlused, Kuressaare Spordikeskus, 13.12.2025

Tüdrukud U18 vanuseklassis

I koht kõrgushüppes (1.65); I koht kaugushüppes (5.45)

17. Karel Leetsari mälestusvõistlused Pärnus 26.detsembril 2025

Naiste kõrgushüpe: 1.71 (IR) - 2. koht

Naiste kaugushüpe: 5.37 - 5. koht

JOANNA LUHT

TV 10 OS 54. hooaja II etapp 25.01.2025, Lasnamäe KJH

3. koht T N Kaugushüpe 4.71

9. koht T N 60m tõkkejooks 10,2

Eesti talvised U14 ja U16 meistrivõistlused 8.-9. Veebruar 2025 Lasnamäe KJH

8. koht T U14 Kaugushüpe 4.40

TV 10 Olümpiastarti 54. hooaja III etapp 29. märts, Tartu Ülikooli Spordihoone

9. koht T N Teivashüpe 2.00

U14 ja U16 vanuseklasside Eesti meistrivõistlused, 26.-27. juunil Rakveres

5. koht kõrgushüpe 1.45



Saare maakonna koolinoorte sisekergejõustiku meistrivõistlustel, Kuressaare Spordikeskus, 13.12.202

U14 vanusesklass

1. koht kõrgushüppes (1.50), I koht 60 m jooks (8,87) ja I koht kaugushüppes (4.63).

ALISSA VAHER

TV 10 OS maakondlik III etapp 20. märts, Kuressaare Spordikeskus

1. koht kõrgushüppes 1.40

TV 10 Olümpiastarti 54. hooaja III etapp 29. märts, Tartu Ülikooli Spordihoon

11. koht kõrgushüppes 1.50

Saare maakonna koolinoorte sisekergejõustiku meistrivõistlustel, Kuressaare Spordikeskus, 13.12.2025

TU16 1. koht kõrgushüppes (1.55); II koht kaugushüppes (4.67)

17. Karel Leetsari mälestusvõistlused Pärnus 26.detsembril 2025

Naiste kõrgushüpe: 1.53 - 11. koht

Naiste kaugushüpe: 4.63



KÄRT REINART

**Eesti U18, U20 ja U23 talvised
meistrivõistlused Lasnamäe KJH 15.-16.
veebruar 2025**

9. koht N U18 Kuulitõuge 3kg tulemus 10.97

**Saare maakonna koolinoorte
sisekergejõustiku MV 30.11.2024.a.,
Kuressaare Spordikeskus**

1. koht TU18 kuulitõuge (3kg) 10.7

Eesti noorte karikavõistlused Pärnu
Rannastaadion, 8.06.2025

3. koht N Odavise 500g, tulemusega 37.21

8. koht N Kettaheide 1kg, tulemusega 27.91



UKU RÜÜTEL

Eesti talvised KV Lasnamäe Kergejõustikuhall 26.01.2025

1.koht P U18 Kõrgushüpe 1.90

**Eesti U18, U20 ja U23 talvised
meistrivõistlused Lasnamäe
KJH 15.-16. veebruar 2025**

3. koht M U18 Kõrgushüpe 1.83

**U18 Balti võistkondlikud
meistrivõistlused
kergejõustikus 27.-28.
veebruar Tallinn**

Kõrgushüppes lati 1.85 ja sai 6.
koha.

Eesti noorte karikavõistlused
Pärnu Rannastaadion,
8.06.2025

1.koht M Kõrgushüpe, tulemus 1.94



Eesti karikavõistlused 15.06.2025, Tartu Tamme staadion ja TÜ staadion

9 koht M kõrgushüppes, tulemusega 1.85

Eesti U18, U20 ja U23 meistrivõistlused, Rakvere staadionil 2.-3. juuli

1.koht U18 Kõrgushüpe, tulemus 1.93

Rahvusvahelisel väikesaarte XX mängudel Šotimaal Orkney saartel.

Kõrgushüppes 3. koht 1.94

Kolmikhüppes 3. koht 12.46

50. Eesti omavalitsuste suvemängud 16.-17. august Kambja

1. koht kõrgushüppes tulemusega 1.90

8. koht kaugushüppes tulemusega 5.81

Saare maakonna koolinoorte sisekergejõustiku meistrivõistlustel, Kuressaare Spordikeskus, 13.12.2025

Poisid U18 vanuseklassis

1. koht kõrgushüppes 1.96 (IR)

17. Karel Leetsari mälestusvõistlused Pärnus 26.detsembril 2025

5. koht meeste kõrgushüppes 1.93

KORVPALL

Aasta oli Orissaare korvpalli jaoks ühise pingutuse ja järjepideva arengu aasta. Meie treeninggruppid kasvasid nii arvuliselt, kui ka sisuliselt ning iga treening ja mäng oli osa pikemast teekonnast, kus oluline ei ole ainult tulemus, vaid ka noorte heaolu, tervis ja rõõm liikumisest. Suur tänu kuulub siinkohal ka lapsevanematele ja kogukonnale, kelle toetus loob lastele ja noortele võimaluse järjepidevalt trennida ja areneda nii sportlase kui inimesena.

Aasta jooksul oli näha, kuidas Orissaarest sirgunud mängijad astusid järgmisi samme oma korvpalluri teel – olgu see Eesti liigades, välisklubides või Ameerika keskkooli korvpallis. Need lood annavad kinnitust, et meie ühine panus kannab vilja. Järgnevalt tutvustame meie treening gruppe ning mängijaid, kes oma tööetika ja pühendumusega on olnud eeskujuks kogu Orissaare korvpalli perele.

KORVPALL – U16 / U19 treeninggrupp

Meie väikese klubi jaoks on U16/U19 treeninggrupp midagi enam kui lihtsalt üks vanuseklass. See on seltskond noori Muhu ja Orissaare poisse (sekka ka mõned kohalikud mehed), keda ühendab tahe areneda, pingutada ja üksteist toetada. Treeningutel on sageli kohal ligi 20 mängijat ning just see rohkearvulisus loob keskkonna, kus iga treening on väljakutse – aga samas ka võimalus õppida, kohaneda ja kasvada.

Vanuses, kus paljud noored hakkavad tõsisematest treeningutest eemalduma, on meie poisid jäänud püsima. Nad tulevad trenni motiveeritult, annavad endast parima nii harjutustel kui ka mängudes ning see pühendumus on märgatav igapäevases arengus. Meie eesmärk ei ole kiire tulemus, vaid pikaajaline teekond – luua tingimused, kus noor saab areneda mitmekülgseks, hoida oma keha ja vaim tervena ja õppida vastutust kandma, nii enda kui ka meeskonna ees.



Treeninguid on meil 6x nädalas ja tihti teevad poisid veel vabal päeval lisaks ning üldkehaline ettevalmistus on teadlikult jaotatud lühikesteks mikro doosideks, mis toimuvad enne korvpallitrenne. See on osa suuremast visioonist: õpetada noori

sportlasi targalt treenima, oma keha kuulama ning mõistma seda, et areng sünnib järjepidevusest ja ei piisa kahest heast trennist.

Võistleme me Eesti meistrivõistlustel U19 arvestuses, mängime meeste Paikuse liigas ning osaleme turniiridel, mis sobituvad meie hooaja mängude graafikuga. Vastased teavad, et meie vastu ei ole lihtne mängida – mitte seetõttu, et me alati võidame, vaid sest me ei anna kunagi alla.

Poiste igapäevaelu graafik on tihe. Kool, trennid, mängud ja sageli ka õppimine hilistel õhtutundidel. Vabu nädalavahetusi on vähe ning see teekond nõuab distsipliini, vastupidavust ja tahet pingutada. Just need kogemused kujundavad neid mitte ainult korvpalluritena, vaid ka inimestena.

Loodan, et nad peavad sellel teekonnal vastu ja teevad suure sammu edasi – tugevamana, teadlikumana ja valmis järgmisteks väljakutseteks, nii väljakul kui ka väljaspool seda.

Mati Rüütel

KORVPALL – U16

2025 aasta pakkus U14/U16 treeninggrupile väärtuslikke kogemusi ja olulisi õppetunde. Osalesime Eesti meistrivõistlustel, kus võistkond oli koosseisult mitmekesine – kõrvuti mängisid noored, kellel oli juba varasem kogemus Eesti meistrivõistlustelt ja turniiridelt, ning mängijad, kelle jaoks need kohtumised olid esimesed tõsisemad sammud võistluskorvpallis. Just see mitmekesisus muutis hooaja omanäoliseks ning lõi kõigile võimaluse arenguks.

Meie peamine eesmärk ei olnud tabelikoht, vaid julgus mängida, enesekindluse kasvatamine ja vastutuse õppimine nii väljakul kui ka meeskonnas. Eesti meistrivõistlustel mängime hooajal 2025/2026 4. divisjonis, kus iga kohtumine on samm edasi – nii individuaalses arengus kui ka meeskondliku koostöö kujundamisel.

Võrreldes varasemaga on see hooaeg eriline selle poolest, et mitmed uued mängijad kannavad meeskonnas vastutusrikast rolli, mis pakub neile uusi väljakutseid ja oli arenguliselt väga oluline.

Lisaks osalevad meie mängijad BBBL-liigas.

Eelmisel hooajal esindas Oliver Laul Hiiumaa Askust. Sel hooajal mängivad Oliver Laul, Sander Vallik ja Saimon Särev Saaremaa Spordikooli/SK Vesse ridades.

Margo Rüütel

KORVPALL - U10 treeninggrupp

See Eesti paremikku pürgiv võistkond on näidanud ennast juba väga kõrge moraali ja motiveeritud suhtumisega. Trennist puudumiseks peab olema väga tõsine põhjus, alati on osavõtt väga kõrge. Treenitakse juba 4 korda nädalas ning lisaks võistlused nädalavahetustel.

Võistlustel antakse endast alati 100%, sest see ongi meie moto: anna endast alati parim, ka siis kui vastane on ilmselge üleolekuga pikalt ees. Pole kahtlustki, et siit on välja koorumas põlvkond, kes pikki aastaid valmistab kõikidele vastastele suuri raskusi. Üks märkimisväärne saavutus on juba ka käes: Eesti Meistrivõistluste hõbemedalid 3x3 korvpallis, 4 etapi kokkuvõttes olid just Rasmus Särel, Tomi Tamtik, Rudi Koppel ja Gregor Raudsik need, kes said kaela hõbedased medalid.



Paneme käed kokku, Grex hüüab: „KUIDAS ME MÄNGIME?“ ning tiim vastab ühtselt, kõlavalt ja veidi sõjakalt: „MÖNUGA!“, ja mäng võib alata.

*Treener
Raul Koppel*

KORVPALL - Valjala treeninggrupp

Valjala korvpalli treeninggrupp koondab 1.–5. klassi õpilasi, kes teevad oma esimesi samme korvpalliväljakul.

Treeningute peamine eesmärk on olnud mängurõõmu leidmine ning iga korraga millegi uue õppimine ja kogemine.

Olulisel kohal on nii korvpallialased põhioskused: pallipõrgatamine, söötmine, püüdmine aga ka koordinatsiooni, kiiruse ja



osavuse arendamine. Sama tähtsaks peame ühtse meeskonnatunde kujundamist ning toetava ja positiivse treeningkeskkonna loomist.

Samm-sammult pakume poistele ka võistlusväljundit, et nad saaksid end proovile panna ja mõõtu võtta eakaaslastega. Käesoleval hooajal osaletakse VKK ehk Väikeste Klubide Karikasarjal, Eesti MV makroliigas ning käisime mitmel kohalikul korvpallipäevaval Orissaares. Võistlused aitavad kaasa nii mängulisele arengule kui ka enesekindluse kasvule.

Treener

Andre Kuntsel

EDUKAD VÕISTKONNAD

ORISSAARE SPORT U10

Eesti meistrivõistlused 3x3 korvpallis 2. koht



KORVPALLI ESINDUSVÕISTKOND

Saaremaa meeste MV
korvpallis 2. koht

Paikuse liiga 3. koht



HIIUMAA JAANITURNIIR

Esindusvõistkond 1. koht ja noorte võistkond hulk häid kogemusi ja viimasel fotol MVP - Rasmus Olop koos võistluse peakorralda Martin Paasojaga. Fotod: Kadri Räs



TANTSULINE TREENING

Tantsuline treening on mõeldud 1.-7. klassi tüdrukutele. Treeningud toimuvad kahes vanuserühmas. Tunnis keskendutakse tantsuliste ja akrobaatiliste elementide abil peamiselt koordineerimisele, tasakaalu ja painduvuse arendamisele. Esinemiskavade õppimisel keskendutakse grupitunnetusele, ruumilisele mõtlemisele, rütmitaju-, loovuse ning tantsulisuse arendamisele. Treeningud toimuvad kahes rühmas, 1.-3. kl ja 4.-7. kl, kahel korral nädalas.

Fotol esinemine maikuus Muhu laadal.

Treener Mall Noormets



LASTE BALLETT



Balletitreeningud on mõeldud 5–7-aastastele tüdrukutele. Tundides tutvutakse klassikalise tantsu põhiterminoloogiaga ning õpitakse õigesti sooritama erinevaid venitusi, arendama väljapoolsust, lihastööd ja kehahoidu ning tunnetama balletile omast esteetikat, sealhulgas liigutuste väljenduslikkust. Suurt tähelepanu pööratakse

koordinatsiooni ja kehatunnetuse arendamisele, mis loob aluse heale rühile ja graatsilisele liikumisele kogu eluks. Tehnilisi elemente ja harjutusi omandatakse osaliselt mänguliste ja kujundlike tegevuste kaudu. Lisaks tehnikale saavad lapsed iga treeningu lõpus vabalt tantsida, et arendada balletilikku liikumiskeelt, fantaasiat ja artistlikkust



Fotod: Esimesel fotol tunnis ja teisel Noortelinnaku jõulupeol esinemas.

Treener Mall Noormets

HOBİ BALLETT

Hobiballett pakub kogu kehale mitmekülgset koormust ning arendab kehatunnetust, koordinatsiooni, kaunist rühti ja graatsilist liikumist. Tund koosneb üldfüüsilistest harjutustest, balletitehnika osast ja venitustest ning on üles ehitatud osalejate individuaalseid füüsilisi võimeid arvestades. Treeningud toimuvad kaks korda nädalas ning on mõeldud täiskasvanud naistele, kes eelistavad jõu- ja vastupidavustreeningule pehmemat, elegantsemat ja naiselikumat treeningvormi.

Treener Mall Noormets

JOOGA

Orissaare spordihoone on SaareYoga kõige pikaajalisem joogakoht, kus üheteistkümne hooaja jooksul on kujunenud tugev ja tegus jooga kogukond. Joogatunnid nii lastele kui ka täiskasvanutele toimuvad sügisest korra nädalas.

<https://saareyoga.ee/>



VÖRKPALL

Vörkpallitreeningud on mõeldud tüdrukutele ning toimuvad kolmes vanuserühmas. 1.–2. ja 3.–5. klassi tüdrukuid juhendab Imre Luht, pakkudes rõõmsat ja arendavat sissejuhatust vörkpalli põhitõdedesse. 6.–9. klassi rühma treener on Riina Paat, kelle juhendamisel arendatakse edasi tehnilisi oskusi, mängulist mõtlemist ja meeskonnatööd. Treeningud toetavad liikumisrõõmu, kehalist arengut ja sportlike harjumuste kujunemist.

Orissaare Spordi minivörkpalli võistlused 2025. aastal

23. jaanuar 2025

Saaremaa Spordikooli ja SVLi karikavõistluste minivörkpalli I etapp

Osales kokku 15 võistkonda.

Orissaare Spordi I võistkond – II koht

Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Grettely Rattur, Hiie Kärner, Mahe-Liis Järmut, Joanna Luht

Orissaare Spordi II võistkond – 11.–12. koht.

Luisse Õun, Sandra Viljaste, Sofiia Zadorozhnia, Kirke Lember, Katriin Ots, Jenna Kald

5. veebruar 2025

Saare maakonna koolinoorte 4.–6. klasside minivörkpalli meistrivõistlused ja Super Skypark miniliiga maakondlik turniir

Tüdrukud (8 võistkonda):

II koht – Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Grettely Rattur, Hiie Kärner, Mahe-Liis Järmut

V koht – Mia Loree Miilits, Jenna Kald, Luisse Õun, Sandra Viljaste, Kirke Lember, Sofiia Zadorozhnia

VII koht – Eliise Mägi, Mirtel Kaarna, Helena Tiitma, Scarlett Marii Tagaküla, Anna-Sofia Valgur

Poisid (13 võistkonda)

V koht – Sander Vallik, Oliver Laul, Henri Kaasik, Ruudi Kelder, Marcus Väärtnõu, Fred Kula, Rene Kula

7. veebruar 2025

Eesti noorte minivörkpalli meistrivõistluste II liiga tsooniturniiri I etapp (U-14), Viljandi

Orissaare Spordi võistkond – I koht

Sandra Viljaste, Luisse Õun, Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Mahe-Liis Järmut, Joanna Luht (Muhu Põhikool)

Saaremaa Spordikooli võistkond – III koht

Osales: Mia Loree Miilits

28.märts

Eesti noorte minivõrkpalli meistrivõistlused U-14 vanuseklassile II etapil Pärnus

Orissaare Spordi tüdrukud 5.koht.

Võistkonda kuulusid Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Luise Õun, Sandra Viljaste, Sofiia Zadorozhnia ja Jenna Kald.

Samal turniiril osales ka Mia Loree Miilits, kes esindas Saaremaa Spordikooli ja aitas oma võistkonnal saavutada 2. koha.



25. aprill 2025

Saaremaa Spordikooli ja SVLi karikavõistluste minivõrkpalli II etapp, Kuressaare

Osales kokku 16 võistkonda.

Orissaare Spordi I võistkond – III koht

Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Grettely Rattur, Hiie Kärner, Mia Loree Miilits, Joanna Luht

Orissaare Spordi II võistkond – XI koht

Luise Õun, Sandra Viljaste, Sofiia Zadorozhnia, Kirke Lember, Helena Tiitma, Jenna Kald

2. juuni 2025

Saaremaa Spordikooli ja SVLi karikavõistluste minivõrkpalli III etapp

Orissaare Spordi I võistkond – I koht

Grettely Rattur, Hiie Kärner, Joanna Luht, Sander Vallik

Orissaare Spordi II võistkond – VII koht

Luise Õun, Sandra Viljaste, Sofiia Zadorozhnia, Kirke Lember, Eliise Mägi, Jenna Kald.

Kolme etapi kokkuvõttes saavutas Orissaare Spordi I võistkond üldarvestuses II koha.

Üldarvestuse tulemusse panustasid:

Hanna Loree Miilits, Mirjam Kana, Grettely Rattur, Hiie Kärner, Mia Loree Miilits, Mahe-Liis Järmut, Sander Vallik ja Joanna Luht.

Eraldi tunnustus: Hiie Kärner – „Parim tüdruk“.

Treenerid Riina Paat ja Imre Luht

VÄIKELASTE LIIKUMISRING

Väikelaste liikumisring on mõeldud 5–7-aastastele lastele, et arendada nende kehalisi põhioskusi läbi mitmekesiste ja mänguliste tegevuste. Treeningutes kasutatakse eakohaseid liikumis- ja pallimänge ning harjutusi, mis toetavad koordineerimist, osavuse ja üldise liikumisvõime kujunemist. Lisaks füüsilisele arengule pööratakse tähelepanu ka sotsiaalsete oskuste ja koostöövalmiduse arendamisele.

Iga treening pakub lastele rõõmu ja vaheldust ning on oma olemuselt eriline ja kaasahaarav. Praegu osaleb liikumisringis ligi 20 väikest sportlast, kellest paljud alustavad peagi kooliteed. On rõõmustav näha, et lapsevanemad väärtustavad laste liikumisharjumuste kujunemist ning toetavad aktiivse ja tervisliku eluviisi arengut.



Treener Riina Paat

ÜLDFÜÜSILINE JÕUSAALITREENING

Jõusaalitreeningutes keskendutakse lihasjõu arendamisele ning korrektse ja ohutu treeningtehnika omandamisele. Harjutuste sooritamisel kasutatakse keharaskust, treeningkumme, vabu raskusi (hantleid ja kange) ning erinevaid treeningmasinaid. Iga treening on üles ehitatud nii, et koormust saavad peamiselt kogu keha suuremad lihasgrupid, lisaks pööratakse järjepidevalt tähelepanu kerelihaste tugevdamisele ja liikuvuse parandamisele. Jõutreeningu eesmärk on parandada kehakoostist, suurendada jõudu, vähendada terviseriske, toetada liikuvust ning avaldada positiivset mõju vaimsele heaolule.

Lisaks
iganädalasele
jõusaalis
rassimisele on
treeninggrupil
olnud ka muid
väga põnevaid ja
sportlike tegevusi
ja kokkusaamisi.



7. juuni trenni naistega matk Kübassaarest Orissaarde



👉 Muhu jooksul, august
2025 Foto: Valmar Voolaid



👉 27.sept 2. naiste matk
Seanina sadam - Külasepa

TÜDRUKUTE JÕUSAALI TREENING

Treeningute eesmärk on parandada noorte üldfüüsilist vormi ning anda neile teadmisi jõutreeningu olemusest ja korrektsest tehnikast, sealhulgas erinevate treeningmasinate ja raskuste ohutust ning tõhusast kasutamisest.

10.09.25 - hooaja teine trenn. Esiplaanil treener Maarja Põldoja



55+ TERVISEVÕIMLEMINE

ESF+ projekti raames toimusid septembrist 2025-veebruari 2026 tasuta tervisevõimlemise treeningud 55+ vanuses inimestele.

Treeningud toimusid kaks korda nädalas. Tervisevõimlemise tund pakub kogu kehale mõõdukat ja eakohast koormust, arendab kehatunnetust ja koordinatsiooni ning toetab igapäevast liikumisvõimekust. Treener Mall Noormetsa juhendamisel on harjutused kohandatud vanemaealiste vajadustele ja võimetele.

Projekti eesmärk on tõsta vanemaealiste terviseteadlikkust ning toetada oskust hoida ja parandada oma füüsilist tervist eakohasel viisil.



Loodame, et treening jätkub ka peale projektirahastuse lõppu.



SAAREPIIGA JALGPALL

JK Saarepiiga 2025.aasta algas kohe koondisekutsetega. Emma Liisi Leidas, Melissa Rei ja Kättrin Kuuder U15 ning Eva Kätlin Leidas ja Meele Kelder U17 nimekirjas.

Aasta jooksul jäi Emma U15 põhitegijaks, Melissa ja Kättrin liikusid edasi U17 koondisesse. Ajapikku liitusid kogunemistega ka Kaisa Lilleorg, Andrali Kõrva ja Karoli Teern.

Aprillis korraldasime hooaja ettevalmistava laagris Kuressaares. Treeningud toimusid Nooruse hallis, ööbisime Asa spas ning söime Classic kohvikus.

Ja peagi algaski põhihooaeg U17 Eliitliigas. Üksteist võistkonda hakkasid võitlema esikoha nimel. Kokkuvõttes teenisime 4. koha.

Kui alustasime väikeste lootuste ja eesmärkidega, siis mida edasi, seda suuremaks ambitsioonid läksid. Kahjuks viimastes (ja otsustavates) kohtumistes vaevasid mängijaid mitmed vigastused. Lisaks Melissa seljavigastusele sai Meele põlvele niimoodi viga, et pidi ette võtma lausa operatsiooni päris pika taastumisajaga. Meiega on liitunud paar mängijat FC Kuressaare klubist ning tänu sellele oleme saanud tugevamaks. Muidugi on olnud vähe aega harjutada koostööd, aga mida mäng edasi, seda kindlamaks ja paremaks see läks.

EMV mängude vahepeal õnnestus meil osaleda kahel turniiril ning mõlemad õnnestusid maksimaalselt.

Saaremaa CUP 2011/ 2012 turniiril pidasime kuus kohtumist, mis kõik võitsime ning tasuks kuldmedalid.

Rahvusvahelisel Pärnu Summer CUP turniiril saime mängida lätlaste, soomlaste ja ka eestlaste vastu. Finaalis läksime vastamisi Kohila PÜsivus ja Raplamaa JK ÜN vastu. Normaalaeg lõppes viigiga ning penaltitest õnnestus meil karikas enda kätte saada. Eelmise Aasta vigade pareandus sai tehtud!



Paralleelselt EMV mängude ja treeningutega esindasid meie klubi kasvandikud edukalt Eestit Balti turniiridel ja UEFA sõprusturniiridel Albaanias.

Hooaja lõpetasime meeleolukalt meile armsaks saanud Oti mõisas, kus võtsime kokku mängud, kiitsime mängijaid, lapsevanemaid ja sponsoreid ning veetsime toredasti aega. Eriti suur tänu Kingli Grupp OÜ-le, kes koondas enda alla ka teised ettevõtted, et JK Saarepiiga tüdrukuid toetada. Suur-suur tänu!

Detsembris lõpetasime aasta jällegi võidukalt, kui osalesime traditsioonilisel Aastalõputurniiril Kalevi spordihallis. Seal me vastastele sõnaõigust ei andnud ning võidukarikas meie! Parima mängija tiitel Emmale ja väravavahi tiitel Karolinile. Hea töö, tüdrukud!

Kuigi sel aastal klubi U17 võistkonnal Estoniasse pidulikule lõpetamisele asja ei olnud, siis Melissa Rei sail laval särada – neiu valiti U17 Eliitliiga parimaks mängijaks! Kusjuures valiku tegid osalenud võistkondade treenerid. Vat see on alles tunnustus!

Kuigi 2025. aasta oli tõine ja teguderohke, täname võistkonda, kes selle edukalt kaasa tegid:

Karolin Kuuder (vv), Kättrin Kuuder, Meele Kelder, Kaisa Lilleorg, Helena Au, Marion Nelis, Eva Kätliin Leidas (K), Emma Liisi Leidas, Melissa Rei, Melissa Kivi, Karoli Teern, Andrali Kõrva, Camilla Kaarima, Iris Schockaert, Kreete Malm, Johanna Väli ja Delisa Eldemeel.



On rõõm, et ka meie jälgijad on meie tegemiste ja saavutustega kursis ning märkavad ja tunnustavad. Pidulikul Saare maakonna spordiaasta lõpetamisel tunnustati meid kui “2025.a Saare mk noorte võistkond” esikohaga. Oleme siiralt üllatunud ja rõõmsad ning siit on hea edasi minna.

Et Saarepiigade hoog jätkuks, avasime Orissaares väikeste tüdrukute jalgpalligrupi. Eesmärk nautida mängu ja saada uusi oskusi. Küll siis tulevad ka kaugemad eesmärgid koos võitude ja suurte mängudega.

Treenerid Kateriin ja Margus Kuusk

VÕISTLUSED JA SÜNDMUSED



COURT.EE 3X3 ORISSAARE 2025

22. juunil toimus kümnnendat korda Orissaare jaanipäeva 3x3 turniir, kus palli panid mängu 58 mängijat 15 võistkonnast. Osalesid nii kuni 10-aastased poisid kui ka meistriliiga tasemel mängijad. Tiimid olid Saaremaale kohale tulnud Tartust, Tallinnast ja Viljandist.

Meesteturniiri võitis Orissaare Duubelvõistkond koosseisus Tormi Niits, Eke Rüütel, Rasmus Olop ja Kaur Kurg. Finaalis alistati Leisi Vägilased, kelle ridades mängisid Madis ja Gregor Allik ning Mairo Rumm. Pronksmedalid läksid noortetiimile suvesaarlased (Heigo Jaansalu, Karl-Sander Karming, Kris Prendon Teder), kes võitsid kolmanda koha mängus viimasel hetkel kokku pandud Orissaare võistkonda.

Kuni 10-aastaste seas osales kuus võistkonda. Esikoha pälvis Eletrex Tartu, kes alistas finaalis Orissaare Thunderi. Kolmanda koha saavutas võistkond Aude Poisid.

U16 vanuseklassis tuli võitjaks võistkond Küpsise Vargad (Hendrik Matsalu, Sander Heinla,



Kristofer Mesikäpp, Marcus Padar), kes olid finaalis paremad Orissaare Spordist (Uku Rüütel, Andero Niits, Kert Mattias Naaber, Anri Pere). Pronksmedalid teenisid Marlon Elite (Gregor Kährik, Henry Vaabel, Jörgen Lillemägi, Andri Savi).

Turniirile panid öla alla Eesti Kultuurkapital, Saaremaa Spordiliit, Court.ee, Orissaare Sport ning Illiku laiu restoran KÕHT

*Tekst ja fotod Court.ee
Reigo Kimmel*

ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR

27. juulil toimus Orissaare Titeranna volleplatil Illiku võrkpalliturniir.

Vaatamata heitlikule ilmale, oli tore sportlik ja väljakutseid pakkuv päev. Ilma parandades kogunes mänges vaatama asjatundlik ja toetav publik, kes sai nautida pikki pallivahetusi ja vaatemängulisi lööke.

Kokku osales tänavu 4 võistkonda, kokku mängiti 6 mängu:

1. koht Illikuku – Maarja Helm, Mari Alvela, Erko Tšernobrovkin, Andro Tšernobrovkin, Ervin Lember.

2. koht Taaliku Tagujad – Kris Talvist, Jost Talvist, Mario Talvist, Kairi Luhaäär

3. koht Hiidlased – Risto Merimaa, Silver Laidro, Kristjan Kabanen, Linda Lisete Kopli, Miia Marleen Üksik

4. koht Armaada: Kättriin Kald, Ardo Kollo, Margo Rüütel, Marko Kald

Tuhat tänu kohtunikele Riina Paadile ja Maarja Põldojale ja noortele piirikohtunikele.

Sündmust toetas Saaremaa Spordiliit, piirkonna sporditegevuse toetusmeetme kaudu.



Fotol esikoha võistkond Illikuku

ILLIKU VÕRKPALLITURNIIR NOORTELE

2. augustil toimus Orissaare Titeranna volleplatil esimene Illiku võrkpalliturniir noortele. Kohal oli kolm tublit kohalikku võistkonda.



TAMMETÖRU MÄNGUD 2025

Orissaare aasta kõige oodatuid lastele mõeldud spordisündmus on loomulikult – Tammetõru Mängud.

26. aastat puhast rõõmu spordist ja liikumisest. Tuhat tänu perekonnad: Kivi, Viss, Treiel, Kadaksoo, Kivistik – võtate igal aastal augusti esimesel pühapäeval aja, et korraldada see super-mega-hüper-lahe võistlus.

Võistlus, kus iga lapse tulemus on tähtis, kus kõik saavad kiita ja auhinna.



Foto: Oskar Kadaksoo

Tänavust võistlust toetasid:

Premia AS, Kräss, Orissaare Spordihoone, prk Aubert, Pritsukas ja Saaremaa valla Orissaare teenuskeskus.

16. ORISSAARE SÜGISMATK JA SÜGISJOOKS

Orissaare sügismatk ja sügisjooks peeti esmakordselt viimas.

Jah, Sa loed õigesti, esimesed 15 aastat pole mitte kunagi jooksu ajal sadanud. On sadanud enne jooksu ja autasustamise ajal, aga mitte kunagi jooksu enda ajal. Seega kiitus kõigile osalejatele, kes sellel vihmasel päeval end toast välja ajasid ja terviserajale tulid.

16. Orissaare sügisjooksu kiiremad võistlejad ja teised toredad auhindade saajad:

10 KM JOOKS

Mehed:

1. Rain Jano 42.50
2. Kalle Kärner 45.04
3. Margo Karu 45.53

Naised:

1. Liina Tabri 45.31
2. Helen Oll 53.23
3. Kadri Saat 57.58

NOORTEJOOKS – 5 KM

Noormehed:

1. Trevon Leiger 22.41
2. Tomi Tamtik 27.40
3. Ruudi Kelder 29.4

Neiud:

1. Katriin Ots 32.14
2. Sandra Viljaste 32.57
3. Kelli Lember 33.55

Kiireim Orissaare naine: Helen Oll

Kiireim Orissaare mees: Kalle Kärner

Eeskuju: Riivo Vaet

Noorim osaleja suurel ringil: Jasper Tabri

Orissaare Gümnaasiumi suurema osalejate arvuga klass: 6. klass



Tuhat tänu lahketele toetajatele:

Rautsi Talu, Kellamäe OÜ Orissaare Ehitustarvete kauplus, Avon, Kooli Aed, Realiseerimiskeskuse Orissaare kauplus, Idea Farm, Tornimäe rahvamaja, Laimjala rahvamaja, Liikumisharrastuse kompetentsikeskus, Saaremaa Spordiliit.

Võistluse ja matka korraldustiim:

Ajavõtt: Margo Rüütel, Kärt Õunapuu

Rajameisterid: Andres Hints, Härmo Lambut, Kärt Õunapuu

Abilised: Anneli Kaljuste, Kristi Rüütel, Mati Rüütel, Eevi Rüütel, Raul Koppel

Toitlustus: Annela Mägi ja Märt Sõber

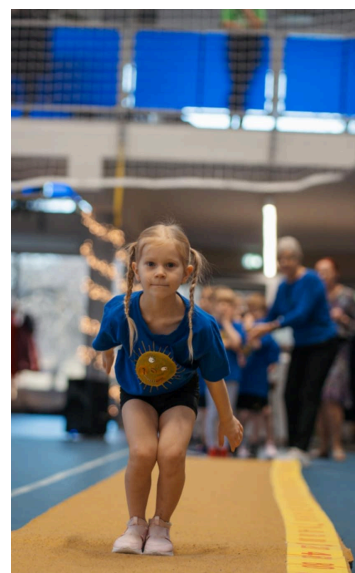
Sündmus korraldati Saaremaa spordiliidu piirkondliku sporditegevuse projektitoetuste toel.

15. SAARE- JA MUHUMAA LASTEAEDADE SPORDIPÄEV



18. novembril toimus Orissaare Spordihoones **15. Saare- ja Muhumaa lasteaedade spordipäev**, mis tõi kokku seitse lasteaeda üle maakonna. Päeva peamiseks eesmärgiks oli kasvatada lastes liikumisrõõmu, spordihuvi ning meeskonnavaimu.

Lapsed võistlesid mitmel mängulisel ja mitmekülgisel alal: vormel-võidujooksus, võistkondlikus hüppevõistluses, täpsusviskes ja kõieveos. Spordipäeva lõpetas rõõmus Tähtede takistusraja teatevõistlus, kus pandi proovile nii osavus, koostöö kui ka tähelepanu.



Fotod: Laura Karp: Orissaare lasteaed kõievol ja ergutamas juhataja Saida ja õpetaja Maret / Marta Koppel paigalt kaugushüppel

Päeva vahepalana tutvustati raamatuaasta raames spordiraamatuid ning lõpetuseks liigutati end ühises tantsumängus.



Foto: Laura Karp: Valjala lasteaed uurib Eesti raamatu ajakulgu

Paremusjärjestuses saavutasid esikoha Ristiku lasteaed, teise koha Kärla lasteaed ja kolmanda koha Valjala lasteaed, neile järgnesid Leisi, Aste, Orissaare ja Muhu lasteaed. Rändauhind Roosa Koer rändas sel aastal Ristiku lasteaeda. Kõiki osalejaid tunnustati – igale lasteaiale anti spordivahenditega auhinnakott ning igale lapsele mälestuseks väike seljakott ja õun.

Aitäh, Saida Kuusk, Reet Hobuskoppel, Karin Koppel, Eve Aasa, Kärt Aaso, Kärt Reinart, Härmo Lambut, Raul Koppel, Anneli Leis, Marlin Pärn, Riina Paat, Eevi Rüütel, Heili Marii Koppel, Erika Viil ja Eva Kätliin Leidas, et panustasite oma aega, energiat ja head tahet.

Tuhat tänu toetajatele ja partneritele – Saaremaa Spordiliidule, Liigume ning Jaani-Enno talule.

Tänu ühisele koostööle kujunes päev rõõmsaks, sisukaks ja meeldejäävaks liikumispeoks kogu Saare- ja Muhumaale.



Foto: Laura Karp: Orissaare lasteaia võistkond

UKU RÜÜTEL SAARTE MÄNGUDEL ORKNEY SAAREL

Uku Rüütel sai võimaluse esindada Saaremaad rahvusvahelisel väikesaarte mängudel Šotimaal Orkney saartel.

Noormees tegi kaasa kahel spordialal – kõrgushüppes ja kolmikhüppes.

Meeste arvestuses võisteldes ja kohe mängude esimese alana peab kiitma noormehe külma närvi, sest kui konkurentide isiklikud rekordid on 2.13 ja 2.03 siis võib jala veidi värisema võtta küll.

Uku ületas 1.79 ja 1.84 esimestel katsetel aga 1.89 ja 1.94 kolmandatel. Isiklik rekord 1.97 ei olnud samuti võimatu aga jäi seekord siiski ületamata. Võitja tulemus 1.97, 2. ja 3. koht mõlemad 1.94 (Ukul IR kordamine). Ja katsetega kolmas. Ning tema järel kohe teine saarlane (õigemini muhulane) Rauno Liitmäe.

Kolmikhüppes saavutas noormees samuti kolmanda koha. Kahjuks ei saanud ta kuidagi sammu klappima ja tulemuseks jäi 12.46 (IR). Kolmiku võistlusel oli vaid neli hüppajat ja reeglid on sellised, et 4 osalejaga antakse välja 2 medalit, seega Uku autasutamisele ei pääsenud ja medalit ei saanud.

Tuhat tänu Uku treenerile Endel Tustitile, kelle utsitamisel ja toetusel sai noormehe võistlusreis teoks. Rahvusvahelise võistluse kogemus on noorele sportlasele hindamatu väärtusega.

Uku võistlusreisi toetasid ka Eesti Kultuurkapital, Elo Lember ja Kalle Laanet.

Suur tänu kergejõustiku tiimijuhile Kaur Kivistik'ule ja kogu Saaremaa võistkonnale – olite pesamuna Ukule toredalt abiks ja toeks!



Fotol Saaremaa koondise medalivõitjad: Uku Rüütel, Linda Kivistik, Johannes Treiel, Emma Saar, Koit Simso ja Rauno Liitmäe

KOOSTÖÖD

ORISSAARE NOORTELINNAK

VABARIIGI AASTAPÄEVA LIIKUMISMÄNG

Koostöös Noortekeskusega kutsusime noori ja peresid Vabariigi aastapäeva nädalal veetma aega Eesti looduses ning võtma hetke iseendale. Orissaare terviserajale seadsime üles 10 metsakümlusest inspireeritud tegevusjuhust, mis suunasid osalejaid ümbrust tähelepanelikult kuulama ja vaatama, liikuma ning tegema lihtsaid harjutusi. Liikumismäng pakkus rõõmu, rahu ja teadlikku kohalolu igas vanuses osalejatele.

NOORTEMATK – päikesetõus ja päikeseloojang

Noortekeskuse ja spordikooli koostöös toimunud kevadine päikesetõusu matk Koigi rabas tõi kokku kõige vapramad ja varajased ärkajad. Ilm ei olnud alguses meie poolel, kuid just päikesetõusuks avanes pilvevaip ning hommikutaevas värvus kaunilt roosaks. See eriline hetk tegi varase ärkamise igati väärtuslikuks.

RAAMATUKETT

Raamatukogu kolimine toimus sel korral tavapäraste kastide asemel inimketina. Ligikaudu 150 inimest: 2.–8. klassi õpilased ja õpetajad, lasteaia koolieelikud, raamatuklubi liikmed, noortekeskuse vabatahtlikud, spordikooli lapsed, teenuskeskuse töötajad ja kogukonnaliikmed ühendasid jõud, et liigutada teadmiskirjanduse osakond ühest majast teise. See oli ehe näide kogukonna koostööst ja ühisest tegutsemisrõõmust.



Foto: Laura Karp

SUN RUN ELAMUSJOOKSU ERGUTUSPUNKT

Kui SunRun Elamusjooksu eestvedaja Rain Jano palus Orissaare Spordilt jooksu rajale viimast joogipunkti aga ütles, et juua pole mõtet pakkuda, kuna finisini on vaid 700 m siis tekkis tõsisem mõttekoht. Mida siis pakkuda? Kõigil pikk päeva selja taga, finiš paistab ...

Ei midagi tuli noortelinnaku lõbus punt kokku ja Orissaare Poisi eestvedamisel ning 90-ndate muusika rütmis tantsisid, lehvitasid ja ergutasid pehmed kangelased ka kõige väsinuma suu naerule ja jala tatsuma.



Fotodel: Orissaare Poiss, Staadioni Tamm, Kröll ja Roosa Karu

TÄNUPIDU

Juba üle tosina varasuve on Orissaare Gümnaasium, muusikakool ja spordikool ühiselt tunnustanud õppeaasta jooksul silmapaistvaid tulemusi saavutanud õpilasi ja nende juhendajaid. Tänuüritus on kujunenud oluliseks traditsiooniks, kus väärtustatakse sihikindlat tööd, pühendumust ja järjepidevat harjutamist.

Oma kõnes rõhutas Orissaare Gümnaasiumi direktor Marjana Prii, et iga laps on mingil alal andekas, kuid tõelised saavutused sünnivad aja ja visa töö tulemusena. Ta tõi esile julguse, enesuse ja püsivuse olulisuse nii õppimises kui elus.

Orissaare kogukonnal on põhjust olla uhke oma laste ja noorte üle ning suur tänu kuulub ka õpetajatele, treeneritele ja juhendajatele, kes neid teekonnal toetavad. Ühised tunnustamise hetked kinnitasid taas meie kogukonna tugevust ja hoolivust.

RÕÖMUFESTIVAL – spordiosakond

Rõõm liikumisest ja spordist pani festivalipäeval lastel silmad särama ja jalad liikuma. Tänavatantsu töötoas juhendas Aron Tšedrek Semiiri tantsukoolist osalejaid nii kaasahaaravalt, et tantsurõõm nakatas kõiki.

Sportmängude töötoas olid õpetajad Kateriin ja Margo ette valmistanud põnevad tegevused, sealhulgas laskesuusatamise stiilis discgolfi täpsusmängu ja 1 vs 1 võrkpalli.

Illikul toimunud SUP-laua töötuba jäi jaheda ilma tõttu küll lühikeseks, kuid merele jõudnud osalejad lahkusid rõõmsate emotsioonidega. Suur tänu Maria ja Jürgen ning IllikuSurf!

Saare Vibuklubi viis taas läbi populaarse vibulaskmise töötoa, kus noored näitasid head silma ja kindlat kätt. Eriline tänu Kadri Saadile!



Fotodel: Uku Peeter Peedu ja Brigita Õue

TOITUMISLOENG / TREENING

Projekti **EduVik – saarte noorte edukas tulevik** raames toimus Orissaare noortele sportlastele toitumisloeng, kus keskenduti just sportlase toitumise põhimõtetele. Arutleti, millele toidulaua rõhku panna, kui palju valku tarbida ning millised toidulisandid on olulised.

Teadmisi jagas Janar Sakk – raamatu „Söö nagu proff“ autor, toitumisharjutaja, treener ja koolitaja.

Loeng pakkus noortele praktilisi ja väärtuslikke teadmisi igapäevaseks kasutamiseks. Suur tänu Janarile sisuka ja inspireeriva kohtumise eest!



PROJEKT EDUVIK – NOORTELE SUUNATUD TEGEVUSED

Projekti EduVik kaudu jõuab Orissaarde mitmekesine ja põnev noortele suunatud ürituste sari. Esimesena ootame jõusaali treeningu huvilisi, eelkõige 8.–12. klassi õpilasi.

Lisaks toimus EduVik noorte omaalgatusfondi IdeeSprint toetusel töötuba, kus arutleti tervislike vahepalade üle ning katsetati, mida süüa enne ja pärast treeningut. Ühiselt meenutati ka eelnevat toitumisloengut. Töötuba viis läbi Andla Rüütel (TLÜ Haapsalu kolledži tervisejuhi eriala tudeng).



JÕULUPIDU

Noortelinnaku ühine jõulupidu tõi kokku palju rõõmsaid noori. Pidul pakkus mitmekesist tegevust kaunist kontserti, maitsvat ja hubast kohvikut ning kuulata tahedat live-muusikat. Loomulikult käis jõuluvana ja õhtu lõpuks disco't, kus sai tantsida ja lustida sõpradega.



Foto: Tuleviku Kompas Kuressaare: Regina Suik, Adeele Mölder, Erika Viil, Eve Aasa, Heili Marii Koppel, Karin Koppel ja Andla Rüütel

SELTSING HÕBE

Sõbrapäev tervisele!



Orhideematk

6. juunil toimus Orhideematk Orissaare terviserajal, kus bioloog Maie Meiuse juhendamisel tutvuti kohaliku taimestikuga. Piirkonna eakatel polnud see esimene kord terviserajal taimetarkust koguda ning kindlasti loodame, et ka mitte viimane. Jalutuskäik pakkus lisaks kaunist varasuvise metsast naudingut ning võimalust uudistada vähemalt viit käpalist.

Matkapäev sai teoks tänu Saaremaa spordiliidu toetusele.



Eakate tervispäev

Alates 2011. aastast kogunevad meie kandi vanemaealised suviselt, et veeta üks vahva spordipäev. Tänavune päev toimus Illikul ning kohal oli üle 40 eaka Orissaarest, Pöidelt, Tagaverelt ja kaugemaltki. Liikumismängude eest vastutas Orissaare Spordikool.



Tervise- ja spordipäeva kavas olid:

- Saapavise
- Petank

- Discgolf
- Reaktsioonimäng

Kõik alad olid natuke oma reeglitega, kuid kindlasti kõigile jõukohased ja rõõmu pakkuvad. Päeva põnevaks lisaks oli Tartu Ülikooli emeriitprofessor Tõnu Kollo loeng, kus kõlasid nii matemaatika, koduloo kui ka Taaliku kooli ajaloo teemad. Päeva lõpus esinesid Külaseema küla tantsunaised Mall Noormetsa juhendamisel, pakkudes osalejatele rõõmsaid ja liikumisrohkeid hetki.



ORISSAARE KORVPALLI JÄRELKASV VÄLISMAAL JA EESTIS

ORISSAARE KORVPALLURID 2025/26 HOOAJAL

Orissaare korvpalli tugevus ei ole ainult traditsioon, vaid ka järjepidevus: igal aastal on meil mängijaid, kes kannavad oma tööetikat ja kodukoha nime välja Eesti liigadesse ning välismaale. Nende teekonnad on erinevad, aga sõnum üks: **kui tahe on suur, ei määra su edukust sünnikoha suurus.**

TORMI NIITS

Kus mängib: Keila Korvpallikool/TalTech Alexela (Eesti-Läti liiga)

Statistika: 15.8 p, 6.4 lp, 2.0 rs 28,5 min/mäng

Tormi oli Keila üks liidreid – mängija, kes kandis vastutust, tõi stabiilsust. Hooaja keskel liitus ta samas liigas mängiva, kuid suuremate ambitsioonidega TalTech/Alexelaga. Saame näha, kas kevadel on meeskond valmis mängima ka enama kui pronksmedali eest. Mängijana annab Tormi nii hooajal mängides, kui ka suvel Orissaares treenides meie noortele väga konkreetse eeskuju: edukus ja tase sünnib distsipliinist ja igapäevasest tööst.

EKE RÜÜTEL

Kus mängib: Keila Korvpallikool (Eesti-Läti liiga)

Statistika: 17 mängu, 3.6 p, 13.1 min/mäng

Eke hooaeg on “vundamendi aasta” – meeste tasemel oma koha leidmine eeldas ka tavapärasest positsioonist loobumist ja meeskonna hüvanguks mängimist mitte tavapärasel rollil. Aega võtab ka mängustiiliga, füüsilisusega ja kiirusega harjumine. Need minutid ja kogemused loovad järgmise sammu eeldused: järjepidevus + kannatlikkus = areng.

*Foto: KK Keila - 10.01.2026 Keila Tervisekeskuses
Tormi ja Eke nüüd juba vastas meeskondades*



GERT KALDMÄE



Kus mängib: Kadrina Karud (Meeste I liiga)
Statistika: hooajal keskmiselt **16.7 p** ja **7.3 lp** 29.7 min/mäng

Gert on olnud Karude jaoks kindel tugisammas – mängija, kes teeb “päris võitjate tööd”: on kohal, võtab vastutuse ja mängib stabiilselt heal tasemel. Just selline usaldusväärsus avab uksi – sest treenerid hindavad mängijaid, kelle peale saab loota.

Foto: FB TERE Kadrina Karud

TORMI JOONATAN METSLA

Kus mängib: Virtus Imola (Itaalia, Serie B1)
Statistika: **1.7p**, **36% 3p**, 9 min/mäng

Käesolev hooaeg on Tormi Joonatanile olnud väljakutsete rohke ning mitte kõige lihtsam. Välismaal mängimine on alati rohkem kui korvpall – see on küpsemine, kohanemine ja professionaaliks kasvamine. Tormi Joonatani teekond Itaalias on Orissaare mõttes tugev visiitkaart: meie mängijad julgevad ja suudavad.



Foto: FB Virtus Imola

RASMUS OLOP

Kus mängib: Florida Christian keskkool (Miami, USA)

Statistika: 18.6 p; 5.8 lp; 4.1 s; 2,0 vl

Rasmuse kool on hetkel Miami piirkonna pingereas 23. kohal ning olulised mängud on veel ees. Noortekorvpall on tema jaoks lõppemas ja tõsisemad väljakutsed ootavad. Rasmuse “senior year” on oluline: igal mängul ja igal nädalal on kaal. Ta on ennast tõestamas keskkonnas, kus konkurents on tihe ja võimalused tuleb välja teenida. See on täpselt see tee, mis kasvatab mängijaid järgmisele tasemele ja Rasmus on sinna teel.



Foto: IG team.miami.basketball

Kui panna need lood kokku, tekib Orissaare korvpallist väga selge pilt: **me kasvatame mängijaid, kes julgevad pingutada pikalt, mitte lihtsalt korraks.** Meie edu mõõt ei ole ainult tablool, vaid selles, et meilt sirgub igal aastal noori ja mehi, kes on valmis järgmise sammu nimel tööd tegema – Eestis ja väljaspool.

Mati Rüütel

AJALOONURK

ORISSAARLASED SAARTE MÄNGUDEL

Saarte mängud said alguse 1985. aastal Mani saares soovist kutsuda kokku väikesed (alla 125000 elanikuga) saared üle kogu maailma, et korraldada erinevatel aladel Mani spordiaasta raames sõbralikke võistlusi. Esimestel Saarte mängudel osalesid 15 saare esindajad. Nüüdseks on osa võtnud 24 saart: Ahvenamaa, Alderney, Bermuda, Cayman, Falland, Fääri saar, Froya, Gibraltar, Gotland, Gröönimaa, Guernsey, Hitra, Mani saar, Wight, Jersey, Menorca, Orkney, Rhodos, Saaremaa, Sark, Shetland, St Helena, Western, Ynys Mon.

Saarte mängude eesmärgiks on luua väikeste saarte sportlastele võimalused võistelda rahvusvahelistel võistlustel koos teiste saarte esindajatega, kelle sportlikud tulemused on nende omadega suhteliselt samal tasemel. Peale sportlike võimete võrdlemise pakuvad Saarte mängud võimaluse suhtlemiseks teistel saartel elavate inimestega ning uute sõprussidemete loomiseks, samuti oma saare ja riigi tutvustamiseks kogu maailmas.

Saaremaa ja Orissaare ja Orissaarega seotud sportlased on mängudel osalenud alates 1991 aastast. Allpool on väljavõte protokollidest.

Ahvenamaa 1991

Kalle Laanet

1. koht kolmikhüppes 14.19

Andres Aavik

1. koht teivashüpe 4.50

2. koht kolmikhüppes 16.30

3. koht 110 m tõkkejooks 15,84

6.koht M kõrgushüpe 1.85

Merike Salu

4. koht N 100 m 13,87

5.koht N 4×100 m (koos A. Auga / V. Viss / K. Paat) 52,70

Kaire Paat

5.koht N kõrgushüpe 1.50

5.koht N 4×100 m (koos A. Auga / V. Viss / M. Salu) 52,70

6.koht kuulitõuge 9.97

Viire Viss

2. koht kuulitõuge 11.15

5. koht N odavise 38.50

5.koht N 4×100 m (koos A. Auga / K. Paat / M. Salu) 52,70

Mani saar 1993

Andres Aavik

- 3. koht teivashüpe 4.00
- 5. koht 110 m tõkkejooks 15.96
- 5. koht kuulitõuge 13.47
- 6. koht kettaheide 40.20
- 7. koht odavise 45.86

Urmas Treiel

- 1. koht kolmikhüpe 15.28
- 2. koht kõrgushüpe 2.00
- 2. koht kaugushüpe 7.28

Kaire Paat

- 3. koht kõrgushüpe 1.60
- 5. koht 100 m 17.03

Virge Treiel

- 1. koht kaugushüpe 5.59
- 2. koht kettaheide 39.36
- 3. koht kuulitõuge 11.54
- 8. koht kaugushüpe 4.67

Viire Viss

- 3. koht odavise 38.20
- 3. koht odavise 11.54
- 6. koht kuulitõuge 10.85

Gibraltar 1995

Kaire Paat

- 1. koht kõrgushüpe 1.61
- 5. koht kaugushüpe 5.06

Mart Õunapuu

- 4. koht kettaheide 37.64
- 4. koht kõrgushüpe 1.85

Andrus Ruttu

- 2. koht kaugushüpe 7.13

Erik Talu

- 2. koht 400 m tõkkejooks 55.14
- 3. koht kõrgushüpe 1.93

Urmas Treiel

- 1. koht kolmikhüppes 15.11
- 3. koht kaugushüpe 6.76

Virge Treiel

- 1. koht kettaheide 33.56

4 . koht meeste 4x100 m (Urmas Treiel// Margus Jurkatam/Andrus Ruttu/ Erik Talu/ Margus Jurkatam) 44.95

Jersey 1997

Kaire Paat

- 2. koht kolmikhüpe 11.12
- 3. koht kaugushüpe 5,03
- 8. koht kõrgushüpe 1.45
- 11. koht vasaraheide 19.84

Virge Treiel

- 1. koht kolmikhüpe 11.80
- 1. koht kettaheide 38.22
- 1. koht kuulitõuge 12.86

Viire Viss

- 2. koht odavise 40.66
- 4. koht kuulitõuge 10.95

Andrus Ruttu

- 5. koht kaugushüpe 6.73
- 6. koht 100 m jooks 11.58

Ergo Talu

- 2 koht odavise 55.33
- 3. koht 110 m tõkkejooks 16.16

Andres Aavik

- 3. koht teivashüpe 3.80
- 5. koht 110 m tõkkejooks 16.73
- 8. koht kuulitõuge 12.72

Urmas Treiel

- 1. koht kõrgushüpe 2.06
- 1. koht kolmikhüpe 14.69
- 2. koht kaugushüpe 6.84

Villu Sepp

- 2. koht kõrgushüpe 1.97

Gotland 1999

Kaie Kand

- 4. koht kaugushüpe 5.28
- 6. koht 100 m jooks 13.77
- 10. koht kolmikhüpe 10.54

Kaire Paat

- 1. koht kõrgushüpe 1.58
- 3. koht kolmikhüpe 11.48
- 10. koht kaugushüpe 4.94

Viire Viss

2. koht odavise 40.84

4. koht kuulitõuge 10.50

Virge Treiel

5. koht kuulitõuge 10.50

6. koht kettaheide 29.39

Urmas Treiel

4. koht kõrgushüpe 1.83

4. koht kolmikhüpe 13.56

Korvpallis olid võistkonnas Orissaarest:

Ardi Kruusimäe

Karl Link

Meelis Muro

Margus Nurja

Mati Rüütel

Mani saar 2001

Kaire Paat

1. koht kolmikhüpe 11.48

2. koht kõrgushüpe 1.70

4. koht kaugushüpe 5.00

Kaie Kand

2. koht 400 m tõkkejooks 1:08:39

2. koht kolmikhüpe 11.32

3. koht 100 m tõkkejooks 15.38

5. koht kaugushüpe 5.00

Virge Treiel

2. koht kettaheide 38.22

2. koht kuulitõuge 12.32

Andres Aavik

2. koht kettaheide 44.92

4. koht kuulitõuge 13.23

Urmas Treiel

7. koht kõrgushüpe 1.85

8. koht kolmikhüpe 13.21



Foto: Irina Mägi Kaire Paat hüppel

Guernsey 2003

Kaire Paat

1. koht kolmikhüpe 11.79

3. koht kõrgushüpe 1.55

5. koht kaugushüpe 5.00

Kaia Paat
3. koht kolmikhüpe 11.07
7. koht kaugushüpe 4.90

Virge Treiel
2. koht kuulitõuge 11.89
3. koht kettaheide 33.67

Urmas Treiel
6. koht kõrgushüpe 1.90

Andres Aavik
3. koht kettaheide 42.63
4. koht kuulitõuge 12.81

Korvpalli võistkonnas:
Mati Rüütel

Shetland 2005

Andres Aavik
5. koht kettaheide 40.77
9. koht kuulitõuge 11.38

Rhodos 2007

Pille-Riin Toomsalu
2. koht 100 tõkkejooks 14.95
8. koht 400 m tõkkejooks 1.09.60

Andres Aavik
6. koht kettaheide 41.16

Korvpalli võistkonnas:
Mati Rüütel

Ahvenamaa 2009

Pille-Riin Toomsalu
2. koht odavise 30.55
3. koht kuulitõuge 10.89

Bermuda 2013

Kaie Kand
1. koht kaugushüpe 5.71
2. koht kuulitõuge 12.41
3. koht kõrgushüpe 1.69

Kaire Nurja
2. koht kolmikhüpe 12.15
5. koht kaugushüpe 5.33

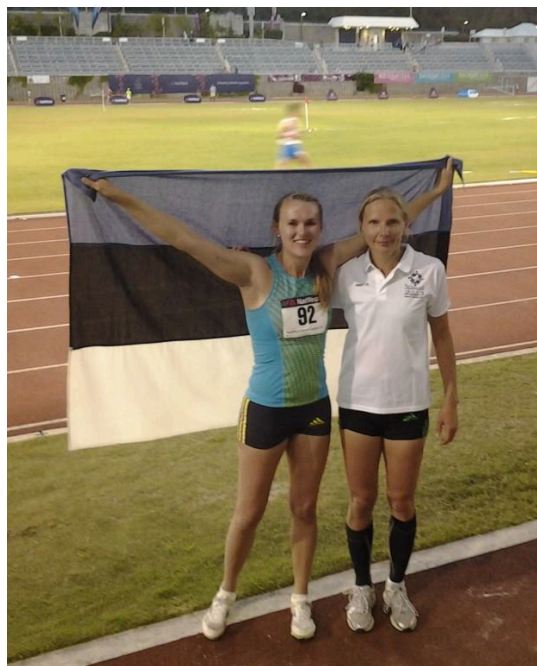


Foto Anu Vares Kaie Kand ja Kaire Nurja Bermuda National Stadium.

Jersey 2015

Pille-Riin Toomsalu

3. koht 100 m tõkkejooks 15.34

4. koht 400 m tõkkejooks 66.41

4. koht kuulitõuge 10.16

Gotland 2017

Kärt Õunapuu

3. koht kaugushüpe 5.45

Korvpalli meeskonnas:

Tormi Niits

Gibraltar 2019

Kärt Õunapuu

1. koht kaugushüpe 6.19

Villu Vakra

9. koht triatlon

Korvpalli meeskonnas:

Gert Kaldmäe ja Härmo Lambut

Orkney 2025

Uku Rüütel

3. koht kõrgushüpe 1.94

3. koht kolmikhüpe 12.46



Foto: Alver Kivi. Kärt Õunapuu Gibraltar 2019



Foto: Kärt Õunapuu autasustamisel. FB Island Games Athletics



Foto: Uku Rüütel autasustamisel Orkney 2025

VANAD LEHELOOD

ORISSAARE TEATAJA september 1995

Saaremaa võistkonnaga Gibraltaril

Spordihuvilised on kindlasti kursis saarlaste eduka võistlusreisiga Gibraltarile Väikesaarte Mängudele. Räägiks mõne sõnaga veel reisist ja meie sportlaste käekäigust Euroopa teises otsas.

Julgen öelda, et Väikesaarte Mängud on kujunemas Saaremaa spordile liikumapanevaks jõuks ja stiimuliks, millesarnast teistes maakondades vaevalt leidub. Ka kirjutaja sportlastele on jätkunud eelkõige tänu võimalusele osaleda väikesaarte spordipeol.

Niisiis asugem tee. Viiepäevane bussireis (ligi 5000 km) läbi Euroopa andis mitmeid elamusi. Kustumatult jäävad meelde Läti-Leedu piiril Läti piirivalvurid, kes usaldasid meile suitsukonide kokkukorjamise kogu piiri-lõigult. Kahjuks ei pidanud nad kilekotitäit korjatud konisid piisavaks ja meie buss pidi sõitma peatuskohta, kus meil võimaldati öösel kella kuueni maha rahuneda. Kahjuks sellega lõppesid meie seiklused piiripanktides, edaspidi meist enam suurt ei hoolitud. Tõsi, tagasiteel oli Poola-Leedu piiril ühel teisel Saaremaa bussil võimalus pikemat aega piirimelu nautida. Nimelt lasi ta meie bussi vahele enda ette, lühendades nii meie ooteaega 24-lt kolmele tunnile. Läbides piiripunkti, ei meeldinud poola piirivalvurile keegi magaja (kell oli 3 öösel), sedapuhku saime hoiatuse "posledni ras". Meid aidanud bussil enam nii kergelt ei läinud ja buss suundus otse piiripunkti eest saba lõppu. Suured tänud selle bussijuhtidele.

Jõudes viiendal reisipäeval Lõuna-Hispaaniasse, surus väsimus, üha suurenev kuumus ja kõrb vägisi peale mõtte mida me siia põrgusse küll otsisime. Lisaks hakkas bussi konditsioneer streikima. Kuid paari järgneva tunniga toimusid nii ümbruses kui ka meis endis märgatavad muutused. Vastu õhtut ilmusid taas rohelised toonid ja Malaga võttis meid vastu niiskete meretuultega ning Vahemereäärse kuurosertlinna neon-säruga hingasid kõik kergendatult Gibraltarile jõudsi juba laulu- ja tantsuga.

Nüüd siis võistkonnast ja mele naiste ning meeste tulemustest. Meid oli bussia 38. Kolmekümne ühe sportlase seas olid ka 6 Orissaare valla kergejõustiklast: Kaire Paat, Virge Treiel, Eerik Talu, Andrus Ruttu, Mart Õunapuu ja Urmas Treiel. Kergejõustiku kõrval oli esindatud veel võrkpall, jalgrattasõit, purjetamine ja vibulaskmine

Kokku võitsid Saaremaa sportlased 21 medalit, neist 8 kulda. Orissaare valla kuus sportlast võistlesid üliedukalt, 10 medalit, neist neli kulda pluss kolm meest hõbedasest teatenelikust. Seega pool saarlaste kulla ja metallisaagist tuli meie väikesesse valda.

Virge Treiel saavutas kindlad esikohad kolmikhüppes (11.82) ja ketta heites (33). Kahjuks vigastas Virge kolmikhüppe teisel katsel oma jalga niivõrd, et pidi suurepärase vormi juures loobuma edasisest võistlusest. Kaire Paat, kes on Tartus tublisti trenni teinud, leidis innustust Ahvenamaa võrgurmeeste ergutuskoorist ja ületas halbades tingimustes võidukõrguse 1.61. Tubli oli ka esinemine kolmikhüppes (11.13), vaid üks sentimeeter jättis meid ilma kaksik-võidust.

Eerik Talu alustas hõbedaga kõrgushüppes (1.93) ja samal õhtul jooksis end hõbedale 400 m tõkkejooksus (55.14). 1977. aastal sündinud noormehe taset näitab

see, et aeg 55.14 peaks hetkel olema Eestis teine. Ka 4x100m teatejooksu meeskond tuli hõbedale (43.84).

Eerikuga samaealine Andrus Ruttu (hõbe kaugushüppes 7.13. hõbe 4x100m teatejooksus 43.84) ootas oma põhistarti kaugushüppes kuni viimase võistluspäevani, kuid see tasus end ära. Teine koht ja esimene võit koduõue mehe üle hea tulemusega 7.13 on väärt tasu. Hõbe tuli ka 4x100m teatejooksus. Peab tõdema, et põlvkondade vahetus on toimumas ja tundub, et meie noortes spordipoistes on seda tõelist sisu (mille puudumine on kustutanud meesteklassi üleminekul palju noorteklassis hiilanud "ässasid").

Mart Õunapuu (odaviskes hõbe tulemusega 54m ja neljandad kohad kõrgushüppes ja kettaheites) on oma võimetelt mees kui mõirahärg. Mart saavutas korralikud tulemused odaviskes ja kettaheites, kõrgushüppes jäi sedapuhku vajaka õnnest.

Urmas Treiel (kuld kolmikhüppes 15.11, hõbe 4x100m teatejooksus 43.84, pronks kaugushüppes 6.77) kaitses tiitlit kolmikhüppes. Paistab, et Treielitel oli tegemist perekonnaveaga, ka Urmas vigastas kaugushüppe teisel katsel jalga ja oli sunnitud longates võistluspaigalt lahkuma.

Lisaks osalesid Andrus Ruttu, Eerik Talu ja Urmas Treiel 4x100m teatejooksus. Eeljooks lõppes oma jooksu viimase kohaga, kuid aeg tagas siiski edasipääsu. Finaalis olid mehed tahtmist täis ja tasuks üks meeldivamaid üllatusi - hõbemedal ajaga 43.84, mis peaks jooksjate teadmist mööda olema uus Saaremaa rekord.

Vaadates mängude tähtsustumist ja korraldamisõhinat nii Gibraltaril, kahe aasta eest Wighti saarel kui ka järgmiste mängude korraldajatel Jersey saarelt, usun, et tegemist oli ja on korraldajasaare mitme aasta suurima üritusega. Kuhu sa ka ei läinud, igal pool olid abivalmis inimesed ja kui oma meeskond võitis päeval jalgpallilahingu, kestis pidu järgmise hommikuni. Ka Saaremaad teati hästi, isegi alavõitjad tunti linnapeal ära ja Saaremaa vormiga oli uhke ringi kõndida. Sedapuhku sulas meie võistkond tõeliselt ühtsesse perre. Kuna päevakuumuses oli ainuvõimalik puhata ja magada, jäi aega ja energiat üle öisteks pidudeks, mis kinnistasid võistkonna terviklikkust ja võimaldasid usinasti harjutada võistkonna ergutus laule ja sõjahüüdu. Julgen kõigile noortele spordihuvilistele öelda, et ainuüksi nendele mängudele pillisernise nimel tasub sporti teha ja ega Saare võistkonna tasemest ka vabariigi tipp enam kaugemale jää.

Loodetavasti läheb Saaremaa võistkond ka kahe aasta pärast Jersey saarele Prantsusmaa põhjarannikul. Arvatavasti on siis minejaid rohkem (ka meie vallast).

Täna kõik kaasaelajaid, abistajaid, toetajaid ja olen veendunud, et kõik sportlased ei vedanud Saaremaad alt. Tasuks Saaremaale ja ka Orissaare vallale suurim saak Väikesaarte Mängude lühikeses ajaloos.

Ei saa unustada meie võistkonna eduka esinemise peasüüdlasi Milvi Vissi ja Ly Linki, kelle õpilased on praegu kõik valla võistlejad.

Tänuõnad ka Talvu Uljasele, kelle asjaajamine on taganud võistlustel osalemise.

Lõpetaksin Saaremaa võistkonna esindus sõjahüüuga (võib mõista ka laiemas tähenduses).

KUI HUVI ON MIKS MITTE!!!

Urmas Treiel

TOETUSED

SAAREMAA VALLAVALITSUS - TEGEVUSTOETUS

MTÜ Orissaare Sport spordiklubi spordikooli tegevustoetus



EESTI KULTUURKAPITAL

Tänu Saaremaa ekspertgrupi ning Eesti kehakultuuri ja spordi sihtkapitali toetustele, on teoks saanud ja saamas järgmised ettevõtmised:

- 3x3 korvpalliturniiri korraldamine
- Orissaare korvpalli esindusvõistkonna osalemine korvpalliturniiril "33. Jaaniturniir" Hiiumaal
- Orissaare Spordi U19 korvpallivõistkonna osalemine Eesti meistrivõistlustel
- Orissaare Spordi U16 korvpallivõistkonna osalemine Eesti meistrivõistlustel
- Orissaare Spordi U11 võistkonna osalemine BBBL liiga I etapil Riias
- U11 võistkonna osalemine BBBL liiga II etapil Valmieras



SAAREMAA SPORDILIIT

- Tegevustoetus ja meistrivõistluste toetus
- Liikumisharrastuse programmi toetus
- Saare-ja Muhumaa lasteaedade spordipäev



VÖIMALUS

Ida-Saaremaa ja Muhu noorte korvpallurite osalemine turniiril Bauska turniiril

võimalus!

EESTI KORVPALLILIIT

Koolitustoetus



TÄNAME ETTEVÕTJAI JA ASUTUSI!

MTÜ Orissaare Spordi poolt korraldatud sportlike tegevusi on aastal 2025 toetanud:

KINGLI GRUPP OÜ

JANE Grupp OÜ

Solid OÜ

Kalle Laanet

Elo Lember

Jaani-Enno talu

Rautsi Talu

Kellamäe OÜ Orissaare Ehitustarvete kauplus

Avon

Kooli Aed Realiseerimiskeskuse Orissaare kauplus

Idea Farm

Tornimäe rahvamaja

Laimjala rahvamaja

Liikumisharrastuse kompetentsikeskus

TUHAT TÄNU ABILISTELE!

Elo Lember	Sander Lember	Kärt Aaso	Eve Aasa
Igor Raadel	Saida Kuusk	Kärt Reinart	Anneli Leis
Kaire Nurja	Risto Tamm	Marlin Pärn	Eevi Rüütel
Karin Koppel	Erika Viil	Eva Kätliin Leidas	Robin Kahest
Uku Rüütel	Mai Kallas	Maarja Põldoja	Laura Karp
Anu Viljaste	Marika Rauk	Heili Marii Koppel	Katrin Vaher
Simona Rüütel	Ulvi Riisik	Liis Laul	Märt Sõber
Reigo Kimmel	Kateriin Kuusk	Hilde Kurg	Reet Hobustkoppel
Riina Paat	Annela Mägi	Aivo Laul	Anneli Kaljuste
Lisell Laul	Emily Järmüt	Lola Kimmel	Rait Ränk
Andre Kuntsel	Kristjan Allemann	Maria Reimal	Mairo Rumm
Elina Kalm	Miia Ella Sild	Oliver Laul	Regina Sild

Fotod: Tõnis Tõnström SÄRIVUS Sport, Kadri Räis BBBL, Eesti Korvpalliliit Kerli Adov, Andla Rüütel, Maarja Põldoja, KK Keila korvpallikool, Laura Karp

